

Zimowa Karpacka Piątka

17.02.2018 r.

REGULAMIN

1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja Twierdzy Przemyśl.
- Promocja miasta i regionu.
- Promocja Międzynarodowej Konferencji „Europa Karpat”.
- Promocja zdrowego stylu życia, zapobiegania uzależnieniom wśród młodzieży i dorosłych.

2. ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie Przemyski Klub Biegacza.

3. WSPÓŁORGANIZATOR

- Urząd Miasta w Przemyślu
- POSiR Przemyśl

4. INFORMACJE I KONTAKT

- www.przemyskiklubbiegacza.pl
- www.facebook.com/ZimowaKarpackaPiątka

- Dyrektor zawodów

Mieczysław Jałocha tel. 608511542 m.jalocha@poczta.onet.pl

- Zastępca Dyrektora

Daniel Dryniak tel. 693 946 448 danieldryniak@gmail.com

- Koordynator biegu

Barbara Jałocha tel. 608511653 barjal@poczta.onet.pl

5. TERMIN I MIEJSCE

- **17 luty 2018 r. Przemyśl**
- **Start i meta** – Przemyśl ul. Franciszkańska
- **Dystans 5 km** – godzina 15:00

6. TRASA

- 1 pętla.
- Pofałdowana (teren Parku Miejskiego i okolice Rynku w Przemyślu).
- Nawierzchnia kamienista, brukowa, fragmentami miękka,
- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona.
- Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 60 minut.
- Start godz. 15:00
- Mapa oraz profil trasy, zostanie podany na stronie internetowej zawodów w odrębnym komunikacie

9. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYTY

- Biuro zawodów, szatnie oraz depozyt znajdować się będzie w Szkole Podstawowej nr 11 im. H. Jordana ul. Władycze 5 Przemyśl.
- Biuro zawodów czynne w sobotę, **17 lutego 2018 r. w godz. 11:30 – 14:30**
- Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.
- Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.
- Po biegu będzie możliwość skorzystania z natrysków.

11. KLASYFIKACJA:

- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn.
 - Klasyfikacja w Kategoriach Wiekowych Kobiet i Mężczyzn
- ✓ - Junior do 17 lat

- ✓ - Senior 18 -29 lat
- ✓ - Masters 30 - 49 lat
- ✓ - Weteran 50 i starsi

- Podstawą klasyfikacji jest pomiar czasu – elektroniczny, z wykorzystaniem transponderów pomiarowych (chipów) zwrotnych, wsznurowanych w buta. Transpondery będą wydawane nieodpłatnie w biurze zawodów przy weryfikacji wraz z pakietem startowym.
- Niezwłocznie po zakończeniu biegu należy zwrócić transponder pomiarowy (chip) do punktu zwrotu przy mecie lub do biura zawodów.
- Brak odczytu pojawienia się zawodnika na danym punkcie lub niezwrócenie transpondera pomiarowego (chipa) może spowodować dyskwalifikację
- Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu brutto (liczonego od strzału startera)
- Zawodnicy, którzy nie ukończyli biegu lub nie zmieścili się w limicie czasu nie będą ujęci w klasyfikacji końcowej biegu

12. UCZESTNICTWO

- W zawodach mogą startować osoby, które wypełniły formularz zgłoszeniowy, wpłaciły wpisowe i ukończyły 14 lat.
- **Limit uczestników biegu – 200 osób**
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń, lub z innych niezależnych od organizatora powodów.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Przekazanie organizatorowi podpisanego oświadczenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem biegu i akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach oraz transpondery pomiarowe (chipy) wsznurowane w buta, brak grozi dyskwalifikacją.
- **Uwaga Jeżeli chcesz, żeby ktoś inny odebrał za Ciebie pakiet startowy, musi posiadać upoważnienie do odbioru pakietu i ksero Twojego dowodu osobistego.**

13. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

- **Zapisy do biegu** odbywają się przy pomocy formularza elektronicznego dostępnego na stronie:

http://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=190

- do dnia 12 lutego 2018 r. lub osobiście 17 lutego 2018r. w biurze zawodów – **tylko w przypadku wolnego limitu zgłoszeń**. Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn.
- Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy oraz uiszczenie opłaty startowej
- **Opłata startowa 30 zł, w biurze zawodów 50 zł**
- **Opłatę startową należy wpłacać poprzez system online lub na konto Przemyskiego Klubu Biegacza PKO BP 37 1020 4274 0000 1902 0060 3548. W tytule przelewu podać nazwisko i imię oraz dopisek „Zimowa Karpacka Piątka”**
- W momencie zaksięgowania wpłaty, uczestnikowi zostaje nadany numer startowy
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi
- **Jest możliwe przeniesienie opłaty startowej na inną osobę**
- **Osoby, które do dnia 13 lutego 2018 r. nie wpłacą wpisowego zostaną usunięte z listy.**

14. NAGRODY

- Organizator przewiduje pamiątkowe statuetki i nagrody rzeczowe
 - W klasyfikacji Generalnej Kobiet i Mężczyzn – miejsca I-III
 - W Klasyfikacji w Kategoriach Wiekowych Kobiet i Mężczyzn
 - - Junior do 17 lat
 - - Senior 18 -29 lat
 - - Masters 30 - 49 lat
 - - Weteran 50 i starsi

15. ZASADY FINANSOWANIA:

- Zawodnicy startują na własny koszt
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy
- W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:
 - Elektroniczny pomiar czasu
 - Numer startowy
 - Czapkę oraz komin firmy ATTIQ
 - Agrafki
 - Pamiątkowy medal
 - Napoje i lekki posiłek na mecie
 - Podstawowa obsługa medyczna

17. UWAGI KOŃCOWE

- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu
- Zawodnicy zobowiązani są do zwrotu transponderów po biegu lub wpłaty 10zł w przypadku zgubienia/zniszczenia transpondera.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne
- Wyniki dostępne będą po zakończeniu biegu na tablicach w okolicy mety oraz w biurze zawodów.
- Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy
- Interpretacja regulaminu należy do Organizatora