



V BIEG SITARSKI

- półmaraton -
- 5000 m -

ORGANIZATORZY

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Biłgoraju
- Nadleśnictwo Biłgoraj
- LKS Znicz Biłgoraj
- Biłgoraj Biega
- BUT – Biłgoraj Ultra Trail

PARTNERZY

- Rada Osiedla „Bojary”
- Net Partners

TERMIN i MIEJSCE

- 16 czerwca 2018 r.

CEL IMPREZY:

- Popularyzacja zdrowego trybu życia - upowszechnianie biegania jako najbardziej dostępnej formy sportu i rekreacji
- Promocja aktywności fizycznej, rywalizacji w duchu fair play
- Promocja terenów leśnych Nadleśnictwa Biłgoraj, jako miejsca rekreacji i wypoczynku
- Uczczenie 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości przez ukazanie sportu jako wartości jednoczącej wszystkich Polaków

PROGRAM IMPREZY:

- **13:00 – 15:30** – weryfikacja zgłoszeń i odbiór pakietów startowych (Biuro Zawodów – namiot nad zalewem „Bojary”, parking na końcu ul. Romanowskiego),
- **16:00 – Start półmaratonu i 5000 m** (start wspólny, umiejscowiony w okolicach Grilla nad Zalewem),
- **17:00 – Bieg Pierwszaka/Przedszkolaka - 200 m,**
- **20:00 – Dekoracje:** ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, losowanie nagród wśród uczestników biegów, oficjalne zakończenie.

WARUNKI UCZESTNICTWA:

W biegu mogą uczestniczyć osoby które:

- posiadają aktualne badania lekarskie (lub złożą podpis pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu i starcie na własną odpowiedzialność),
- w półmaratonie – tylko osoby pełnoletnie,
- w biegu na 5 km – osoby, które rocznikowo ukończyły 16 lat (r. 2001i starsi),
- wyrażą zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu (dane osobowe uczestników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926 z późn. zm.). Administratorem danych osobowych jest Organizator,
- Osoby niepełnoletnie, które nie ukończyły 18 roku życia, muszą obowiązkowo posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów, zezwalających na start w biegu (druk będzie dostępny na stronie www.biegsitarski.lbl.pl)



ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA:

- Zgłoszenia elektroniczne do dnia 31.05.2018 r. godz. 12:00 na stronie: www.chronotex.pl. Opłata startowa (płatność on-line za pomocą TPAJ.com na stronie firmy Chronotex) wynosi:
 - 50 zł. do półmaratonu
 - 30 zł. do 5000 m.Osoby, które nie uiszczą opłaty startowej do dnia 26.05.2018 r. (data wpływu) zostaną usunięte z listy startowej, w celu umożliwienia zapisu wszystkim zdecydowanym. Powtórna rejestracja możliwa z równoczesną wpłatą w miarę dostępności pakietów startowych. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń który wynosi **300 osób**.
- Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi (możliwa będzie „podmiana” na inną wskazaną osobę).
- O kolejności zgłoszeń decyduje wpłata.
- Karty zgłoszeniowe do biegów dla osób niepełnoletnich startujących w biegu głównym do pobrania na www.biegsitariski.lbl.pl

KLASYFIKACJE:

W biegach obowiązywać będzie klasyfikacja Open, klasyfikacje wiekowe:

- | | |
|--------------|---------------|
| - 5000 m: | - półmaraton: |
| • do 19 lat | do 29 lat |
| • 20–29 lat | 30-39 lat |
| • 30–39 lat | 40-49 lat |
| • 40 –49 lat | 50-59 lat |
| • 50 –59 lat | 60+ |
| • 60+ | |

oraz

- klasyfikacja „służby mundurowe” (tylko w półmaratonie - dla zawodowych pracowników „mundurowych”, np. Lasów Państwowych, Policji, Straży Pożarnej, Straży Granicznej, itp.). W formularzu zgłoszeniowym należy zaznaczyć kategorię: „**Służby mundurowe**”).

Klasyfikacje wiekowe obowiązują zarówno w kategorii kobiet, jak i mężczyzn z zastrzeżeniem: kategorie, w których zgłoszonych będzie mniej niż 10 osób będą łączone z niższymi.

NAGRODY I UPOMINKI:

- Za zajęcie miejsc I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchary i nagrody rzeczowe.
- Dla zwycięzców w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn – puchary, za zajęcie miejsc I – III – nagrody rzeczowe.
- Dla zawodników startujących w kategorii „służby mundurowe” – nagrody rzeczowe i puchary za miejsca I-III,
- Nagrody w klasyfikacji generalnej i kategorii wiekowej NIE BĘDĄ DUBLOWANE!
- Przewidziane są również nagrody specjalne dla: najlepszych zawodników z Biłgoraja, „seniorów” biegu i inne w zależności od pozyskania sponsorów.

Wśród wszystkich startujących rozlosowane będą dodatkowe nagrody rzeczowe – ilość zależna od pozyskania fundatorów.

Uczestnicy, którzy dokonają elektronicznego zgłoszenia i opłaty startowej mają zapewniony pakiet startowy (m.in. numer startowy, napoje na trasie i mecie biegu, posiłek, okolicznościowy medal i gadżet sportowy oraz inne w zależności od pozyskania sponsorów).

W Biegu Przedszkolaka - medale i upominki dla wszystkich startujących.

UWAGI ORGANIZACYJNE:

- Limit uczestników ograniczony jest do 300. W przypadku nie osiągnięcia limitu przy zapisach elektronicznych będzie możliwe dopisanie się w dniu zawodów w Biurze Zawodów. Organizator zapewni numer startowy ale bez medalu i pakietu startowego.
- W biegu głównym każdy ma obowiązek wystartować z numerkiem startowym przydzielonym przez organizatora umieszczonym z przodu na tułowiu (powyżej pasa) oraz z chipem umieszczonym w sznurowaniu buta biegowego. Chip **należy zwrócić** w strefie mety.
- Limit czasowy – 2 h 45 min. Zawodnicy którzy nie ukończą biegu do 19:45 zobowiązani są do przerwania biegu i dojechania do mety pojazdem z napisem „Koniec Biegu”.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność – Organizator nie ubezpiecza imprezy od NNW.
- Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego, zasad zachowania na terenach leśnych oraz kodeksu cywilnego (szczególnie: wszystkich obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb porządkowych zabezpieczających bieg, zawodnicy obowiązani są przemieszczać się prawą stroną trasy, zabrania się zaśmiecania lasu oraz niszczenia przyrody).
- Organizator zapewnia:
 - opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy w okolicy startu i mety. Zalecane jest posiadanie przy sobie telefonu celem poinformowania Organizatora o złym stanie zdrowia bądź kontuzji swojej lub innych uczestników w trakcie trwania biegu. Nr kontaktowy będzie naniesiony na numery startowym,
 - punkty odżywcze na trasie umiejscowione na: 3, 5, 10 i 17-tym kilometrze,
 - depozyt - pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego. Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada,
 - przebieralnie w namiotach bez pryszniców (możliwość kąpieli w zalewie).
- Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub klęsk żywiołowych, bez możliwości zwrotu wpisowego.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatorów.

Aktualne informacje na stronach:

- www.biegsitarski.lbl.pl
- www.facebook.com/groups/bilgorajbiega/
- www.osir.lbl.pl



Nadleśnictwo Biłgoraj

