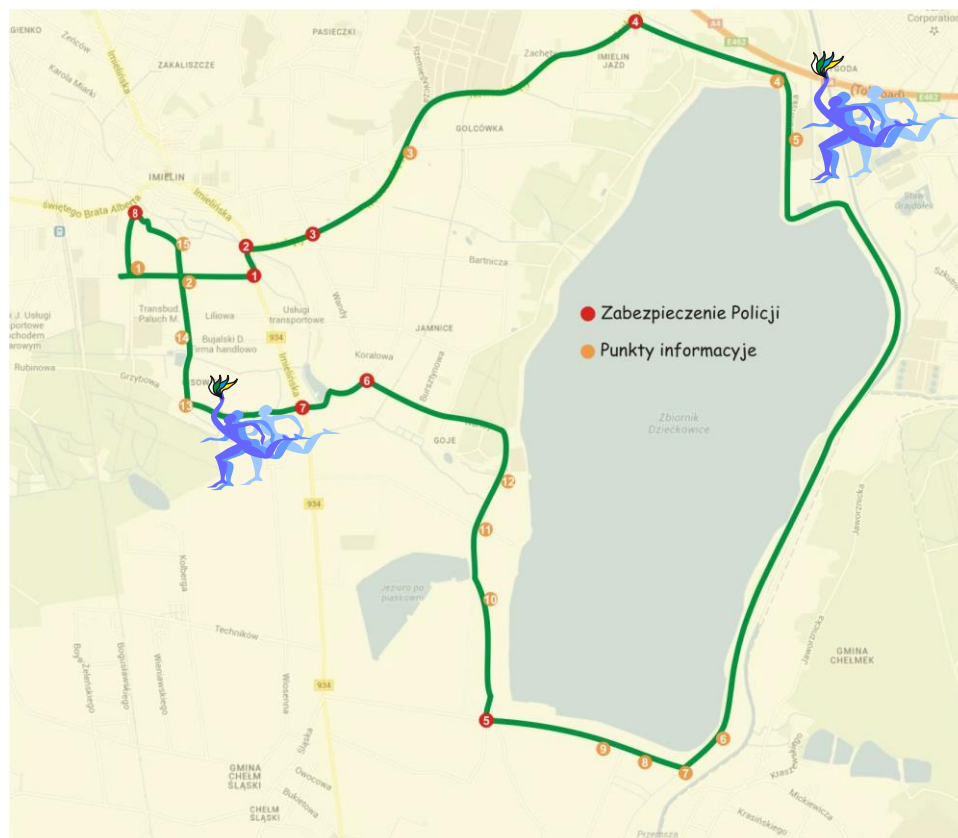


# Regulamin 25 - go Imielińskiego Crossu Ekologicznego

w dniu 07 lipca 2018 roku



## ORGANIZATOR:

Urząd Miasta Imielin  
41-407 Imielin  
ul. Imielińska 81  
[www.imielin.pl](http://www.imielin.pl)

## WSPÓŁORGANIZATORZY:

MCK Imielin, Klub Biegacza byłego TKKF ENERGO – Brzezinka, Zakład Produkcji Wody w Imielinie, AC Pokale – Imielin, Pomoc Drogowa - Jagoda, Związek Górnośląski „Koło Imielin”, Miejska Spółka Komunalna w Imielinie, Przedsiębiorstwo Usług Wodociągowych HKW Sp. z o.o. - Dąbrowa Górnicza, Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe Bieruń, Polski Związek Hodowców Gołębi Poczтовых – Koło Imielin.

## I. CELE i ZAŁOŻENIA BIEGU :

- upamiętnienie historii początków biegu ekologicznego,
- popularyzacja biegów masowych jako recepty na zdrowie,
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej,
- pobudzanie aktywności ruchowej osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności ruchowej,
- rozbudzenie potrzeby systematycznego ćwiczenia u osób nieaktywnych ze wszystkich środowisk, grup zawodowych i społecznych,
- promocja miasta,

II. **ORGANIZATOR** : Urząd Miasta Imielin, 41-407 Imielin, ul. Imielińska 81, [www.imielin.pl](http://www.imielin.pl)

## III. BIURO ORGANIZACYJNE BIEGU :

Zgłoszenia:

- elektroniczne za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej:  
[http://chronotex.pl/opis-zawodow/?id\\_zawodow=228](http://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=228) - **Bieg Główny**  
[http://chronotex.pl/opis-zawodow/?id\\_zawodow=229](http://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=229) ..- **Bieg Dzieci i Młodzieży**  
oraz na stronie Urzędu Miasta Imielin – Regulamin XXV Crossu Ekologicznego do dnia 4.07.2018 roku
- bezpośrednio w biurze zawodów w dniu Crossu od godz. 14,00 do 15,30 na terenie Stadionu Miejskiego w Imielinie, ul. Gen. Hallera 37a.
- zawodnicy którzy opłacą start do dnia 28.06.2018 roku. otrzymają numery startowe spersonalizowane.

W biurze organizacji biegu zawodnicy otrzymują: numer startowy, transponder pomiarowy, bon żywnościowy, koszulkę okolicznościową , a po zakończonym biegu jubileuszowy medal okolicznościowy.

## IV. TERMIN i MIEJSCE:

- 07 lipca 2018 roku
- Start i Meta - płyta boiska LKS „Pogoń” Imielin, ul. Gen. Hallera 37a
- Start godz. – 16,00.

## V. INFORMACJE :

Referat Edukacji, Zdrowia, Kultury i Sportu w Urzędzie Miasta Imielin,  
ul. Imielińska 81, 41-407 Imielin, tel. 32 / 22 54 136 lub 134 , fax 32 / 22 55 507 ,  
[ezks@imielin.pl](mailto:ezks@imielin.pl)

## VI . DYSTANS :

20 km / trasa nieatestowana /. Bieg odbywa się częściowo w ruchu ulicznym - każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń Policji oraz osób zabezpieczających trasę.

## VII. PROFIL TRASY :

trasa asfaltowo – leśna wokół zbiornika wody pitnej. Trasa będzie oznaczona co 1 km począwszy od 5 km.

## VIII. POMIAR i LIMIT CZASU.

Pomiar czasu prowadzony jest z wykorzystaniem systemu elektronicznego. Organizator określa limit czasu ukończenia biegu na 2,5 godziny.

Zawodnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na trasie są zobowiązani do przerywania biegu i dojechania do mety biegu samochodem technicznym z napisem KONIEC BIEGU.

## IX. PUNKTY ODŚWIEŻANIA .

Pierwszy punkt odświeżania będzie znajdował się na 5 km trasy ( ul. Maratońska przy zbiorniku wodnym ) ogółem na trasie biegu znajduje się 8 punktów z wodą. W punktach dostępna jest woda mineralna . Organizator nie przyjmuje indywidualnych odżywek zawodników.

Na trasie biegu w okolicach 9 i 11 km znajdują się kurtyny wodne

## X. WARUNKI UCZESTNICTWA:

W biegu biorą udział zawodnicy , którzy:

- do dnia 7 lipca 2018 roku ukończą 18 lat oraz spełnią wymagania niniejszego regulaminu,
- przedstawili dowód tożsamości do weryfikacji daty urodzenia oraz dokonali opłaty startowej,
- własnoręcznie podpisali oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w biegu i wyrażającym zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikającego z charakteru biegu.  
( ww. oświadczenie podpisuje się przy odbiorze pakietu startowego ),
- pobrali numer startowy,
- zapoznali się z regulaminem biegu, który zobowiązuje do jego przestrzegania.
- wyrazili zgodę na przetwarzanie danych osobowych,
- wyrazili zgodę na publiczne ogłoszenie wyników oraz na publiczne podanie danych w postaci imienia, nazwiska i przynależności klubowej,
- wyrazili zgodę na wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku,

## XI . KATEGORIE WIEKOWE:

O ZALICZENIU DO KATEGORII WIEKOWEJ DECYDUJE ROK URODZENIA.

M - 18	18 - 29 lat	K - 18	18 - 34 lat
M - 30	30 – 39 lat	K - 35	35 – 49 lat
M - 40	40 – 49 lat	K - 50	50 i powyżej
M - 50	50 – 59 lat		
M - 60	60 – 69 lat		
M - 70	70 i powyżej		

## XII . NAGRODY:

Warunkiem otrzymania nagrody jest ukończenie biegu i osobiste stawienie się na ceremonii wręczenia nagród.

Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymują puchary oraz nagrody pieniężne w wysokości:

- I miejsce - 400 zł
- II miejsce - 300 zł
- III miejsce - 200 zł

Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg zgodnie z regulaminem otrzymują na mecie medale pamiątkowe.

*Uroczystej dekoracji zwycięzców w kategoriach wiekowych dokonają Władze Miasta Imielin ok. godz. 18,40*

## XIII. SPRAWY FINANSOWE :

- koszty organizacyjne ponosi organizator biegu,
- koszty osobowe ponoszą uczestnicy biegu,
- opłata startowa wynosi – 30 zł dla osób opłaconych przez stronę zapisów do dnia 4.07.2018 roku.  
Płatność przez stronę zapisów do biegu podczas rejestracji.  
W dniu 5.07.2018 wszystkie osoby nieopłacone zostaną usunięte z listy zapisanych, ponowna rejestracja będzie możliwa w biurze zawodów na zasadach ogólnych w miarę dostępności pakietów startowych.  
Zgłoszenie w dniu biegu bezpośrednio w biurze zawodów - 50 zł.
- Mieszkańcy Miasta Imielin są zwolnieni z opłaty startowej, rejestracja wyłącznie przez stronę zapisów

Wszyscy zapisani muszą pobrać pakiety startowe i zostać zweryfikowani w biurze zawodów w godzinach 14:00 – 15:30

## XIV. POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE :

- numer startowy zawodnika winien być przypięty z przodu koszulki na wysokości klatki piersiowej, niedopuszczalne jest częściowe lub całkowite zasłonięcie numeru.
- Transponder pomiarowy należy zamocować sznurowadłem przy bucie. Zawodnicy zobowiązują się w oświadczeniu do zwrotu transpondera po biegu lub wpłaty 20 zł w przypadku jego zgubienia/zniszczenia.
- pomiar czasu i ustalenie kolejności miejsc na mecie zostanie przeprowadzone za pomocą systemu elektronicznego firmy „CHRONOTEX”.
- trasa biegu na całej długości jest oznakowana,

- kolumnę biegaczy prowadzi pilot biegu , a zabezpieczają radiowozy policyjne oraz pogotowie ratunkowe,
- uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt i we własnym zakresie,
- organizator nie zapewnia noclegów,
- każdy uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność. Przekazanie organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter , zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych ( w tym śmierci) i dobrowolnie zdecydował się podjąć ryzyko uczestnictwa w biegu,
- organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia indywidualnego na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku ,odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód , jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w biegu oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności oraz nie jest zobowiązany do zaspokajania jakichkolwiek roszczeń odszkodowawczych z tym związanych,
- każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych,
- szatnie, przebieralnie i natryski dostępne będą w budynku administracyjnym gminnego obiektu sportowego przy ul. Gen. Hallera 37a,
- organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w bagażu, ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- trasa nieprzystosowana dla wózków oraz osób z dysfunkcją kończyn dolnych.

## XV. Biegi dziecięce :

W ramach Programu Profilaktycznego „Jaś i Małgosia Na Tropie” Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

### Bieg Przedszkolaka ( bez kategorii chłopcy , dziewczyny)

Rocznik	Dystans	Godzina startu
2014- 2015 ( 3-4 latki )	100 m	10,00
2012- 2013 ( 5- 6 latki )	150 m	10,30

### Bieg dzieci szkolnych

Rocznik	Dystans	Godzina startu
2010 – 2011 (7-8 latki)	250 m ( bez kategorii chłopcy i dziewczyny )	11,00 11,00
2009- 2008 ( 9-10 latki )	400 m	11,30
2007- 2006 (11-12 latki )	800 m	12,00



### Bieg młodzieżowy

Rocznik	Dystans	Godzina startu
---------	---------	----------------

uroczyste dekoracje bezpośrednio po każdym biegu.

**Uwaga! Zapisy do każdego biegu dziecięcego tylko drogą internetową !!!**

Rejestracja zawodników i wydawanie numerów startowych w biurze zawodów od godziny 8.00 do 9.30 w wyjątkowych przypadkach pół godziny przed każdym biegiem.

### Zwycięzcy biegów 1994 – 2017:

I Cross – 9 lipiec 1994r.

1. Zięcina Mirella – Kraków
2. Żerkowski Mirosław – Budowlani Kielce

II Cross – 8 lipiec 1995r.

1. Zięcina Mirella – Kraków
2. Nowak Andrzej – Gryfonów

III Cross – 6 lipiec 1996r.

1. Zięcina Mirella – Kraków
2. Kazanecki Józef – Kraków

IV Cross – 5 lipiec 1997r

1. Nikiel Aniela – Piast Cieszyń
2. Gordiejew Andriej – Białoruś

V Cross – 4 lipiec 1998r.

1. Natalia Galuszko – Białoruś
2. Gordiejew Andriej – Białoruś

VI Cross – 3 lipiec 1999r.

1. Grażyna Kowina – Świderek KS Olkusz
2. Mirosław Gołębiowski – Expres Katowice

VII Cross - 1 lipiec 2000 r.

1. Grażyna Kowina – Świderek KS Olkusz
2. Zacepa Sergiej - Ukraina

VIII Cross - 7 lipiec 2001r.

1. Agnieszka Maciul – AKS Chorzów
2. Aleksander Labuchenka – Dynamo – Brest

IX Cross - 6 lipiec 2002r.

1. Grzegorz Głogosz – Ekspres Katowice
2. Nikiel Aniela - Sprint Bielsko Biała

X Cross - 5 lipiec 2003 r.

1. Grzegorz Olszowik – Wawel Kraków
2. Brych – Pająk Ewa – Kmicic - Częstochowa

XI CROSS 3 lipiec 2004r.

1. Błaszczuk Zbigniew UKS Biegus Wręczyca
2. Brych – Pająk Ewa UKS Biegus Wręczyca

XII CROSS 02 lipiec 2005r.

1. Wydra Jan - MOK Mszana Dolna
2. Brych Pająk Ewa - UKS Wręczyca

XIII CROSS 01 lipiec 2006r.

1. Miśkowiec Tomasz - KKL Kielce
2. Jachimczyk Aleksandra - AZS AWF Kraków

XIV CROSS 07 lipiec 2007r.

1. Zawierucha Jerzy – Chemia HURT Rybnik
2. Suwaj Aneta - KB MOSIR Jastrzębie

XV CROSS 08 lipiec 2008r

XVII CROSS 03 lipiec 2010 r.

1. Lachowski Andrzej
2. Kucharska Ewa - MKS Iskra Pszczyna

XVIII Cross 02 lipiec 2011 r.

1. Baczyński Wojciech – RMD Montrail Team
2. Kucharska Ewa – MKS Iskra Pszczyna

XIX Cross 07 lipiec 2012 r.

1. Woźniak Jakub – AGH Kraków
2. Malska Janina - Bolesław

XX Cross 06 lipiec 2013 r.

1. Veretskyi Pavlo – UKR/Donetsk
2. Kucharska Ewa - MKS Iskra Pszczyna

XXI Cross 05 lipiec 2014 r.

1. Petrv Andrey – UZB Uzbekistan
2. XHmelewskaya Halina-UZB Uzbekistan

XXII Cross 4 lipca 2015 r.

1. Kucharska Ewa - CA Aktywni
2. Orzechowskiy Anatolii Makeewka

XXIII Cross 2 lipca 2016 r.

1. Antonyuk Wieczeslav - Ukraina
2. Sojda Mariola – Częstochowa

XXIV Cross 1 lipca 2017 r.

1. Antonyuk Wieczeslav - Ukraina
2. Nagirniak Natalia - Ukraina

1. Baczyński Wojciech- Goczałkowice Zdrój
  2. Suwaj Aneta MOSIR Korfantów
- XVI CROSS 04 lipiec 2009r
1. Oksenyuk Serhil
  2. Brych – Pająk Ewa