



XXX Ogólnopolski Bieg Uliczny 10-ka Po Ziemi Biłgorajskiej



REGULAMIN

CEL IMPREZY

Upowszechnianie biegania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych, jako najbardziej dostępnej formy ruchu i rekreacji.

Promocja miasta i gminy Biłgoraj oraz firm działających na jej terenie.

Uczczenie 100-lecia Odzyskania Niepodległości.

Rywalizacja w ramach Grand Prix Polski Środkowo-Wschodniej w Biegach Ulicznych i Przełajowych.

ORGANIZATORZY:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Biłgoraju.

Wójt Gminy Biłgoraj.

LKS „Znicz” w Biłgoraju.

Inicjatywa Biłgoraj Biega.

TERMIN i MIEJSCE

07 października 2018 r. (niedziela).

Trasa (podłoże asfaltowe) Biegu Ulicznego: stadion OSiR (**start**) – ul.: Targowa - Stadionowa – Obwodnica Północna – Moniuszki – Romanowskiego – Radzięcka – Gromada – Majdan Gromadzki – Nadrzeczce (**meta**).

Biegi młodzieżowe przeprowadzone będą na terenach przy Stadionie OSiR (trasy: bieżnia lekkoatletyczna, ulica i trawiaste boiska piłkarskie).

Biuro Zawodów umiejscowione będzie w Hali Sportowej OSiR w Biłgoraju, ul. Targowa 15).

PROGRAM IMPREZY

9: 30 – 11: 45 – przyjmowanie zgłoszeń do biegów w Biurze Zawodów i odbiór pakietów startowych

Biegi dla dzieci i młodzieży

Godz.

10 ⁴⁵	- 400 m. dziewczęta i chłopcy	r. 2009-2010
10 ⁵⁰	- 600 m. dziewczęta	r. 2007-2008
11 ⁰⁰	- 600 m. chłopcy	r. 2007-2008
11 ¹⁰	- 800 m. dziewczęta	r. 2005-2006
11 ²⁰	- 800 m. chłopcy	r. 2005-2006
11 ³⁰	- 1000 m. dziewczęta	r. 2003-2004
11 ⁴⁰	- 1000 m. chłopcy	r. 2003-2004
11 ⁵⁰	- 300 m. <u>Bieg Pierwszaka</u> (dziewczęta i chłopcy r. 2011)	
12 ⁰⁰	- 150 m. <u>Bieg Przedszkolaka</u> (dziewczęta i chłopcy r. 2012 i mł.)	

10 km. - Bieg Główny:

12³⁰ – Start

14⁰⁰ – Dekoracje

WARUNKI UCZESTNICTWA:

W Biegu Głównym mogą uczestniczyć osoby które:

- posiadają aktualne badania lekarskie (lub złożą podpis pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu i starcie na własną odpowiedzialność),
- rocznikowo ukończyły 16 lat (ur. 2002 r. i starsi),
- wyrażą zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.

Osoby niepełnoletnie muszą obowiązkowo posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów, zezwalającą na start w imprezie (druk dostępny na stronie www.10bilgorajska.lbl.pl).

ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA DO BIEGU GŁÓWNEGO:

Zgłoszenia elektroniczne do dnia 26.09.2018 r. godz. 20:00 pod adresem:

www.10bilgorajska.lbl.pl. Opłata startowa (płatność on-line przy zapisach na stronie firmy Chronotex) wynosi 30 zł. Osoby, które nie uiszczą opłaty startowej do dnia 26.09.2018 r. zostaną usunięte z listy startowej w celu umożliwienia zapisu wszystkim zdecydowanym. Powtórna rejestracja możliwa z równoczesną wpłatą w miarę dostępności pakietów startowych. O kolejności zgłoszeń decyduje wpłata.

Limit uczestników ograniczony jest do 200 osób.

W przypadku nie osiągnięcia limitu zgłoszeń elektronicznych zgłoszenia przyjmowane będą dodatkowo w dniu startu (bez zagwarantowania pakietu startowego) w godz. 9:30 – 11:45 (w Biurze Zawodów – Hala Sportowa OSiR, ul. Targowa 15). Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 50 zł. Z opłaty zwolnieni są uczniowie (do wglądu aktualna legitymacja szkolna) i osoby powyżej 70 roku życia, koniecznie zaznaczyć przy zapisie „zwolniony z opłaty startowej”. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych, a także na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych organizatora.

ORGANIZACJA BIEGU GŁÓWNEGO

W biegu głównym obowiązywać będą klasyfikacje:

- generalna kobiet (nagrody: WÓJT GMINY BIŁGORAJ)
- generalna mężczyzn (nagrody: BURMISTRZ MIASTA BIŁGORAJ)

oraz klasyfikacje wiekowe:

- K 16–29 lat
- K 30–39 lat
- K 40–49 lat
- K 50+
 - M 16 – 19 lat
 - M 20 – 29 lat
 - M 30 – 39 lat
 - M 40 – 49 lat
 - M 50 – 59 lat
 - M 60> 69 lat
 - M 70+

Organizator przewiduje możliwość łączenia kategorii, w których sklasyfikowane zostaną mniej niż 3 osoby (z kategorią niższą wiekowo).

W biegu głównym każdy ma obowiązek wystartować z numerem startowym przydzielonym przez organizatora.

Zawodników biegu głównego obowiązuje limit czasu 80 minut. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu w regulaminowym czasie zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.

Bieg odbędzie się przy **częściowo** ograniczonym ruchu drogowym.

Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego (szczególnie: wszystkich obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb porządkowych zabezpieczających bieg, zawodnicy obowiązani są przemieszczać się prawą stroną jezdni).

Organizator zapewnia szatnie, depozyt i prysznic (w obiektach Hali Sportowej OSiR)

Zabezpieczenie medyczne – zespół wyjazdowy poruszający się za stawką biegaczy.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Zaleca się pozostawienie samochodów na parkingu przy ul. Targowej – organizator zapewnia dowóz autokarem na miejsce startu.

Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatorów.

Nagrody i upominki:

- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn puchary i nagrody finansowe za zajęcie miejsc I – III,
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn – puchary dla zwycięzców i nagrody finansowe/rzeczowe za zajęcie miejsc I – III,
- każdy uczestnik otrzyma koszulkę z logo imprezy i/lub pamiątkowy medal,
- *przewidziane są również nagrody specjalne dla: najlepszych zawodników z Miasta i z Gminy Biłgoraj, najstarszych uczestników (i inne w zależności od pozyskania sponsorów). Wśród wszystkich uczestników losowane będą dodatkowo nagrody rzeczowe (ilość zależna od pozyskania sponsorów).*

Nagrody w klasyfikacji generalnej i kategorii wiekowej nie będą dublowane.

Wszyscy uczestnicy Biegu Głównego, którzy dokonają elektronicznego zgłoszenia i opłaty startowej otrzymają pakiet startowy (m.in. numer startowy, bon na posiłek, pamiątkowy medal i/lub koszulkę).

W dniu zawodów ilość pakietów startowych ograniczona.

BIEGI DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE:

Zwycięzcy otrzymają puchary, za miejsca I-III – nagrody rzeczowe.

Szkoły, które zwyciężą w punktacji drużynowej (podstawowe, gimnazja) otrzymają dyplomy i Puchary (punktacja wg. klucza: I m-sce - 35 pkt., II-32, III-29, IV-27, następne w kolejności o 1 pkt. mniej).

Puchar i nagrodę Wójta Gminy otrzyma również najlepsza szkoła z terenu Gminy Biłgoraj.

Uczestnicy Biegów Młodzieżowych muszą posiadać na starcie Kartę Startową (imię i nazwisko, rocznik, szkoła/klub).

Klasyfikowane będą tylko szkoły oficjalnie (z pieczętką szkoły) zgłoszone do zawodów.

Aktualne informacje na stronach:

- www.10bilgorajska.lbl.pl
- www.osir.lbl.pl
- www.facebook.com/groups/bilgorajbiega/

