

ŚWIĘTUJEMY
stulecie
odzyskania
niepodległości



NARODOWY BIEG 100 – LECIA ODZYSKANIA PRZEZ POLSKĘ NIEPODLEGŁOŚCI „Od Bałtyku do Tatr”

Na dystansie 10 km



BIEG STULECIA MYŚLENICE



niepodległa

POLSKA
STULECIE ODZYSKANIA
NIEPODLEGŁOŚCI

I. CEL

- 1) Upamiętnienie 100-rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości poprzez udział w Narodowym Biegu „Od Bałtyku do Tatr”,
- 2) popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej oraz zdobywania jej zwolenników,
- 3) propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia,
- 4) promocja Miasta i Gminy Myślenice.

II. ORGANIZATOR

Miasto i Gmina Myślenice pod patronatem burmistrza Macieja Ostrowskiego, Muzeum Niepodległości w Myślenicach, Myślenicki Ośrodek Kultury i Sportu, Spółka Sport Myślenice, Klub Sportowy Orzeł Myślenice.

III. TERMIN I MIEJSCE

- 1) 11.11.2018 r. Myślenice – Start i Meta – Hala widowiskowo – sportowa, ul. Zdrojowa 9, 32-400 Myślenice,
- 2) godz. 11.11.

IV. TRASA BIEGU

Trasa biegu przebiegać będzie ulicami w centrum Miasta Myślenic. Szczegółowa mapka trasy będzie dostępna przed biegiem oraz na stronie internetowej www.myslenice.pl. Trasa będzie odpowiednio oznakowana. Osoby, które zbiegną z wyznaczonej trasy mogą zostać zdyskwalifikowane. Pomylenie trasy biegu przez Zawodnika nie może być podstawą żadnych roszczeń wobec Organizatora, a w szczególności do zwrotu opłaty startowej.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

- 1) każdy uczestnik biegu ma obowiązek biec w koszulce otrzymanej w pakiecie startowym,
- 2) impreza ma charakter otwarty,
- 3) uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin,
- 4) w biegu prawo startu mają biegacze z rocznika 2003 r. i starsi, zrzeszeni i niezrzeszeni w klubach sportowych,
- 5) uczestnicy niepełnoletni startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych,
- 6) warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność,
- 7) podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy,
- 8) wszyscy zawodnicy startujący w zawodach, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, legitymację szkolną, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa oraz potwierdzenie wpłaty opłaty startowej,
- 9) zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony /skracanie trasy/ zostaną zdyskwalifikowani,
- 10) Podczas zawodów zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu na wysokości klatki piersiowej,

- 11) Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu,
- 12) Zabrania się używania na trasie biegu jakichkolwiek pojazdów, poza pojazdami Organizatora. Ze względów bezpieczeństwa Organizator nie dopuszcza do udziału zawodników na wózkach oraz z wózkami dziecięcymi. Zabroniony jest również start ze zwierzętami.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

Zgłoszenia uczestnictwa w Narodowym Biegu 100-lecia przyjmowane są:

1) poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie firmy obsługującej zapisy <http://chronotex.pl/> do dnia 22.06.2018 r. w niższej stawce (40 zł lub 55 zł) lub dnia 21.09.2018 r. (50 zł lub 65 zł). Limit uczestników biegu 500 osób),

2) **Podstawowa opłata startowa wynosi: - 40 zł lub 50 zł** – poprzez stronę internetową prowadzącą zapisy do dnia **22.06.2018 r.**, (40 zł) lub do **21.09.2018 r.** (50 zł). Raz wniesiona opłata startowa nie ulega zwrotowi, jak również nie ma możliwości cesji opłaty na innego uczestnika biegu. W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje pakiet, na który składa się: numer startowy, materiały promocyjne Miasta i Gminy Myślenice, koszulka techniczna, plecak workowy. Za ukończenie biegu każdy uczestnik otrzymuje medal Narodowego Biegu Stulecia oraz dyplom,

3) Opłata za pakiet ekstra wynosi: - 55 zł - na który składa się numer startowy, materiały promocyjne Miasta i Gminy Myślenice, koszulka techniczna, plecak workowy oraz czerwona czapka z haftem biegu stulecia. Za ukończenie biegu każdy uczestnik otrzymuje medal Narodowego Biegu Stulecia oraz dyplom.

4) Opłaty za pakiet startowy do 20 czerwca – 40 zł, pakiet ekstra 55 zł

Opłaty za pakiet startowy od 23 czerwca do 21 września – 50 zł, pakiet ekstra 65 zł

VII. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów czynne będzie w Hali widowiskowo-sportowej przy ul. Zdrojowej 9 w Myślenicach godz. 08:00 – 10:30 gdzie odbędzie się weryfikacja zgłoszonych zawodników oraz wydawanie nr startowego wraz z pakietem startowym.

VIII. KATEGORIE BIEG GŁÓWNY – 10 KM

1) Kategoria OPEN – mężczyzn,

2) Kategoria OPEN – kobiet.

IX. NAGRODY

Za miejsca I – III puchary i nagrody rzeczowe w kategorii kobiet i mężczyzn.

X. SPRAWY ORGANIZACYJNE

1) Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,

2) Pełnoprawnym uczestnikiem biegu staje się osoba, która zgłosiła się oraz opłaciła opłatę startową,

3) Bieg odbędzie się przy zamkniętym ruchu ulicznym,

4) W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną,

5) Organizator zapewnia napoje na trasie i na mecie oraz gorącą herbatę po zakończeniu biegu,

6) Zawodnicy będą mieli zapewnioną szatnię w hali widowiskowo-sportowej w Myślenicach przy ul. Zdrojowej 9 w godz. od 8.00 - 13.30,

7) Zawodnicy startują na własny koszt lub organizacji zgłaszającej zawodnika,

8) Koszty organizacyjne pokrywa organizator,

10) Zakończenie biegu i wręczenie nagród planowane jest ok. godz. 12.30

- 11) Limit czasowy dla biegu wynosi 90 min (zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie zobowiązani są do zejścia z trasy biegu),
- 12) Za ubezpieczenie uczestników odpowiedzialni są poszczególni zawodnicy indywidualnie, macierzyste kluby, stowarzyszenia, organizacje, rodzice lub opiekunowie prawni zgłaszający zawodników do zawodów,
- 13) Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego,
- 14) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone lub zniszczone,
- 15) Organizator może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające regulaminu i ładu sportowego,
- 16) Osoby, które zbiegną z wyznaczonej trasy mogą zostać zdyskwalifikowane. Pomylenie trasy biegu przez Zawodnika nie może być podstawą żadnych roszczeń wobec Organizatora, a w szczególności do zwrotu opłaty startowej,
- 17) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora,
- 18) W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator,
- 19) W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi,
- 20) Zawodnicy mogą wnieść protest do 15 minut po zakończeniu biegu i po uiszczeniu opłaty w wysokości 100 zł (w przypadku uzasadnionego protestu opłata będzie zwracana zawodnikowi),
- 21) Wyniki biegów będą dostępne na stronie internetowej: <http://myslenice.pl> oraz <http://chronotex.pl>,
- 22) Chipy do pomiaru czasu po biegu należy zwrócić organizatorowi (CHIPY ZWROTNE - związane do buta).

XI. INFORMACJA NA TEMAT BIEGU

- 1) strona internetowa <http://myslenice.pl> oraz <http://chronotex.pl>,
- 2) Urząd Miasta i Gminy Myślenice – tel. 12 639 23 08 e-mail: promocja@myslenice.pl