

# REGULAMIN

## 1. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie *Jednorożec robi co może*
  - Gminna Biblioteka Publiczna
- pod patronatem Wójta Gminy Jednorożec

## 2. Miejsce zawodów:

Start/Meta Stadion w Jednorożcu

## 3. Termin zawodów:

(niedziela) 28 kwietnia 2019 roku

## 4. Dystans:

**5km** bieg

**5km** nordic-walking

**800m** klasy V, VI, VII

**400m** klasy III, IV

**200m** klasy I, II

**100m** przedszkolaki

Trasę można pokonać z rodzicem :)

Trasę można pokonać z rodzicem :)

## 5. Trasa:

5km - nawierzchnia asfaltowa, droga leśna

800m - 2 okrążenia na stadionie

400m - 1 okrążenie na stadionie

200m - odcinek wyznaczony

100m - odcinek wyznaczony

Trasa 5km może ulec zmianie, ze względu na warunki pogodowe.

## 6. Cel imprezy:

- Profilaktyka zdrowotna i propagowanie zdrowego stylu życia.
- Charytatywna pomoc dla mieszkańca gminy Jednorożec.
- Kształtowanie pozytywnego modelu spędzania czasu wolnego.
- Zjednoczenie ludzi z różnych przedziałów wiekowych.
- Integracja sportowców i sympatyków.
- Zjednoczenie osób niepełnosprawnych ze społecznością lokalną.
- Mobilizacja mieszkańców Gminy Jednorożec i gości do wspólnego treningu.
- Zaprezentowanie uczestnikom jak można spędzić czas na świeżym powietrzu łącząc przyjemne z pożytecznym.

## **7. Program:**

- 11:00** Odbiór pakietów i nr startowych (dzieci do godz.11:40; 5km do godz. 13.00)  
**12:00** Rozgrzewka dla dzieci  
**12:20** START kl.V,VI,VII (800m)  
**12:30** START kl. III,IV (400m)  
**12:40** START kl.I,II (200m)  
**12.45** START dla przedszkolaków (100m)  
**12.50** Dekoracja małych zwycięzców  
**13:20** **START BIEGU 5km i NORDIC-WALKING**  
**14:20** Ognisko  
**14:30** Dekoracja zwycięzców 5km  
**15.00** Losowanie nagród dla dzieci i dorosłych

## **8. Uczestnictwo:**

1) Zapisy elektroniczne na stronie Chronotex

[http://chronotex.pl/opis-zawodow/?id\\_zawodow=316](http://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=316)

2) Zapisy na miejscu do godz. 11:30 (pakiet 30zł)

Uczestnik zobowiązany jest do podpisania stosownego oświadczenia i odbioru pakietu startowego.

Dzieciaki biegają bez pomiaru czasowego

Pomiar czasowy CHRONOTEX na dystansie 5km

Punkt z wodą w połowie trasy

Medale, puchary, dyplomy, nagrody rzeczowe, losowanie

## **9. Wpisowe:**

- Udział dzieci jest bezpłatny.

- Opłata startowa na dystansie 5km to 15zł, które zostanie przekazane na leczenie mieszkańca Gminy Jednorzec Łukasza Rumińskiego. Opłata w systemie mikropłatności przez stronę zapisów do biegu do dnia **5.4.2019r.**

- Opłata startowa i zapisy na miejscu 30zł. Kwota zostanie przekazane na leczenie Łukasz Rumińskiego (10pakietów)

## **10. Pakiet startowy:**

- nr startowy
- słodki drobiazg
- woda
- smycz
- pamiątkowy medal okolicznościowy na mecie

## **11. Nagrody:**

- Każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy.

- Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal na mecie.
- Puchary za zajęcie I,II,III miejsca z podziałem na kobiety i mężczyzn:
  - \*5km bieg
  - \*5km nordic walking
  - \*800m
  - \*400m
  - \*200m
  - \*100m
- Dyplomy za zajęcie I msc dla kobiet i mężczyzn na wszystkich dystansach.
- Dyplom dla najmłodszego i najstarszego uczestnika.
- Drobne nagrody rzeczowe dla zwycięzców.
- Nagroda rzeczowa dla najszybszej kobiety i najszybszego mężczyzny ze Stowarzyszenia „Jednorożec robi co może”.
- Losowanie GŁÓWNEJ NAGRODY ufundowanej przez Wójta Gminy Jednorożec.
- Losowanie innych nagród dla wszystkich uczestników. Wymogiem odbioru nagrody jest obecność wylosowanej/wylosowanego i posiadanie szczęśliwego numeru startowego. Organizatorzy powiadomią już wkrótce na swojej stronie na Facebook „Jednorożec robi co może”o nagrodach.
- Gorący posiłek regeneracyjny i inne smakołyki.
- Inne nagrody dodatkowo ustalone przez Organizatora.
- W zależności od liczby uczestników istnieje możliwość powstania nagród w kategoriach wiekowych, o których Organizator powiadomi wkrótce)

## 12. Dodatkowe atrakcje:

Wszystkich małoletnich uczestników zapraszamy na „dmuchańce” tuż po dekoracji zwycięzców biegów dla dzieci. To umili im czas oczekiwania na powrót uczestników z trasy 5km oraz na losowanie nagród.

## 13. Informacja dla uczestników:

- Impreza ma charakter otwarty.
- Organizator dopuszcza udział w zabawie sportowej **małoletnie dzieci wyłącznie pod opieką osoby dorosłej**. Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą wziąć udział w zabawie sportowej pod opieką rodzica lub pełnoletniego opiekuna, który musi być obecny w dniu startu na stadionie w Jednorożcu, celem podpisania stosownego oświadczenia o wyrażeniu zgody na start w biegu, braku przeciwwskazań medycznych oraz wzięciu na siebie odpowiedzialności za małoletniego, o której mowa w ust. 10
- Organizatorzy dopuszczają udział w zabawie sportowej uczestników z wózkami.
- Organizatorzy nie dopuszczają udziału w zabawie sportowej z pieskami.

## 14. Dane osobowe i ochrona wizerunku

-Wszyscy uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów zgodnie z dyrektywami zawartymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119,s.1) RODO.

-Wszyscy uczestnicy wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach i materiałach promocyjnych biegu.

**Zachęcamy do odwiedzenia strony:**

**<https://www.facebook.com/JednorozecRobiCoMoze/>**

## **15. Postanowienia końcowe**

- Organizatorzy **nie zapewniają** szatni. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za rzeczy zagubione.

- Organizatorzy **nie zapewniają** ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków podczas trwania imprezy sportowej. Zawodnicy powinni być ubezpieczeni we własnym zakresie. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Odebranie numeru startowego oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie sportowej i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując wyłącznie na własną odpowiedzialność.

- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

- W imprezie sportowej **nie mogą brać udziału** osoby, które znajdują się pod wpływem środków odurzających lub alkoholu.

- Zawody odbywać się będą bez względu na pogodę.

-Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu bez podania przyczyny, o których poinformują na stronie Facebook. W sprawach spornych nie ujętych w regulaminie rozstrzygają Organizatorzy.

- Pytania dotyczące regulaminu i przebiegu imprezy należy kierować do członków Stowarzyszenia „Jednorozec robi co może” lub na adres email: [aurbaniak1@op.pl](mailto:aurbaniak1@op.pl)

- udział w imprezie sportowej jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu.