

**REGULAMIN**  
**IX PÓLMARATONU SZELKOWSKIEGO**  
**IX SZELKOWSKIEGO BIEGU DŁUGODYSTANSOWEGO**

**I. Cel imprezy**

1. Popularyzowanie i upowszechnianie biegania.
2. Promocja Gminy Szelków.
3. Integracja środowiska wiejskiego (mieszkańców gminy).

**II. Organizatorzy**

1. Urząd Gminy w Szelkowie.
2. Gminne Centrum Kultury, Czytelnictwa i Sportu w Szelkowie.
3. Starostwo Powiatowe w Makowie Mazowieckim.

**III. Biegowa Triada Powiatu Makowskiego.**

1. IX Półmaraton Szelkowski wchodzi w skład „Biegowej Triady Powiatu Makowskiego”.
2. Regulamin Triady dostępny w pkt. XIII.

**IV. Termin i miejsce imprezy, biegi, dystanse i godziny startów.**

1. 11.05.2019 (sobota) Stary Szelków – start do wszystkich biegów godz. 11.00
2. W ramach imprezy przeprowadzone zostaną następujące biegi:
  - IX Półmaraton Szelkowski – 21,097 km
  - IX Szelkowski Bieg Długodystansowy – ok. 10,5 km

**V. Rozpoczęcie imprezy i trasa biegów.**

1. Start honorowy do biegów odbędzie się przed halą sportową w Starym Szelkowie. Start ostry i meta ok. 100 m od hali.
2. Jedno okrążenie wyznaczonej trasy stanowi dystans IX Szelkowskiego Biegu Długodystansowego, natomiast uczestnicy IX Półmaratonu Szelkowskiego pokonują trasę dwa razy.
3. Trasa płaska (w dwóch miejscach minimalne podbiegi) w całości poprowadzona drogami o nawierzchni asfaltowej.

**VI. Zapisy**

1. Zapisy do biegów odbywają się elektronicznie przez formularz dostępny pod tym linkiem [http://chronotex.pl/opis-zawodow/?id\\_zawodow=331](http://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=331). Termin przyjmowania zapisów drogą elektroniczną oraz termin wnoszenia opłat na konto upływa 09.05.2019. Opłaty należy wpłacać na konto Fundacji Kocham Maków ul. Kopernika 11/35, 06-200 Maków Mazowiecki nr konta – 89 2030 0045 1110 0000 0207 5370. W okienku „tytułem” należy podać imię i nazwisko, datę urodzenia oraz bieg i wybrany dystans. Po dokonaniu wpłaty nazwisko zawodnika zostanie umieszczone na liście startowej. Zapisy i opłaty będą również przyjmowane w dniu biegu w biurze zawodów. Biuro zawodów będzie czynne od godz. 8.00 do godz. 10.30 na terenie hali sportowej w Starym Szelkowie.
2. W IX Półmaratonie Szelkowskim przewidziano klasyfikację drużynową. Drużyna musi składać się z czterech osób (w tym co najmniej jedna kobieta). Wyniki drużyn będą liczone do ogólnej klasyfikacji we wszystkich biegach Triady Powiatu Makowskiego. Zapisy drużyn w biurze zawodów przed rozpoczęciem biegu.

3. Organizator wprowadza limit uczestników i ustala go na poziomie 250 osób łącznie w obu biegach. W przypadku zbliżania się ilości zgłoszeń do tego limitu prosimy o kontakt telefoniczny lub e-mailowy z organizatorem.

#### **VII. Wpisowe.**

1. IX Półmaraton Szelkowski – 30 zł wpłata na konto (50 zł w biurze zawodów)
2. IX Szelkowski Bieg Długodystansowy – 20 zł wpłata na konto (30 zł w biurze zawodów)
3. Mieszkańcy Gminy Szelków – bezpłatnie na obu dystansach.

#### **VIII. Warunki uczestnictwa.**

1. Wniesienie opłaty startowej w wysokości podanej powyżej.
2. W półmaratonie mogą wziąć udział osoby, które do dnia 11.05.2019 r. ukończyły 18 lat.
3. W biegu na dystansie 10,5 km mogą wziąć udział osoby, które do dnia 11.05.2019 r. ukończyły 15 lat. W przypadku osób niepełnoletnich wymagana będzie pisemna zgoda rodziców lub opiekunów.
4. Każdy uczestnik przed rozpoczęciem biegu okaże dowód osobisty lub legitymację szkolną w celu weryfikacji oraz podpisze oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu.

#### **IX. Kategorie wiekowe (według roku urodzenia)**

1. IX Półmaraton Szelkowski:
  - K/M 10 - roczniki 2001- 2000
  - K/M 20 – roczniki 1999- 1990
  - K/M 30 - roczniki 1989- 1980
  - K/M 40 – roczniki 1979- 1970
  - K/M 50 – roczniki 1969- 1960
  - K/M 60 – roczniki 1959 i starsi
2. IX Szelkowski Bieg Długodystansowy:
  - K/M 10 – roczniki 2004- 2000
  - K/M 20 – roczniki 1999- 1990
  - K/M 30 - roczniki 1989- 1980
  - K/M 40 – roczniki 1979- 1970
  - K/M 50 – roczniki 1969- 1960
  - K/M 60 – roczniki 1959 i starsi

#### **X. Nagrody w IX Półmaratonie Szelkowskim i IX Szelkowskim Biegu Długodystansowym.**

1. Za pierwsze trzy miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn obu biegów – nagrody pieniężne w wysokości uzależnionej od pozyskanych środków.
2. W kategoriach wiekowych – puchary.
3. Klasyfikacja drużynowa – puchary.
4. Wszyscy uczestnicy imprezy otrzymają pamiątkowe drewniane statuetki.
5. Nagrody rzeczowe losowane wśród wszystkich uczestników obecnych na wręczeniu nagród

#### **XI. Organizator przewiduje dodatkowe wyróżnienia dla:**

1. Najstarszego zawodnika.
2. Mistrza Gminy Szelków w półmaratonie.

#### **XII. Postanowienia końcowe.**

1. Pomiar czasu – elektroniczny. Uczestnicy zobowiązani są do zwrotu chipów na mecie. Lub wpłaty 20zł w przypadku zgubienia/zniszczenia chipa.

2. Wszystkim zawodnikom, którzy dokonają wpłaty no konto, organizator zapewnia pełny pakiet startowy, w skład którego wejdzie koszulka treningowa (techniczna), gadżety reklamowe, napój oraz baton. Zawodnikom, którzy dokonają wpłaty w biurze zawodów organizator nie zapewnia pełnego pakietu startowego.
3. Organizator dopuszcza start zawodników nordic walking, ale bez dodatkowej kategorii tzn. zostaną oni uwzględnieni w klasyfikacji open oraz w kategoriach wiekowych razem z biegaczami.
4. Organizator przewiduje ciepły posiłek po biegu oraz kawę i herbatę dla uczestników biegu oraz osób towarzyszących.
5. Szatnie i toalety zlokalizowane będą na terenie hali sportowej w Starym Szelkowie.
6. Organizator nie zapewnia noclegów. Uczestnicy, którzy zechcą skorzystać z odpłatnego noclegu w pensjonacie lub bezpłatnego pola namiotowego proszeni są o kontakt z organizatorem.
7. Bieg będzie prowadzony przy ograniczonym ruchu kołowym. Uczestnicy proszeni są o zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad ruchu drogowego.
8. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.
9. Trasa nie posiada atestu PZLA. Pomiar trasy za pomocą koła mierniczego, kilometry oznaczone tabliczkami.
10. Bieg odbędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych.
11. Osoby deklarujące swój udział w danym biegu będą sklasyfikowane jedynie na zadeklarowanym dystansie.
12. Sprawy sporne nie ujęte w regulaminie rozstrzyga organizator biegu.
13. Wszelkie informacje dotyczące imprezy pod nr tel. 512 493 646 lub pod adresem [kjastrzebski25@wp.pl](mailto:kjastrzebski25@wp.pl).

### **XIII. Biegowa Triada Powiatu Makowskiego.**

1. Biegowa Triada Powiatu Makowskiego to cykl trzech imprez biegowych rozgrywanych na terenie Powiatu Makowskiego
2. Biegi rozgrywane są na różnych dystansach według następującej kolejności
  - Półmaraton Szelkowski - 21,097 km – 11.05.2019 – Szelków
  - Makowska Piętnastka – 15 km – 09.06.2019 – Maków Mazowiecki
  - Bieg Siedmiu Róż – 10 km – 13.10.2019 – Czerwonka
3. Każdy bieg traktowany jest jako odrębne zawody i posiada odrębną klasyfikację
4. Dla zawodników, którzy ukończą wszystkie trzy biegi przewidziana jest klasyfikacja – Biegowa Triada Powiatu Makowskiego
5. W klasyfikacji drużynowej warunkiem jest ukończenie przez, co najmniej dwóch członków drużyny, wszystkich biegów wchodzących w skład cyklu.
6. O kolejności zawodników decyduje suma czasów ze wszystkich trzech biegów
7. Nagradzani będą zawodnicy i zawodniczki z pierwszych trzech miejsc w danej kategorii.
8. Dekoracja i wręczenie nagród odbędzie się po zakończeniu ostatniego biegu z cyklu.

Organizatorzy