

REGULAMIN
XIII Biegu "DYCHA SIEKIERNIKA"
Krościenko Wyżne 25.08.2019

I. CEL IMPREZY:

- * Popularyzacja biegów masowych oraz nordic walking jako najprostszej formy ruchu
- * Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu
- * Promocja miejscowości i Gminy Krościenko Wyżne
- * Umożliwienie miejscowym biegaczom współzawodnictwa w biegu masowym
- * Integrowanie lokalnych grup społecznych

II. ORGANIZATOR:

- * Wójt Gminy Krościenko Wyżne
- * Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krościenku Wyżnym
- * Stowarzyszenie Aktywnej Promocji Sportu i Kultury „APSIK” w Krościenku Wyżnym
- * Klub Biegacza w Krościenku Wyżnym

III. TERMIN I MIEJSCE:

- * **25.08.2019 (niedziela) - Krościenko Wyżne (powiat krośnieński)**
- * **Start biegu na dystansie 10 km godz. 14.00 - Stadion GOSiR**
- * Pomiar czasu – elektroniczny, z wykorzystaniem chipów zwrotnych.
- * Chipy będą wydawane nieodpłatnie w biurze zawodów, obowiązkowy zwrot pobiegu lub opłata odtworzeniowa 20 zł w przypadku zgubienia/zniszczenia
- * **Biuro Zawodów czynne: od godz 9.30**

IV. TRASY:

- * Bieg Główny na dyst. 10 km "**Dycha Siekiernika**" - (drogi polne i ścieżki leśne ok. 70 %, drogi asfaltowe ok. 30%)
- * Bieg towarzyszący na dyst. 5 km "**Siekierniczek**" - (drogi polne, leśne i żwirowe ok. 60 %, drogi asfaltowe ok. 40 %)
- * **Nordic Walking "Marsz Siekiernika"** na dyst. 5 km - trasa jak "Siekierniczek"
- * Trasy biegów dziecięcych - trawiaste (stadion GOSiR)

V. KATEGORIE I DYSTANSE:

1. Bieg Główny na dyst. 10 km "Dycha Siekiernika" - START godz. 14.00

Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn oraz kategorie wiekowe:

- * K1/M1 18-29 lat (2001-1990)
- * K2/M2 30-39 lat (1989-1980)
- * K3/M3 40-49 lat (1979-1970)
- * K4/M4 50-59 lat (1969-1960)
- * K5/M5 60- + lat (1959-i starsi)

2. Bieg na dyst. 5 km "Siekierniczek" - START godz. 14.05

Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn bez podziału na kategorie wiekowe

3. Nordic Walking "Marsz Siekiernika" na dyst. 5 km - START godz. 14.10

Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn oraz kategorie wiekowe:

- * KI/MI 15-29 lat (2004-1990)
- * KII/MII 30-49 lat (1989-1970)
- * KIII/MIII 50-59 lat (1969-1960)
- * KIV/MIV 60 + (1959 i starsi)

4. Biegi dziecięce i młodzieżowe:

- * dzieci z rodzicami - rocznik (**2014 i młodsi**)
dziewczynki i chłopcy (osobno) dyst. 100 m START godz. 12.00
- * dzieci młodsze - rocznik (**2012 - 2013**)
dziewczynki i chłopcy (osobno) dyst. 100 m START godz. 12.10
- * dzieci młodsze - rocznik (**2010 - 2011**)
dziewczynki i chłopcy (osobno) dyst. 200 m START godz. 12.20
- * dzieci młodsze rocznik (**2008 - 2009**)
dziewczynki dyst. 300 m START godz. 12.30
chłopcy dyst. 500 m START godz. 12.35
- * dzieci starsze rocznik (**2006 - 2007**)
dziewczynki dyst. 500 m START godz. 12.45
chłopcy dyst. 800 m START godz. 12.55
- * młodzicy (gimn.) rocznik (**2004 - 2005**)
dziewczynki dyst. 800 m START godz. 13.05
chłopcy dyst. 1000 m START godz. 13.15

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- * **W biegach uczestniczyć mogą tylko obywatele krajów Unii Europejskiej**
- * W biegu głównym na dyst. 10 km mogą uczestniczyć wszyscy zawodnicy, którzy ukończyli 18 lat, a w biegu na 5 km oraz w Nordic Walking wszyscy którzy ukończyli 15 lat (**ur. 2004 i starsi**). Młodszy mogą brać udział w zawodach za zgodą rodziców, trenerów i pozostałych opiekunów po podpisaniu przez nich stosownego oświadczenia w biurze zawodów.
- * Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach.
- * Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem, celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
- * Warunkiem dopuszczenia do biegu jest dokonanie terminowego zgłoszenia i uiszczenie opłaty startowej

Dodatkowe zapisy, weryfikacja zawodników i wydawanie numerów odbywać się będzie w Biurze Zawodów w dniu zawodów od godz. 9.30 (Krościenko Wyżne GOSiR

ul. Sportowa 17)

* Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia i nie ponosi odpowiedzialności za wynikłe zdarzenia w czasie biegu. Zawodnicy z zagranicy muszą posiadać ważną Międzynarodową Kartę Ubezpieczenia.

VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE:

* Zapisy elektroniczne do biegu głównego (10 km), odbywają się przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie <http://chronotex.....> do wyczerpania limitu 250 uczestników oraz do biegu na 5 km oraz Nordic Walking na 5 km przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie <http://chronotex.....> do wyczerpania limitu 150 uczestników biegu na 5 km i 150 uczestników Nordic Walking.

* Za zgłoszenie uważa się wysłanie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej (płatność on-line przez stronę firmy Chronotex)

1. Bieg Główny "Dycha Siekiernika"

– do dnia **22.08.2019r** - kwota **30 zł**.

– w dniu zawodów płatność gotówką w biurze zawodów **do godziny 12.00 kwota 40 zł** natomiast **od godz. 12.00 do godziny 13.00 kwota 50 zł**.

2. Bieg na 5 km "Siekierniczek" oraz Nordic Walking "Siekiernika"

– do dnia **22.08.2019r** - kwota **20 zł**

– **w dniu zawodów płatność** gotówką w biurze zawodów **do godziny 12.00 kwota 30 zł**, natomiast **od godz. 12.00 do godziny 13.00 kwota 40 zł**.

Osoby, które zapisały się wcześniej ale nie dokonały opłaty startowej do dnia 19.08.2018 r. (data wpływu) zostaną usunięte z listy startowej w celu umożliwienia zapisów wszystkim zdecydowanym. Powtórna rejestracja możliwa z równoczesną wpłatą w miarę dostępności pakietów startowych.

Zbyt późne przybycie w dniu zawodów osób, które wcześniej nie dokonały rejestracji internetowej może skutkować brakiem czasu na zapisanie wszystkich zainteresowanych i nie wzięcie udziału w rywalizacji

Z opłat startowych zwolnieni są mieszkańcy Gminy Krościenko Wyżne oraz osoby, które w dniu zawodów ukończyły 70 lat.

Osoby zwolnione z opłat prosimy o wcześniejsze zapisanie przez formularz internetowy !

- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

* Zapisy do biegów dziecięcych odbywać się będą w dniu zawodów w Biurze Zawodów od godz. 10.30, a udział w nich jest bezpłatny

VIII. NAGRODY:

* Wszyscy uczestnicy biegów na 10 km i 5 km oraz Nordic Walking którzy ukończą zawody otrzymają na mecie okolicznościowe medale (stylizowane siekierą)

* Bieg Główny na dyst. 10 km **"Dycha Siekiernika"** w klasyfikacji OPEN mężczyźni + kobiety

- I miejsce - 500 zł + Puchar + dyplom
- II miejsce - 400 zł + Puchar + dyplom
- III miejsce - 300 zł + Puchar + dyplom
- IV miejsce - 200 zł + Puchar + dyplom
- V miejsce - 150 zł + Puchar + dyplom

W kategoriach wiekowych:

- I miejsce - 100 zł + dyplom
- II miejsce - 80 zł + dyplom
- III miejsce - 60 zł + dyplom

* Bieg na dystansie 5 km **"Siekierniczek"** w klasyfikacji OPEN mężczyźni + kobiety

Dla zdobywców I - V miejsca nagrody pieniężne lub nagrody rzeczowe + Puchary + dyplomy

* **Nordic Walking "Marsz Siekiernika"** na dystansie 5 km w klasyfikacji OPEN mężczyźni + kobiety

Dla zdobywców I - III miejsca nagrody pieniężne lub nagrody rzeczowe + Puchary + dyplomy

Dla zdobywców I - III miejsca w kat. wiekowych nagrody rzeczowe + dyplomy

* Zawodnicy Nagradzani w klasyfikacji OPEN nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

* Organizator przewiduje nagrodę dodatkową dla najlepszego zawodnika Gminy Krościenko Wyżne w kategorii OPEN w Biegu "Dycha Siekiernika" oraz Nordic Walking "Siekiernika".

* W biegach dziecięcych i młodzieżowych w każdym biegu nagrodzona zostanie pierwsza 3 zawodników

(nagrody rzeczowe + Puchar + dyplom)

Dodatkowo każdy uczestnik tych biegów otrzyma paczkę ze słodyczami.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

* Organizator zabezpiecza dla uczestników zawodów opiekę medyczną, szatnie i

natryski. Na trasie rozstawione będą punkty z chłodną wodą, a na mecie zapewnione napoje i gorący posiłek.

* Uczestnik zawodów wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.

* Parking dla samochodów znajduje się przy GOSiR i remizie OSP (ul. Sportowa) oraz przy kościele w Krościenku Wyżnym (ul. Brzozowska 1)

* Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

* Szczegółowych informacji dotyczących biegów udziela Janusz Szmyd tel. 661 615 050 i Rafał Przymusiński tel. 697-482-468



Zadanie współfinansowane ze środków województwa podkarpackiego