

**Bieg Sadownika
(Aktywnie z jabłkiem)
17.05.2020 r.**

REGULAMIN

1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja wsi i gminy.
- Promocja zdrowego stylu życia, zapobiegania uzależnieniom wśród młodzieży i dorosłych.

2. ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie Sympatyków Grudyni Wielkiej i okolic

3. WSPÓLORGANIZATOR

- Urząd Gminy Pawłowiczki

4. INFORMACJE I KONTAKT

- Koordynator biegu
Zygryd Kuszniak tel. 607 130 496

5. TERMIN I MIEJSCE

- **17 maj 2020 r.**
- **Start i meta** – Boisko w Grudyni Wielkiej start godz. 11.00
- **Dystans 13,8 km**

6. TRASA

- 3 pętle.
- Nawierzchni - bieg będzie odbywał się na czterech rodzajach nawierzchni (asfalt , nawierzchnia utwardzona kamienna, nawierzchnia nieutwardzona oraz nawierzchnia z kamienia polnego)

- Podział nawierzchni na 1 okrążeniu
start **0,00 km - 0,37 km - asfalt**
 0,37 km - 0,97 km - nawierzchnia utwardzona tłuczniem
 0,97 km – 1,68 km – asfalt
 1,68 km – 2,56 km – droga nieutwardzona
 2,56 km – 2,71 km – droga z kamienia polnego (kocie łby)
 2,71 km – 4,60 km – asfalt

• Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona przez jednostki OSP.

9. BIURO ZAWODÓW, SZATNIE, DEPOZYTY

- Biuro zawodów, szatnie oraz depozyt znajdować się będzie w budynku szatni
- Biuro zawodów czynne 17.05.2020 w godz. 08.00 – 10.30
- Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.
- Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.

11. KLASYFIKACJA:

- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn.

- **kategoria wiekowa 18-30 lat – 13,60 km (3 pętle)**
- **kategoria wiekowa 31-50 lat – 13,60 km (3 pętle)**
- **kategoria wiekowa 50 plus – 13,60 km (3 pętle)**

- Podstawą klasyfikacji jest pomiar czasu – elektroniczny, z wykorzystaniem transponderów pomiarowych (chipów) zwrotnych, wsznurowanych w buta. Transpondery będą wydawane nieodpłatnie w biurze zawodów przy weryfikacji wraz z pakietem startowym.
- Niezwłocznie po zakończeniu biegu należy zwrócić transponder pomiarowy (chip) do punktu zwrotu przy mecie lub wpłaty 20 zł w przypadku zgubienia/zniszczenia transpondera.
- Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu brutto (liczonego od strzału startera)
- Zawodnicy, którzy nie ukończyli biegu lub nie zmieścili się w limicie czasu nie będą ujęci w klasyfikacji końcowej biegu

12. UCZESTNICTWO

- W zawodach mogą startować osoby, które wypełniły formularz zgłoszeniowy, wpłaciły wpisowe i ukończyły 18 lat.
- **Limit uczestników biegu – 100 osób**
- Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń, lub z innych niezależnych od organizatora

powodów.

- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym pociągającym za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
- Przekazanie organizatorowi podpisanego oświadczenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem biegu i akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach oraz transpondery pomiarowe (chipy) wsznurowane w buta, brak grozi dyskwalifikacją.
- Uwaga Jeżeli chcesz, żeby ktoś inny odebrał za Ciebie pakiet startowy, musi posiadać upoważnienie do odbioru pakietu i ksero Twojego dowodu osobistego.

13. ZGŁOSZENIA, OPŁATY

- Zapisy do biegu odbywają się przy pomocy formularza elektronicznego dostępnego na stronie: http://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=476
- do dnia 15 maja 2020 r. lub osobiście 17 maja 2020. w biurze zawodów – tylko w przypadku wolnego limitu zgłoszeń. Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia z innych przyczyn.
- Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy oraz uiszczenie opłaty startowej
- Opłata startowa **40 zł**
 w biurze zawodów **50 zł**
- Opłatę startową należy wpłacać w systemie mikropłatności przez stronę zapisów
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi
- Jest możliwe przeniesienie opłaty startowej na inną osobę
- Osoby, które do dnia 15 maja 2020 r. nie wpłacą wpisowego zostaną usunięte z listy, ponowna rejestracja możliwa w biurze zawodów w miarę dostępności pakietów startowych.

14. NAGRODY

KLASYFIKACJA KOBIEC

- kategoria wiek 18-30 lat

Vochery:

zajęcie I miejsca - 300 zł

zajęcie II miejsca - 200 zł

zajęcie III miejsca - 100 zł

- kategoria wiek 31-50 lat

Vochery:

zajęcie I miejsca - 300 zł

zajęcie II miejsca - 200 zł

zajęcie III miejsca - 100 zł

- kategoria wiek 50 plus

Vochery:

zajęcie I miejsca - 300 zł

zajęcie II miejsca - 200 zł

zajęcie III miejsca - 100 zł

KLASYFIKACJA MĘŻCZYZN

- kategoria wiek 18-30 lat

Vochery:

zajęcie I miejsca - 300 zł

zajęcie II miejsca - 200 zł

zajęcie III miejsca - 100 zł

- kategoria wiek 31-50 lat

Vochery:

zajęcie I miejsca - 300 zł

zajęcie II miejsca - 200 zł

zajęcie III miejsca - 100 zł

- kategoria wiek 50 plus

Vochery:

zajęcie I miejsca - 300 zł

zajęcie II miejsca - 200 zł

zajęcie III miejsca - 100 zł

15. ZASADY FINANSOWANIA:

- Zawodnicy startują na własny koszt
- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy
- W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:
 - Elektroniczny pomiar czasu
 - Koszulka startowa
 - Numer startowy
 - Agrałki
 - Pamiątkowy medal
 - Napoje i lekki posiłek na mecie
 - Podstawowa obsługa medyczna

17. UWAGI KOŃCOWE

- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne
- Wyniki dostępne będą po zakończeniu biegu na tablicach w okolicy mety oraz w

biurze zawodów.

- Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy
- Interpretacja regulaminu należy do Organizatora