

XXVIII MIĘDZYNARODOWY BIEG ULICZNY PO ZIEMI MAKOWSKIEJ REGULAMIN

I. ORGANIZATORZY:

1. Burmistrz Makowa Podhalańskiego
2. Miejski Klub Sportowy „Halniak”
3. Miejska Biblioteka Publiczna w Makowie Podhalańskim
4. Powiat Suski

II. TERMIN: 16.05.2020 r.

III. MIEJSCE: Maków Podhalański

IV. CEL IMPREZY:

- promocja miasta, gminy i powiatu,
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu,
- promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń.

Międzynarodowy Bieg Uliczny po Ziemi Makowskiej jest pierwszym etapem Ligi Biegowej Powiatu Suskiego. Kolejne to: III bieg Jordanowski (16 sierpnia), VI Półmaraton Fantoma w Kurowie (5 września), VI Charytatywny Bieg Niepodległości w Zembrzycach (8 listopada). Do każdego biegu będą odrębne regulaminy w odpowiednich terminach.

V. TRASA:

1. Trasę biegu stanowią ulice miasta Maków Podhalański (trasa posiada atest PZLA; bieg płaski, trasa okrężna; nawierzchnia: asfalt, kostka brukowa, ścieżka mineralna).
 - a) bieg główny - 10.000 m: 2 pętle o długości 5 000 m każda;
 - b) bieg na - 5 000 m - 1 pętla;
 - c) marsz Nordic Walking - 5 000 m - 1 pętla.
2. Pomiar czasu odbywać się będzie z wykorzystaniem systemu Race Result i transponderów zwrotnych do wsznurowania w buta. Transpondery będą wydawane nieodpłatnie w biurze zawodów przy weryfikacji wraz z pakietem startowym w dniu 16.05.2020r. (sobota) w godz. 8.00-10.00. Zawodnicy zobowiązują się do zwrotu transpondera po biegu lub wpłaty 20 zł w przypadku jego zgubienia/zniszczenia
3. Zawodników biegu obowiązuje limit czasu - 80 minut.
4. Zawodnicy którzy nie ukończą biegu w określonym limicie czasu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru startowego.
5. Biegi dzieci odbywać się będą na ulicy Kościuszki.

VI. BIURO:

Ochotnicza Straż Pożarna w Makowie Podhalańskim, ul. Kościuszki 2
tel. (0-33) 8771-481, tel/fax (0-33)8771- 341, e-mail: domkultury@onet.eu;
bibliotekamakow@onet.eu

VII. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY XXVIII MBUZZM:

8.00 – 10.00 – zapisy do biegu głównego (biuro zawodów)

12.00 – 13.30 - zapisy do biegów dzieci (biuro zawodów)

10.15 - uroczyste otwarcie

10.30 - start do biegu głównego 10.000 m, start do biegu 5.000 m, start do marszu Nordic Walking 5.000 m

dziewczęta i chłopcy - Juniorzy (2002-2000) 2.784,61 m

12.30 - przedszkolaki (dziewczęta) 150 m

12.40 - przedszkolaki (chłopcy) 150 m

12.50 - dziewczęta (2011-2010) 150 m

13.00 - chłopcy (2011-2010) 150 m

13.10 - dziewczęta (2009-2008) 300 m

13.20 - chłopcy (2009-2008) 300 m

- 13.30 - dziewczęta (2007-2006) 400 m
- 13.40 - chłopcy (2007-2006) 400 m
- 13.50 - dziewczęta (2005-2003) 1.200 m
- 14.00 - chłopcy (2005-2003) 1.600 m

VIII. UDZIAŁ:

1. O przynależności do kategorii decyduje rok urodzenia.
2. W biegu głównym na 10 km, biegu na 5 km i marszu Nordic Walking na 5 km uczestniczyć mogą osoby urodzone w 2003 roku i starsi.
3. Osoby, które do dnia 16.05.2020 r. nie ukończą 18-go roku życia winny przedstawić pisemną zgodę rodziców (opiekunów prawnych) na udział w biegu.
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu i okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych.
5. Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.

IX. KLASYFIKACJA

1) W BIEGU GŁÓWNYM NA 10 KM:

- a) generalna kobiet
- b) generalna mężczyzn
- c) w kategoriach

kobiet:

- K 20 (2003-1990)
- K 30 (1989-1980)
- K 40 (1979 - 1970)
- K 50 (1969 i starsze)

mężczyzn:

- M 20 (2003-1990)
- M 30 (1989-1980)
- M 40 (1979-1970)
- M 50 (1969-1960)
- M 60 (1959 i starsi)

2) W BIEGU NA 5 KM:

- a) w kategoriach

kobiet:

- A (2003-1980)
- B (1979-1960)
- C (1959 i starsze)

mężczyzn:

- D (2003-1980)
- E (1979-1960)
- F (1959 i starsi)

3) MARSZ NORDIC WALKING

- a) w kategoriach

kobiet:

- G (2003-1980)
- H (1979-1960)
- I (1959 i starsze)

mężczyzn:

- J (2003-1980)
- K (1979-1960)
- L (1959 i starsi)

X. ZGŁOSZENIA:

1. Zapisy do biegu głównego on-line poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie organizatora www.makow-podhalanski.pl lub osobiście w dniu zawodów w dniu Biegu (Biuro Zawodów).
2. Przy zapisie on-line Uczestnicy:
 - biegu głównego zobowiązani są do wpłacenia 30 zł wpisowego,
 - biegu na 5 km i marszu Nordic Walking zobowiązani są do wpłacenia 20 zł wpisowego na konto Organizatora:
MIEJSKI KLUB SPORTOWY „HALNIAK” ul. Sportowa 2 34-220 Maków Podhalański
rachunek bankowy nr: 08 8799 0001 0010 0100 1078 0001 Bank Spółdzielczy Jordanów o/Maków Podhalański (wpłata na konto do dnia 13.05.2019r. - za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto Organizatora).
3. Organizator wystawia rachunki. Dane do rachunku wraz z potwierdzeniem wpłaty należy

przesłać do Organizatora najpóźniej 4 dni od daty wpłaty na adres e-mail:
bibliotekamakow@onet.eu.

4. W przypadku opłaty startowej uiszczonej przelewem przy weryfikacji w biurze zawodów należy okazać się dowodem wpłaty w formie wydruku.

5. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.

6. Istnieje możliwość wniesienia opłaty grupowej. W tytule przelewu należy wpisać dane wszystkich zgłoszonych osób.

7. W dniu zawodów opłata startowa wynosi

- w biegu głównym 40 zł,

- w biegu na 5 km i marszu Nordic Walking 30 zł.

8. W ramach opłaty startowej organizator zapewnia: elektroniczny pomiar czasu, numer startowy, agrałki, koszulkę, pamiątkowy medal, ciepły posiłek, napoje na trasie i mecie.

XI. NAGRODY:

1. Biegi dzieci: medale, dyplomy, nagrody rzeczowe.

2. Biegi juniorów: medale, dyplomy, nagrody rzeczowe.

3. Bieg na 5 km: puchary, medale, dyplomy.

4. Marsz Nordic Walking: puchary, medale, dyplomy.

5. Bieg główny na 10 km - klasyfikacja generalna i klasyfikacje wiekowe:

a) nagrody rzeczowe, puchary, medale, dyplomy.

b) Zawodnicy nagrodzeni w Klasyfikacji generalnej (Open) nie będą dekorowani w klasyfikacjach wiekowych.

NAGRODY GŁÓWNE

Atrakcyjne nagrody zostaną rozlosowane wśród wszystkich uczestników Biegu Głównego, Nordic Walking oraz Biegu na 5 km, którzy ukończą bieg zgodnie z regulaminem oraz będą obecni podczas losowania i zachowali numer startowy.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać przypięte na piersi numery startowe nieosłonięte oraz transpondery przymocowane przy bucie.

2. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

3. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione bez opieki.

4. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych: imię i nazwisko, adres, rok urodzenia, klub, e-mail dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.

5. Organizator zastrzega sobie wyłączność interpretacji niniejszego regulaminu.