

XXIII Bieg Konstytucji w Rudzach pod Patronatem Burmistrza Zatora

Wyniki OPEN

2019-05-03, Rudze

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Śr.Lap	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik	K/M
Bieg główny 10 km													
1.	1269	Wójcik Tomasz	Rudze		M30 / Kl.gen	3:14	10:49.2	09:42.0	11:29.4	11:16.1	32:27.4	32:27.6	M 1
2.	1287	Lachowski Andrzej	Kraków	Lacho Team	M30 / Kl.gen	3:15	10:53.1	09:41.9	11:29.5	11:28.0	32:39.0	32:39.4	M 2
3.	1275	Wydra Jan	Mszana Dolna	MOK Mszana Dolna	M40 / Kl.gen	3:22	11:13.6	09:42.4	11:48.0	12:10.3	33:40.3	33:40.8	M 3
4.	1267	Wojtacha Adrian	Olkusz	KS Olkusz	M16 / 1	3:23	11:17.5	10:13.3	11:55.6	11:43.6	33:52.4	33:52.6	M 4
5.	1289	Bucik Witold	Gilowice	PKS Olimpijczyk Gilowice	M50 / 1	3:27	11:31.4	10:12.5	11:58.5	12:23.1	34:32.9	34:34.2	M 5
6.	1276	Talaga Michał	Raba Wyżna	MOK Mszana Dolna	M40 / 1	3:28	11:37.0	10:26.6	12:09.4	12:14.8	34:49.9	34:51.0	M 6
7.	1274	Zielonka Robert	Chrzanów	Motomaster	M40 / 2	3:29	11:40.0	10:26.6	12:17.6	12:15.8	34:59.6	35:00.1	M 7
8.	1229	Koziarz Przemysław	Jankowice	Don't give up	M16 / 2	3:29	11:40.0	10:26.9	12:19.6	12:13.6	34:59.2	35:00.2	M 8
9.	1221	Jarzębowicz Paweł	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	M40 / 3	3:33	11:51.2	10:31.6	12:32.9	12:29.1	35:32.4	35:33.8	M 9
10.	1216	Jagiela Adam	Siemianowice Śląskie	KRS TKKF Jastrząb Ruda Śląska	M40 / 4	3:34	11:55.8	10:26.4	12:39.8	12:41.1	35:46.1	35:47.4	M 10
11.	1268	Wójcik Janusz	Raba Wyżna	MOK Mszana Dolna	M50 / 2	3:39	12:11.7	10:49.5	12:59.3	12:46.3	36:34.7	36:35.2	M 11
12.	1223	Jasica Mateusz	Sławków	Kusy Bukowno	M16 / 3	3:40	12:13.8	10:49.3	13:00.0	12:52.1	36:40.8	36:41.5	M 12
13.	1230	Krupa Przemysław	Mnich	Biegiem Przez Chybie	M30 / 1	3:41	12:19.2	10:42.7	13:08.3	13:06.7	36:55.9	36:57.8	M 13
14.	1205	Czechowicz Kamil	Chelmek		M16 / 4	3:42	12:22.8	11:03.7	13:08.4	12:56.4	37:06.6	37:08.5	M 14
15.	1293	Bartus Marcin	Las	Zadyszka Oświęcim	M40 / 5	3:45	12:32.7	11:25.6	13:21.5	12:51.0	37:35.4	37:38.2	M 15
16.	1236	Motyl Artur	Olkusz	KS Olkusz	M30 / 2	3:48	12:43.2	11:18.1	13:36.0	13:15.5	38:07.4	38:09.7	M 16
17.	1270	Wójcik Wiesław	Rudze		M50 / 3	3:48	12:43.6	11:14.0	13:32.8	13:24.1	38:09.9	38:11.0	M 17
18.	1278	Włoch Paweł	Kraków	Lacho Team	M40 / 6	3:48	12:44.1	11:28.6	13:30.1	13:13.5	38:09.2	38:12.4	M 18
19.	1256	Skworc Grzegorz	Siemianowice Śląskie	CoJaBiegnie Team	M30 / 3	3:49	12:45.2	11:25.1	13:41.9	13:08.6	38:14.6	38:15.7	M 19
20.	1233	Lis Paweł	Tychy		M16 / 5	3:49	12:45.8	11:19.1	13:35.2	13:23.3	38:15.9	38:17.6	M 20
21.	1272	Wrzesiński Rafał	Tychy	KIA Etrans-STS Biegaton Mikołów	M16 / 6	3:50	12:48.3	11:16.1	13:33.2	13:35.7	38:24.1	38:25.1	M 21
22.	1280	Sambak Tadeusz	Brzeszcze	Zadyszka Oświęcim	M50 / 4	3:51	12:52.8	11:43.6	13:26.9	13:27.9	38:35.6	38:38.5	M 22
23.	1252	Sendera Przemysław	Spytkowice		M16 / 7	3:53	12:57.0	11:25.7	13:28.5	13:56.8	38:50.1	38:51.1	M 23
24.	1249	Pudzisz Ryszard	Ludźmierz	MOK Mszana Dolna	M50 / 5	3:54	13:01.5	11:45.2	13:39.1	13:40.2	39:02.8	39:04.7	M 24
25.	1203	Biegun Marcin	Bielsko-Biała	Mistrz amator	M40 / 7	3:54	13:02.9	11:44.7	13:39.9	13:44.1	39:07.4	39:08.8	M 25



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Śr.Lap	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik	K/M
26.	1285	Byrska Sylwia	Roków	Sobczyk Team	K16 / Kl.gen	3:57	13:10.4	11:50.7	13:48.9	13:51.6	39:30.0	39:31.3	K 1
27.	1226	Kastelik Szymon	Gilowice	Grzmot Gilowice	M16 / 8	3:58	13:16.2	11:25.1	14:12.8	14:10.6	39:46.7	39:48.6	M 26
28.	1273	Wrzesiński Andrzej	Tychy	KIA Etrans-ST5 Biegaton Mikołów	M50 / 6	3:59	13:18.3	11:35.0	14:11.1	14:08.8	39:53.1	39:55.0	M 27
29.	1202	Basta Grzegorz	Chelmek	Zadyszka Oświęcim	M40 / 8	4:02	13:29.3	12:04.6	14:11.5	14:11.9	40:24.8	40:28.1	M 28
30.	1210	Gabryś Janusz	Podolsze		M40 / 9	4:11	13:58.4	11:53.9	15:04.9	14:56.4	41:53.1	41:55.3	M 29
31.	1240	Noworyta Grzegorz	Rudze	Don't give up	M16 / 9	4:12	14:01.1	13:00.6	14:48.8	14:13.7	42:00.4	42:03.3	M 30
32.	1255	Skalska Anna	Bytom	Carbon OCR Racing Team	K30 / Kl.gen	4:13	14:03.4	12:25.2	14:48.6	14:56.5	42:10.4	42:10.4	K 2
33.	1246	Przewoźnik Marek	Brzeszcze	Zadyszka Oświęcim/DrużynaJezusa.pl	M50 / 7	4:12	14:03.8	13:00.4	14:48.2	14:22.9	42:08.8	42:11.6	M 31
34.	1247	Pszczółka Józef	Kęty	MKS Tempo Kęty	M60+ / 1	4:13	14:06.0	13:01.2	14:48.8	14:28.1	42:15.5	42:18.1	M 32
35.	1241	Orlicki Stanisław	Rudze	Orzeł Rudze	M60+ / 2	4:15	14:12.9	13:00.7	14:48.9	14:49.1	42:35.4	42:38.8	M 33
36.	1245	Plaza Andrzej	Czechowice-Dziedzice		M60+ / 3	4:18	14:23.6	12:43.5	15:07.1	15:20.2	43:05.9	43:10.8	M 34
37.	1260	Stanaszek Rafał	Grodzisko	Orzeł Rudze	M16 / 10	4:21	14:31.3	13:04.6	15:44.7	14:44.5	43:31.5	43:34.0	M 35
38.	1239	Nidecki Robert	Poręba Wielka		M40 / 10	4:22	14:34.0	12:35.1	15:51.6	15:15.2	43:40.5	43:42.0	M 36
39.	1254	Sikora Stefan	Bielsko-Biała	Team Sikora	M60+ / 4	4:22	14:37.3	13:02.0	15:22.1	15:27.9	43:48.5	43:52.1	M 37
40.	1208	Domurat Zbigniew	Chrzanów	parkrun Chrzanów	M40 / 11	4:23	14:38.7	13:33.5	15:24.3	14:58.2	43:50.9	43:56.1	M 38
41.	1290	Kulpa Marek	Międzyrzecze Górne	4QM	M30 / 4	4:24	14:41.3	13:05.0	15:44.9	15:13.9	44:00.4	44:03.9	M 39
42.	1262	Szczepanek Joanna	Olkusz	olkuszbiega.pl	K40 / Kl.gen	4:25	14:44.6	13:12.4	15:35.7	15:25.8	44:12.3	44:14.0	K 3
43.	1212	Gaudyn Adam	Kawaczała		M60+ / 5	4:26	14:50.5	13:03.2	15:35.0	15:53.3	44:28.4	44:31.6	M 40
44.	1284	Radomski Zbigniew	Bielsko-Biała	TKKF Beskidek	M60+ / 6	4:30	15:01.8	13:28.3	15:54.3	15:42.8	45:01.8	45:05.5	M 41
45.	1209	Dziuba Michał	Półwieś	SpytAktiv	M30 / 5	4:30	15:03.8	13:19.3	15:55.1	15:57.2	45:08.5	45:11.6	M 42
46.	1286	Jędrusik Mateusz	Brzeszcze	Zadyszka Oświęcim	M40 / 12	4:31	15:05.1	13:09.3	16:09.2	15:56.8	45:11.1	45:15.5	M 43
47.	1213	Gawel Bogdan	Zaborze		M60+ / 7	4:32	15:07.5	13:20.2	15:50.6	16:11.7	45:21.8	45:22.6	M 44
48.	1279	Pawlik Anna	Kraków	Lacho Team	K16 / 1	4:32	15:08.6	13:28.9	15:48.9	16:08.0	45:21.5	45:25.9	K 4
49.	1277	Wloch Agnieszka	Kraków	Lacho Team	K30 / 1	4:33	15:14.5	13:47.3	16:00.4	15:55.7	45:39.4	45:43.5	K 5
50.	1282	Simik Dawid	Spytkowice		M16 / 11	4:35	15:18.8	13:19.4	16:06.7	16:30.5	45:52.5	45:56.6	M 45
51.	1238	Mucha-Labisko Monika	Bukowno	Kusy Bukowno	K30 / 2	4:36	15:23.0	13:37.6	16:19.0	16:12.5	46:05.3	46:09.2	K 6
52.	1265	Szymański Krystian	Bukowno	Kusy Bukowno	M16 / 12	4:36	15:23.1	13:37.5	16:19.3	16:12.4	46:05.7	46:09.3	M 46
53.	1292	Herma Piotr	Wieprz		M40 / 13	4:37	15:24.7	13:13.0	16:27.2	16:33.9	46:10.2	46:14.2	M 47
54.	1225	Kajtoch Jolanta	Bieruń	Bie-Run	K30 / 3	4:39	15:32.8	13:40.3	16:16.8	16:41.3	46:35.0	46:38.5	K 7
55.	1206	Dawiec Gabriela	Mnich	Biegiem Przez Chybie	K40 / 1	4:41	15:39.5	13:48.2	16:34.2	16:36.3	46:56.3	46:58.7	K 8
56.	1244	Plawny Michał	Wadowice		M30 / 6	4:41	15:39.6	14:25.9	16:31.8	16:01.1	46:53.1	46:58.9	M 48
57.	1237	Motyl Alojzy	Olkusz	KS Olkusz	M60+ / 8	4:42	15:43.8	13:41.5	16:27.9	17:01.8	47:08.8	47:11.4	M 49
58.	1288	Bezkorovainyi Mikołaj	Chybie	Biegiem Przez Chybie	M16 / 13	4:43	15:44.2	13:30.8	17:12.7	16:29.1	47:10.0	47:12.6	M 50
59.	1222	Jarzębowicz Beata	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	K30 / 4	4:42	15:44.2	14:29.5	16:27.1	16:16.1	47:08.0	47:12.7	K 9
60.	1204	Cholewa Jan	Sucha Beskidzka		M60+ / 9	4:45	15:51.7	14:08.6	16:37.8	16:48.8	47:31.2	47:35.2	M 51
61.	1261	Steczek Jerzy	Maków Podhalański		M50 / 8	4:46	15:57.0	14:39.9	16:37.7	16:33.6	47:45.7	47:51.2	M 52
62.	1259	Sopicki Michał	Zator	Orzeł Rudze	M16 / 14	4:48	16:01.8	13:59.5	17:03.3	17:02.7	48:00.9	48:05.6	M 53

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Śr.Lap	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik	K/M
63.	1257	Sobol Paweł	Kraków		M40 / 14	4:49	16:04.3	13:33.1	17:10.0	17:29.7	48:11.0	48:12.9	M 54
64.	1253	Sikora Alicja	Bielsko-Biała	Team Sikora	K50+ / 1	4:51	16:12.2	14:38.0	17:03.7	16:54.7	48:31.1	48:36.6	K 10
65.	1219	Jargus Paweł	Podolsze		M40 / 15	4:52	16:15.7	14:09.5	17:29.2	17:08.4	48:41.8	48:47.3	M 55
66.	1232	Kuras Katarzyna	Chelmek	Zadyszka Oświęcim	K40 / 2	4:52	16:15.7	14:29.5	17:07.4	17:10.3	48:43.2	48:47.3	K 11
67.	1215	Gunia Mariusz	Oświęcim		M50 / 9	4:52	16:18.4	14:27.4	17:11.7	17:16.2	48:49.6	48:55.3	M 56
68.	1250	Rusek Paweł	Bukowno	Kusy Bukowno	M50 / 10	4:58	16:36.7	14:45.3	17:40.8	17:23.9	49:45.2	49:50.1	M 57
69.	1295	Gębczyk Zygmunt	Ryczów		M50 / 11	5:00	16:44.7	13:52.8	17:53.2	18:28.0	50:09.1	50:14.1	M 58
70.	1201	Balonek Damian	Wadowice		M16 / 15	5:01	16:47.7	15:10.8	17:53.9	17:18.3	50:15.7	50:23.1	M 59
71.	1231	Kubasiak Maciej	Wadowice		M16 / 16	5:01	16:48.3	15:10.8	17:53.9	17:20.1	50:17.6	50:24.9	M 60
72.	1263	Szczygieł Krystian	Grodzisko		M16 / 17	5:05	16:59.1	13:59.5	18:44.5	18:13.3	50:52.6	50:57.4	M 61
73.	1218	Jargus Tomasz	Podolsze	podolsze. pl	M30 / 7	5:11	17:17.6	15:21.6	18:09.4	18:22.0	51:53.0	51:53.0	M 62
74.	1214	Góralczyk Katarzyna	Oświęcim		K40 / 3	5:25	18:07.0	16:42.2	19:15.7	18:23.0	54:14.4	54:21.0	K 12
75.	1271	Wójcik Jerzy	Rudze		M50 / 12	5:25	18:07.6	16:42.2	19:15.8	18:24.7	54:16.0	54:22.8	M 63
76.	1291	Pieczonka Monika	Piotrowice		K16 / 2	5:26	18:10.0	16:42.8	19:15.7	18:31.5	54:23.6	54:30.2	K 13
77.	1217	Jałowiec Ryszard	Olkusz	KS Olkusz	M60+ / 10	5:33	18:34.4	15:58.7	19:50.4	19:53.9	55:36.9	55:43.2	M 64
78.	1207	Domurat Zdzisław	Alwernia	Wataha	M60+ / 11	5:34	18:37.0	16:23.2	19:44.8	19:43.1	55:45.3	55:51.2	M 65
79.	1281	Jarzyna Adam	Polanka Wielka		M60+ / 12	5:39	18:54.0	16:42.4	19:30.3	20:29.3	56:34.9	56:42.1	M 66
80.	1283	Suchy Franciszek	Bielsko-Biała	TKKF Beskidek	M60+ / 13	5:44	19:10.2	16:29.7	20:35.5	20:25.5	57:27.4	57:30.8	M 67
81.	1243	Pilch Aleksandra	Chrzanów	Miłość i Bieganie	K16 / 3	5:49	19:27.4	16:47.3	20:28.3	21:06.6	58:16.2	58:22.3	K 14
82.	1251	Rybarz Artur	Brzeszcze	Zadyszka Oświęcim	M50 / 13	5:49	19:28.2	16:51.8	20:24.2	21:08.7	58:17.1	58:24.8	M 68

Liczba uczestników: 82