

# III Bieg w Pogoni za Liskiem



## Wyniki OPEN

2019-06-15, Lisia Góra

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik	K/M
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------	-----

### Bieg główny 10 km

1.	1243	<b>Kijowski Adrian</b>	Żabno	Running Team Żabno	4:02	40:22,5	<b>40:23,1</b>	M 1
2.	1246	<b>Kmieciak Przemysław</b>	Tarnów	PTG Sokół Świat Pracy Tarnów	4:11	41:53,1	<b>41:53,9</b>	M 2
3.	1257	<b>Majka Krzysztof</b>	Dąbrowa Tarnowska	Gang Ścigaczy	4:28	44:49,4	<b>44:49,9</b>	M 3
4.	1206	<b>Ciężkowski Sławomir</b>	Tarnów	PTG Sokół Świat Pracy Tarnów	4:43	47:16,9	<b>47:23,3</b>	M 4
5.	1272	<b>Olesik Marcin</b>	Tarnów	Ekipa z Tarnowa	4:54	49:04,3	<b>49:11,1</b>	M 5
6.	1321	<b>Węgrzyn Dariusz</b>	Lisia Góra		5:09	51:34,7	<b>51:36,9</b>	M 6
7.	1267	<b>Morawiec Krzysztof</b>	Tarnów	Husaria Race Team	5:15	52:34,6	<b>52:37,3</b>	M 7
8.	1320	<b>Waryas Piotr</b>	Tarnów		5:23	53:51,0	<b>53:57,6</b>	M 8
9.	1309	<b>Szatko Mariusz</b>	Brzozówka	Ekipa z Tarnowa	5:28	54:44,8	<b>54:50,5</b>	M 9
10.	1203	<b>Bednarenko Wojciech</b>	Tarnów		5:30	55:06,5	<b>55:11,3</b>	M 10
11.	1304	<b>Stachura Piotr</b>	Śmigno		5:37	56:10,6	<b>56:14,1</b>	M 11
12.	1292	<b>Skiba Janusz</b>	Radomyśl Wielki		5:37	56:18,5	<b>56:21,9</b>	M 12
13.	1221	<b>Dzikowski Jozef</b>	Tymowa	KB Perła	5:38	56:21,1	<b>56:27,1</b>	M 13
14.	1227	<b>Grabczyński Filip</b>	Lisia Góra	Centrum Medyczne Ag Med.	5:41	56:51,2	<b>56:56,4</b>	M 14
15.	1201	<b>Baran Arkadiusz</b>	Bobrowniki Wielkie	Husaria Race Team	5:41	56:59,0	<b>57:04,0</b>	M 15
16.	1244	<b>Klonowicz Stanisław</b>	Nowe Żukowice	Husaria Race Team	5:50	58:21,6	<b>58:22,5</b>	M 16
17.	1216	<b>Drożdżowski Krystian</b>	Luszowice		5:56	59:25,5	<b>59:29,8</b>	M 17
18.	1237	<b>Kargul Grzegorz</b>	Tarnów	Husaria Race Team	6:09	1:01:35,1	<b>1:01:36,8</b>	M 18
19.	1200	<b>Augustyn Sławomir</b>	Tarnów	ciaociaosophia.pl	6:08	1:01:29,9	<b>1:01:38,1</b>	M 19
20.	1242	<b>Kądziołka Monika</b>	Łęg Tarnowski	PTG Sokół Świat Pracy Tarnów	6:12	1:02:06,7	<b>1:02:10,2</b>	K 1
21.	1219	<b>Dybka Rafał</b>	Tarnów	Grupa Skromnych Biegaczy	6:17	1:02:57,9	<b>1:03:04,7</b>	M 20
22.	1239	<b>Kawik Aneta</b>	Brzozówka	Tarnowski KS Kyokushin Karate	6:20	1:03:27,7	<b>1:03:32,7</b>	K 2
23.	1286	<b>Rękas Michał</b>	Brzozówka	Raptowni	6:20	1:03:28,7	<b>1:03:40,4</b>	M 21
24.	1278	<b>Piękoś Monika</b>	Tarnów	Husaria Race Team	6:24	1:04:04,2	<b>1:04:05,3</b>	K 3
25.	1225	<b>Gadecka Magdalena</b>	Brzozówka	Raptowni	6:25	1:04:18,1	<b>1:04:29,6</b>	K 4
26.	1285	<b>Rękas Piotr</b>	Tarnów	Raptowni	6:25	1:04:17,3	<b>1:04:29,7</b>	M 22
27.	1209	<b>Czuban Janusz</b>	Tarnowiec		6:26	1:04:28,2	<b>1:04:34,2</b>	M 23
28.	1298	<b>Smolik Żaneta</b>	Dąbrowa Tarnowska	Run Team Dąbrowa Tarnowska	6:33	1:05:32,0	<b>1:05:34,4</b>	K 5
29.	1274	<b>Pabian Agnieszka</b>	Niedomice	Husaria Race Team	6:54	1:09:07,5	<b>1:09:14,5</b>	K 6
30.	1238	<b>Kawik Łukasz</b>	Brzozówka	Tarnowski KS Kyokushin Karate	6:57	1:09:31,2	<b>1:09:35,4</b>	M 24
31.	1332	<b>Borek Paulina</b>	Lisia Góra	Decathlon Team	7:01	1:10:17,2	<b>1:10:21,9</b>	K 7
32.	1299	<b>Smolik-Runo Anna</b>	Dąbrowa Tarnowska	Run Team Dąbrowa Tarnowska	7:01	1:10:19,9	<b>1:10:22,4</b>	K 8
33.	1289	<b>Sak Andrzej</b>	Tarnów		7:07	1:11:18,5	<b>1:11:24,0</b>	M 25
34.	1234	<b>Jones Anna</b>	Wojnicz	Husaria Race Team	7:54	1:19:01,0	<b>1:19:09,1</b>	K 9
35.	1251	<b>Krużel Beata</b>	Tarnów	Husaria Race Team	7:54	1:19:00,7	<b>1:19:09,2</b>	K 10

### Bieg rodzinny 2,5 km

1.	1224	<b>Gaca Michał</b>	Pojawie		4:18	10:45,4	<b>10:46,1</b>	M 1
2.	1295	<b>Skowron Mariusz</b>	Tarnów	Everton	4:21	10:53,2	<b>10:54,7</b>	M 2
3.	1280	<b>Pobiegło Artur</b>	Tarnów	Run Team Dąbrowa Tarnowska	4:23	10:57,5	<b>10:58,6</b>	M 3
4.	1319	<b>Wałaszek Sebastian</b>	Łukowa	KU AZS PWSZ Tarnów	4:37	11:33,4	<b>11:34,9</b>	M 4
5.	1336	<b>Długoń Andrzej</b>	Łęg Tarnowski	Gang Ścigaczy	4:43	11:48,9	<b>11:50,3</b>	M 5
6.	1263	<b>Marszałek Grzegorz</b>	Dąbrowa Tarnowska	Run Team Dąbrowa Tarnowska	5:12	13:00,9	<b>13:04,0</b>	M 6
7.	1287	<b>Rybiński Grzegorz</b>	Proszowice	Rybka Runners Team	5:16	13:10,4	<b>13:12,7</b>	M 7





M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik	K/M
8.	1339	Pawłowski Mariusz	Tarnów		5:24	13:31,1	<b>13:34,8</b>	M 8
9.	1337	Lis Tomasz	Powązów		5:41	14:13,9	<b>14:13,9</b>	M 9
10.	1335	Korus Olivier	Lisia Góra		5:40	14:11,5	<b>14:17,0</b>	M 10
11.	1338	Lis Maciej	Powązów		5:43	14:18,4	<b>14:20,6</b>	M 11
12.	1212	Czupryna Oliwier	Lisia Góra	ETO	6:01	15:03,7	<b>15:08,3</b>	M 12
13.	1240	Kawik Karol	Brzozówka	Szkoła Podstawowa nr 9 w Tarnowie	6:20	15:51,1	<b>15:55,2</b>	M 13
14.	1235	Kania Wacław	Ilkowice	Gang Ścigaczy	6:22	15:55,3	<b>15:58,2</b>	M 14
15.	1330	Żołądź Janusz	Ilkowice	Gang Ścigaczy	6:22	15:55,0	<b>15:58,2</b>	M 15
16.	1294	Skowron Dariusz	Wojnicz	dołciu	6:28	16:11,3	<b>16:18,9</b>	M 16
17.	1241	Kawik Mateusz	Brzozówka	Szkoła Podstawowa nr 9 w Tarnowie	6:39	16:39,0	<b>16:42,8</b>	M 17
18.	1236	Kapka Michał	Tarnów		6:40	16:40,0	<b>16:45,3</b>	M 18
19.	1327	Wojciechowski Piotr	Lisia Góra		7:05	17:44,3	<b>17:50,2</b>	M 19
20.	1315	Walus Waldemar	Lisia Góra		7:05	17:44,5	<b>17:50,4</b>	M 20
21.	1210	Czupryna Tomasz	Lisia Góra	ETO	7:21	18:24,9	<b>18:24,9</b>	M 21
22.	1213	Czupryna Laura	Lisia Góra	ETO	7:20	18:20,9	<b>18:25,4</b>	K 1
23.	1331	Harla Laura	Rzemień		7:28	18:40,4	<b>18:44,5</b>	K 2
24.	1230	Harla Michał	Rzemień		7:28	18:40,6	<b>18:44,7</b>	M 22
25.	1342	Kras Zuzanna	Lisia Góra		8:37	21:33,3	<b>21:39,1</b>	K 3
26.	1250	Kras Robert	Lisia Góra	Byle do mety	8:37	21:33,9	<b>21:40,5</b>	M 23
27.	1211	Czupryna Ewelina	Lisia Góra	ETO	8:43	21:48,4	<b>21:52,8</b>	K 4
28.	1220	Dzikowska Maria	Tymowa	Zelinianka	8:51	22:08,9	<b>22:15,1</b>	K 5
29.	1333	Korus Wanessa	Lisia Góra		9:02	22:35,4	<b>22:40,6</b>	K 6
30.	1334	Korus Anna	Lisia Góra		9:04	22:40,4	<b>22:46,8</b>	K 7
31.	1341	Wałaszek Małgorzata	Łukowa		9:37	24:02,5	<b>24:07,4</b>	K 8
32.	1323	Wilkoż Magdalena	Dąbrowa Tarnowska		9:59	24:58,6	<b>25:01,5</b>	K 9
DNS	1326	Wojciechowska Regina	Lisia Góra					

## Nordic Walking 2,5 km

1.	1232	Jeleń Beata	Wola Rzędzińska		8:34	21:25,4	<b>21:34,8</b>	K 1
2.	1340	Sadko Marek			8:32	21:22,4	<b>21:35,1</b>	M 1
3.	1266	Molczyk Krawiec Katarzyna	Wojnicz		8:32	21:20,8	<b>21:35,8</b>	K 2
4.	1296	Skowron Cecylia	Wojnicz	dołciu	8:37	21:34,2	<b>21:43,2</b>	K 3
5.	1293	Skiba Katarzyna	Radomyśl Wielki		9:33	23:54,1	<b>24:04,0</b>	K 4
6.	1226	Góra Ewa	Tarnów		10:10	25:25,4	<b>25:35,8</b>	K 5
7.	1313	Świerczek Anna	Lisia Góra	Anna Team	10:48	27:00,3	<b>27:10,5</b>	K 6
8.	1273	Pabian Anna	Nowa Jastrząbka	Anna Team	10:48	27:01,7	<b>27:12,1</b>	K 7

Liczba uczestników: 76