

# Piątka Królowej Bony

## Wyniki OPEN



2019-07-28, Różan

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	K/ m-ce	M/ m-ce	
<b>Bieg główny 5 km</b>											
1.	97	<b>Krauhenia Siarhei</b>	BLR	Zhitkorichi	Zhitkorichi Run	M20 / Kl.gen	3:08	15:40	<b>15:40</b>	1	
2.	94	<b>Żebrowski Krzysztof</b>	POL	Ciechanów	Mazovia ProActive	M20 / Kl.gen	3:08	15:40	<b>15:41</b>	2	
3.	78	<b>Świerdzewski Damian</b>	POL	Dzbenin	Następny Krok	M20 / Kl.gen	3:16	16:19	<b>16:19</b>	3	
4.	99	<b>Makowski Michał</b>	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M30 / 1	3:21	16:45	<b>16:46</b>	4	
5.	43	<b>Maluchnik Radosław</b>	POL	Grądy	KS Maków Biega	M40 / 1	3:32	17:38	<b>17:39</b>	5	
6.	15	<b>Jagielska Ewa</b>	POL	Wyszków	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	K30 / Kl.gen	3:33	17:42	<b>17:42</b>	1	
7.	28	<b>Kowalczyk Dominik</b>	POL	Grucele	OKLA Ostrołęka	M10 / 1	3:33	17:43	<b>17:44</b>		6
8.	100	<b>Łazarski Janusz</b>	POL	Ciechanów		M30 / 2	3:36	17:58	<b>17:59</b>		7
9.	73	<b>Smoliński Rafał</b>	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M20 / 1	3:39	18:15	<b>18:16</b>		8
10.	45	<b>Mateusiak Radosław</b>	POL	Różan	Dąbrowski Team	M20 / 2	3:42	18:30	<b>18:30</b>		9
11.	27	<b>Kotlenga Przemysław</b>	POL	Iława	S4H	M30 / 3	3:46	18:48	<b>18:49</b>		10
12.	84	<b>Trzaskowski Dariusz</b>	POL	Warszawa	Trucht Tarchomin Team	M40 / 2	3:49	19:03	<b>19:05</b>		11
13.	57	<b>Podlecki Maciej</b>	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M10 / 2	3:51	19:14	<b>19:16</b>		12
14.	76	<b>Stefańczyk Jakub</b>	POL	Kaczkowo Stare	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	M10 / 3	3:52	19:18	<b>19:18</b>		13
15.	47	<b>Miniuk Paweł</b>	POL	Białystok	Pałę Wrotki	M20 / 3	3:53	19:21	<b>19:23</b>		14
16.	80	<b>Tomczak Marcin</b>	POL	Ciechanów	Koci Pazur	M30 / 4	3:53	19:25	<b>19:26</b>		15
17.	86	<b>Urbaniak Damian</b>	POL	Jednorożec	JEDNOROŻEC robi co może	M10 / 4	3:54	19:26	<b>19:27</b>		16
18.	64	<b>Regulski Dariusz</b>	POL	Ostrołęka	Agro-Metal Ostrołęka	M50 / 1	3:55	19:32	<b>19:34</b>		17
19.	1237	<b>Dąbrowski Dariusz</b>	POL	Ciechanów	Mazovia ProActiv	M40 / 3	3:55	19:32	<b>19:35</b>		18
20.	103	<b>Krupa Piotr</b>	POL	Ząbki	Ząbki	M30 / 5	3:56	19:37	<b>19:39</b>		19
21.	49	<b>Nawrat Monika</b>	POL	Ząbki		K30 / Kl.gen	3:56	19:38	<b>19:39</b>	2	
22.	16	<b>Jędrzejczyk Jarosław</b>	POL	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	M30 / 6	3:58	19:47	<b>19:49</b>		20
23.	42	<b>Majdowski Marek</b>	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M40 / 4	3:58	19:49	<b>19:51</b>		21
24.	1222	<b>Szywnenko Pavel</b>	POL			M20 / 4	3:59	19:54	<b>19:54</b>		22



# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik (Brutto)	K/m-ce	M/m-ce
25.	96	Janiszewski Jarosław	POL Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M40 / 5	4:01	20:02	<b>20:06</b>		23
26.	85	Urbanik Sylwester	POL Jednoróżec	JEDNOROŻEC robi co może	M30 / 7	4:03	20:13	<b>20:14</b>		24
27.	1319	Kravshenia Allaksei	POL	Zhitkorichi Run	M20 / 5	4:07	20:34	<b>20:37</b>		25
28.	61	Puchała Włodzimierz	POL Sierakowo	KS Przaśnik Przasnysz	M50 / 2	4:09	20:42	<b>20:42</b>		26
29.	92	Żach Marcin	POL Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	M30 / 8	4:09	20:43	<b>20:47</b>		27
30.	93	Żyła Arkadiusz	POL Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	M20 / 6	4:10	20:48	<b>20:51</b>		28
31.	71	Skowroński Michał	POL Ostrołęka	Następny Krok	M30 / 9	4:13	21:03	<b>21:05</b>		29
32.	77	Ścibek Patryk	POL Jednoróżec	KS Maków Biega	M10 / 5	4:14	21:10	<b>21:11</b>		30
33.	24	Kojtek Paulina	POL Kopaczyska	Następny Krok	K20 / Kl.gen	4:18	21:28	<b>21:31</b>	3	
34.	1224	Sternowski Damian	POL Zastawie		M20 / 7	4:19	21:32	<b>21:37</b>		31
35.	19	Kamiński Arkadiusz	POL Załuzie		M30 / 10	4:20	21:37	<b>21:39</b>		32
36.	87	Waszkiewicz Kacper	POL Młodzianowo	KS Maków Biega	M10 / 6	4:21	21:44	<b>21:44</b>		33
37.	98	Sawczub Andrzej	POL Wołomin	solo	M60 / 1	4:21	21:44	<b>21:48</b>		34
38.	1310	Poręba Lech	POL Wyszaków	KB Wyszaków	M50 / 3	4:22	21:48	<b>21:54</b>		35
39.	30	Krawczyk Paweł	POL Winnica	Lider Winnica	M40 / 6	4:27	22:13	<b>22:19</b>		36
40.	1215	Dziczek Mirosław	POL Różan		M60 / 2	4:30	22:28	<b>22:29</b>		37
41.	56	Pietrzak Patryk	POL Jednoróżec	JEDNOROŻEC robi co może	M10 / 7	4:33	22:44	<b>22:45</b>		38
42.	74	Sobczak Daniel	POL Wyszaków	KB Wyszaków	M30 / 11	4:36	22:56	<b>22:56</b>		39
43.	22	Kiślak-Malinowska Aleksandra	POL Olsztyn	Kaza Team	K50 / 1	4:35	22:54	<b>22:57</b>	4	
44.	23	Klimczak Robert	POL Ostrołęka	JEDNOROŻEC robi co może	M40 / 7	4:38	23:08	<b>23:11</b>		40
45.	39	Łojewski Mariusz	POL Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M40 / 8	4:39	23:14	<b>23:21</b>		41
46.	90	Winnicki Wojciech	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M30 / 12	4:43	23:34	<b>23:43</b>		42
47.	91	Zamielski Paweł	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M30 / 13	4:45	23:44	<b>23:47</b>		43
48.	68	Sapieha Grzegorz	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M30 / 14	4:46	23:49	<b>23:54</b>		44
49.	82	Traczyk Przemysław	POL Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M30 / 15	4:47	23:52	<b>24:00</b>		45
50.	1285	Freites Zuis	POL Wenezueli	Wolna Wenezuela	M50 / 4	4:51	24:11	<b>24:11</b>		46
51.	83	Trzaskowska Joanna	POL Warszawa	Trucht Tarchomin Team	K30 / 1	4:52	24:20	<b>24:24</b>	5	
52.	40	Łukasik Paweł	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M30 / 16	4:54	24:29	<b>24:32</b>		47
53.	13	Gumkowski Andrzej	POL Ostrołęka	Biegam Bo Lubię/Morsy Ostrołęka	M60 / 3	4:54	24:30	<b>24:34</b>		48
54.	32	Krysiński Wojciech	POL Ostrołęka		M20 / 8	4:54	24:29	<b>24:38</b>		49
55.	3	Borcza Adam	POL Przasnysz		M40 / 9	4:55	24:35	<b>24:38</b>		50
56.	1271	Chrostowski Ludwik	POL Rzekuć		M70 / 1	4:59	24:52	<b>24:54</b>		51
57.	88	Wielechowski Piotr	POL Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M10 / 8	5:00	24:57	<b>24:58</b>		52
58.	38	Łakomski Tomasz	POL Warszawa	Boczek Team	M10 / 9	4:59	24:52	<b>24:58</b>		53
59.	67	Sadowski Robert	POL Dobrzankowo	JEDNOROŻEC robi co może	M50 / 5	5:00	24:56	<b>24:59</b>		54
60.	101	Mikuszewski Rafał	POL Czerwonka		M20 / 9	5:02	25:06	<b>25:14</b>		55

# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	K/ m-ce	M/ m-ce
61.	63	<b>Pyszniowski Piotr</b>	POL Głinojeck		M50 / 6	5:02	25:10	<b>25:17</b>		56
62.	54	<b>Pieńkowska Elwira</b>	POL Zastawie	Ostrów Biega	K30 / 2	5:04	25:16	<b>25:21</b>	6	
63.	12	<b>Grzechnik Renata</b>	POL Mińsk Mazowiecki		K40 / 1	5:05	25:25	<b>25:28</b>	7	
64.	72	<b>Smolińska Marta</b>	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K30 / 3	5:14	26:07	<b>26:10</b>	8	
65.	89	<b>Wiktorska Mariola</b>	POL Jednoróżec	JEDNOROŻEC robi co może	K40 / 2	5:19	26:34	<b>26:36</b>	9	
66.	37	<b>Łakomski Jarosław</b>	POL Warszawa	Boczek Team	M50 / 7	5:20	26:37	<b>26:44</b>		57
67.	102	<b>Książkiewicz Anna</b>	POL Warszawa		K20 / 1	5:20	26:39	<b>26:46</b>	10	
68.	1260	<b>Kościelski Mariusz</b>	POL Chruszczewo		M40 / 10	5:21	26:41	<b>26:48</b>		58
69.	11	<b>Gorzach Zbigniew</b>	POL Ciechanów		M50 / 8	5:21	26:44	<b>26:49</b>		59
70.	36	<b>Lewandowski Zenon</b>	POL Ciechanów	SCKS Jurand Ciechanów	M60 / 4	5:22	26:49	<b>26:52</b>		60
71.	1238	<b>Murach Agnieszka</b>	POL Ostrołęka		K50 / 2	5:22	26:47	<b>26:54</b>	11	
72.	1218	<b>Wasiński Krzysztof</b>	POL Różan		M30 / 17	5:23	26:54	<b>26:58</b>		61
73.	55	<b>Pietrzak Anna</b>	POL Jednoróżec	JEDNOROŻEC robi co może	K30 / 4	5:24	26:58	<b>27:00</b>	12	
74.	70	<b>Sierzputowski Artur</b>	POL Ostrołęka		M40 / 11	5:24	26:59	<b>27:02</b>		62
75.	14	<b>Gutowski Krystian</b>	POL Ostrołęka	Dąbrowski Team	M30 / 18	5:27	27:11	<b>27:11</b>		63
76.	41	<b>Majdowska Renata</b>	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K40 / 3	5:27	27:12	<b>27:14</b>	13	
77.	50	<b>Niewiadomski Zdzisław</b>	POL Warszawa		M70 / 2	5:28	27:20	<b>27:24</b>		64
78.	29	<b>Kowalczyk Kinga</b>	POL Jednoróżec	JEDNOROŻEC robi co może	K20 / 2	5:30	27:29	<b>27:30</b>	14	
79.	46	<b>Mikołajewska Anna</b>	POL Lipa	JEDNOROŻEC robi co może	K50 / 3	5:31	27:35	<b>27:38</b>	15	
80.	75	<b>Sobczak Justyna</b>	POL Wyszaków	KB Wyszaków	K30 / 5	5:32	27:38	<b>27:44</b>	16	
81.	4	<b>Brzostek Ela</b>	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K30 / 6	5:33	27:41	<b>27:45</b>	17	
82.	17	<b>Jurkian Anita</b>	POL Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	K30 / 7	5:33	27:41	<b>27:45</b>	18	
83.	35	<b>Leszczyński Roman</b>	POL Ostrołęka	so-biebie-gam	M60 / 5	5:34	27:50	<b>27:57</b>		65
84.	25	<b>Kolator Witold</b>	POL Ostrow Mazowiecka		M30 / 19	5:35	27:54	<b>28:01</b>		66
85.	31	<b>Krysiński Andrzej</b>	POL Ostrołęka		M20 / 10	5:40	28:19	<b>28:27</b>		67
86.	1323	<b>Nekrashevich Volha</b>	POL		M30 / 20	5:42	28:29	<b>28:33</b>		68
87.	1232	<b>Kozera Marzena</b>	POL Ciechanów	Mazovia ProActiv	K40 / 4	5:47	28:51	<b>28:58</b>	19	
88.	60	<b>Powierża Marta</b>	POL Łochów		K40 / 5	5:52	29:19	<b>29:27</b>	20	
89.	1221	<b>Kalisiak Mirosław</b>	POL Warszawa		M30 / 21	5:54	29:29	<b>29:34</b>		69
90.	33	<b>Krzyczkowska Sylwia</b>	POL Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	K30 / 8	6:01	30:01	<b>30:05</b>	21	
91.	48	<b>Muzyk Edward</b>	POL Mały Płock	Biegamy dla zdrowia	M70 / 3	6:01	30:03	<b>30:09</b>		70
92.	51	<b>Nowakowski Czesław</b>	POL Warszawa	Klub Biegacza GOCH	M70 / 4	6:07	30:31	<b>30:37</b>		71
93.	10	<b>Frontczak Marek</b>	POL Jednoróżec	JEDNOROŻEC robi co może	M10 / 10	6:15	31:12	<b>31:13</b>		72
94.	26	<b>Kossakowska Bogumiła</b>	POL Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	K40 / 6	6:25	32:03	<b>32:09</b>	22	
95.	65	<b>Rucińska Jolanta</b>	POL Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	K30 / 9	6:24	31:59	<b>32:09</b>	23	
96.	21	<b>Kańczugowska Elwira</b>	POL Warszawa	Kuźnia Triathlonu	K30 / 10	6:40	33:20	<b>33:22</b>	24	

# Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	K/ m-ce	M/ m-ce
97.	59	Pogorzelski Andrzej	POL Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M50 / 9	6:45	33:42	<b>33:50</b>		73
98.	1240	Kościelska Agnieszka	POL Chruszczewo		K40 / 7	6:46	33:50	<b>33:56</b>	25	
99.	62	Pysznińska Bożena	POL Głinojeck		K40 / 8	6:46	33:48	<b>33:57</b>	26	
100.	2	Bałabas Artur	POL Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M30 / 22	6:46	33:49	<b>33:57</b>		74
101.	7	Czarnota Wiktor	POL Legionowo		M10 / 11	6:50	34:10	<b>34:16</b>		75
102.	5	Czarnota Dorota	POL Legionowo	Bravehearts Legionowo	K30 / 11	6:51	34:11	<b>34:17</b>	27	
103.	66	Ruciński Jarosław	POL Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	M30 / 23	7:14	36:10	<b>36:20</b>		76
104.	1	Bajorek Jacek	POL Wyszaków		M40 / 12	7:28	37:16	<b>37:22</b>		77
105.	9	Dymel Andrzej	POL Warszawa	Markowi Biegacze	M60 / 6	7:31	37:31	<b>37:37</b>		78
106.	8	Czarnota Aleks	POL Legionowo		M10 / 12	7:39	38:14	<b>38:21</b>		79
107.	6	Czarnota Paweł	POL Legionowo		M40 / 13	7:39	38:15	<b>38:22</b>		80

Liczba uczestników: 107