

# IV Dycha z hakiem w Borowinach

## Wyniki OPEN



2019-09-07, Borowiny

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	K/ m-ce	M/ m-ce
<b>Bieg główny 10,5 km</b>										
1.	43	Kamiński Artur	POL	Skierniewice	tRUChT Maraton Skierniewice	M30 / Kl.gen	3:43	38:57	<b>39:22</b>	1
2.	211	Pająk Rafał	POL			M20 / Kl.gen	3:44	39:12	<b>39:37</b>	2
3.	101	Siekierski Rafał	POL	Bełchów		M30 / Kl.gen	3:45	39:21	<b>39:47</b>	3
4.	210	Okołowicz Przemysław	POL	Łódź		M30 / 1	3:46	39:32	<b>40:00</b>	4
5.	46	Kazimierczak Rafał	POL	Brzeziny		M40 / 1	3:52	40:29	<b>40:50</b>	5
6.	28	Frączek Wojciech	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M20 / 1	3:52	40:35	<b>41:00</b>	6
7.	65	Michalik Mateusz	POL	Rawa Mazowiecka	OSP Running Polesie	M30 / 2	3:58	41:37	<b>42:07</b>	7
8.	91	Przybył Mateusz	POL	Skierniewice		M30 / 3	4:04	42:38	<b>43:02</b>	8
9.	120	Witczak Piotr	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M40 / 2	4:07	43:06	<b>43:31</b>	9
10.	31	Gosik Piotr	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M20 / 2	4:08	43:16	<b>43:42</b>	10
11.	86	Podrażka Dariusz	POL	Parma	LKS Dar Placencja	M30 / 4	4:10	43:43	<b>44:10</b>	11
12.	89	Prokopiuk Robert	POL	Jesionka	LIDER Grodzisk Mazowiecki	M40 / 3	4:16	44:45	<b>45:07</b>	12
13.	109	Stańczyk Michał	POL	Złaków Kościelny		M30 / 5	4:26	46:24	<b>46:51</b>	13
14.	95	Rosa Dariusz	POL	Jamno		M40 / 4	4:26	46:24	<b>46:51</b>	14
15.	114	Szymczak Dawid	POL	Skierniewice		M30 / 6	4:27	46:34	<b>47:05</b>	15
16.	41	Juraś Michał	POL	Skierniewice		M20 / 3	4:28	46:44	<b>47:11</b>	16
17.	70	Nowakowski Stefan	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M40 / 5	4:31	47:24	<b>47:52</b>	17
18.	22	Dubel Andrzej	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M40 / 6	4:31	47:23	<b>47:52</b>	18
19.	80	Pluta Stanisław	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M60+ / 1	4:33	47:39	<b>48:05</b>	19
20.	60	Małkus Tomasz	POL	Polesie	Running OSP Polesie	M40 / 7	4:40	48:56	<b>49:29</b>	20
21.	11	Brzeziński Grzegorz	POL	Mokra Prawa	TAK	M30 / 7	4:41	49:08	<b>49:41</b>	21
22.	115	Tartanus Marcin	POL	Polesie	Running OSP Polesie	M40 / 8	4:44	49:34	<b>50:06</b>	22
23.	106	Soliwoda Mirosław	POL	Piastów		M40 / 9	4:46	49:58	<b>50:33</b>	23
24.	32	Gródecki Artur	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M30 / 8	4:47	50:05	<b>50:34</b>	24
25.	61	Marat Krzysztof	POL	Bobrowniki		M30 / 9	4:46	50:03	<b>50:39</b>	25
26.	2	Asiński Piotr	POL	Żyrardów	Orange Polska	M40 / 10	4:48	50:22	<b>50:48</b>	26
27.	39	Jokiel Łukasz	POL	Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	M30 / 10	4:49	50:29	<b>50:59</b>	27
28.	27	Firek Piotr	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M40 / 11	4:49	50:30	<b>51:02</b>	28
29.	36	Jaworski Krzysztof	POL	Skierniewice		M60+ / 2	4:50	50:37	<b>51:04</b>	29

# Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	K/ m-ce	M/ m-ce
30.	111	<b>Stępiak Piotr</b>	POL Sochaczew		M30 / 11	4:51	50:54	<b>51:28</b>		30
31.	40	<b>Jońca Michał</b>	POL Wodzisław Śląski		M30 / 12	4:52	51:00	<b>51:28</b>		31
32.	133	<b>Żaczkiewicz Jacek</b>	POL Skierniewice		M50 / 1	4:53	51:07	<b>51:37</b>		32
33.	187	<b>Wróbel Natalia</b>	POL Łódź		K30 / Kl.gen	4:53	51:13	<b>51:40</b>	1	
34.	66	<b>Mikulski Mateusz</b>	POL Skierniewice		M20 / 4	4:53	51:09	<b>51:42</b>		33
35.	20	<b>Dolega Darek</b>	POL Radom	Biegiem Radom!	M50 / 2	4:53	51:13	<b>51:44</b>		34
36.	212	<b>Dąbrowski Michał</b>	POL Skierniewice		M30 / 13	4:55	51:33	<b>52:02</b>		35
37.	113	<b>Szymański Jacek</b>	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M40 / 12	4:57	51:49	<b>52:22</b>		36
38.	30	<b>Godlewski Michał</b>	POL Łódź	KS Alaska	M30 / 14	4:57	51:58	<b>52:26</b>		37
39.	45	<b>Karwat Cezary</b>	POL Sielce Prawe	Running OSP Polesie	M30 / 15	4:57	51:56	<b>52:30</b>		38
40.	116	<b>Titz-Koza Julita</b>	POL Łódź	Szakale Bałut Łódź	K30 / Kl.gen	4:59	52:12	<b>52:40</b>	2	
41.	54	<b>Krawczyk Karolina</b>	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K30 / Kl.gen	5:00	52:27	<b>52:55</b>	3	
42.	14	<b>Cyrulewska Malgorzata</b>	POL Glinnik	Pamso Run Team	K40 / 1	5:01	52:36	<b>53:06</b>	4	
43.	117	<b>Urbanek Kamil</b>	POL Łowicz		M30 / 16	5:03	52:52	<b>53:27</b>		39
44.	50	<b>Kołosowski Sławomir</b>	POL Borowiny	Borowiny Biegajo	M50 / 3	5:03	53:00	<b>53:29</b>		40
45.	9	<b>Brytan Patryk</b>	POL Skierniewice	Reebok Run Crew Skierniewice	M30 / 17	5:04	53:04	<b>53:35</b>		41
46.	94	<b>Rosa Agnieszka</b>	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K40 / 2	5:04	53:05	<b>53:35</b>	5	
47.	57	<b>Laskowski Marek</b>	POL Skierniewice	Lodołamacz Skierniewice	M40 / 13	5:04	53:04	<b>53:37</b>		42
48.	13	<b>Chudziński Radosław</b>	POL Mokra Prawa		M30 / 18	5:04	53:10	<b>53:37</b>		43
49.	217	<b>Perzankowski Krzysztof</b>	POL Skierniewice		M40 / 14	5:05	53:15	<b>53:49</b>		44
50.	64	<b>Melon Tomasz</b>	POL Skierniewice		M30 / 19	5:05	53:17	<b>53:50</b>		45
51.	216	<b>Sakowski Robert</b>	POL Skierniewice		M30 / 20	5:06	53:23	<b>53:58</b>		46
52.	84	<b>Pochwała Adam</b>	POL Łowicz		M20 / 5	5:06	53:24	<b>54:01</b>		47
53.	47	<b>Kędziora Mariusz</b>	POL Dzierzgówek	Running OSP Polesie	M40 / 15	5:06	53:29	<b>54:03</b>		48
54.	129	<b>Ziębiński Maciej</b>	POL Skierniewice	Reebok Run Crew Skierniewice	M30 / 21	5:08	53:48	<b>54:27</b>		49
55.	56	<b>Kwiatkowski Arkadiusz</b>	POL Pabianice		M40 / 16	5:08	53:51	<b>54:27</b>		50
56.	68	<b>Niedbała Michał</b>	POL Skierniewice	OSP Maków	M20 / 6	5:08	53:52	<b>54:28</b>		51
57.	98	<b>Sekta Grzegorz</b>	POL Skierniewice		M40 / 17	5:10	54:12	<b>54:47</b>		52
58.	49	<b>Kłab Adam</b>	POL Skierniewice		M40 / 18	5:10	54:12	<b>54:47</b>		53
59.	128	<b>Zieliński Szymon</b>	POL Żyrardów	Nie ma, że boli!	M30 / 22	5:12	54:32	<b>54:58</b>		54
60.	92	<b>Przybyszewski Radosław</b>	POL Skierniewice	Grabowska Team	M40 / 19	5:12	54:33	<b>55:09</b>		55
61.	100	<b>Siekierski Wiesław</b>	POL Bełchów		M60+ / 3	5:15	55:03	<b>55:32</b>		56
62.	96	<b>Salamon Piotr</b>	POL Skierniewice		M20 / 7	5:14	54:54	<b>55:34</b>		57
63.	107	<b>Stangreciak Wojciech</b>	POL Skierniewice		M30 / 23	5:17	55:22	<b>55:52</b>		58
64.	4	<b>Boczek Krzysztof</b>	POL Mysłaków		M50 / 4	5:19	55:41	<b>56:08</b>		59
65.	33	<b>Grzeczka Maciej</b>	POL Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	M40 / 20	5:19	55:47	<b>56:15</b>		60

# Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	K/ m-ce	M/ m-ce
66.	16	Dawidowska Joanna	POL	Żory	Nie Mam Pomysłu	K30 / 1	5:20	55:52	<b>56:20</b>	6	
67.	12	Ceremański Kazimierz	POL	Warszawa	OZZW	M40 / 21	5:20	55:58	<b>56:25</b>		61
68.	74	Pająk Sebastian	POL	Dąbrowice		M30 / 24	5:20	55:52	<b>56:28</b>		62
69.	215	Litoszko Jacek	POL	Skierniewice		M40 / 22	5:20	55:56	<b>56:28</b>		63
70.	83	Pochwała Maciej	POL	Łowicz		M20 / 8	5:21	56:06	<b>56:43</b>		64
71.	35	Janecki Paweł	POL	Skierniewice		M40 / 23	5:21	56:09	<b>56:50</b>		65
72.	102	Sikora Dawid	POL	Łowicz		M20 / 9	5:23	56:24	<b>57:01</b>		66
73.	17	Dębski Łukasz	POL	Skierniewice	Reebok Run Crew Skierniewice	M30 / 25	5:23	56:30	<b>57:02</b>		67
74.	38	Jędryka Aleksandra	POL	Warszawa		K30 / 2	5:23	56:27	<b>57:03</b>	7	
75.	207	Stronczyński Maciej	POL			M30 / 26	5:25	56:44	<b>57:18</b>		68
76.	97	Samson Andżelika	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K30 / 3	5:25	56:49	<b>57:20</b>	8	
77.	132	Żaczkiewicz Izabela	POL	Skierniewice		K50 / 1	5:25	56:52	<b>57:21</b>	9	
78.	79	Piotrowski Ireneusz	POL	Łowicz		M40 / 24	5:25	56:45	<b>57:24</b>		69
79.	105	Sobczak Szymon	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M30 / 27	5:26	56:59	<b>57:29</b>		70
80.	58	Lelonkiewicz Arkadiusz	POL	Skierniewice		M30 / 28	5:28	57:20	<b>57:59</b>		71
81.	181	Popławski Robert	POL	Stryków		M40 / 25	5:30	57:41	<b>58:21</b>		72
82.	15	Czarnecka Wioletta	POL	Skierniewice	Wod-Kan Team	K40 / 3	5:32	58:04	<b>58:40</b>	10	
83.	69	Niewiadomski Wojciech	POL	Bełchów	Running OSP Polesie	M30 / 29	5:34	58:25	<b>59:00</b>		73
84.	44	Kaniewska Monika	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K40 / 4	5:35	58:29	<b>59:04</b>	11	
85.	219	Kowalski Jarosław	POL			M30 / 30	5:35	58:30	<b>59:08</b>		74
86.	118	Wielec Aleksander	POL	Łowicz		M50 / 5	5:36	58:41	<b>59:15</b>		75
87.	122	Wysocka Anna	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K50 / 2	5:36	58:46	<b>59:21</b>	12	
88.	85	Pochwała Justyna	POL	Łowicz	Natalia Tomasiak Górski Styl Team	K30 / 4	5:40	59:23	<b>59:53</b>	13	
89.	73	Paczkowska Żaneta	POL	Bełchów	Running Polesie	K40 / 5	5:40	59:20	<b>59:54</b>	14	
90.	110	Stefańska Paulina	POL	Polesie	Fundacja Biegamy Polesie	K30 / 5	5:40	59:20	<b>59:54</b>	15	
91.	112	Suzdorf Justyna	POL	Żyrardów	Nie ma, że boli!	K30 / 6	5:42	59:42	<b>1:00:16</b>	16	
92.	209	Studziński Mariusz	POL	Łódź		M30 / 31	5:43	1:00:02	<b>1:00:31</b>		76
93.	177	Zbudniewek Adrianna	POL	Łódź		K30 / 7	5:45	1:00:13	<b>1:00:46</b>	17	
94.	78	Pawłowski Andrzej	POL	Skierniewice		M30 / 32	5:47	1:00:35	<b>1:01:08</b>		77
95.	130	Ziombki Sebastian	POL	Skierniewice		M30 / 33	5:47	1:00:36	<b>1:01:14</b>		78
96.	125	Zbudniewek Roman	POL	Łódź		M60+ / 4	5:48	1:00:45	<b>1:01:17</b>		79
97.	63	Mądrzycki Arkadiusz	POL	Skierniewice		M40 / 26	5:48	1:00:48	<b>1:01:27</b>		80
98.	104	Skowronek Jacek	POL	Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	M40 / 27	5:51	1:01:18	<b>1:01:54</b>		81
99.	51	Kostrzewska Dorota	POL	Skierniewice		K20 / 1	6:00	1:02:59	<b>1:03:34</b>	18	
100.	59	Malinowski Jarosław	POL	Żyrardów	Nie ma, że boli!	M30 / 34	6:01	1:03:06	<b>1:03:40</b>		82
101.	82	Pochwała Piotr	POL	Łowicz		M50 / 6	6:01	1:03:11	<b>1:03:48</b>		83

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik (Brutto)	K/m-ce	M/m-ce
102.	7	Bryła Adam	POL Łowicz		M20 / 10	6:10	1:04:36	<b>1:05:14</b>		84
103.	34	Idaszak Wioletta	POL Skierniewice	Reebok Run Crew Skierniewice	K40 / 6	6:15	1:05:33	<b>1:06:05</b>	19	
104.	123	Wysocka Sylwia	POL Skierniewice		K20 / 2	6:24	1:07:05	<b>1:07:41</b>	20	
105.	67	Miziołek Katarzyna	POL Łowicz	Starzyńskiego Biega Łowicz	K40 / 7	6:24	1:07:02	<b>1:07:44</b>	21	
106.	93	Rembowski Jacek	POL Łowicz	Starzyńskiego Biega Łowicz	M60+ / 5	6:24	1:07:03	<b>1:07:44</b>		85
107.	87	Pokrop Agnieszka	POL Skierniewice	Górski Styl Team	K30 / 8	6:26	1:07:23	<b>1:07:55</b>	22	
108.	5	Bodek Adam	POL Zakulin		M20 / 11	6:27	1:07:42	<b>1:08:17</b>		86
109.	53	Kowalczyk Ilona	POL Łódź	Mamy-Biegamy	K20 / 3	6:29	1:08:05	<b>1:08:38</b>	23	
110.	62	Mądrzycka Edyta	POL Skierniewice	Lodołamacz Skierniewice	K40 / 8	6:32	1:08:27	<b>1:08:52</b>	24	
111.	6	Bodek Małgorzata	POL Zakulin		K20 / 4	6:39	1:09:46	<b>1:10:22</b>	25	
112.	10	Brzezińska Agnieszka	POL Mokra Prawa		K30 / 9	6:43	1:10:24	<b>1:10:55</b>	26	
113.	3	Boczek Michał	POL Łowicz		M60+ / 6	6:46	1:11:02	<b>1:11:40</b>		87
114.	119	Wiśniewski Konrad	POL Skierniewice	OSP Mokra Prawa	M20 / 12	6:49	1:11:30	<b>1:12:03</b>		88
115.	77	Pasińska Anna	POL Pabianice		K40 / 9	6:50	1:11:45	<b>1:12:23</b>	27	
116.	75	Partyka Grzegorz	POL Skierniewice		M40 / 28	7:16	1:16:17	<b>1:16:59</b>		89
117.	76	Partyka Angelika	POL Skierniewice		K20 / 5	7:17	1:16:19	<b>1:17:00</b>	28	
118.	108	Staniak Patryk	POL Skierniewice	Wod-Kan Team	M20 / 13	8:18	1:27:03	<b>1:27:40</b>		90
119.	42	Kabziński Łukasz	POL Łódź		M30 / 35	8:18	1:27:00	<b>1:27:40</b>		91
120.	124	Zawgorodnia Julia	POL Łódź		K20 / 6	8:18	1:27:01	<b>1:27:40</b>	29	

## Bieg towarzyszący 5,0 km

1.	176	Selke Radosław Lucjan	POL Milanówek	UKS MTE Milanówek	M30+ / Kl.gen	3:28	17:18	<b>17:19</b>		1
2.	186	Wróbel Marcin	POL Łódź		M30+ / Kl.gen	3:51	19:11	<b>19:11</b>		2
3.	218	Woliński Benedykt	POL		M30+ / Kl.gen	3:54	19:28	<b>19:30</b>		3
4.	153	Macander Jakub	POL Skierniewice		M20 / 1	3:55	19:35	<b>19:38</b>		4
5.	184	Wacławiak Marcin	POL Wola Goławska		M20 / 2	4:06	20:26	<b>20:29</b>		5
6.	152	Lipiec Sebastian	POL Kutno	UKS 9 Kutno	M20 / 3	4:07	20:32	<b>20:34</b>		6
7.	103	Skierski Adrian	POL		M30+ / 1	4:09	20:43	<b>20:47</b>		7
8.	156	Mitek Bartłomiej	POL Łowicz		M20 / 4	4:09	20:45	<b>20:49</b>		8
9.	145	Kalisiak Włodzimierz	POL Skierniewice		M30+ / 2	4:19	21:34	<b>21:34</b>		9
10.	170	Redek Damian	POL Stachlew	Husaria Race Team	M20 / 5	4:27	22:15	<b>22:18</b>		10
11.	138	Chęcielewski Tomasz	POL Smardzew	TelPlan Tomasz Chęcielewsk	M30+ / 3	4:40	23:18	<b>23:22</b>		11
12.	142	Mirkiewicz Andrzej	POL Pruszków	Reebok Run Crew Skierniewice	M30+ / 4	4:45	23:43	<b>23:47</b>		12
13.	141	Częstochowska Iga	POL Skierniewice		K20 / Kl.gen	4:51	24:11	<b>24:12</b>	1	
14.	166	Piotrowiak Anna	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K30+ / Kl.gen	4:55	24:34	<b>24:34</b>	2	

# Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik (Brutto)	K/m-ce	M/m-ce
15.	165	Piotrowiak Tomasz	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M30+ / 5	4:54	24:30	<b>24:34</b>		13
16.	202	Gónet Tavier	POL		M30+ / 6	4:58	24:49	<b>24:55</b>		14
17.	163	Piorun Ewelina	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K30+ / Kl.gen	5:01	25:03	<b>25:06</b>	3	
18.	164	Piorun Paweł	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M30+ / 7	5:01	25:03	<b>25:07</b>		15
19.	154	Mądrzycki Remigiusz	POL Skierniewice		M20 / 6	5:16	26:20	<b>26:29</b>		16
20.	48	Kędziora Agnieszka	POL Dzierzgówek	Running OSP Polesie	K30+ / 1	5:17	26:25	<b>26:29</b>	4	
21.	174	Samson Marcin	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M30+ / 8	5:22	26:46	<b>26:50</b>		17
22.	208	Lelonkiewicz Iwona	POL		K30+ / 2	5:24	26:56	<b>27:01</b>	5	
23.	139	Tomaszewska Krystyna	POL Pruszków		K30+ / 3	5:25	27:01	<b>27:06</b>	6	
24.	149	Parczewski Tadeusz	POL Pruszków		M30+ / 9	5:25	27:01	<b>27:06</b>		18
25.	175	Sarna Aneta	POL Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	K30+ / 4	5:26	27:10	<b>27:14</b>	7	
26.	183	Tomaszewska Krystyna	POL Wola Makowska	Running OSP Polesie	K30+ / 5	5:29	27:21	<b>27:26</b>	8	
27.	178	Stefańska Natalia	POL Polesie	Fundacja Biegamy Polesie	K20 / 1	5:29	27:21	<b>27:26</b>	9	
28.	134	Antos Dawid	POL Polesie	OSP Running Polesie	M20 / 7	5:28	27:20	<b>27:26</b>		19
29.	167	Płużka Małgorzata	POL Sierakowice Lewe	Running Polesie	K30+ / 6	5:29	27:21	<b>27:26</b>	10	
30.	140	Cichal Anna	POL Bełchów	Running OSP Polesie	K30+ / 7	5:29	27:22	<b>27:26</b>	11	
31.	180	Szumigaj-Tarnowska Joanna	POL Skierniewice		K30+ / 8	5:32	27:38	<b>27:44</b>	12	
32.	147	Kaniewski Mariusz	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M30+ / 10	5:37	28:02	<b>28:07</b>		20
33.	155	Meszka Aneta	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K30+ / 9	5:37	28:05	<b>28:10</b>	13	
34.	21	Dubel Adam	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	M30+ / 11	5:37	28:03	<b>28:11</b>		21
35.	1	Anyszka Małgorzata	POL Łowicz		K30+ / 10	5:39	28:14	<b>28:20</b>	14	
36.	173	Sadowy-Selke Paulina	POL Milanówek	Milanowscy Miłośnicy Lekkoatletyki	K30+ / 11	5:40	28:20	<b>28:26</b>	15	
37.	182	Tartanus Daniel	POL Bełchów	Running OSP Polesie	M30+ / 12	5:46	28:50	<b>28:56</b>		22
38.	188	Ziębińska Klaudia	POL Skierniewice		K30+ / 12	5:52	29:17	<b>29:22</b>	16	
39.	151	Krokocka Jolanta	POL Bełchów	Running OSP Polesie	K30+ / 13	5:52	29:19	<b>29:25</b>	17	
40.	179	Stępiak Małgorzata	POL Sochaczew		K20 / 2	5:57	29:45	<b>29:51</b>	18	
41.	136	Bartłoszevska Aneta	POL Karolew	Wod-Kan Team	K30+ / 14	6:02	30:06	<b>30:09</b>	19	
42.	169	Przygodzińska Gabriela	POL Skierniewice	Wod-Kan Team	K30+ / 15	6:06	30:29	<b>30:37</b>	20	
43.	72	Olszewski Tomasz	POL Łódź	Razem Traenujemy Sport	M30+ / 13	6:08	30:40	<b>30:48</b>		23
44.	185	Wiercioch Izabela	POL Bełchów	Fundacja Biegamy Polesie	K30+ / 16	6:12	30:56	<b>31:02</b>	21	
45.	150	Kozieł Ilona	POL Skierniewice	Running OSP Polesie	K30+ / 17	6:12	30:56	<b>31:02</b>	22	
46.	158	Nagórka Agnieszka	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K30+ / 18	6:17	31:22	<b>31:27</b>	23	
47.	148	Koncewicz Wioletta	POL Skierniewice		K30+ / 19	6:24	31:56	<b>32:01</b>	24	
48.	144	Jankiewicz Karol	POL Skierniewice		M20 / 8	6:24	32:00	<b>32:06</b>		24
49.	137	Bartosiewicz Ania	POL Łyszkowice		K20 / 3	6:34	32:50	<b>32:56</b>	25	
50.	160	Osimowicz Agnieszka	POL Skierniewice	Running OSP Polesie	K30+ / 20	7:00	35:00	<b>35:06</b>	26	

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik (Brutto)	K/m-ce	M/m-ce
51.	135	Barańczyk Anna	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K20 / 4	7:09	35:45	<b>35:52</b>	27	
52.	171	Rylik Anna	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice	K30+ / 21	7:09	35:45	<b>35:52</b>	28	
53.	161	Owczarek Ewa	POL Skierniewice	Wod-Kan Team	K30+ / 22	7:10	35:47	<b>35:55</b>	29	
54.	52	Kotuch Alicja	POL Nieborow	Castorama	K30+ / 23	7:32	37:37	<b>37:40</b>	30	
55.	168	Pryk Beata	POL Skierniewice	Wod-Kan Team	K30+ / 24	7:33	37:43	<b>37:46</b>	31	

### Marsz Nordic Walking 5,0 km

1.	206	Wypych Radosław	POL Warszawa	maratonczyk.pl		144:18	12:01:27	<b>12:01:27</b>		1
2.	190	Chęcielewska Kamila	POL Janów			144:18	12:01:29	<b>12:01:29</b>	1	
3.	201	Radomski Marcin	POL Plock	Biegam w Sfetsze		144:19	12:01:31	<b>12:01:31</b>		2
4.	199	Radke-Witczak Ewelina	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice		144:19	12:01:31	<b>12:01:31</b>	2	
5.	204	Świderek Marcin	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice		144:19	12:01:33	<b>12:01:33</b>		3
6.	189	Burna Iweta	POL Plock	Biegam w Sfetsze		144:19	12:01:34	<b>12:01:34</b>	3	
7.	196	Krzęczko Mariusz	POL Skierniewice	ParkRun Skierniewice		144:25	12:02:03	<b>12:02:03</b>		4
8.	195	Kościelny Tomasz	POL Warszawa	Subteno		145:56	12:09:40	<b>12:09:40</b>		5
9.	205	Troniarz Stanisław	POL Raszyn			146:10	12:10:47	<b>12:10:47</b>		6
10.	220	Rylik Paweł	POL Skierniewice	Bolące piszczele		146:14	12:11:09	<b>12:11:09</b>		7
11.	203	Staniak Aneta	POL Skierniewice	Wod-Kan Team		148:13	12:21:05	<b>12:21:05</b>	4	
12.	192	Gajda Aleksandra	POL Zgierz			148:13	12:21:05	<b>12:21:05</b>	5	
13.	214	Staniak Sandra	POL			148:13	12:21:05	<b>12:21:05</b>	6	
14.	191	Cyrulewska Basia	POL Glinnik	Pamso Run Team		148:13	12:21:05	<b>12:21:05</b>	7	
15.	194	Kałucka Diana	POL Skierniewice			148:14	12:21:06	<b>12:21:06</b>	8	
16.	193	Jońca Marlena	POL Wodzisław Śląski			148:14	12:21:06	<b>12:21:06</b>	9	
17.	146	Kalska Kinga	POL Sierakowice Prawe			148:14	12:21:07	<b>12:21:07</b>	10	
18.	198	Ptaszyński Paweł	POL Skierniewice			148:14	12:21:07	<b>12:21:07</b>		8

Liczba uczestników: 193