

# XXII Bieg Konstytucji w Rudzach pod Patronatem Burmistrza Zatora

## Wyniki OPEN

03.05.2018, Rudze

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Śr.Lap	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik	K/M
<b>Bieg główny 10 km</b>													
1.	84	<b>Wydra Jan</b>	Mszana Dolna	MOK Mszana Dolna	M40 / (Kl.gen)	3:27	11:32,84	10:20,46	11:54,76	12:23,29	34:37,32	<b>34:38,53</b>	M 1.
2.	85	<b>Talaga Michał</b>	Raba Wyżna	MOK Mszana Dolna	M30 / (Kl.gen)	3:35	12:00,54	10:51,45	12:17,28	12:52,89	35:59,77	<b>36:01,63</b>	M 2.
3.	23	<b>Koziarz Przemysław</b>	Jankowice		M16 / (Kl.gen)	3:37	12:06,36	10:52,82	12:38,61	12:47,66	36:17,91	<b>36:19,10</b>	M 3.
4.	16	<b>Jezierski Kamil</b>	Kraków	bieglucka.org	M30 / (1)	3:38	12:10,47	10:52,48	12:38,95	12:59,97	36:29,82	<b>36:31,41</b>	M 4.
5.	55	<b>Wójcik Tomasz</b>	Rudze		M30 / (2)	3:46	12:36,61	10:39,13	13:34,13	13:36,58	37:48,66	<b>37:49,84</b>	M 5.
6.	75	<b>Then Dawid</b>	Bielsko-Biała	Ultra Beskid Sport	M30 / (3)	3:48	12:43,08	11:10,18	13:24,25	13:34,83	38:07,87	<b>38:09,26</b>	M 6.
7.	53	<b>Wójcik Janusz</b>	Raba Wyżna	MOK Mszana Dolna	M50 / (1)	3:52	12:56,85	11:19,45	13:51,19	13:39,91	38:49,36	<b>38:50,57</b>	M 7.
8.	66	<b>Meus Marcin</b>	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	M30 / (4)	3:54	13:01,17	11:28,32	13:40,49	13:54,70	39:01,66	<b>39:03,52</b>	M 8.
9.	54	<b>Wójcik Wiesław</b>	Rudze		M50 / (2)	3:54	13:02,04	11:26,96	13:40,56	13:58,60	39:05,06	<b>39:06,13</b>	M 9.
10.	29	<b>Moskwa Sławomir</b>	Jawiszowice	Speed Team Brzeszcze	M30 / (5)	3:54	13:04,02	11:43,06	14:06,03	13:22,96	39:09,55	<b>39:12,06</b>	M 10.
11.	17	<b>Jędrusik Mateusz</b>	Brzeszcze	Zadyszka Oświęcim	M30 / (6)	3:56	13:07,86	11:48,02	14:00,61	13:34,95	39:20,14	<b>39:23,58</b>	M 11.
12.	3	<b>Basta Grzegorz</b>	Chelmek	Zadyszka Oświęcim	M40 / (1)	3:56	13:10,71	11:46,33	14:02,95	13:42,85	39:28,25	<b>39:32,14</b>	M 12.
13.	80	<b>Wrzesiński Rafał</b>	Tychy	Kia-Etrans STS Biegaton Mikołów	M16 / (1)	3:58	13:16,50	11:27,49	14:06,48	14:15,54	39:48,39	<b>39:49,52</b>	M 13.
14.	30	<b>Motyl Artur</b>	Olkusz	Olkusz	M30 / (7)	4:00	13:21,44	11:26,51	14:12,57	14:25,23	40:02,07	<b>40:04,32</b>	M 14.
15.	56	<b>Żmuda Krzysztof</b>	Spytkowice	SpytAktiv	M40 / (2)	4:01	13:25,39	11:29,03	14:10,83	14:36,32	40:12,98	<b>40:16,19</b>	M 15.
16.	88	<b>Maj Tadeusz</b>	Kraków	AZS AWF Kraków Masters	M50 / (3)	4:05	13:40,51	11:28,44	14:28,46	15:04,64	40:59,96	<b>41:01,55</b>	M 16.
17.	8	<b>Czyż Katarzyna</b>	Ruda Śląska	TL Pogoń Ruda Śląska	K40 / (Kl.gen)	4:08	13:48,93	11:43,23	14:39,69	15:03,87	41:25,25	<b>41:26,81</b>	K 1.
18.	26	<b>Litewka Roman</b>	Bukowno	Kusy Bukowno	M40 / (3)	4:08	13:50,67	12:09,61	14:48,37	14:34,03	41:27,93	<b>41:32,03</b>	M 17.
19.	46	<b>Szczygieł Paweł</b>	Bieruń		M16 / (2)	4:12	14:02,30	12:00,43	14:53,02	15:13,44	42:02,75	<b>42:06,91</b>	M 18.
20.	78	<b>Polanek Robert</b>	Spytkowice	SpytAktiv	M30 / (8)	4:13	14:04,22	11:55,57	15:15,23	15:01,86	42:10,82	<b>42:12,67</b>	M 19.
21.	81	<b>Wrzesiński Andrzej</b>	Tychy	Kia-Etrans STS Biegaton Mikołów	M50 / (4)	4:13	14:05,50	11:41,03	15:20,35	15:15,14	42:14,46	<b>42:16,52</b>	M 20.
22.	20	<b>Kastelik Szymon</b>	Gilowice	Olimpijczyk Gilowice	M16 / (3)	4:16	14:15,89	12:13,18	15:10,06	15:24,44	42:45,35	<b>42:47,69</b>	M 21.
23.	72	<b>Sikora Stefan</b>	Bielsko-Biała		M60 / (1)	4:17	14:18,46	12:29,31	14:58,72	15:27,35	42:53,14	<b>42:55,39</b>	M 22.
24.	33	<b>Mrózek Rafał</b>	Łękawica	Olimpijczyk Gilowice	M30 / (9)	4:18	14:23,30	12:13,30	15:51,11	15:05,49	43:06,90	<b>43:09,91</b>	M 23.
25.	6	<b>Biegun Marcin</b>	Bielsko-Biała	Mistrz Amator	M40 / (4)	4:19	14:25,88	12:31,98	15:29,66	15:15,99	43:14,82	<b>43:17,64</b>	M 24.



# Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Śr.Lap	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik	K/M
26.	28	<b>Miniuk Piotr</b>	Białystok	MOKS Słoneczny Stok Białystok	M16 / (4)	4:21	14:32,24	11:59,02	15:54,48	15:43,23	43:31,91	<b>43:36,74</b>	M 25.
27.	2	<b>Bartuś Marcin</b>	Las	Zadyszka Oświęcim	M40 / (5)	4:21	14:32,64	12:11,37	15:08,67	16:17,89	43:34,50	<b>43:37,94</b>	M 26.
28.	87	<b>Wieczorek Maciej</b>	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	M30 / (10)	4:22	14:37,63	12:12,44	15:54,25	15:46,19	43:49,68	<b>43:52,89</b>	M 27.
29.	27	<b>Majkowski Konrad</b>	Polanka Wielka		M16 / (5)	4:26	14:48,94	12:23,70	15:53,09	16:10,03	44:25,06	<b>44:26,83</b>	M 28.
30.	12	<b>Gawęł Bogdan</b>	Zaborze	Festiwal Biegowy w Krynicy-Zdrój	M60 / (2)	4:29	14:59,50	12:25,13	15:53,97	16:39,41	44:56,05	<b>44:58,52</b>	M 29.
31.	43	<b>Stolecki Grzegorz</b>	Chełm Śląski	Truchtacz Mysłowice	M30 / (11)	4:31	15:05,42	12:23,68	16:34,22	16:18,36	45:13,65	<b>45:16,27</b>	M 30.
32.	32	<b>Mozgała Mariusz</b>	Bachowice	SpytAktiv	M40 / (6)	4:32	15:08,66	12:55,08	16:14,55	16:16,34	45:21,36	<b>45:25,98</b>	M 31.
33.	13	<b>Bitner Michał</b>	Wilamowice		M16 / (6)	4:33	15:13,04	13:01,37	16:41,79	15:55,95	45:33,94	<b>45:39,13</b>	M 32.
34.	79	<b>Fabin Henryk</b>	Zator		M50 / (5)	4:36	15:23,80	13:08,63	16:09,73	16:53,05	46:05,78	<b>46:11,42</b>	M 33.
35.	31	<b>Motyl Alojzy</b>	Olkusz	Team Olkusz	M60 / (3)	4:41	15:38,25	13:27,81	16:36,56	16:50,39	46:52,46	<b>46:54,76</b>	M 34.
36.	48	<b>Sznapka Eugeniusz</b>	Świętochłowice	3 kawaly o...na YouTube	M60 / (4)	4:43	15:46,90	13:59,07	16:39,17	16:42,47	47:15,40	<b>47:20,72</b>	M 35.
37.	22	<b>Kowal Robert</b>	Bieruń		M16 / (7)	4:44	15:49,34	12:30,40	17:12,30	17:45,32	47:23,93	<b>47:28,02</b>	M 36.
38.	86	<b>Krawczyk Dominik</b>	Bukowno	Kusy Bukowno	M16 / (8)	4:45	15:53,02	13:38,64	16:56,88	17:03,53	47:33,67	<b>47:39,06</b>	M 37.
39.	44	<b>Szczepanek Joanna</b>	Olkusz	olkuszbiega.pl	K40 / (Kl.gen)	4:47	15:58,35	14:04,86	17:11,28	16:38,91	47:50,97	<b>47:55,06</b>	K 2.
40.	4	<b>Bąk Artur</b>	Kraków	FC po 40tce	M40 / (7)	4:48	16:02,03	13:24,97	17:06,49	17:34,64	48:00,29	<b>48:06,11</b>	M 38.
41.	90	<b>Stefański Krzysztof</b>	Libiąż		M40 / (8)	4:47	16:02,45	14:35,68	16:58,66	16:33,01	47:59,56	<b>48:07,35</b>	M 39.
42.	25	<b>Kwiatkowski Krzysztof</b>	Zator		M16 / (9)	4:48	16:05,25	15:03,34	16:57,06	16:15,34	48:09,16	<b>48:15,76</b>	M 40.
43.	51	<b>Wiącek Paweł</b>	Bielsko-Biała		M30 / (12)	4:49	16:06,70	14:27,28	17:10,09	16:42,75	48:15,69	<b>48:20,12</b>	M 41.
44.	49	<b>Świątek Jan</b>	Zator		M40 / (9)	4:50	16:09,65	14:01,40	17:01,46	17:26,08	48:21,67	<b>48:28,95</b>	M 42.
45.	11	<b>Gaudyn Adam</b>	Kwaczała	Wataha	M60 / (5)	4:51	16:10,84	13:28,28	17:17,87	17:46,39	48:30,23	<b>48:32,54</b>	M 43.
46.	77	<b>Kubasiak Maciej</b>	Wadowice		M16 / (10)	4:50	16:11,40	13:46,40	17:39,70	17:08,09	48:28,50	<b>48:34,20</b>	M 44.
47.	83	<b>Potaczek Justyna</b>	Niedźwiedź	MOK Mszana Dolna	K30 / (Kl.gen)	4:53	16:19,82	13:29,76	17:22,15	18:07,57	48:58,15	<b>48:59,48</b>	K 3.
48.	7	<b>Cholewa Jan</b>	Sucha Beskidzka		M60 / (6)	4:53	16:21,28	14:04,64	17:15,18	17:44,03	48:58,67	<b>49:03,86</b>	M 45.
49.	89	<b>Herma Piotr</b>	Wieprz		M40 / (10)	4:54	16:22,27	14:54,89	17:03,11	17:08,81	49:00,28	<b>49:06,83</b>	M 46.
50.	35	<b>Myjak Ireneusz</b>	Bolesław	Kusy Bukowno	M40 / (11)	4:55	16:24,97	13:01,01	17:57,83	18:16,07	49:10,06	<b>49:14,92</b>	M 47.
51.	10	<b>Figiel Aleksandra</b>	Kraków	FC po 40tce	K16 / (1)	4:55	16:26,85	14:25,48	17:08,46	17:46,61	49:14,85	<b>49:20,55</b>	K 4.
52.	5	<b>Bebak Roman</b>	Zembrzyce	Zembrzyce Team	M50 / (6)	4:57	16:32,99	14:22,12	17:29,77	17:47,09	49:32,48	<b>49:38,98</b>	M 48.
53.	71	<b>Sikora Alicja</b>	Bielsko-Biała		K50 / (1)	5:01	16:47,95	15:08,92	17:40,39	17:34,55	50:18,34	<b>50:23,86</b>	K 5.
54.	24	<b>Kozioł Andrzej</b>	Spytkowice	SpytAktiv	M40 / (12)	5:02	16:49,49	14:14,14	18:09,00	18:05,33	50:26,49	<b>50:28,48</b>	M 49.
55.	47	<b>Sznapka Magdalena</b>	Świętochłowice	3 kawaly o... na YouTube	K30 / (1)	5:05	17:01,06	14:19,29	18:00,15	18:43,74	50:58,71	<b>51:03,20</b>	K 6.
56.	14	<b>Gunia Mariusz</b>	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	M50 / (7)	5:09	17:12,70	14:56,44	17:50,67	18:51,01	51:33,77	<b>51:38,12</b>	M 50.
57.	21	<b>Kosowski Adam</b>	Podolsze	Adamex	M50 / (8)	5:11	17:18,50	14:25,94	18:35,57	18:54,00	51:51,81	<b>51:55,52</b>	M 51.
58.	58	<b>Fijak Jerzy</b>	Bielsko-Biała	K.S. Halny Węgierska Górka	M60 / (7)	5:14	17:27,78	14:11,28	18:47,85	19:24,22	52:20,09	<b>52:23,35</b>	M 52.
59.	42	<b>Steczek Jerzy</b>	Maków Podhalański		M50 / (9)	5:14	17:31,97	15:00,90	18:43,36	18:51,66	52:29,04	<b>52:35,92</b>	M 53.
60.	36	<b>Noworyta Grzegorz</b>	Rudze	Never give up	M16 / (11)	5:18	17:43,03	14:13,91	18:50,83	20:04,33	53:05,50	<b>53:09,09</b>	M 54.
61.	82	<b>Noworyta Tomasz</b>	Rudze	don't give up	M16 / (12)	5:18	17:43,09	14:14,02	18:50,73	20:04,54	53:05,65	<b>53:09,29</b>	M 55.
62.	41	<b>Sędzik Aleksander</b>	Bytom		M50 / (10)	5:20	17:49,33	13:49,79	19:48,11	19:50,10	53:25,45	<b>53:28,00</b>	M 56.

# Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Śr.Lap	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik	K/M
63.	9	<b>Domurat Zdzisław</b>	Alwernia	Wataha Runners Alwernia	M50 / (11)	5:21	17:53,49	15:39,07	19:08,73	18:52,67	53:34,11	<b>53:40,48</b>	M 57.
64.	34	<b>Mucha Labisko Monika</b>	Bukowno	Kusy Bukowno	K30 / (2)	5:23	18:01,14	14:54,81	19:27,08	19:41,52	53:58,80	<b>54:03,43</b>	K 7.
65.	19	<b>Kajdas Łukasz</b>	Rudze	Rudze	M16 / (13)	5:33	18:35,25	16:30,28	20:31,48	18:44,00	55:37,46	<b>55:45,76</b>	M 58.
66.	50	<b>Urbaniec Andrzej</b>	Sucha Beskidzka		M60 / (8)	5:34	18:38,81	15:18,27	19:57,62	20:40,54	55:49,10	<b>55:56,44</b>	M 59.
67.	15	<b>Jargus Paweł</b>	Podolsze		M40 / (13)	5:39	18:52,56	15:26,56	20:30,91	20:40,22	56:31,49	<b>56:37,70</b>	M 60.
68.	64	<b>Kantyka Tomasz</b>	Oświęcim		M40 / (14)	5:40	18:56,18	15:47,86	20:20,74	20:39,94	56:41,70	<b>56:48,54</b>	M 61.
69.	39	<b>Rusek Paweł</b>	Bukowno	Kusy Bukowno	M50 / (12)	5:42	19:02,00	15:20,00	20:08,84	21:37,16	57:01,51	<b>57:06,00</b>	M 62.
70.	37	<b>Plata Konrad</b>	Rudze	Rudze	M16 / (14)	5:48	19:25,39	16:30,15	20:40,39	21:05,62	58:08,65	<b>58:16,18</b>	M 63.
71.	1	<b>Balonek Damian</b>	Wadowice	Blokersi	M16 / (15)	5:59	20:00,12	16:03,15	21:42,78	22:14,43	59:54,47	<b>1:00:00,38</b>	M 64.
72.	52	<b>Woźniak Paweł</b>	Krzeszowice	biegam bo lubię :)	M40 / (15)	6:06	20:24,35	15:16,49	22:59,48	22:57,07	1:01:06,75	<b>1:01:13,05</b>	M 65.
73.	38	<b>Przejcowski Rafał</b>	Spytkowice	SpytAktiv	M30 / (13)	6:13	20:45,66	17:47,22	22:33,93	21:55,83	1:02:12,12	<b>1:02:16,98</b>	M 66.
74.	74	<b>Sznapka Halina</b>	Świętochłowice	3 kawaly o...na YouTube	K50 / (2)	6:25	21:28,83	18:26,90	22:57,74	23:01,85	1:04:17,30	<b>1:04:26,49</b>	K 8.
75.	91	<b>Stefański Jan</b>	Libiąż		M60 / (9)	6:43	22:27,24	17:34,33	23:21,45	26:25,94	1:07:14,14	<b>1:07:21,72</b>	M 67.
DNF	18	<b>Kajdas Wojciech</b>	Rudze				18:54,85	15:31,21	22:18,49				

Liczba uczestników: 76