

Bieg Siedmiu Róż

Wyniki OPEN



2018-10-14, Czerwonka

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
Bieg główny 10 km									
1.	518	Jaroszewski Cezary	Zakocie	KS Maków Biega	M10 / (Kl.gen)	3:31	35:11,4	35:11,4	M 1.
2.	545	Maluchnik Radosław	Grądy	KS Maków Biega	M40 / (Kl.gen)	3:32	35:21,8	35:21,8	M 2.
3.	509	Czerwiński Andrzej	Białystok	Gmina Szelków	M40 / (Kl.gen)	3:32	35:24,3	35:24,3	M 3.
4.	560	Różański Łukasz	Krynica-Zdrój		M20 / (1)	3:41	36:59,6	36:59,6	M 4.
5.	546	Mateusiak Radosław	Różan	Dąbrowski Team	M20 / (2)	3:46	37:45,8	37:45,8	M 5.
6.	508	Budniak Tomasz	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	M30 / (1)	3:50	38:24,0	38:24,0	M 6.
7.	589	Tarasiewicz Daniel	Łęg Stalowa Wola		M20 / (3)	3:52	38:44,4	38:44,4	M 7.
8.	580	Navojczyk Arkadiusz	Maków Mazowiecki	2 OBel/Maków Biega	M40 / (1)	3:54	39:01,3	39:01,3	M 8.
9.	559	Regulski Dariusz	Ostrołęka	Targor-Truck	M50 / (1)	3:57	39:33,6	39:33,6	M 9.
10.	555	Podlecki Maciej	Młock	KB TKKF Promyk Ciechanów	M10 / (1)	3:59	39:57,0	39:57,0	M 10.
11.	538	Kuleszo Karol	Suwałki	Pogranicze Polsko-Litewskie	M30 / (2)	4:01	40:13,0	40:13,0	M 11.
12.	587	Bodziakowski Bartosz	Dąbrowka	KS Maków Biega	M30 / (3)	4:03	40:33,3	40:33,3	M 12.
13.	531	Kozłowski Marcin	Pułtusk	Lider Winnica	M30 / (4)	4:03	40:39,3	40:39,3	M 13.
14.	556	Podlecki Krzysztof	Młock	KB TKKF Promyk Ciechanów	M40 / (2)	4:06	41:04,2	41:04,2	M 14.
15.	557	Puchała Włodzimierz	Przasnysz		M50 / (2)	4:07	41:14,0	41:14,0	M 15.
16.	507	Bryśkiewicz Jacek	Winnica	Lider Winnica	M30 / (5)	4:07	41:16,7	41:16,7	M 16.
17.	503	Banaszkiewicz Marcin	Nasielsk	Lider Winnica	M30 / (6)	4:07	41:18,2	41:18,2	M 17.
18.	502	Ayoush Rami	Szelków	Gmina Szelków	M20 / (4)	4:09	41:32,6	41:32,6	M 18.
19.	570	Urbaniak Sylwester	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M30 / (7)	4:14	42:27,9	42:27,9	M 19.
20.	578	Żach Marcin	Ostrów Mazowiecka		M30 / (8)	4:15	42:33,4	42:33,4	M 20.
21.	588	Borcza Dariusz		Jednoróżec robi co może	M30 / (9)	4:15	42:39,7	42:39,7	M 21.
22.	582	Długolecki Piotr	Zielona	Jednoróżec robi co może	M30 / (10)	4:18	43:00,5	43:00,5	M 22.
23.	548	Miniuk Paweł	Białystok	Pałę Wrotki	M20 / (5)	4:18	43:05,1	43:05,1	M 23.
24.	521	Jędrzejczyk Jarosław	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	M30 / (11)	4:20	43:25,0	43:25,0	M 24.
25.	550	Olkowska Wiktoria	Pułtusk		K10 / (Kl.gen)	4:21	43:33,8	43:33,8	K 1.



Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik	K/M
26.	569	Urbaniak Anna	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K30 / (Kl.gen)	4:26	44:26,1	44:26,1	K 2.
27.	583	Ruszczyński Albert	Bogata	KS Maków Biega	M40 / (3)	4:26	44:27,0	44:27,0	M 25.
28.	581	Janiszewski Jarosław	Maków Mazowiecki	KS Maków Mazowiecki	M30 / (12)	4:26	44:27,9	44:27,9	M 26.
29.	553	Padowski Piotr	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M30 / (13)	4:28	44:41,0	44:41,0	M 27.
30.	534	Krawczyk Paweł	Winnica	Lider Winnica	M40 / (4)	4:29	44:53,5	44:53,5	M 28.
31.	585	Gwiazda Krzysztof	Jednoróżec	JRCM	M30 / (14)	4:30	45:01,4	45:01,4	M 29.
32.	554	Parchowska Magdalena	Gdańsk		K20 / (Kl.gen)	4:31	45:19,9	45:19,9	K 3.
33.	552	Opałka Jan	Płońsk	KB im.P.Sękowskiego	M60 / (1)	4:34	45:44,7	45:44,7	M 30.
34.	522	Kamiński Andrzej	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	M50 / (3)	4:38	46:27,9	46:27,9	M 31.
35.	558	Rakowska Iwona	Krasnosielec	Gmina Szelków	K30 / (1)	4:42	47:00,4	47:00,4	K 4.
36.	524	Karolak Cezary	Ciechanów		M50 / (4)	4:42	47:03,4	47:03,4	M 32.
37.	571	Wielechowski Piotr	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M10 / (2)	4:49	48:11,0	48:11,0	M 33.
38.	515	Gumkowski Andrzej	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię/Morsy Ostrołęka	M60 / (2)	4:50	48:28,7	48:28,7	M 34.
39.	510	Długolecki Sławomir	Zaręby Kościelne	MKB Team Małkinia	M50 / (5)	4:56	49:29,7	49:29,7	M 35.
40.	541	Lewandowski Zenon	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M60 / (3)	4:59	49:50,2	49:50,2	M 36.
41.	536	Kucisz Piotr	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	M30 / (15)	5:03	50:39,3	50:39,3	M 37.
42.	512	Grabowski Stanisław	Grudusk	KB TKKF Promyk Ciechanów	M60 / (4)	5:05	50:56,4	50:56,4	M 38.
43.	519	Jastrzębski Krzysztof	Stary Szelków	Gmina Szelków	M50 / (6)	5:07	51:15,8	51:15,8	M 39.
44.	568	Tworowski Mariusz	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	M40 / (5)	5:09	51:36,7	51:36,7	M 40.
45.	563	Sokół Przemysław	Białystok		M20 / (6)	5:14	52:22,4	52:22,4	M 41.
46.	586	Rosiński Arkadiusz	Orło	WBK Meta Lubliniec	M50 / (7)	5:14	52:23,8	52:23,8	M 42.
47.	543	Łotowska Katarzyna	Choroszcz	Pałę Wrotki	K20 / (1)	5:15	52:37,6	52:37,6	K 5.
48.	584	Samsel Beata	Orło	MKB Team Małkinia	K30 / (2)	5:18	53:02,5	53:02,5	K 6.
49.	537	Kulesza Agnieszka	Warszawa	Trucht Tarchomin Team	K20 / (2)	5:19	53:13,5	53:13,5	K 7.
50.	511	Domurad Magda	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	K30 / (3)	5:20	53:29,3	53:29,3	K 8.
51.	513	Grudkowski Tomasz			M40 / (6)	5:44	57:21,3	57:21,3	M 43.
52.	540	Lewalska-Konstanty Agata	Szczytno	SP z OI nr 2 w Szczytnie	K40 / (1)	5:45	57:36,4	57:36,4	K 9.
53.	565	Szustak Justyna	Ząbki	Biegam Bo Lubię/Ząbki Team	K30 / (4)	5:47	57:59,1	57:59,1	K 10.
54.	529	Kowalczyk Kinga	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K20 / (3)	5:48	58:04,9	58:04,9	K 11.
55.	572	Wiktorska Mariola	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K40 / (2)	5:52	58:41,8	58:41,8	K 12.
56.	579	Kwiatkowski Jarosław	Gabryelin		M30 / (16)	6:00	1:00:00,9	1:00:00,9	M 44.
57.	566	Tabaka Magdalena	Przasnysz		K40 / (3)	6:05	1:00:55,1	1:00:55,1	K 13.
58.	561	Saluszewska Aneta	Stegna		K40 / (4)	6:32	1:05:21,0	1:05:21,0	K 14.
59.	576	Żach Andrzej	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia	M60 / (5)	6:47	1:07:59,7	1:07:59,7	M 45.
60.	567	Trochimowicz Artur	Szczytno	AKB SP 2 Szczytno Trohim Team	M50 / (8)	6:47	1:07:59,9	1:07:59,9	M 46.

Liczba uczestników: 60