

VII Świąteczny Bieg z TERMAMI MSZCZONÓW



Wyniki OPEN

2018-12-16, Mszczonów

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Wynik	K/M
Bieg główny 5 km										
1.	259	Starzyński Andrzej	POL Klementowice	UMCS Lublin	M20 / Kl.gen	3:08	0:07:50,26	0:07:52,39	0:15:42,66	M 1
2.	240	Żochowski Daniel	POL Warszawa	Żórawski Team	M20 / Kl.gen	3:12	0:08:01,88	0:08:01,34	0:16:03,22	M 2
3.	264	Zaręba Mateusz	POL Sochaczew		M20 / Kl.gen	3:26	0:08:42,54	0:08:30,78	0:17:13,33	M 3
4.	262	Włoczewski Krzysztof	POL Włocławek		M40 / 1	3:29	0:08:53,69	0:08:31,77	0:17:25,47	M 4
5.	66	Grzegorzółka Szymon	POL Błonie	UKS Młodzik	M20 / 1	3:30	0:08:45,45	0:08:44,75	0:17:30,20	M 5
6.	266	Roszkowski Tomasz	POL Warszawa	Ja0306 Biega Ku Realizacji Celów	M30 / 1	3:32	0:08:58,34	0:08:45,63	0:17:43,98	M 6
7.	12	Bartołowicz Dawid	POL Brochów	Dawid Team	M20 / 2	3:34	0:09:02,71	0:08:51,23	0:17:53,94	M 7
8.	155	Pawłowicz Aleksandr	POL Warszawa		M30 / 2	3:36	0:08:54,28	0:09:10,25	0:18:04,54	M 8
9.	24	Centkowski Łukasz	POL Lutkówka	LKS Osuchów	M20 / 3	3:38	0:09:05,68	0:09:06,11	0:18:11,80	M 9
10.	274	Pochylski Łukasz	POL Radom	42 BLSz	M30 / 3	3:38	0:09:20,89	0:08:53,16	0:18:14,06	M 10
11.	86	Kąkol Michał	POL Mińsk Mazowiecki	Race Fighter	M30 / 4	3:46	0:09:45,60	0:09:06,21	0:18:51,82	M 11
12.	73	Jagiełło Michał	POL Godzianów	Parkrun Skierniewice	M40 / 2	3:51	0:09:38,24	0:09:38,45	0:19:16,69	M 12
13.	31	Czyżowski Marek	POL Huta Mińska	Race Fighter	M40 / 3	3:52	0:09:45,60	0:09:35,29	0:19:20,90	M 13
14.	102	Kościk Jakub	POL Warszawa	Królewski Klub Biegacza	M30 / 5	3:52	0:09:58,96	0:09:24,94	0:19:23,91	M 14
15.	162	Pociecz Marek	POL Korytów		M50 / 1	3:54	0:09:57,38	0:09:37,31	0:19:34,70	M 15
16.	105	Kowalski Tomasz	POL Mińsk Mazowiecki	Race Fighter	M30 / 6	3:55	0:09:55,91	0:09:42,22	0:19:38,14	M 16
17.	236	Zalewski Karol	POL Wiśniew	Race Fighter	M30 / 7	3:55	0:09:52,61	0:09:46,48	0:19:39,10	M 17
18.	92	Kłosiński Artur	POL Ruda	Race Fighter	M20 / 4	3:56	0:09:47,01	0:09:57,70	0:19:44,72	M 18
19.	93	Kłosiński Rafał	POL Dębe Wielkie	Race Fighter	M40 / 4	3:57	0:09:55,19	0:09:52,76	0:19:47,95	M 19
20.	168	Prokopiuk Robert	POL Jesionka	BIEGI Grodzisk Mazowiecki	M40 / 5	4:00	0:10:19,93	0:09:44,66	0:20:04,59	M 20
21.	176	Rdzonek Dariusz	POL Legionowo		M30 / 8	4:01	0:09:50,26	0:10:16,17	0:20:06,44	M 21
22.	130	Michalak Artut	POL Błonie		M30 / 9	4:01	0:10:18,99	0:09:49,96	0:20:08,95	M 22
23.	275	Nowocien Jacek	POL Rusiec	UKS Rysiec	M50 / 2	4:02	0:10:20,34	0:09:53,17	0:20:13,51	M 23
24.	43	Duch Marcin	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M40 / 6	4:04	0:10:21,69	0:10:00,13	0:20:21,82	M 24
25.	38	Denuszek Marcin	POL Marki	Żórawski Team	M30 / 10	4:05	0:10:21,25	0:10:04,11	0:20:25,36	M 25



Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Wynik	K/M
26.	114	Kuran Piotr	POL Mszczonów		M40 / 7	4:05	0:10:13,41	0:10:13,69	0:20:27,10	M 26
27.	80	Kaczanowska Monika	POL Grójec		K30 / Kl.gen	4:07	0:10:18,22	0:10:16,83	0:20:35,06	K 1
28.	113	Kubiak Grzegorz	POL Sochaczew	Dawid Team	M30 / 11	4:07	0:10:43,97	0:09:53,79	0:20:37,77	M 27
29.	212	Ślepowerski Bogdan	POL Warszawa	To naturalne	M30 / 12	4:08	0:10:49,27	0:09:55,50	0:20:44,78	M 28
30.	265	Żebrowski Dariusz	POL Warszawa	JacekBiega Running Team	M40 / 8	4:09	0:10:36,78	0:10:12,64	0:20:49,43	M 29
31.	198	Stanski Sławomir	POL Warszawa	To naturalne	M50 / 3	4:10	0:10:35,61	0:10:15,33	0:20:50,94	M 30
32.	76	Juszczak Marcin	POL Cegłów	Race Fighter	M30 / 13	4:11	0:10:42,22	0:10:17,17	0:20:59,39	M 31
33.	18	Boniecki Marcin	POL Zboiska		M30 / 14	4:12	0:10:48,49	0:10:14,70	0:21:03,20	M 32
34.	239	Zydlowski Michał	POL Brochów	KP PSP Sochaczew	M30 / 15	4:14	0:10:42,89	0:10:27,73	0:21:10,62	M 33
35.	234	Wroblewska Natalia	POL Piaseczno	Dental Spa Józefosław Team	K20 / Kl.gen	4:14	0:11:01,20	0:10:13,23	0:21:14,43	K 2
36.	241	Żółtowski Krzysztof	POL Mszczonów		M40 / 9	4:15	0:10:41,57	0:10:37,98	0:21:19,56	M 34
37.	219	Torzewski Janusz	POL Warszawa		M40 / 10	4:18	0:10:46,72	0:10:47,18	0:21:33,90	M 35
38.	35	Deka Tomasz	POL Sochaczew	KP PSP Sochaczew	M30 / 16	4:18	0:10:58,26	0:10:36,29	0:21:34,56	M 36
39.	63	Grubka Marcin	POL Warszawa	To naturalne	M40 / 11	4:19	0:11:05,19	0:10:31,04	0:21:36,24	M 37
40.	203	Szczekutowicz Adrian	POL Warszawa		M20 / 5	4:19	0:10:54,19	0:10:43,60	0:21:37,79	M 38
41.	227	Wiczuk Michał	POL Mińsk Mazowiecki	Race Fighter	M30 / 17	4:20	0:10:54,19	0:10:45,81	0:21:40,00	M 39
42.	118	Madejak Sylwia	POL Józefów	Żórawski Team	K40 / Kl.gen	4:21	0:11:03,81	0:10:42,12	0:21:45,94	K 3
43.	247	Czarnecki Adam	POL Bronisławka		M30 / 18	4:21	0:10:52,11	0:10:55,53	0:21:47,64	M 40
44.	179	Rosińska Barbara	POL Milanówek	STO-nogi Milanówek	K50 / 1	4:21	0:11:00,74	0:10:48,06	0:21:48,81	K 4
45.	89	Klimek Beata	POL Boguszyce	LUKS "Boguszyce"	K20 / 1	4:22	0:11:07,62	0:10:45,00	0:21:52,62	K 5
46.	77	Kacpura Piotr	POL Radom	4.SLSz	M40 / 12	4:26	0:11:23,64	0:10:46,89	0:22:10,53	M 41
47.	158	Pluta Stanisław	POL Skierniewice	Parkrun Skierniewice	M60 / 1	4:26	0:11:17,07	0:10:56,44	0:22:13,51	M 42
48.	123	Markowicz Robert	POL Boguszyce Małe	LUKS "Boguszyce"	M40 / 13	4:28	0:11:21,31	0:11:00,12	0:22:21,44	M 43
49.	56	Gmaj Daniel	POL Grójec		M30 / 19	4:28	0:11:06,97	0:11:14,61	0:22:21,59	M 44
50.	120	Majcher Elżbieta	POL Rawa Mazowiecka	LUKS "Boguszyce"	K30 / 1	4:29	0:11:28,10	0:10:57,31	0:22:25,41	K 6
51.	22	Brogowicz-Stępniewska Agnieszka	POL Grójec		K40 / 1	4:29	0:11:14,56	0:11:11,93	0:22:26,49	K 7
52.	112	Ksyna Bogusław	POL Kamion Mały	OSP Kamion	M60 / 2	4:29	0:11:11,29	0:11:17,71	0:22:29,01	M 45
53.	167	Poterski Dariusz	POL Warszawa		M40 / 14	4:30	0:11:23,21	0:11:08,49	0:22:31,70	M 46
54.	60	Górecka Katarzyna	POL Warszawa	Żórawski Team	K40 / 2	4:30	0:11:26,68	0:11:07,70	0:22:34,38	K 8
55.	42	Drygala Piotr	POL Skierniewice		M30 / 20	4:30	0:11:25,72	0:11:09,06	0:22:34,78	M 47
56.	191	Siódemak Marcin	POL Warszawa		M40 / 15	4:31	0:11:20,61	0:11:17,72	0:22:38,33	M 48
57.	251	Kołomijski Tomasz	POL Mszczonów		M20 / 6	4:31	0:11:27,80	0:11:11,17	0:22:38,97	M 49
58.	209	Szydlik Wiesław	POL mszczonów		M50 / 4	4:31	0:11:32,24	0:11:07,31	0:22:39,56	M 50
59.	205	Szewczyk Robert	POL Mszczonów		M40 / 16	4:34	0:11:30,06	0:11:24,16	0:22:54,22	M 51
60.	252	Komorniczak Łukasz	POL Radziejowice	FIEGE	M30 / 21	4:35	0:11:05,41	0:11:53,57	0:22:58,98	M 52
61.	204	Szewczyk Leszek	POL Belsk Duży		M40 / 17	4:36	0:11:28,97	0:11:34,56	0:23:03,53	M 53
62.	9	Baranowski Krzysztof	POL Zielonka	To naturalne	M50 / 5	4:36	0:11:38,40	0:11:25,86	0:23:04,26	M 54

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Wynik	K/M
63.	173	Puszkarski Radosław	POL Marki	Markowi biegacze	M40 / 18	4:37	0:11:27,66	0:11:41,73	0:23:09,40	M 55
64.	272	Torebko Izabela	POL Warszawa		K30 / 2	4:38	0:11:49,67	0:11:20,96	0:23:10,64	K 9
65.	107	Krajewski Przemysław	POL Warszawa	Leczo Team	M40 / 19	4:38	0:12:19,97	0:10:55,00	0:23:14,98	M 56
66.	246	Chmura Tomasz	POL Budy zaklasztorne		M30 / 22	4:38	0:11:46,78	0:11:28,20	0:23:14,98	M 57
67.	122	Marczuk Kazimierz	POL Magdalenka		M60 / 3	4:39	0:11:48,92	0:11:30,17	0:23:19,10	M 58
68.	231	Wodzyński Robert	POL Warszawa		M40 / 20	4:40	0:11:37,05	0:11:45,44	0:23:22,49	M 59
69.	10	Baranowski Paweł	POL Warszawa	To naturalne	M20 / 7	4:42	0:12:21,55	0:11:12,57	0:23:34,13	M 60
70.	189	Sikorski Andrzej	POL Sochaczew		M40 / 21	4:44	0:11:59,02	0:11:43,95	0:23:42,98	M 61
71.	74	Jagięło Bartłomiej	POL Grzegorzewice	OSP Zbiroża	M20 / 8	4:44	0:12:32,75	0:11:11,08	0:23:43,84	M 62
72.	82	Karczewski Wiktor	POL Marki	Markowi biegacze	M40 / 22	4:46	0:12:00,91	0:11:50,45	0:23:51,36	M 63
73.	263	Włodarczyk Łukasz	POL Sochaczew		M40 / 23	4:46	0:12:08,43	0:11:45,97	0:23:54,40	M 64
74.	41	Domaradzki Wiesław	POL Dwórzno	Przyjaciele	M50 / 6	4:47	0:11:51,11	0:12:04,09	0:23:55,20	M 65
75.	20	Borządek Aleksandra	POL Grodzisk Mazowiecki	Legia Run Club	K20 / 2	4:47	0:12:18,08	0:11:38,86	0:23:56,94	K 10
76.	40	Dobrowolski Marek	POL Sochaczew		M40 / 24	4:47	0:12:24,25	0:11:34,81	0:23:59,07	M 66
77.	83	Kaska-Łobodowska Ewelina	POL Siennica	Race Fighter	K30 / 3	4:48	0:12:07,80	0:11:56,02	0:24:03,83	K 11
78.	58	Goszczycki Witold	POL Łowicz	GoszczyckiTeam Łowicz	M50 / 7	4:48	0:12:11,49	0:11:52,72	0:24:04,22	M 67
79.	243	Żywień Marek	POL Warszawa		M50 / 8	4:49	0:12:05,55	0:12:04,10	0:24:09,65	M 68
80.	180	Rosiński Eugeniusz	POL Milanówek	STO-nogi Milanówek	M50 / 9	4:50	0:12:05,19	0:12:05,94	0:24:11,13	M 69
81.	128	Melon Tomasz	POL Skierniewice	Klub Sportowy Tęcza	M30 / 23	4:51	0:12:29,03	0:11:47,44	0:24:16,47	M 70
82.	52	Furmanek Sebastian	POL Grójec		M30 / 24	4:52	0:12:35,51	0:11:44,50	0:24:20,02	M 71
83.	108	Krawczak Hubert	POL Błędów	Sadownik błędów	M30 / 25	4:53	0:12:21,24	0:12:05,94	0:24:27,18	M 72
84.	156	Piekarowicz Magdalena	POL Prace Duże	Tarczyński Klub Biegowy	K50 / 2	4:53	0:12:26,21	0:12:02,99	0:24:29,21	K 12
85.	245	Bieliński Mateusz	POL Warszawa		M30 / 26	4:54	0:12:48,72	0:11:44,72	0:24:33,44	M 73
86.	57	Gołembiewski Marcin	POL Radziejowice		M20 / 9	4:54	0:12:49,18	0:11:44,71	0:24:33,89	M 74
87.	199	Stańczak Przemysław	POL Mszczonów		M20 / 10	4:54	0:12:48,89	0:11:45,59	0:24:34,49	M 75
88.	133	Miszczak Maciej	POL Głusków	e-point S.A.	M30 / 27	4:56	0:12:47,55	0:11:54,58	0:24:42,13	M 76
89.	53	Gędek Marzena	POL Łowicz	GoszczyckiTeam Łowicz	K40 / 3	4:57	0:12:39,91	0:12:07,18	0:24:47,09	K 13
90.	144	Obłąkowski Hubert	POL Zazdrość		M40 / 25	4:57	0:12:28,45	0:12:21,48	0:24:49,94	M 77
91.	129	Miąsko Piotr	POL Stanisławów	Race Fighter	M20 / 11	4:58	0:12:51,90	0:12:00,98	0:24:52,88	M 78
92.	25	Chróst Ewa	POL Mińsk Mazowiecki	Race Fighter	K20 / 3	4:58	0:12:51,93	0:12:01,28	0:24:53,22	K 14
93.	186	Seliga-Dryguła Monika	POL Wola Pękoszewska		K30 / 4	5:00	0:12:41,90	0:12:22,47	0:25:04,38	K 15
94.	208	Szydlak Łukasz	POL Mszczonów		M20 / 12	5:02	0:12:57,67	0:12:15,54	0:25:13,21	M 79
95.	125	Mastalerz Marcin	POL Karnice	Stoniówka	M40 / 26	5:03	0:12:56,21	0:12:21,84	0:25:18,05	M 80
96.	101	Kosiarek Edyta	POL Żyrardów	Dawid Team	K40 / 4	5:04	0:12:48,79	0:12:31,27	0:25:20,06	K 16
97.	55	Gmaj Karolina	POL Grójec		K30 / 5	5:04	0:12:55,53	0:12:26,34	0:25:21,87	K 17
98.	99	Konopacki Krzysztof	POL Toruń	W drodze do celu!	M30 / 28	5:05	0:12:41,29	0:12:47,86	0:25:29,15	M 81
99.	138	Niedziolka Małgorzata	POL Warszawa	To naturalne	K50 / 3	5:07	0:12:48,75	0:12:46,38	0:25:35,13	K 18

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Wynik	K/M
100.	221	Turek Marzena	POL Pruszków	Rozbiegany Piastów	K40 / 5	5:07	0:13:08,25	0:12:29,04	0:25:37,30	K 19
101.	126	Mastalerz Katarzyna	POL Karnice	Stoniówka	K40 / 6	5:07	0:12:31,05	0:13:06,70	0:25:37,76	K 20
102.	4	Arak Radosław	POL Zimna Woda	Przyjaciele	M40 / 27	5:07	0:12:47,77	0:12:51,02	0:25:38,80	M 82
103.	116	Machaj Paulina	POL Mszczonów		K20 / 4	5:08	0:12:37,33	0:13:06,19	0:25:43,52	K 21
104.	30	Częstochowska Iga	POL Skierniewice		K20 / 5	5:09	0:13:22,33	0:12:25,36	0:25:47,69	K 22
105.	233	Wójciak Tomasz	POL Skierniewice		M40 / 28	5:09	0:12:51,57	0:12:57,94	0:25:49,52	M 83
106.	220	Turczyńska Monika	POL Warszawa	Leczo Team	K40 / 7	5:10	0:13:13,14	0:12:38,03	0:25:51,17	K 23
107.	210	Ściechowski Marcin	POL Mińsk Mazowiecki	Race Fighter	M30 / 29	5:10	0:13:07,56	0:12:46,59	0:25:54,15	M 84
108.	81	Kamiński Stanisław	POL Nadarzyn	GOS Nadarzyn	M60 / 4	5:11	0:13:25,81	0:12:29,39	0:25:55,20	M 85
109.	62	Górski Tomasz	POL Duchnice	Matka biegnie z tyłu	M40 / 29	5:11	0:13:17,76	0:12:40,56	0:25:58,32	M 86
110.	169	Przepióra Jacek	POL Warszawa	Atomowe krasnale	M40 / 30	5:11	0:12:54,31	0:13:05,15	0:25:59,46	M 87
111.	69	Hulanicki Andrzej	POL Warszawa	GOGGLE PAE Team	M60 / 5	5:12	0:13:26,13	0:12:35,83	0:26:01,96	M 88
112.	48	Dworzyńska-Górska Agnieszka	POL Duchnice	Matka biegnie z tyłu	K30 / 6	5:12	0:13:18,07	0:12:45,12	0:26:03,20	K 24
113.	153	Pawelec Krystyna	POL Piastów	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	K60 / 1	5:13	0:13:20,58	0:12:44,96	0:26:05,55	K 25
114.	161	Płusa Jerzy	POL Warszawa	Parkrun-Bródno	M50 / 10	5:15	0:13:27,79	0:12:47,34	0:26:15,14	M 89
115.	139	Norwa Michał	POL Warszawa		M20 / 13	5:15	0:13:17,93	0:13:01,84	0:26:19,77	M 90
116.	166	Poterska Alina	POL Warszawa		K40 / 8	5:18	0:13:29,13	0:13:00,98	0:26:30,12	K 26
117.	5	Artiukhova Tetiana	POL Lublin		K20 / 6	5:19	0:13:49,86	0:12:47,28	0:26:37,14	K 27
118.	253	Korpus Barbara	POL Mszczonów		K40 / 9	5:20	0:13:28,67	0:13:13,82	0:26:42,50	K 28
119.	6	Augustyniak Mariusz	POL Marki		M40 / 31	5:20	0:13:58,21	0:12:44,31	0:26:42,52	M 91
120.	13	Bendinger Krzysztof	POL Łódź	Razem Trenujemy Sport	M40 / 32	5:21	0:13:38,99	0:13:09,90	0:26:48,90	M 92
121.	165	Pośnik Sylwia	POL Żyrardów		K20 / 7	5:21	0:13:37,13	0:13:12,26	0:26:49,40	K 29
122.	72	Jagieluk Jacek	POL Łowicz	Grubasy z Odzysku	M30 / 30	5:23	0:13:39,46	0:13:16,23	0:26:55,70	M 93
123.	26	Cichal Agata	POL Łowicz	Grubasy z Odzysku	K30 / 7	5:25	0:13:39,50	0:13:26,17	0:27:05,67	K 30
124.	34	Dąbrowski Maciej	POL Sochaczew		M40 / 33	5:25	0:14:29,92	0:12:40,04	0:27:09,97	M 94
125.	51	Ficoń Monika	POL Warszawa		K40 / 10	5:27	0:13:57,71	0:13:18,26	0:27:15,98	K 31
126.	235	Wysocka Sylwia	POL Skierniewice		K20 / 8	5:27	0:13:27,33	0:13:52,36	0:27:19,70	K 32
127.	70	Jabłońska Ania	POL Wojcieszków	Race Fighter	K20 / 9	5:29	0:14:11,89	0:13:13,53	0:27:25,42	K 33
128.	19	Borowski Robert	POL Lasek	OSP Zbizoża	M20 / 14	5:30	0:14:30,86	0:12:59,48	0:27:30,34	M 95
129.	111	Krawczyńska Tina	POL Radziejowice	Rozbiegany Piastów	K40 / 11	5:30	0:13:26,67	0:14:05,00	0:27:31,67	K 34
130.	188	Sienkiewicz Joanna	POL Mińsk Mazowiecki	Race Fighter	K30 / 8	5:31	0:13:50,27	0:13:45,04	0:27:35,31	K 35
131.	248	Domański Dariusz	POL Grodzisk Mazowiecki	Float Room	M50 / 11	5:31	0:14:06,05	0:13:29,82	0:27:35,87	M 96
132.	213	Tomaszewski Maciej	POL Warszawa		M20 / 15	5:32	0:14:12,11	0:13:29,14	0:27:41,26	M 97
133.	21	Borządek Krzysztof	POL Grodzisk Mazowiecki		M40 / 34	5:32	0:14:28,59	0:13:12,76	0:27:41,35	M 98
134.	192	Sitarek Iwona	POL Marianów	BBB	K40 / 12	5:32	0:13:57,01	0:13:44,34	0:27:41,36	K 36
135.	115	Liszewski Leszek	POL Grójec	BBB	M40 / 35	5:32	0:14:10,81	0:13:31,94	0:27:42,76	M 99
136.	207	Szramowski Przemek	POL Warszawa		M30 / 31	5:32	0:14:16,86	0:13:26,15	0:27:43,02	M 100

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Wynik	K/M
137.	157	Pietras Jolanta	POL Piastów		K40 / 13	5:33	0:14:00,35	0:13:49,13	0:27:49,49	K 37
138.	190	Siódemak Mateusz	POL Warszawa		M20 / 16	5:34	0:13:48,93	0:14:04,83	0:27:53,76	M 101
139.	68	Hulanicka Irina	POL Warszawa	GOGGLE PAE Team	K60 / 2	5:35	0:14:15,05	0:13:42,30	0:27:57,35	K 38
140.	260	Sykacz Weronika	POL Starowiskitki	FIEGE	K20 / 10	5:35	0:15:09,57	0:12:50,00	0:27:59,57	K 39
141.	33	Kudlak Monika	POL Ruda		K40 / 14	5:36	0:14:09,33	0:13:50,92	0:28:00,26	K 40
142.	140	Nowacki Julian	POL Warszawa	To naturalne	M60 / 6	5:36	0:14:07,41	0:13:54,15	0:28:01,57	M 102
143.	223	Voytovych Halyna	POL Warszawa		K30 / 9	5:36	0:14:27,55	0:13:37,21	0:28:04,76	K 41
144.	90	Kłodawski Dariusz	POL Skierniewice		M40 / 36	5:36	0:14:44,59	0:13:20,23	0:28:04,82	M 103
145.	142	Nowakowski Czesław	POL Warszawa	Klub Biegacza GOCH	M70 / 1	5:38	0:14:14,87	0:13:55,40	0:28:10,27	M 104
146.	172	Przybylski Marcin	POL Grójec		M40 / 37	5:38	0:14:38,09	0:13:36,52	0:28:14,62	M 105
147.	28	Cuz Marcin	POL Sochaczew		M40 / 38	5:39	0:13:43,65	0:14:34,01	0:28:17,66	M 106
148.	1	Adamkiewicz Małgorzata	POL Sochaczew		K50 / 4	5:45	0:14:23,01	0:14:23,80	0:28:46,82	K 42
149.	87	Kędzia Ernest	POL Łowicz		M20 / 17	5:45	0:13:50,75	0:14:57,68	0:28:48,43	M 107
150.	2	Adamkiewicz Mirosław	POL Sochaczew	KM Aktywni Sochaczew	M50 / 12	5:46	0:14:21,93	0:14:29,16	0:28:51,09	M 108
151.	71	Jabłońska Ewelina	POL Wojcieszków	Race Fighter	K20 / 11	5:46	0:14:30,77	0:14:24,01	0:28:54,79	K 43
152.	183	Ruszkowska Anna	POL Pruszków		K40 / 15	5:47	0:14:55,22	0:14:02,08	0:28:57,31	K 44
153.	88	Klimczak Joanna	POL Warszawa		K20 / 12	5:47	0:14:42,79	0:14:14,66	0:28:57,45	K 45
154.	184	Ruszkowski Jacek	POL Pruszków		M40 / 39	5:47	0:14:29,49	0:14:28,07	0:28:57,57	M 109
155.	135	Mróz Sebastian	POL Komorów		M40 / 40	5:50	0:14:34,28	0:14:39,10	0:29:13,39	M 110
156.	119	Wojda Jarosław	POL Łaguszew		M20 / 18	5:51	0:14:26,79	0:14:48,97	0:29:15,76	M 111
157.	14	Bieńczyk Magda	POL Sochaczew		K40 / 16	5:51	0:14:26,77	0:14:49,25	0:29:16,03	K 46
158.	149	Partyka Piotr	POL Korytów		M40 / 41	5:52	0:15:21,34	0:13:59,60	0:29:20,94	M 112
159.	224	Warzecha Jolanta	POL Warszawa	Biegam Na Tarchominie	K30 / 10	5:52	0:15:12,60	0:14:08,42	0:29:21,03	K 47
160.	132	Mirecki Zbigniew	POL Warszawa	Parkrun Bródno	M60 / 7	5:52	0:15:34,05	0:13:50,64	0:29:24,69	M 113
161.	185	Sadowski Paweł	POL Nowe Budy	Dogoń Nowe Budy	M30 / 32	5:52	0:14:32,62	0:14:52,31	0:29:24,94	M 114
162.	230	Właźnik Agnieszka	POL Grójec		K40 / 17	5:55	0:14:43,83	0:14:56,11	0:29:39,95	K 48
163.	145	Olczak Tomasz	POL Mszczonów		M40 / 42	5:56	0:14:43,71	0:14:56,31	0:29:40,03	M 115
164.	257	Petrycki Marcin	POL Marków Świnice		M40 / 43	5:56	0:14:56,80	0:14:44,13	0:29:40,94	M 116
165.	237	Zawistowski Paweł	POL Mszczonów		M40 / 44	5:56	0:15:12,10	0:14:31,57	0:29:43,68	M 117
166.	152	Pawelczak Iwona	POL Skierniewice		K20 / 13	5:58	0:14:53,14	0:15:00,17	0:29:53,32	K 49
167.	177	Rembowski Jacek	POL Łowicz	GoszczyckiTeam Łowicz	M70 / 2	5:58	0:15:43,09	0:14:11,68	0:29:54,78	M 118
168.	67	Hołowacz Tomasz	POL Warszawa	Kondycja	M70 / 3	6:04	0:15:33,14	0:14:47,47	0:30:20,62	M 119
169.	159	Płatkowski Paweł	POL Żyrardów		M40 / 45	6:05	0:15:51,48	0:14:36,20	0:30:27,68	M 120
170.	218	Torzewska Agnieszka	POL Warszawa		K40 / 18	6:05	0:15:15,38	0:15:12,97	0:30:28,36	K 50
171.	269	Łukawski Marek	POL		M40 / 46	6:06	0:15:31,51	0:14:59,24	0:30:30,75	M 121
172.	202	Stępniewski Piotr	POL Pniewy	Przyjaciele	M40 / 47	6:07	0:15:46,42	0:14:52,46	0:30:38,88	M 122
173.	242	Żywek Teresa	POL Warszawa	Tripower.pl	K70 / 1	6:08	0:15:27,41	0:15:13,57	0:30:40,98	K 51

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Wynik	K/M
174.	117	Machaj Katarzyna	POL Mszczonów		K40 / 19	6:10	0:15:24,77	0:15:26,88	0:30:51,65	K 52
175.	59	Goszczycki Mateusz	POL Łowicz	GoszczyckiTeam Łowicz	M20 / 19	6:10	0:14:56,86	0:15:56,58	0:30:53,44	M 123
176.	147	Olszewski Stanisław	POL Nieporet	To naturalne	M20 / 20	6:12	0:14:13,47	0:16:47,71	0:31:01,18	M 124
177.	160	Płusa Iwona	POL Warszawa	Parkrun-Bródno	K50 / 5	6:12	0:15:48,01	0:15:13,37	0:31:01,38	K 53
178.	136	Mucha Kamila	POL Konin	Biegam Na Tarchominie	K40 / 20	6:15	0:15:57,50	0:15:18,18	0:31:15,68	K 54
179.	170	Przybylska Mgdalena	POL Grójec		K30 / 11	6:15	0:15:42,02	0:15:34,65	0:31:16,67	K 55
180.	261	Szafran Beata	POL Świnice	FIEGE	K40 / 21	6:17	0:16:01,26	0:15:24,56	0:31:25,82	K 56
181.	254	Lenartowicz Magdalena	POL Mokra Prawa	FIEGE	K30 / 12	6:17	0:16:01,14	0:15:24,99	0:31:26,14	K 57
182.	249	Frączak Magdalena	POL Powązki	FIEGE	K20 / 14	6:17	0:16:01,15	0:15:25,39	0:31:26,54	K 58
183.	39	Dobrowolska Joanna	POL Sochaczew		K40 / 22	6:29	0:15:59,64	0:16:28,23	0:32:27,88	K 59
184.	250	Glinka Łukasz	POL Sułkowice	FIEGE	M30 / 33	6:31	0:15:49,96	0:16:46,13	0:32:36,09	M 125
185.	228	Wieckowska Marta	POL Sochaczew		K30 / 13	6:33	0:16:57,89	0:15:48,87	0:32:46,76	K 60
186.	134	Moszkowicz Eugeniusz	POL Warszawa	Kondycja	M70 / 4	6:34	0:16:19,60	0:16:33,36	0:32:52,96	M 126
187.	127	Mazur Zuzanna	POL Garbatka-Letnisko		K20 / 15	6:42	0:16:27,35	0:17:05,78	0:33:33,14	K 61
188.	187	Siejkowska Katarzyna	POL Święte Łaski		K20 / 16	6:50	0:17:07,39	0:17:07,11	0:34:14,50	K 62
189.	222	Ufa Jarosław	POL Sochaczew		M40 / 48	6:53	0:16:41,71	0:17:43,28	0:34:25,00	M 127
190.	137	Naklicka Natalia	POL Warszawa		K20 / 17	6:53	0:16:44,87	0:17:43,48	0:34:28,36	K 63
191.	79	Kacpura Mateusz	POL Radom		M20 / 21	6:58	0:16:32,83	0:18:21,74	0:34:54,57	M 128
192.	194	Sochaczewska-Gralak Magdalena	POL Sochaczew	Gralaki 5	K40 / 23	7:55	0:19:22,25	0:20:13,58	0:39:35,84	K 64
193.	154	Pawlik Mariusz	POL Pionki		M40 / 49	8:03	0:19:28,86	0:20:49,34	0:40:18,21	M 129

Nordic Walking 5 km

1.	174	Radomski Marcin	POL Płock	Biegam W Sfetsze	-	5:59	0:15:23,99	0:14:35,83	0:29:59,82	M 1
2.	8	Baranowski Romuald	POL Płock	Dynamic	-	6:38	0:16:21,23	0:16:51,25	0:33:12,48	M 2
3.	255	Leszczawski Andrzej	POL Sosnowiec		-	6:45	0:17:04,84	0:16:40,87	0:33:45,71	M 3
4.	97	Kołodziejczak Beata	POL Sochaczew	Socho Team	-	6:48	0:17:15,94	0:16:48,96	0:34:04,91	K 1
5.	151	Paszek Krystyna	POL Grodzisk Maz	Rysie Razem	-	6:53	0:17:21,01	0:17:08,97	0:34:29,98	K 2
6.	94	Kocimski Jan	POL Sochaczew	KM Aktywni Sochaczew	-	7:04	0:17:34,84	0:17:48,83	0:35:23,68	M 4
7.	197	Stanecki Marcin	POL Skierniewice	reebok run crew	-	7:29	0:18:27,53	0:19:00,64	0:37:28,18	M 5
8.	196	Stanecka Małgorzata	POL Skierniewice	reebok run crew	-	7:34	0:18:53,66	0:18:59,35	0:37:53,01	K 3

Bieg Młodzieżowy 2,5 km

1.	308	Świerczyński Norbert	POL Dębe Wielkie	RaceFighter	Liceum M / 1	3:28	0:08:41,57	-	0:08:41,57	M 1
2.	310	Tworski Kacper	POL Dąbrówka Strumainy	UKS Lisy Zgierz	Liceum M / 2	3:35	0:08:57,77	-	0:08:57,77	M 2
3.	322	Nowakowski Igor	POL Lutkówka		Gimnazjum M / 1	3:43	0:09:18,19	-	0:09:18,19	M 3
4.	293	Klimek Robert	POL Boguszyce	LUKS "Boguszyce"	Liceum M / 3	3:48	0:09:31,99	-	0:09:31,99	M 4

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Wynik	K/M
5.	306	Szczepaniuk Marcin	POL Mińsk Mazowiecki	RaceFighter	Gimnazjum M / 2	3:50	0:09:36,71	-	0:09:36,71	M 5
6.	273	Zygmunciak Kacper	POL Sochaczew	SKRA W-wa	Gimnazjum M / 3	3:54	0:09:45,07	-	0:09:45,07	M 6
7.	291	Kleczewski Piotr	POL Warszawa	UKS Kusy	Gimnazjum M / 4	3:54	0:09:47,21	-	0:09:47,21	M 7
8.	284	Hućko Michał	POL Smardzew k.Zgierz	UKS Lisy Zgierz	Gimnazjum M / 5	3:58	0:09:56,10	-	0:09:56,10	M 8
9.	286	Jóźwiak Krzysztof	POL Szczawin Duży	UKS Lisy Zgierz	Gimnazjum M / 6	3:58	0:09:56,24	-	0:09:56,24	M 9
10.	285	Jasiński Szymon	POL Dwórzno	LKS Osuchów	Gimnazjum M / 7	3:59	0:09:59,91	-	0:09:59,91	M 10
11.	313	Zatorska Natalia	POL Smardzew	UKS Lisy Zgierz	Liceum K / 1	4:03	0:10:08,43	-	0:10:08,43	K 1
12.	267	Makowski Tomasz	POL		Liceum M / 4	4:03	0:10:09,28	-	0:10:09,28	M 11
13.	276	Abramczyk Kamil	POL Łagiewniki Nowe	UKS Lisy Zgierz	Liceum M / 5	4:06	0:10:15,87	-	0:10:15,87	M 12
14.	290	Karolczuk Martyna	POL Rawa Mazowiecka	LUKS "Boguszyce"	Gimnazjum K / 1	4:12	0:10:31,93	-	0:10:31,93	K 2
15.	270	Frank Wiktoria	POL		Gimnazjum K / 2	4:15	0:10:38,87	-	0:10:38,87	K 3
16.	294	Kołecki Karol	POL Nowy Kamion	SP Kamion	Gimnazjum M / 8	4:17	0:10:44,89	-	0:10:44,89	M 13
17.	288	Karolczuk Aleksandra	POL Rawa Mazowiecka	LUKS "Boguszyce"	Gimnazjum K / 3	4:21	0:10:53,03	-	0:10:53,03	K 4
18.	321	Nowak Kamila	POL Sochaczew		Gimnazjum K / 4	4:22	0:10:56,13	-	0:10:56,13	K 5
19.	331	Zimochocka Alicja	POL Sochaczew		Gimnazjum K / 5	4:22	0:10:56,77	-	0:10:56,77	K 6
20.	317	Łukawska Weronika	POL Sochaczew		Gimnazjum K / 6	4:27	0:11:09,67	-	0:11:09,67	K 7
21.	309	Świerczyński Kuba	POL Dębe Wielkie	RaceFighter	Gimnazjum M / 9	4:33	0:11:24,23	-	0:11:24,23	M 14
22.	268	Orliński Kacper	POL Sochaczew		Gimnazjum M / 10	4:35	0:11:28,33	-	0:11:28,33	M 15
23.	326	Symczuk Julia	POL Sochaczew		Gimnazjum K / 7	4:41	0:11:44,24	-	0:11:44,24	K 8
24.	299	Niezgoda Zuzanna	POL Zarzecze	LUKS "Boguszyce"	Gimnazjum K / 8	4:42	0:11:46,58	-	0:11:46,58	K 9
25.	277	Częstochowska Kinga	POL Skierniewice		Liceum K / 2	4:42	0:11:46,89	-	0:11:46,89	K 10
26.	320	Nowak Aleksandra	POL Rybno		Liceum K / 3	4:42	0:11:47,04	-	0:11:47,04	K 11
27.	301	Poteralska Julia	POL Warszawa		Gimnazjum K / 9	4:45	0:11:52,75	-	0:11:52,75	K 12
28.	312	Zagrajek Amelia	POL Rawa Mazowiecka	LUKS "Boguszyce"	Gimnazjum K / 10	4:48	0:12:01,04	-	0:12:01,04	K 13
29.	302	Romanowska Agata	POL Zgierz	UKS Lisy Zgierz	Gimnazjum K / 11	4:49	0:12:02,78	-	0:12:02,78	K 14
30.	297	Lewandowski Hubert	POL Stare Byliny	LUKS "Boguszyce"	Gimnazjum M / 11	4:54	0:12:15,82	-	0:12:15,82	M 16
31.	316	Kostrzewa Stanisław	POL Lutkówka		Gimnazjum M / 12	4:58	0:12:26,29	-	0:12:26,29	M 17
32.	314	Zielińska Agnieszka	POL Rawa Mazowiecka	LUKS "Boguszyce"	Gimnazjum K / 12	5:01	0:12:33,93	-	0:12:33,93	K 15
33.	315	Ziętek lidia	POL Zawady	LUKS "Boguszyce"	Gimnazjum K / 13	5:05	0:12:43,11	-	0:12:43,11	K 16
34.	311	Wiczuk Aleksandra	POL Mińsk Mazowiecki	RaceFighter	Gimnazjum K / 14	5:08	0:12:51,38	-	0:12:51,38	K 17
35.	295	Krajewska Alicja	POL Warszawa	Leczo Team	Gimnazjum K / 15	5:09	0:12:54,55	-	0:12:54,55	K 18
36.	304	Stanecka Zuzia	POL Skierniewice	Reebok Run Crew	Gimnazjum K / 16	5:54	0:14:45,11	-	0:14:45,11	K 19
37.	305	Stanecki Maciej	POL Skierniewice	Reebok Run Crew	Gimnazjum M / 13	5:57	0:14:53,53	-	0:14:53,53	M 18

Liczba uczestników: 238