

IX Międzynarodowy Bieg Górski-Anglosaski "Limanowa Forrest"



Wyniki OPEN Bieg główny 7 km

2017-07-02, Limanowa

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	km/h	Netto	Wynik	K/M
Bieg Główny 7 km										
1.	905	Antonyuk Viocheslav		Klub Biegacza Rawicz	Senior I M / (Kl.gen.)	3:39	16,4	25:36,10	25:36,10	M(1)
2.	12	Czerwiński Adam	Czasław		Senior I M / (Kl.gen.)	3:51	15,5	27:03,31	27:03,31	M(2)
3.	5	Bodurka Krzysztof	Nielepice	Alpin Sport Team / AZS AWF Kraków	Senior I M / (Kl.gen.)	3:53	15,3	27:17,30	27:17,30	M(3)
4.	230	Pociecha Tomasz	Kryg	www.radekkleczek.pl	Senior I M / (4)	4:04	14,7	28:33,54	28:33,54	M(4)
5.	11	Czapla Piotr	Zabrze	UKS Olimpia Zabrze	Senior I M / (5)	4:08	14,5	28:56,10	28:56,10	M(5)
6.	186	Faron Robert	Zalesie	Salco Garmin Team	Masters M / (1)	4:10	14,3	29:15,95	29:17,14	M(6)
7.	17	Duliński Łukasz	Kraków		Senior II M / (1)	4:13	14,2	29:34,11	29:36,20	M(7)
8.	934	Dudczak Michał	Rytko	UKS BudowlaniWisegrad Maraton Rytko	Junior M / (1)	4:15	14,1	29:45,17	29:47,26	M(8)
9.	101	Olbrych Bartłomiej	Binarowa	nastopy.pl Rynning Team / KP Biecz	Senior II M / (2)	4:25	13,5	30:55,84	30:58,22	M(9)
10.	143	Tokarczyk Piotr	Przysietnica		Senior I M / (6)	4:28	13,4	31:19,40	31:22,44	M(10)
11.	150	Waloszczyk Bartłomiej	Świętoszów	ULKS Bystrzyca Kłodzka/ JW2399	Masters M / (2)	4:30	13,3	31:31,24	31:31,24	M(11)
12.	65	Kotlarz Dawid	Limanowa	KS Limanowa Forrest	Senior I M / (7)	4:31	13,2	31:39,38	31:41,36	M(12)
13.	146	Trojanowski Krzysztof	Limanowa	KS Limanowa Forrest	Senior I M / (8)	4:34	13,1	31:59,13	31:59,13	M(13)
14.	237	Rostoński Grzegorz	Szymbark	Gorlicka Grupa Biegowa	Senior I M / (9)	4:34	13,0	32:04,49	32:06,92	M(14)
15.	142	Tokarczyk Konrad	Kamionka Wielka	BDA Team	Senior I M / (10)	4:37	12,9	32:25,45	32:27,68	M(15)
16.	43	Głabiński Piotr	Kraków	Solne Miasto	Senior II M / (3)	4:39	12,8	32:37,68	32:42,08	M(16)
17.	35	Filoda Damian	Ryczywół	17 WBZ Międzyrzecz	Senior I M / (11)	4:40	12,8	32:41,71	32:43,60	M(17)
18.	904	Kytyca Olena	Nikoluer	Klub Biegacza Rawicz	Senior I K / (Kl.gen.)	4:40	12,8	32:46,69	32:46,69	K(1)
19.	129	Sułkowski Rafał	Limanowa		Junior M / (2)	4:42	12,7	32:55,16	32:57,19	M(18)
20.	156	Wiśniewska-Ulfik Dominika	Zabrze	Alpin Spor Team	Senior II K / (Kl.gen.)	4:43	12,7	33:02,21	33:02,70	K(2)
21.	937	Golba Katarzyna	Mielec	AZS AWF Katowice/1 Second Team	Senior I K / (Kl.gen.)	4:44	12,6	33:08,86	33:10,55	K(3)



Wyniki OPEN Bieg główny 7 km

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	km/h	Netto	Wynik	K/M
22.	7	Buksa Tomasz	Raba Wyżna	8 Baza Lotnictwa Transportowego	Senior II M / (4)	4:44	12,6	33:09,98	33:13,01	M(19)
23.	73	Kulka Regina	Ropa		Senior I K / (3)	4:48	12,4	33:37,25	33:39,28	K(4)
24.	61	Kobajło Ryszard	Gródek nad	S.B „Pogórze” Bartkowa	Weteran I M / (1)	4:48	12,4	33:42,52	33:44,09	M(20)
25.	196	Jaworski Krzysztof	Stary Sącz	Visegrad Maraton Rytro	Senior II M / (5)	4:49	12,4	33:46,46	33:49,59	M(21)
26.	89	Marszałek Mateusz	Jamnica	brak	Junior M / (3)	4:50	12,4	33:50,73	33:54,07	M(22)
27.	74	Kunz Tomasz	Kraków		Masters M / (3)	4:50	12,3	33:52,78	33:56,41	M(23)
28.	939	Rembiasz Dariusz	Wielogłowy		Senior I M / (12)	4:51	12,3	34:00,79	34:00,79	M(24)
29.	83	Lisowski Karol	Nawojowa		Senior I M / (13)	4:50	12,3	33:56,15	34:01,90	M(25)
30.	36	Florek Radosław	Słupnice	UKS Krakowiak Kraków	Junior M / (4)	4:51	12,3	34:00,11	34:02,99	M(26)
31.	87	Lizak Grzegorz	Krasne-Lasocice	Krasne biega!	Senior I M / (14)	4:52	12,3	34:04,60	34:06,85	M(27)
32.	115	Pieniążek Krzysztof	Kraków		Masters M / (4)	4:53	12,2	34:13,27	34:18,48	M(28)
33.	41	Gawron Janusz	Limanowa	Brygada Beskidów	Senior I M / (15)	4:56	12,1	34:34,21	34:34,21	M(29)
34.	247	Stohl Richard	Vranov nad Toplou	Patriot runners Vranov	Senior II M / (6)	4:56	12,1	34:34,36	34:36,79	M(30)
35.	139	Ślaga Dariusz	Zakopane	Skipol.pl ; TG Sokół Zakopane	Weteran I M / (2)	4:57	12,1	34:41,03	34:41,21	M(31)
36.	901	Agiejczyk Wojciech	Kraków	Delphi Runnig Team	Senior II M / (7)	4:57	12,1	34:40,71	34:43,67	M(32)
37.	124	Pycia Adam	Kraków	Korona Masters Kraków	Weteran I M / (3)	4:57	12,1	34:41,04	34:44,82	M(33)
38.	95	Miś Mieczysław	Strzeszyce	Strzeszyce	Weteran I M / (4)	4:58	12,0	34:47,81	34:51,52	M(34)
39.	72	Kulig Paweł	Pasierbiec	MKS Limanovia	M-12 / (1)	5:00	11,9	35:01,69	35:04,44	M(35)
40.	10	Ceremuga Mateusz	Orzesze	OPP Katowice	Senior I M / (16)	5:00	11,9	35:02,05	35:05,44	M(36)
41.	42	Gembacz Wojciech	Słupnice	ITMBW Kraków	Senior I M / (17)	5:05	11,7	35:41,46	35:44,14	M(37)
42.	47	Hołuj Łukasz	Siepraw		Senior II M / (8)	5:09	11,6	36:09,25	36:14,14	M(38)
43.	258	Wójtowicz Łukasz	Sadek		Senior I M / (18)	5:10	11,5	36:15,32	36:17,49	M(39)
44.	175	Byrska Sylwia	Wadowice	WKS Wawel Kraków	Senior I K / (4)	5:13	11,4	36:34,01	36:38,21	K(5)
45.	192	Hebda Marcin	Kanina	LKS Słomka Siekierzyna	Junior M / (5)	5:14	11,4	36:42,12	36:45,66	M(40)
46.	71	Kuchta Maciej	Jurkow		Junior M / (6)	5:15	11,4	36:46,22	36:48,04	M(41)
47.	40	Gaweł Bogdan	Oświęcim-Zaborze	Festiwal Biegowy w Krynicy-Zdrój	Weteran II M / (1)	5:15	11,3	36:50,54	36:50,54	M(42)
48.	927	Czernecki Adam	Myślenice	TKKF Uklejna Myślenice	Masters M / (5)	5:16	11,3	36:54,71	36:57,25	M(43)
49.	234	Radomski Zbigniew	Bielsko-Biała	TKKF Beskidek	Weteran II M / (2)	5:18	11,3	37:08,07	37:11,41	M(44)
50.	64	Kotlarz Piotr	Limanowa	LKS Taekwondo Tymbark	Senior II M / (9)	5:18	11,2	37:12,86	37:16,83	M(45)
51.	154	Wielosik Marcin	Kadcza	Visegrad Maraton Rytro	Senior I M / (19)	5:20	11,2	37:21,32	37:24,95	M(46)
52.	928	Pancerz Andrzej	Biecz	Violin Maker	Masters M / (6)	5:20	11,2	37:25,21	37:30,01	M(47)
53.	77	Kurczab Justyna	Limanowa		Senior I K / (5)	5:21	11,2	37:27,09	37:31,27	K(6)
54.	933	Siwek Marcin	Nowy Sącz	UKS Budowlani	Junior M / (7)	5:25	11,0	37:57,83	38:01,17	M(48)
55.	906	Kazek Mateusz	Mokrzyska	KMP Tarnów	Senior I M / (20)	5:26	11,0	38:03,93	38:06,03	M(49)

Wyniki OPEN Bieg główny 7 km

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	km/h	Netto	Wynik	K/M
56.	170	Zaremba Łukasz	Nowy Sącz	Straż Graniczna	Senior II M / (10)	5:25	11,0	37:57,56	38:06,93	M(50)
57.	908	Michalik Edyta	Biała Niżna	UKS Gimpel Nowy Targ	Senior I K / (6)	5:26	11,0	38:06,94	38:08,45	K(7)
58.	163	Wójtowicz Piotr	Sadek		Senior I M / (21)	5:30	10,9	38:31,56	38:34,60	M(51)
59.	104	Pachura Kinga	Mszana Dolna	centeria.pl/goryonline.com	Masters K / (1)	5:30	10,8	38:36,79	38:39,22	K(8)
60.	212	Mercik Marek	Krosno		Weteran I M / (5)	5:31	10,8	38:40,79	38:44,20	M(52)
61.	158	Woińska-Ważydrąg	Kraków	8 Baza Lotnictwa Transportowego	Senior II K / (2)	5:32	10,8	38:46,28	38:49,53	K(9)
62.	911	Bolechowski Dominik		KS Wierchy	M-12 / (2)	5:32	10,8	38:48,39	38:53,16	M(53)
63.	4	Baś Mateusz	Kraków	Leniwce	Senior II M / (11)	5:32	10,8	38:49,26	38:57,07	M(54)
64.	223	Pawłowski Jakub	Dominikowice	ULKS Lipinki	Kl.dzieci do 12 lat	5:34	10,7	38:58,74	39:01,21	M(55)
65.	9	Cabała Rafał	Przyszowa	Krokus Przyszowa	Masters M / (7)	5:35	10,7	39:09,10	39:13,24	M(56)
66.	167	Wysowski Grzegorz	Ptaszkowa	PKS Jaworze Ptaszkowa	Masters M / (8)	5:37	10,6	39:25,85	39:30,43	M(57)
67.	46	Hebda Tomasz	Kanina	MKS Limanovia	M-12 / (3)	5:38	10,6	39:32,12	39:34,89	M(58)
68.	213	Mercik Agnieszka	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza/ IPA Region	Senior II K / (3)	5:38	10,6	39:31,54	39:36,48	K(10)
69.	910	Bolechowska Dominika	Rabka Zdrój	ATTIQ TEAM ZAKOPANE	Masters K / (2)	5:41	10,5	39:49,13	39:53,04	K(11)
70.	137	Szubryt Czesław	Limanowa		Masters M / (9)	5:41	10,5	39:50,05	39:56,63	M(59)
71.	53	Jonik Anna	Krosna		Senior I K / (7)	5:42	10,5	39:57,65	40:02,25	K(12)
72.	22	Dylał Wojtek	Piekietko	KS Limanowa Forrest	Junior M / (8)	5:44	10,4	40:13,12	40:15,79	M(60)
73.	33	Faron Piotr	Zalesie	Limanowa Forrest	Weteran II M / (3)	5:44	10,4	40:12,10	40:16,07	M(61)
74.	157	Włodarczyk Krzysztof	Limanowa	Only Survivor	Senior II M / (12)	5:45	10,4	40:16,57	40:23,05	M(62)
75.	48	Jania Janusz	Pólrzeczki		Senior II M / (13)	5:46	10,4	40:22,05	40:29,17	M(63)
76.	118	Popiołek Grzegorz	Kraków		Senior II M / (14)	5:46	10,3	40:26,49	40:37,65	M(64)
77.	106	Paluch Grzegorz	Stary Sącz		Senior II M / (15)	5:47	10,3	40:33,83	40:42,07	M(65)
78.	107	Pałka Łukasz	Limanowa		Senior II M / (16)	5:49	10,2	40:47,02	40:51,83	M(66)
79.	169	Zamora Katarzyna	Laskowa		Senior II K / (4)	5:51	10,2	41:00,19	41:04,32	K(13)
80.	32	Faron Konrad	Limanowa		Junior M / (9)	5:51	10,2	41:01,62	41:14,23	M(67)
81.	69	Kucharczyk Szymon	Kasinka Mała		Senior I M / (22)	5:52	10,2	41:08,06	41:17,23	M(68)
82.	18	Dutka Emil	Limanowa		Junior M / (10)	5:53	10,1	41:17,69	41:30,33	M(69)
83.	70	Kucharczyk Jakub	Kasinka Mała	Juhasi	Senior I M / (23)	5:54	10,1	41:24,58	41:33,75	M(70)
84.	171	Zepek Marek	Wronowice	BDA Team	Senior I M / (24)	5:55	10,1	41:31,05	41:35,52	M(71)
85.	97	Mordarski Jacek	Nawojowa	Biegam bo lubię	Weteran I M / (6)	5:55	10,1	41:30,05	41:36,48	M(72)
86.	145	Tracz Maciej	Kraków		Masters M / (10)	5:55	10,1	41:25,05	41:38,65	M(73)
87.	57	Kazibudzki Wiktor	Katowice		Senior I M / (25)	5:56	10,1	41:33,33	41:44,08	M(74)
88.	909	Pancerz Karol	Biecz		Kl.dzieci do 12 lat	5:56	10,0	41:38,43	41:44,91	M(75)
89.	133	Szczepaniak Aleksander	Stary Sącz		Masters M / (11)	5:56	10,0	41:37,13	41:49,87	M(76)

Wyniki OPEN Bieg główny 7 km

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	km/h	Netto	Wynik	K/M
90.	926	Biernat Izabela	Mordarka	Forest Limanowa	K-12 / (1)	5:57	10,0	41:41,39	41:50,36	K(14)
91.	151	Węglarz Agata	Łapanów	ULKS "Fajfer 2001" Łapanów	Senior II K / (5)	5:58	10,0	41:47,07	41:50,68	K(15)
92.	38	Gaborek Marcelina	Kamionka Wielka		Senior I K / (8)	5:58	10,0	41:50,03	42:00,40	K(16)
93.	943	Skrzypek Sylwia	Jerzmanowice		Senior II K / (6)	5:59	10,0	41:59,72	42:06,45	K(17)
94.	19	Dyduch Piotr	Bielsko-Biała		Masters M / (12)	6:01	9,9	42:07,96	42:13,17	M(77)
95.	20	Dyduch Tymoteusz	Bielsko-Biała	LKS Klimczok Bystra	Kl.dzieci do 12 lat	6:01	9,9	42:09,04	42:13,17	M(78)
96.	45	Haba Konrad	Kraków		Senior II M / (17)	6:01	9,9	42:09,34	42:14,98	M(79)
97.	930	Pancerz Mateusz	Biecz		M-12 / (4)	6:01	9,9	42:12,35	42:17,03	M(80)
98.	144	Tomoński Piotr	Limanowa	From Zero to Ultra	Senior I M / (26)	6:02	9,9	42:19,58	42:19,58	M(81)
99.	220	Osyszko Izabela	Kobyle		Junior K / (1)	6:02	9,9	42:20,83	42:28,35	K(18)
100.	122	Prymula Stanisław	Krościenko n/D		Masters M / (13)	6:03	9,9	42:21,26	42:31,84	M(82)
101.	119	Porębski Marek	Targowisko		Masters M / (14)	6:04	9,8	42:31,09	42:38,56	M(83)
102.	21	Dyłaż Andrzej	Piekietko	KS Limanowa Forrest	Masters M / (15)	6:05	9,8	42:37,48	42:42,25	M(84)
103.	903	Bodziony Anna	Niskowa	Start Nowy Sącz	Senior II K / (7)	6:05	9,8	42:40,64	42:45,03	K(19)
104.	60	Klich Rafał	Sobolów	KP VI K-ów	Senior II M / (18)	6:06	9,8	42:42,76	42:50,14	M(85)
105.	938	Lipiński Robert	Tarnów		Weteran I M / (7)	6:09	9,7	43:07,32	43:07,32	M(86)
106.	929	Mikołaj Pancerz	Biecz		M-12 / (5)	6:09	9,7	43:05,46	43:11,04	M(87)
107.	37	Frączek Stanisława	Laskowa		Senior II K / (8)	6:09	9,7	43:08,13	43:12,81	K(20)
108.	44	Gunia Mariusz	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	Weteran I M / (8)	6:13	9,6	43:31,32	43:41,29	M(88)
109.	123	Pycia Marcin	Kraków		Senior I M / (27)	6:13	9,6	43:33,46	43:41,35	M(89)
110.	94	Michoń Paweł	Gostwica		Senior I M / (28)	6:13	9,6	43:34,31	43:43,49	M(90)
111.	920	Jurek Dawid	Pierzchów		Junior M / (11)	6:14	9,6	43:43,83	43:51,88	M(91)
112.	252	Urbanik Rafał	Kraków		Masters M / (16)	6:14	9,6	43:44,51	43:55,95	M(92)
113.	134	Szczepaniec Paweł	Pcim		Senior I M / (29)	6:15	9,5	43:50,61	44:00,38	M(93)
114.	82	Lisowska Magdalena	Nawojowa		Junior K / (2)	6:19	9,4	44:13,85	44:20,28	K(21)
115.	113	Pawlik Karolina	Limanowa		Senior I K / (9)	6:19	9,4	44:15,28	44:28,29	K(22)
116.	135	Szewczyk Jakub	Pasierbiec	MKS Limanovia	Junior M / (12)	6:20	9,4	44:25,24	44:30,12	M(94)
117.	921	Jurek Mariusz	Pierzchów		Senior II M / (19)	6:20	9,4	44:26,03	44:33,84	M(95)
118.	111	Paszt Łukasz	Dobczyce	Rozbiegane Dobczyce	Senior I M / (30)	6:21	9,4	44:33,57	44:39,59	M(96)
119.	80	Lipińska Marta	Zbylitowska Góra		Masters K / (3)	6:22	9,4	44:34,50	44:39,78	K(23)
120.	214	Mól Ewa	Limanowa	Ekodoradca Life	Masters K / (4)	6:22	9,4	44:37,38	44:41,21	K(24)
121.	132	Szczepaniak Sławomir	Stary Sącz	Osiedle „Śródmieście"	Masters M / (17)	6:21	9,4	44:32,68	44:43,53	M(97)
122.	130	Sułkowski Wojciech	Limanowa		Masters M / (18)	6:24	9,3	44:48,68	44:58,73	M(98)
123.	222	Pawłowski Janusz	Dominikowice		Masters M / (19)	6:26	9,3	45:02,14	45:04,61	M(99)

Wyniki OPEN Bieg główny 7 km

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	km/h	Netto	Wynik	K/M
124.	28	Dzik Barbara	Gorlice	Rosbiegani	Senior II K / (9)	6:24	9,3	44:54,42	45:04,62	K(25)
125.	924	Zielek Mateusz	Siekierczyna		Junior M / (13)	6:24	9,3	44:54,40	45:07,85	M(100)
126.	92	Michalik Artur	Nowy Sącz	BDA Team	Senior II M / (20)	6:25	9,3	44:57,85	45:08,16	M(101)
127.	173	Zoń - Wątroba Małgorzata	Stara Wieś		Masters K / (5)	6:25	9,3	44:55,01	45:09,28	K(26)
128.	936	Nazimek Lilianna	Nowy Sącz		Masters K / (6)	6:26	9,3	45:05,45	45:10,61	K(27)
129.	190	Grochal Jan	Wieliczka		Weteran I M / (9)	6:27	9,2	45:13,36	45:24,33	M(102)
130.	166	Wszolek Helena	Kraków	Ambasador Festiwalu Biegów	Weteran II K / (1)	6:30	9,2	45:31,11	45:36,00	K(28)
131.	940	Klimek Piotr	Nowy Sącz		Masters M / (20)	6:31	9,2	45:37,00	45:37,00	M(103)
132.	204	Knott Harriet	Windhoek	Born 2 Run	Senior II K / (10)	6:31	9,2	45:37,35	45:42,04	K(29)
133.	260	Żabczyński Robert	Nowa Dęba		Senior II M / (21)	6:30	9,2	45:35,96	45:49,36	M(104)
134.	180	Dębska Małgorzata	Koszary		Junior K / (3)	6:32	9,1	45:48,76	45:59,13	K(30)
135.	86	Liszka Grzegorz	Stara Wieś	Goliszki	Kl.dzieci do 12 lat	6:32	9,1	45:44,48	46:00,16	M(105)
136.	85	Liszka Adam	Stara Wieś	Goliszki	Masters M / (21)	6:32	9,1	45:44,59	46:00,56	M(106)
137.	93	Michalski Józef	Limanowa		Weteran II M / (4)	6:33	9,1	45:54,97	46:06,47	M(107)
138.	112	Paszt Agnieszka	Dobczyce		Senior I K / (10)	6:34	9,1	46:02,22	46:08,08	K(31)
139.	941	Sułkowska Joanna	Limanowa	KS Limanowa Forrest	Senior I K / (11)	6:35	9,1	46:06,21	46:08,58	K(32)
140.	54	Józkowicz Natalia	Rupniów	LKS Taekwondo Tymbark	K-12 / (2)	6:35	9,1	46:05,65	46:11,66	K(33)
141.	79	Laburda Przemysław	Chełmiec		Senior I M / (31)	6:36	9,0	46:14,82	46:24,73	M(108)
142.	120	Prokop Krzysztof	Kobylanka		Masters M / (22)	6:36	9,0	46:14,04	46:27,84	M(109)
143.	51	Jelonek Krzysztof	Jaworzna	Jeleniowate	Senior II M / (22)	6:36	9,0	46:16,49	46:32,33	M(110)
144.	52	Jelonek Jan	Jaworzna	Jeleniowate	Kl.dzieci do 12 lat	6:36	9,0	46:17,20	46:32,38	M(111)
145.	3	Baś Anna	Kraków	Leniwce	Masters K / (7)	6:38	9,0	46:29,40	46:36,74	K(34)
146.	918	Palacz Patryk	Słupnice		M-12 / (6)	6:39	9,0	46:34,46	46:37,51	M(112)
147.	109	Pałuzewicz Ewa	Nowy Sącz	Visegrad Maraton Rytro	Masters K / (8)	6:39	9,0	46:38,99	46:42,71	K(35)
148.	6	Bukowiec Wincenty	Ujanowice	Partner Alma Stach, Król Sp.J.	Weteran II M / (5)	6:40	8,9	46:42,54	46:49,39	M(113)
149.	39	GaŁ Wojciech	Murzasiczle	Straż Graniczna	Weteran I M / (10)	6:42	8,9	46:54,51	47:03,03	M(114)
150.	81	Lis Paulina	Długotłęka - Świerkla		Senior I K / (12)	6:44	8,9	47:10,07	47:19,55	K(36)
151.	923	Gornko Maciej	Kraków	Trailrun.pl	Kl.dzieci do 12 lat	6:44	8,9	47:09,58	47:23,16	M(115)
152.	128	Stożek Grzegorz	Kasinka Mała		Senior I M / (32)	6:46	8,8	47:25,65	47:28,69	M(116)
153.	131	Synowiec Piotr	Żmigród	Klub Biegacza Sukces Żmigród	Junior M / (14)	6:47	8,8	47:32,76	47:41,63	M(117)
154.	103	Pabisek Anna	Kraków		Senior II K / (11)	6:48	8,8	47:41,94	47:51,92	K(37)
155.	102	Opach Stanisław	Rupniów	LKS Taekwondo Tymbark	Masters M / (23)	6:49	8,7	47:47,74	47:55,07	M(118)
156.	207	Legutko Kazimiera	Nowy Sącz	Dolina Dunajca	Weteran I K / (1)	6:50	8,7	47:50,01	47:57,19	K(38)
157.	141	Świętojański Mariusz	Kraków		Senior I M / (33)	6:49	8,7	47:45,28	47:57,54	M(119)

Wyniki OPEN Bieg główny 7 km

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	km/h	Netto	Wynik	K/M
158.	117	Polak Bogusława	Myślenice		Weteran I K / (2)	6:50	8,7	47:55,20	48:01,06	K(39)
159.	76	Kuper Waldemar	Podegrodzie		Weteran I M / (11)	6:51	8,7	48:00,70	48:08,64	M(120)
160.	919	Palacz Łukasz	Słopnice		M-12 / (7)	6:52	8,7	48:07,87	48:11,40	M(121)
161.	257	Woźniak Kacper	Wieliczka		M-12 / (8)	6:52	8,7	48:06,92	48:12,45	M(122)
162.	91	Matuszyk Kacper	Ropa		Senior I M / (34)	6:51	8,7	48:00,55	48:12,97	M(123)
163.	152	Węgrzyn Tomasz	Kraków		Masters M / (24)	6:53	8,7	48:14,79	48:29,98	M(124)
164.	116	Plata Piotr	Stary Sącz		Senior II M / (23)	6:55	8,6	48:25,68	48:37,36	M(125)
165.	98	Mróz Teresa	Krynica-Zdrój		Weteran I K / (3)	6:56	8,6	48:32,96	48:38,43	K(40)
166.	58	Kądziołka Monika	Łęg Tarnowski		Senior I K / (13)	6:57	8,6	48:44,92	48:51,38	K(41)
167.	161	Wołoszyn Grzegorz	Muszyna		Senior II M / (24)	6:57	8,6	48:39,02	48:52,20	M(126)
168.	100	Nowodworska Anna	Gorlice		Senior I K / (14)	6:57	8,6	48:44,11	48:53,58	K(42)
169.	136	Szkoła- Śnieżek Agnieszka	Kraków	Cf Kraków	Senior II K / (12)	6:58	8,6	48:49,41	49:00,16	K(43)
170.	245	Stanisz Małgorzata	Limanowa		Senior II K / (13)	6:59	8,5	48:59,07	49:03,09	K(44)
171.	153	Wiatr Irena	DąbrowaTarnowska		Weteran II K / (2)	7:01	8,5	49:11,43	49:17,44	K(45)
172.	931	Pancerz Justyna	Biecz		Masters K / (9)	7:05	8,4	49:36,44	49:43,09	K(46)
173.	233	Prymakowska Barbara	Tarnów	sokol	Weteran II K / (3)	7:05	8,4	49:38,17	49:44,64	K(47)
174.	14	Dębski Wojciech	Limanowa	Hydrolim	Weteran I M / (12)	7:05	8,4	49:41,01	49:57,18	M(127)
175.	121	Prusak Maria	Nowy Sącz		Senior I K / (15)	7:07	8,4	49:49,93	50:01,90	K(48)
176.	925	Kopytek Mateusz	Skrzydlna		Junior M / (15)	7:08	8,4	49:56,29	50:10,79	M(128)
177.	172	Ziobrowski Marek	Limanowa		Senior II M / (25)	7:08	8,3	50:02,41	50:13,98	M(129)
178.	127	Solarski Zbigniew	Kraków		Masters M / (25)	7:08	8,3	50:02,04	50:16,62	M(130)
179.	902	Lis Dobrosława	Mordarka		K-12 / (3)	7:12	8,3	50:26,72	50:35,29	K(49)
180.	96	Miśkowiec Bożena	Dobra	Klifornia Tri	Masters K / (10)	7:12	8,3	50:27,11	50:35,38	K(50)
181.	199	Kawula Celina	Muszyna		Weteran I K / (4)	7:19	8,1	51:13,92	51:26,12	K(51)
182.	149	Uryga Adrian	Limanowa		Senior I M / (35)	7:23	8,1	51:44,28	51:54,95	M(131)
183.	184	Dziedzic Julia	Stary Sacz	Visegrad Maraton Rytro	Weteran I K / (5)	7:25	8,0	52:01,09	52:07,93	K(52)
184.	242	Sarnik Jakub	Nowy Sącz		Kl.dzieci do 12 lat	7:29	8,0	52:24,67	52:32,94	M(132)
185.	147	Twardy Urszula	Nawojowa		Weteran I K / (6)	7:31	7,9	52:40,60	52:47,08	K(53)
186.	78	Laburda Kinga	Kraków	Eskadra Kraków	Senior II K / (14)	7:33	7,9	52:53,68	53:03,06	K(54)
187.	916	Palacz Filip	Orland Park		Kl.dzieci do 12 lat	7:41	7,7	53:52,40	54:05,15	M(133)
188.	49	Jasica Agnieszka	Limanowa		Senior II K / (15)	7:42	7,7	53:59,52	54:07,73	K(55)
189.	935	Dudczak Łukasz	Rytro		M-12 / (9)	7:44	7,7	54:12,01	54:12,01	M(134)
190.	148	Uryga Mieczysław	Limanowa		Weteran I M / (13)	7:46	7,7	54:25,67	54:25,67	M(135)
191.	160	Wójtowicz Zdzisław	Szczawa		Weteran II M / (6)	7:45	7,7	54:15,84	54:27,90	M(136)

Wyniki OPEN Bieg główny 7 km

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	km/h	Netto	Wynik	K/M
192.	8	Bzdęga Jan	Częstochowa		Weteran II M / (7)	7:46	7,7	54:27,44	54:44,29	M(137)
193.	159	Wojs Maksymilian	Limanowa		Kl.dzieci do 12 lat	7:54	7,5	55:22,50	55:27,78	M(138)
194.	55	Jóźkowicz Lucyna	Rupniów	LKS Taekwondo Tymbark	Senior II K / (16)	7:56	7,5	55:36,56	55:43,33	K(56)
195.	155	Wilczek Kinga	Limanowa		K-12 / (4)	7:56	7,5	55:35,95	55:43,47	K(57)
196.	914	Postołowska Petera	Kraków		Senior II K / (17)	8:00	7,4	56:04,81	56:13,72	K(58)
197.	197	Kamińska Małgorzata	Werbkowice		Weteran I K / (7)	8:00	7,4	56:00,98	56:13,72	K(59)
198.	209	Malewski Zygmunt	Bochnia		Weteran II M / (8)	8:06	7,4	56:45,15	56:51,60	M(139)
199.	59	Kiełb Jerzy	Nysa	Drużyna Szpiku	Weteran I M / (14)	8:08	7,3	57:02,94	57:11,05	M(140)
200.	25	Dziadoń Magdalena	Tymbark		Kl.dzieci do 12 lat	8:15	7,2	57:46,85	57:53,89	K(60)
201.	922	Groszko Jakub	Kraków	Trailrun.pl	Kl.dzieci do 12 lat	8:17	7,2	58:03,15	58:16,85	M(141)
202.	29	Dzióbek Sylwia	Wieliczka	Dzióbki	Senior II K / (18)	8:18	7,2	58:09,53	58:21,90	K(61)
203.	24	Dziadoń Julia	Tymbark		K-12 / (5)	8:22	7,1	58:37,23	58:44,17	K(62)
204.	912	Misiarz Józef	Kraków	limaniopa	Weteran II M / (9)	8:25	7,1	58:58,95	59:07,37	M(142)
205.	125	Rapacz Kacper	Dobra		Kl.dzieci do 12 lat	8:36	6,9	1:00:12,28	1:00:21,55	M(143)
206.	105	Palka Jacek	Dobra	KS Limanowa Forrest, KLifornia TRI	Senior II M / (26)	8:36	6,9	1:00:12,28	1:00:21,56	M(144)
207.	66	Kowalczyk Joanna	Kraków		Masters K / (11)	8:38	6,9	1:00:27,91	1:00:40,96	K(63)
208.	946	Opył Adrian	Dobra		Junior M / (16)	8:53	6,7	1:02:14,19	1:02:28,99	M(145)
209.	942	Smoleń Michał	Dobra		Senior II M / (27)	8:53	6,7	1:02:14,06	1:02:29,16	M(146)
210.	56	Kapturkiewicz Tomasz	Zamieście	Stowarzyszenie na Rzecz Osób	Senior II M / (28)	8:53	6,7	1:02:13,93	1:02:29,20	M(147)
211.	945	Wroński Łukasz	New York		Masters M / (26)	8:56	6,7	1:02:33,27	1:02:39,88	M(148)
212.	913	Stach Józef	Limanowa	Partner-Alma	Weteran I M / (15)	9:00	6,6	1:03:04,69	1:03:06,06	M(149)
213.	181	Dudziak Marcin	Pasierbiec	LKS Wierchy Pasierbiec	Junior M / (17)	9:00	6,6	1:03:06,18	1:03:11,19	M(150)
214.	30	Dzióbek Aleksandra	Wieliczka	Dzióbki	K-12 / (6)	9:02	6,6	1:03:18,34	1:03:31,39	K(64)
215.	932	Trojanowska Maria	Lipowe Limanowa		Weteran I K / (8)	9:13	6,5	1:04:31,07	1:04:34,70	K(65)
216.	915	Palacz Agata	Orland Park		Senior II K / (19)	9:23	6,3	1:05:44,79	1:05:44,79	K(66)
217.	126	Sadko Marek	Żabno	Dunajec Konary	Masters M / (27)	9:22	6,4	1:05:37,48	1:05:44,99	M(151)
218.	162	Woźniak Barbara	Zagórze	KS Limanowa Forrest	Weteran II K / (4)	9:49	6,1	1:08:48,08	1:08:57,86	K(67)
219.	947	Bakalarz Mikołaj	Kraków		Kl.dzieci do 12 lat	10:48	5,5	1:15:41,93	1:15:55,84	M(152)
220.	1	Bakalarz Anna	Kraków		Senior II K / (20)	10:48	5,5	1:15:41,70	1:15:56,21	K(68)
221.	140	Ślęczka Mateusz	Kraków		Senior I M / (36)	10:48	5,5	1:15:41,80	1:15:56,43	M(153)
222.	84	Liszka Zofia	Tymbark		Masters K / (12)	10:57	5,4	1:16:42,03	1:16:49,68	K(69)
223.	26	Dziadoń Agnieszka	Tymbark		Kl.dzieci do 12 lat	10:57	5,4	1:16:42,28	1:16:49,93	K(70)
224.	168	Zaleńska Katarzyna	Wieliczka		Senior II K / (21)	11:24	5,2	1:19:48,83	1:20:03,05	K(71)
225.	90	Martyka Kacper	Wieliczka		M-12 / (10)	11:24	5,2	1:19:49,31	1:20:03,31	M(154)

Wyniki OPEN Bieg główny 7 km

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	km/h	Netto	Wynik	K/M
226.	917	Ziembinski Ela	Orland Park		K-12 / (7)	11:41	5,1	1:21:51,28	1:22:04,90	K(72)

Liczba uczestników: 226