

I Bieg Zielonego Jabłuszka

Wyniki OPEN K/M 10 km



2018-06-17, Skierniewice

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	------	------	------	-------	-------

Bieg indywidualny 10 km

Kobiety

1.	11	Czeczott Katarzyna	Skierniewice		5:21	12:54,30	13:19,45	13:33,45	13:48,40	53:32,22	53:35,62
2.	1	Bartczak Aleksandra	Skierniewice		5:20	12:54,25	13:19,18	13:33,69	13:48,73	53:28,81	53:35,87
3.	13	Dąbrowska Klaudia	Skierniewice		5:22	12:26,87	13:27,91	13:48,11	14:01,24	53:40,14	53:44,14
4.	62	Seliga Monika	Wola Pękoszewska		5:22	12:55,44	13:18,97	13:54,67	13:42,92	53:45,63	53:52,01
5.	5	Borządek Aleksandra	Grodzisk Mazowiecki	Legia Run Club	5:24	12:09,99	14:05,06	14:16,15	13:35,84	54:03,28	54:07,06
6.	19	Dzięgielewska Małgorzata	Dłużniewo	KB im.P.Sękowskiego w Płońsku	5:37	13:59,62	14:16,71	14:10,73	13:50,47	56:13,64	56:17,54
7.	139	Kasińska Anna	Łódź		5:37	14:18,74	14:11,24	14:17,21	13:34,43	56:14,09	56:21,63
8.	69	Stanecka Małgorzata	Skierniewice	parkrunskierniewice	5:43	13:44,86	14:43,42	14:34,46	14:19,08	57:16,90	57:21,84
9.	140	Tomaszewska Krystyna	Polesie	Polesie	5:58	13:49,92	14:35,79	15:20,98	16:09,08	59:49,80	59:55,78
10.	38	Król Sylwia	Polesie	Fundacja Osp Polesie	5:59	13:49,66	14:35,80	15:20,95	16:09,47	59:50,29	59:55,89
11.	141	Kędziora Agnieszka		Running Osp Polesie	5:59	13:50,78	14:35,53	15:20,75	16:09,13	59:51,24	59:56,21
12.	49	Meszka Małgorzata	Godzianów		6:24	14:45,46	16:15,87	16:48,23	16:19,06	1:04:01,66	1:04:08,63
13.	6	Brzezińska Agnieszka	Skierniewice		6:26	14:49,74	16:32,08	16:38,36	16:30,40	1:04:25,36	1:04:30,60
14.	71	Strzelczyk Zofia	Bartniki		6:32	15:57,90	16:25,03	16:33,26	16:41,97	1:05:29,63	1:05:38,17
15.	51	Nadulska Sylwia	Warszawa	O co biega	6:39	16:05,98	16:36,10	17:15,71	16:44,17	1:06:32,55	1:06:41,97
16.	142	Cichal Anna	Polesie	Polesie	6:59	14:14,80	17:27,21	19:13,90	19:02,98	1:09:53,11	1:09:58,91

Mężczyźni

1.	20	Dzięgielewski Marek	Dłużniewo	KB im.P.Sękowskiego w Płońsku	3:22	08:24,18	08:20,52	08:28,60	08:29,62	33:42,94	33:42,94
2.	33	Kamiński Artur	Skierniewice	tRUCHt Maraton Skierniewice	3:26	08:25,43	08:33,85	08:45,87	08:41,27	34:25,25	34:26,43
3.	26	Iliv Andrii	Boratyn		3:30	08:22,70	08:36,37	09:01,07	09:11,49	35:09,68	35:11,64
4.	56	Pająk Bartłomiej	Skierniewice	SMSKlima	3:36	08:25,28	08:55,03	09:25,00	09:18,63	36:03,95	36:03,95
5.	146	Frączek Wojciech	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	3:38	08:46,26	09:07,64	09:20,05	09:15,73	36:27,73	36:29,69



Wyniki OPEN K/M 10 km

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik
6.	50	Miller Kacper	Leszno	Dystans Leszno	3:50	09:09,48	09:46,40	09:46,82	09:38,70	38:21,41	38:21,41
7.	63	Selke Radosław Lucjan	Milanówek	Milanowscy Miłośnicy Lekkoatletyki	3:53	09:20,17	09:46,97	09:55,40	09:54,06	38:56,62	38:56,62
8.	59	Pociech Marek	Korytów		3:57	09:21,04	09:47,54	10:11,56	10:15,76	39:34,21	39:35,92
9.	18	Dziąg Tomasz	Skierniewice		3:59	09:48,78	10:14,32	10:10,99	09:45,23	39:56,58	39:59,33
10.	75	Szymczak Dawid	Skierniewice	Milanowscy Miłośnicy Lekkoatletyki	4:00	09:49,28	10:14,16	10:04,48	09:56,13	40:01,45	40:04,07
11.	60	Rosa Dariusz	Jamno		4:09	09:41,97	10:29,91	10:49,64	10:30,72	41:32,25	41:32,25
12.	82	Witczak Piotr	Skierniewice		4:09	10:02,23	10:35,89	10:42,58	10:15,73	41:33,23	41:36,45
13.	15	Domostowicz Michał	Skierniewice		4:11	10:10,15	10:29,80	10:40,52	10:39,06	41:57,10	41:59,53
14.	78	Tomaszkiewicz Łukasz	Łowicz	Klub Kolarski Łowicz	4:14	10:06,78	10:47,83	11:06,63	10:31,14	42:28,03	42:32,39
15.	83	Woliński Benedykt	Skierniewice	Morsy Skierniewice	4:16	10:09,25	10:31,76	11:03,72	11:01,63	42:43,84	42:46,37
16.	40	Kuran Piotr	Mszczonów		4:18	10:13,56	10:47,01	11:15,66	10:48,45	43:01,42	43:04,68
17.	47	Malicki Kamil	Sochaczew		4:18	10:16,27	10:53,41	11:11,92	10:46,67	43:05,28	43:08,29
18.	30	Juraś Michał	Skierniewice		4:20	10:53,43	10:48,89	10:59,07	10:43,14	43:21,79	43:24,54
19.	42	Kutermankiewicz Waldemar	Polesie	Running Osp Polesie	4:27	10:15,05	11:04,67	11:37,57	11:36,51	44:30,99	44:33,81
20.	29	Jędrycha Mariusz	Skierniewice	Lodołamacz-Morsy Skierniewice	4:27	11:07,20	11:18,91	11:29,68	10:42,45	44:33,24	44:38,26
21.	54	Nowakowski Stefan	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	4:28	11:06,81	11:21,95	11:27,73	10:52,97	44:44,29	44:49,47
22.	46	Łęczycki Mateusz	Skierniewice	lignis Skierniewice	4:29	10:25,06	11:43,45	11:30,67	11:22,36	44:59,21	45:01,57
23.	72	Maciejewski Rafał	Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	4:30	10:25,02	11:43,25	11:31,10	11:23,54	45:00,62	45:02,93
24.	34	Kłęb Adam	Skierniewice		4:34	11:07,61	11:19,27	11:53,92	11:30,12	45:46,38	45:50,94
25.	23	Gródecki Artur	Skierniewice	Parkrun Skierniewice	4:36	11:22,09	11:24,32	11:44,37	11:36,55	46:02,86	46:07,34
26.	92	Żółtowski Krzysztof	Mszczonów		4:38	10:44,42	11:47,32	12:05,07	11:50,04	46:23,74	46:26,86
27.	48	Melon Tomasz	Skierniewice		4:38	11:30,22	11:36,90	11:51,96	11:29,56	46:21,06	46:28,66
28.	88	Ziębiński Maciej	Skierniewice	Reebok Run Crew	4:39	10:51,28	11:45,17	12:13,51	11:45,72	46:31,98	46:35,69
29.	7	Brzeziński Grzegorz	Skierniewice		4:39	11:04,41	11:36,05	11:59,73	12:02,88	46:39,49	46:43,08
30.	16	Drygala Piotr	Skierniewice		4:40	11:21,56	11:48,42	11:59,05	11:45,83	46:48,96	46:54,86
31.	43	Laskowski Marek	Skierniewice		4:42	11:06,05	11:09,50	12:32,85	12:27,64	47:09,29	47:16,05
32.	91	Żączkiewicz Jacek	Skierniewice		4:44	11:04,88	12:04,19	12:28,35	11:52,11	47:26,28	47:29,54
33.	35	Kołosowski Sławomir	Borowiny	Borowiny Biegajo	4:46	11:05,26	12:15,72	12:10,67	12:12,07	47:40,28	47:43,74
34.	41	Kuśmierz Jerzy	Skierniewice	Reebok Run Crew	4:47	11:51,80	12:02,24	12:07,13	11:51,50	47:50,58	47:52,68
35.	14	Dębski Łukasz	Skierniewice	Reebok Run Crew	4:50	11:06,95	11:48,85	12:33,19	12:58,14	48:20,35	48:27,13
36.	8	Brzeziński Wojciech	Wrocław		4:52	11:07,91	12:46,88	12:52,43	12:03,30	48:43,97	48:50,53
37.	65	Sikorski Mateusz	Sochaczew	Znudzeni Runmageddonem	4:53	10:31,81	12:36,02	12:26,98	13:25,16	48:58,06	48:59,98
38.	28	Jek Leszek	Skierniewice	tRUCHt Maraton Skierniewice	4:53	11:37,26	12:34,17	12:45,87	12:04,96	48:59,01	49:02,27
39.	145	Macias Piotr	Skierniewice	-	4:53	12:26,67	12:37,69	11:57,46	12:02,34	48:59,90	49:04,18
40.	61	Sekta Grzegorz	Skierniewice		4:54	11:13,25	12:12,33	13:00,39	12:43,98	49:05,29	49:09,96
41.	148	Godlewski Kryspin	Skierniewice		4:53	12:05,54	11:53,70	12:21,27	12:50,13	48:59,54	49:10,65
42.	10	Chmura Tomasz	budy zaklasztorne		4:55	11:45,28	12:08,20	12:43,56	12:45,07	49:18,04	49:22,12

Wyniki OPEN K/M 10 km

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	min/ km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik
43.	12	Czuba Łukasz	Skierniewice		4:59	12:31,96	12:41,67	12:32,99	12:16,03	49:56,35	50:02,66
44.	143	Lasocha Paweł	Łowicz		5:03	12:39,27	13:14,24	13:03,96	11:44,34	50:36,85	50:41,82
45.	81	Wilczek Marcin	Sochaczew	Znudzeni Runmageddonem	5:06	10:32,02	12:42,43	14:26,07	13:23,03	51:01,47	51:03,56
46.	58	Piotrowski Ireneusz	Łowicz		5:07	12:31,76	13:24,44	13:08,67	12:13,86	51:12,10	51:18,74
47.	31	Kaczmarek Adrian	Skierniewice		5:07	12:31,06	13:17,29	13:17,58	12:13,97	51:12,80	51:19,91
48.	53	Nowak Adam Piotr	Skierniewice		5:10	12:31,20	12:42,03	13:11,73	13:30,13	51:47,82	51:55,10
49.	4	Boczek Krzysztof	Mysłaków		5:13	12:16,02	12:53,53	13:36,15	13:30,47	52:12,03	52:16,19
50.	25	Grzegorzewski Adam	Skierniewice	Lodołamacz	5:13	12:44,38	13:26,25	13:22,09	12:48,12	52:15,15	52:20,85
51.	39	Krzęczko Mariusz	Skierniewice		5:14	14:49,10	12:19,96	12:24,36	12:56,50	52:29,94	52:29,94
52.	66	Sitkowski Grzegorz	Skierniewice		5:15	11:58,72	13:26,71	13:24,56	13:52,78	52:38,30	52:42,78
53.	79	Urbański Michał	Skierniewice		5:19	11:46,60	13:17,10	13:49,98	14:22,44	53:16,14	53:16,14
54.	17	Dudziński Jakub	Łowicz		5:20	12:26,87	13:28,08	13:47,96	13:44,16	53:22,64	53:27,08
55.	37	Kowalczyk Jakub	Polesie	Running Osp Polesie	5:24	13:02,50	13:47,78	14:07,27	13:07,96	54:00,01	54:05,53
56.	90	Zwoliński Przemysław	Skierniewice	ParkRunSkierniewice	5:27	12:50,21	13:58,38	14:16,56	13:36,23	54:34,61	54:41,39
57.	73	Sztajnert Arkadiusz	Łowicz		6:00	14:21,51	15:23,34	15:35,72	14:50,06	1:00:05,46	1:00:10,64
58.	67	Sobolewski Jakub	Dębowa Góra		6:24	14:44,91	16:15,61	16:48,89	16:19,25	1:04:02,52	1:04:08,67
59.	64	Sierański Michał	Skierniewice		6:39	13:23,81	17:18,67	18:35,46	17:23,32	1:06:33,75	1:06:41,27
60.	138	Stachura Mariusz	Koluszki		6:39	16:06,12	16:35,91	17:15,62	16:44,71	1:06:32,75	1:06:42,37
61.	144	Miodek Aleksander	Skierniewice	RunningOSPPOLESIE	6:59	14:14,60	17:27,21	19:14,05	19:02,84	1:09:52,49	1:09:58,71
DNF	84	Wójcik Paweł	Skierniewice								

Liczba uczestników: 78