

# 7 Bieg Konopielki

## Wyniki OPEN K/M



2019-05-25, Juchnowiec Dolny

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik	
<b>Bieg główny 10 km</b>									
<b>Kobiety</b>									
1.	10	<b>Bielawiec Julita</b>	POL	Horodniany	K20 / Kl.gen	4:03	40:35,2	<b>40:35,5</b>	
2.	85	<b>Kowalczuk Magdalena</b>	POL	Siemiatycze	MKS Juwenia Białystok	K20 / Kl.gen	4:17	42:58,9	<b>42:59,4</b>
3.	124	<b>Parchowska Magdalena</b>	POL	Białystok		K20 / Kl.gen	4:18	43:08,0	<b>43:09,7</b>
4.	97	<b>Łapińska Paulina</b>	POL	Łapy	3T Białystok	K20 / Kl.gen	4:25	44:15,6	<b>44:17,0</b>
5.	69	<b>Karpacz Katarzyna</b>	POL	Białystok		K50 / Kl.gen	4:33	45:38,5	<b>45:40,7</b>
6.	169	<b>Wasilewska Urszula</b>	POL	Grabówka	Egis Run Challenge	K40 / Kl.gen	4:36	46:03,1	<b>46:06,7</b>
7.	8	<b>Bartoszewicz Dorota</b>	POL	Mochnate		K30 / 1	4:51	48:38,8	<b>48:45,6</b>
8.	60	<b>Jarmołowicz Małgorzata</b>	POL	Białystok	Białystok Biega Team	K50 / 1	4:52	48:44,6	<b>48:49,9</b>
9.	175	<b>Zaborska Monika</b>	POL	Białystok		K40 / 1	4:54	49:03,6	<b>49:10,3</b>
10.	33	<b>Falkowska Martyna</b>	POL	Białystok	Nadaktywni/3T Białystok	K20 / 1	4:58	49:46,4	<b>49:48,4</b>
11.	192	<b>Chomiczka Renata</b>	POL	Białystok	Outdoor Training	K30 / 2	5:03	50:31,8	<b>50:35,8</b>
12.	184	<b>Żukowska Aniela</b>	POL	Białystok		K30 / 3	5:08	51:23,3	<b>51:27,8</b>
13.	135	<b>Póltarzycka Magdalena</b>	POL	Wólka	Drużyna Konopielki	K30 / 4	5:10	51:45,8	<b>51:49,7</b>
14.	63	<b>Jasińska Anna</b>	POL	Łomża		K30 / 5	5:15	52:36,8	<b>52:45,4</b>
15.	88	<b>Kozak Anna</b>	POL	Białystok	NIEBIESCY	K30 / 6	5:16	52:42,0	<b>52:53,1</b>
16.	173	<b>Wójcicka Katarzyna</b>	POL	Grabówka	NIEBIESCY	K40 / 2	5:16	52:45,9	<b>52:58,4</b>
17.	228	<b>Mróz Agnieszka</b>	POL	Białystok		K40 / 3	5:21	53:38,8	<b>53:43,7</b>
18.	64	<b>Jeglinska-Krupa Małgorzata</b>	POL	Ignatki Osiedle	Białystok Biega Team	K40 / 4	5:21	53:36,5	<b>53:44,6</b>
19.	145	<b>Rudnicka Jadwiga</b>	POL	Białystok	Pędziwiatr Białystok	K60 / 1	5:22	53:45,6	<b>53:48,4</b>
20.	149	<b>Sak Ewelina</b>	POL	Białystok	NIEBIESCY	K20 / 2	5:23	53:57,1	<b>54:04,9</b>
21.	44	<b>Gryc Alina</b>	POL	Białystok		K60 / 2	5:25	54:16,2	<b>54:19,5</b>
22.	70	<b>Kasjaniuk Julita</b>	POL	Bielsk Podlaski		K20 / 3	5:27	54:36,4	<b>54:46,2</b>
23.	225	<b>Marcinowicz Beata</b>	POL	Kleosin		K40 / 5	5:28	54:49,0	<b>54:56,5</b>



# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
24.	11	Bielicka Beata	POL	Lapy	Zwycięzca Fundacja Daeka Strychalskiego	K40 / 6	5:29	54:51,6	<b>54:59,9</b>
25.	112	Nieradko Beata	POL	Grajewo	Bead-Team	K40 / 7	5:31	55:16,1	<b>55:18,8</b>
26.	128	Pietrasz Jolanta	POL	Sokółka	3T Białystok	K20 / 4	5:30	55:05,2	<b>55:25,5</b>
27.	15	Bogdanowicz Anna	POL	Tykocin		K40 / 8	5:33	55:32,7	<b>55:35,5</b>
28.	107	Moniuszko Anna	POL	Juchnowiec Dolny	Drużyna Konopielki	K30 / 7	5:39	56:37,2	<b>56:42,5</b>
29.	160	Świrydziuk Ewelina	POL	Białystok	Białystok Biega Team	K40 / 9	5:41	56:54,6	<b>57:03,8</b>
30.	74	Kiersnowska Magdalena	POL	Brańsk	NIEBIESCY	K40 / 10	5:43	57:12,2	<b>57:21,6</b>
31.	178	Zapolska Katarzyna	POL	Białystok		K40 / 11	5:44	57:25,8	<b>57:31,7</b>
32.	190	Borkowska Katarzyna	POL	Mały Płock		K40 / 12	5:44	57:25,7	<b>57:34,5</b>
33.	223	Stasiewicz Emilia	POL	Białystok		K20 / 5	5:46	57:46,5	<b>57:49,3</b>
34.	120	Osipczuk Barbara	POL	Olmonty		K40 / 13	5:46	57:48,4	<b>57:50,8</b>
35.	28	Domalewska-Szok Marzena	POL	Czarnocin		K30 / 8	5:48	58:00,1	<b>58:09,3</b>
36.	87	Kowalska Katarzyna	POL	Warszawa	Stary Człowiek Kojot	K40 / 14	5:56	59:20,0	<b>59:34,6</b>
37.	229	Nikitorowicz Bernarda	POL	Juchnowiec Kościelny		K50 / 2	5:56	59:23,8	<b>59:36,3</b>
38.	2	Artemiuk Eugenia	POL	Hajnówka	Hajnówka Biega	K60 / 3	5:56	59:29,4	<b>59:38,6</b>
39.	36	Gaińska Marzena	POL	Kleosin	Zabiegani Rodzice	K30 / 9	6:01	1:00:11,9	<b>1:00:19,1</b>
40.	100	Łotowska Katarzyna	POL	Choroszcz	Pałę Wrotki	K30 / 10	6:08	1:01:24,7	<b>1:01:37,9</b>
41.	78	Korzeniecka-Bączek Renata	POL	Wasilków		K40 / 15	6:10	1:01:48,6	<b>1:01:59,9</b>
42.	172	Waśko Barbara	POL	Łapy	Zwycięzca Fundacja Daeka Strychalskiego	K60 / 4	6:19	1:03:16,6	<b>1:03:27,2</b>
43.	134	Popławska Marta	POL	Białystok		K40 / 16	6:26	1:04:25,3	<b>1:04:37,2</b>
44.	81	Kossakowska Danuta	POL	Białystok	Outdoor Training	K50 / 3	6:31	1:05:16,1	<b>1:05:27,3</b>
45.	129	Piotrowska Aneta	POL	Ignatki Osiedle		K30 / 11	6:37	1:06:11,3	<b>1:06:18,6</b>
46.	57	Janitzki Iwona	POL	Hamburg		K50 / 4	6:37	1:06:18,8	<b>1:06:26,6</b>
47.	25	Dackiewicz Kamila	POL	Białystok	JagRunners	K30 / 12	6:55	1:09:12,8	<b>1:09:15,8</b>
48.	170	Waszkiewicz Ewelina	POL	Białystok	JagRunners	K30 / 13	6:55	1:09:13,4	<b>1:09:16,1</b>
49.	185	Żywolewska Anna	POL	Białystok		K40 / 17	6:56	1:09:20,5	<b>1:09:30,6</b>
50.	148	Sachoń Beata	POL	Kleosin		K50 / 5	6:57	1:09:33,9	<b>1:09:41,3</b>
51.	67	Kamińska Joanna	POL	Rutki-Kossaki		K50 / 6	7:31	1:15:19,9	<b>1:15:34,0</b>
52.	6	Baldan Irena	POL	Kosmaty Borek	Grupa Biegowa Czarna Białostocka	K70+ / 1	10:12	1:42:09,5	<b>1:42:20,8</b>

## Mężczyźni

1.	224	Krauchenia Sierhei	BLR	Zhitkovichi	Rosinka	M20 / Kl.gen	3:12	32:02,3	<b>32:02,3</b>
2.	94	Leończuk Andrzej	POL	Białystok		M20 / Kl.gen	3:15	32:31,9	<b>32:32,0</b>
3.	1	Andrzejuk Bogusław	POL	Białystok		M40 / Kl.gen	3:23	33:50,0	<b>33:50,2</b>
4.	46	Grygo Paweł	POL	Łomża	Grygo Team	M40 / Kl.gen	3:32	35:24,8	<b>35:25,1</b>
5.	215	Pranckunas Petras	LTU	Vilnius	Na, pagauk!	M50 / Kl.gen	3:36	36:02,5	<b>36:02,9</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
6.	3	Augustynowicz Wojciech	POL	Ogrodniczki	MKS Juwenia Białystok	M20 / Kl.gen	3:39	36:31,4	<b>36:31,9</b>
7.	91	Krzyżanowski Karol	POL	Sołki	Maratonka Grajewo	M40 / 1	3:39	36:38,0	<b>36:38,5</b>
8.	102	Martyniuk Piotr	POL	Wojszki		M20 / 1	3:41	36:54,9	<b>36:56,0</b>
9.	65	Kaczynski Aleksander	POL	Łapy	Grupa Biegowa Zwycięzca	M30 / 1	3:50	38:21,4	<b>38:22,3</b>
10.	19	Bułach Marek	POL	Ciasne	NIEBIESCY	M40 / 2	3:52	38:40,7	<b>38:45,0</b>
11.	17	Bondaruk Adam	POL	Hajnówka	NIEBIESCY	M40 / 3	3:56	39:20,7	<b>39:21,6</b>
12.	214	Pleskowicz Paweł	POL	Narew	Narew	M30 / 2	4:01	40:13,5	<b>40:15,0</b>
13.	43	Grodzki Łukasz	POL	Łapy	3T Runners	M30 / 3	4:02	40:20,4	<b>40:21,7</b>
14.	41	Gogol Marcin	POL	Baciuty		M30 / 4	4:02	40:26,1	<b>40:27,6</b>
15.	96	Lubotyński Marek	POL	Białystok		M40 / 4	4:03	40:37,3	<b>40:45,1</b>
16.	211	Łupiński Robert	POL	Białystok	BBL Białystok	M40 / 5	4:05	40:57,3	<b>40:58,7</b>
17.	210	Lubowicki Marcin	POL	Białystok	Białystok Biega Team	M30 / 5	4:07	41:13,3	<b>41:16,9</b>
18.	198	Harasim Marcin	POL	Białystok		M40 / 6	4:11	41:54,0	<b>41:57,9</b>
19.	21	Chirko Stefan	POL	Hajnówka	Hajnówka Biega	M40 / 7	4:11	41:58,0	<b>42:02,3</b>
20.	230	Wołkowicz Paweł	POL	Białystok	TG Sokół	M30 / 6	4:12	42:06,1	<b>42:09,3</b>
21.	30	Domoradzki Robert	POL	Łomża	Grygo Team	M40 / 8	4:14	42:25,6	<b>42:27,1</b>
22.	77	Kondraciuk Piotr	POL	Białystok	Piotruś	M40 / 9	4:14	42:28,5	<b>42:31,8</b>
23.	61	Jarmołowicz Jacek	POL	Izabelin		M40 / 10	4:15	42:37,1	<b>42:38,0</b>
24.	72	Kazberuk Jarosław	POL	Wasilków		M50 / 1	4:15	42:39,7	<b>42:42,7</b>
25.	40	Godebski Przemysław	POL	Białystok		M20 / 2	4:16	42:46,3	<b>42:48,1</b>
26.	5	Baldan Tomasz	POL	Kosmaty Borek	Grupa Biegowa Czarna Białostocka	M30 / 7	4:16	42:44,9	<b>42:49,0</b>
27.	93	Kuśmirak Leszek	POL	Łapy	Zwycięzca Fundacja Daeka Strychalskiego	M60 / 1	4:17	42:53,3	<b>42:54,0</b>
28.	73	Kiełbaszewski Jarosław	POL	Hajnówka	RKB Hajnówka	M50 / 2	4:17	42:54,9	<b>42:55,1</b>
29.	119	Osipczuk Jan	POL	Olmonty		M40 / 11	4:18	43:06,2	<b>43:06,5</b>
30.	111	Nieradko Adam	POL	Grajewo	Bead-Team	M40 / 12	4:18	43:07,9	<b>43:10,2</b>
31.	188	Bielawski Marek	POL	Białystok	Hajnówka Biega	M40 / 13	4:19	43:12,9	<b>43:16,9</b>
32.	109	Morawski Jacek	POL	Białystok	Morawski Team	M50 / 3	4:20	43:24,7	<b>43:29,8</b>
33.	130	Pleskowicz Andrzej	POL	Narew	Narew	M50 / 4	4:21	43:38,2	<b>43:39,5</b>
34.	71	Kawecki Marek	POL	Juchnowiec Kościelny	Drużyna Konopielki	M40 / 14	4:22	43:43,6	<b>43:46,8</b>
35.	9	Białkowski Marek	POL	Białystok	OtoBiałystok	M30 / 8	4:22	43:48,0	<b>43:57,6</b>
36.	206	Kondraciuk Paweł	POL	Białystok	Kondraciuk Team	M20 / 3	4:24	44:05,5	<b>44:08,3</b>
37.	22	Chodorowski Adam	POL	Białystok		M30 / 9	4:24	44:07,6	<b>44:13,7</b>
38.	82	Kot Tolek	POL	Hajnówka	RKB Hajnówka	M60 / 2	4:26	44:28,7	<b>44:33,4</b>
39.	191	Chamienia Adam	POL	Białystok		M40 / 15	4:28	44:42,2	<b>44:53,5</b>
40.	177	Zalewski Dariusz	POL	Białystok	Nadaktywni	M50 / 5	4:29	44:51,4	<b>44:58,0</b>
41.	179	Zdanuczyk Krzysztof	POL	Białystok	3T Białystok	M40 / 16	4:29	44:57,3	<b>45:01,7</b>
42.	157	Szok Marek	POL	Łomża	Biegamy dla Zdrowia	M30 / 10	4:29	44:59,7	<b>45:07,9</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
43.	141	Radziwon Grzegorz	POL	Turośń Kościelna	NIEBIESCY	M40 / 17	4:30	45:09,0	<b>45:10,3</b>
44.	58	Janiuk Sebastian	POL	Juchnowiec Dolny	Drużyna Konopielki	M40 / 18	4:31	45:12,0	<b>45:16,6</b>
45.	68	Karanos Tadeusz	POL	Hajnówka	RKB Hajnówka	M60 / 3	4:32	45:23,4	<b>45:25,2</b>
46.	79	Kosciuczyk Krzysztof	POL	Augustów	MKSik	M30 / 11	4:33	45:30,7	<b>45:34,7</b>
47.	155	Szachowicz Paweł	POL	Białystok		M40 / 19	4:33	45:37,2	<b>45:42,6</b>
48.	20	Camlet Sylwester	POL	Łomża	Grygo Team	M40 / 20	4:36	46:09,8	<b>46:11,1</b>
49.	168	Troc Marek	POL	Bielsk Podlaski	Bielska Inicjatywa Rowerowa	M30 / 12	4:36	46:05,4	<b>46:13,9</b>
50.	49	Gutowski Mariusz	POL	Grabówka	GLS Team	M40 / 21	4:38	46:24,7	<b>46:32,9</b>
51.	227	Tkaczuk Eugeniusz	POL	Białystok		M60 / 4	4:40	46:40,1	<b>46:49,6</b>
52.	117	Orzeł Adam	POL	Białystok		M50 / 6	4:42	47:09,4	<b>47:09,4</b>
53.	84	Kotowski Mieczysław	POL	Białystok	NIEBIESCY	M30 / 13	4:43	47:12,3	<b>47:14,8</b>
54.	121	Osmólski Robert	POL	Sielachowskie	Nadaktywni	M40 / 22	4:44	47:27,0	<b>47:31,7</b>
55.	31	Dryl Paweł	POL	Turośń Kościelna		M30 / 14	4:44	47:26,7	<b>47:33,1</b>
56.	12	Bielski Michał	POL	Białystok		M30 / 15	4:44	47:22,5	<b>47:33,4</b>
57.	83	Kotowski Jarek	POL	Białystok		M30 / 16	4:45	47:32,1	<b>47:47,6</b>
58.	222	Zubrzycki Emil	POL	Tykocin		M30 / 17	4:46	47:44,1	<b>47:47,6</b>
59.	35	Falkowski Cezary	POL	Bielsk Podlaski	KTS Bielsk Podlaski	M60 / 5	4:48	48:03,8	<b>48:10,0</b>
60.	51	Hoffman Marek	POL	Białystok	3T Runners	M50 / 7	4:49	48:13,8	<b>48:20,4</b>
61.	118	Orzełowski Rafał	POL	Białystok	BBT/Nadaktywni	M40 / 23	4:50	48:22,1	<b>48:32,6</b>
62.	45	Grygo Krzysztof	POL	Łomża	Akademia Sportu Medyk	M50 / 8	4:50	48:25,0	<b>48:34,5</b>
63.	183	Zubrzycki Piotr	POL	Tykocin		M30 / 18	4:51	48:31,0	<b>48:34,5</b>
64.	76	Klimowski Grzegorz	POL	Białystok		M40 / 24	4:53	48:53,1	<b>48:55,1</b>
65.	195	Dzierszko Rafał	POL	Klepacze	Nadaktywni	M40 / 25	4:53	48:53,1	<b>49:03,6</b>
66.	48	Grygoruk Marek	POL	Bielsk podlaski	Vege Runners	M40 / 26	4:57	49:30,3	<b>49:39,6</b>
67.	144	Ramotowski Remigiusz	POL	Lewickie		M40 / 27	4:57	49:37,4	<b>49:42,9</b>
68.	52	Hołowienko Piotr	POL	Białystok	NIEBIESCY	M40 / 28	4:57	49:34,2	<b>49:47,6</b>
69.	158	Szycik Waldemar	POL	Ełk	Maratonka Grajewo	M50 / 9	4:57	49:38,3	<b>49:48,1</b>
70.	181	Zieliński Tomasz	POL	Juchnowiec Dolny		M40 / 29	5:00	50:07,4	<b>50:13,2</b>
71.	167	Torebko Jerzy	POL	Białystok		M60 / 6	5:01	50:11,0	<b>50:16,6</b>
72.	216	Redliński Mariusz	POL	Turośń Kościelna	Grupa Biegowa Turośń Kościelna	M40 / 30	5:01	50:16,5	<b>50:22,1</b>
73.	147	Rydzewski Dariusz	POL	Łapy	UKS Łapa Łapy	M50 / 10	5:01	50:16,3	<b>50:23,8</b>
74.	106	Minkiewicz Marek	POL	Dobrzyniewo Duże		M40 / 31	5:02	50:23,1	<b>50:29,3</b>
75.	115	Okurowski Jerzy	POL	Supraśl	Supraśl	M70+ / 1	5:02	50:29,2	<b>50:35,3</b>
76.	171	Waśko Mirosław	POL	Łapy	Zwycięzca Fundacja Daeka Strychalskiego	M50 / 11	5:03	50:32,5	<b>50:43,0</b>
77.	138	Przeklasa Wojciech	POL	Kleosin	www.rowerempopodlasiu.pl	M50 / 12	5:04	50:43,7	<b>50:43,7</b>
78.	13	Bilewicz Piotr	POL	Ignatki Osiedle		M40 / 32	5:03	50:38,9	<b>50:44,5</b>
79.	152	Siemieniuk Piotr	POL	Choroszcz	NIEBIESCY	M40 / 33	5:03	50:33,1	<b>50:46,6</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
80.	151	Sawicki Stanisław	POL	Białystok	Pędziwiatr Białystok	M50 / 13	5:03	50:31,1	<b>50:47,4</b>
81.	39	Gawryluk Marcin	POL	Białystok	Po bieganiu zawsze piwo	M30 / 19	5:04	50:45,4	<b>50:49,1</b>
82.	98	Łapiński Krzysztof	POL	Łapy		M40 / 34	5:05	50:54,9	<b>51:03,2</b>
83.	108	Moniuszko Radek	POL	Juchnowiec Dolny	Drużyna Konopielki	M30 / 20	5:08	51:21,0	<b>51:25,9</b>
84.	80	Kosiorek Łukasz	POL	Białystok	Outdoor Training	M40 / 35	5:08	51:23,3	<b>51:28,0</b>
85.	156	Szadowski Karol	POL	Białystok	NIEBIESCY	M20 / 4	5:09	51:37,4	<b>51:46,1</b>
86.	104	Miezio Rafał	POL	Białystok		M40 / 36	5:10	51:47,1	<b>52:01,7</b>
87.	105	Miniuk Paweł	POL	Białystok	Pałę Wrotki	M20 / 5	5:10	51:49,0	<b>52:01,9</b>
88.	194	Dąbrowski Maciej	POL	Białystok		M40 / 37	5:12	52:03,5	<b>52:17,8</b>
89.	42	Golonko Dariusz	POL	Białystok	Juvenia Białystok	M40 / 38	5:13	52:16,4	<b>52:19,2</b>
90.	174	Wójcik Rafał	POL	Białystok	Spartanie Dzieciom	M40 / 39	5:13	52:14,4	<b>52:20,3</b>
91.	126	Perlik Grzegorz	POL	Bydgoszcz		M60 / 7	5:14	52:25,4	<b>52:28,8</b>
92.	56	Janczewski Adam	POL	Białystok	Polskie Radio Białystok	M30 / 21	5:14	52:20,1	<b>52:30,9</b>
93.	55	Janczewski Rafał	POL	Kleosin		M20 / 6	5:14	52:20,6	<b>52:30,9</b>
94.	123	Panasewicz Rafał	POL	Białystok		M30 / 22	5:14	52:27,9	<b>52:40,5</b>
95.	86	Kowalik Jacek	POL	Frapol		M40 / 40	5:15	52:36,2	<b>52:40,5</b>
96.	199	Jackowski Andrzej	POL	Czarnocin	Biegamy dla Zdrowia	M30 / 23	5:16	52:43,6	<b>52:51,2</b>
97.	132	Pogorzelski Daniel	POL	Ryboły		M40 / 41	5:17	52:57,2	<b>53:06,2</b>
98.	139	Puchalski Wojciech	POL	Białystok		M40 / 42	5:17	52:55,6	<b>53:07,8</b>
99.	143	Ramotowski Rajmund	POL	Juchnowiec Kościelny		M30 / 24	5:20	53:28,5	<b>53:34,4</b>
100.	101	Maciejuk Jarosław	POL	Białystok	Biegostok	M40 / 43	5:20	53:21,6	<b>53:38,3</b>
101.	164	Tekin Robert	POL	Białystok		M40 / 44	5:22	53:46,6	<b>53:52,0</b>
102.	113	Nikiforuk Tomasz	POL	Ignatki Osiedle		M40 / 45	5:23	53:57,8	<b>54:08,0</b>
103.	133	Poniatowski Jacek	POL	Siemiatycze	NIEBIESCY	M40 / 46	5:24	54:02,6	<b>54:12,4</b>
104.	154	Sokół Przemysław	POL	Białystok		M20 / 7	5:24	54:04,5	<b>54:17,4</b>
105.	114	Obrycki Adam	POL	Kleosin	Adam Obrycki	M40 / 47	5:26	54:21,6	<b>54:28,4</b>
106.	159	Szymański Michał	POL	Białystok		M30 / 25	5:25	54:18,5	<b>54:33,9</b>
107.	4	Bajda Marcin	POL	Białystok	Białostocka Sekta Biegaczy	M40 / 48	5:28	54:49,1	<b>54:54,3</b>
108.	16	Bonda Tomasz	POL	Olmonty		M40 / 49	5:30	55:08,3	<b>55:16,2</b>
109.	37	Gaiński Marcin	POL	Kleosin	Zabiegani Rodzice	M40 / 50	5:30	55:09,4	<b>55:17,1</b>
110.	231	Bałdak Piotr	POL	Białystok	TG Sokół	M30 / 26	5:30	55:05,1	<b>55:25,4</b>
111.	182	Zieniewicz Andrzej	POL	Kleosin	Grupa Szalonych Rowerzystów Białystok	M60 / 8	5:33	55:35,8	<b>55:36,0</b>
112.	26	Dec Piotr	POL	Białystok	NIEBIESCY	M40 / 51	5:33	55:34,9	<b>55:46,4</b>
113.	203	Jemieliński Michał	POL	Kleosin		M30 / 27	5:35	55:54,4	<b>56:07,4</b>
114.	176	Zajkowski Maciej	POL	Białystok		M30 / 28	5:37	56:13,1	<b>56:27,7</b>
115.	32	Dziurdzia Dariusz	POL	Wasilków		M30 / 29	5:39	56:35,2	<b>56:43,7</b>
116.	150	Sak Lesław	POL	Kleosin		M40 / 52	5:41	56:56,1	<b>57:02,6</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
117.	161	Świryzdiuk Krzysztof	POL	Białystok	Białystok Biega Team	M40 / 53	5:41	56:54,8	<b>57:03,7</b>
118.	92	Kujawa Cezary	POL	Juchnowiec Kościelny		M30 / 30	5:42	57:09,3	<b>57:11,3</b>
119.	62	Jaros Arkadiusz	POL	Brwinów	Vege Runners	M50 / 14	5:42	57:07,7	<b>57:17,5</b>
120.	54	Iwaniuk Piotr	POL	Hajnówka	RKB Hajnówka	M30 / 31	5:44	57:20,8	<b>57:21,6</b>
121.	127	Pianka Krzysztof	POL	Kleosin	Drużyna Konopielki	M60 / 9	5:44	57:25,6	<b>57:43,1</b>
122.	34	Falkowski Marek	POL	Białystok		M40 / 54	5:49	58:16,3	<b>58:23,2</b>
123.	23	Chodorowski Krzysztof	POL	Stanisławowo	Lazy Runners	M40 / 55	5:49	58:17,0	<b>58:23,3</b>
124.	14	Birycki Piotr	POL	Białystok		M40 / 56	5:51	58:36,7	<b>58:46,1</b>
125.	110	Muszyński Marek	POL	Juchnowiec Dolny	Drużyna Konopielki	M50 / 15	5:53	58:58,5	<b>59:12,4</b>
126.	99	Łapuć Edmund	POL	Białystok	G.Sz.R.	M70+ / 2	6:04	1:00:48,2	<b>1:00:59,2</b>
127.	186	Żywolewski Ryszard	POL	Białystok		M50 / 16	6:16	1:02:49,9	<b>1:03:07,2</b>
128.	226	Golenko Łukasz	POL	Białystok		M20 / 8	6:30	1:05:07,5	<b>1:05:08,1</b>
129.	27	Dobrzycki Andrzej	POL	Białystok		M40 / 57	6:31	1:05:10,9	<b>1:05:26,4</b>
130.	137	Prus Paweł	POL	Białystok		M30 / 32	6:31	1:05:17,3	<b>1:05:31,9</b>
131.	50	Hilik Piotr	POL	Białystok	Krowarzywa	M40 / 58	6:43	1:07:18,8	<b>1:07:34,0</b>
132.	89	Koziejko Stanisław	POL	Białystok	Biegam dla Justysi	M60 / 10	6:47	1:07:55,5	<b>1:07:59,9</b>
133.	95	Lipski Sławek	POL	Konstancin Jeziorna	Stary Człowiek Kojot	M50 / 17	7:13	1:12:17,0	<b>1:12:32,5</b>
134.	220	Tomaszewski Wojtek	POL	Hajnówka		M60 / 11	7:21	1:13:34,0	<b>1:13:46,5</b>
135.	136	Prokopiuk Aleksander	POL	Hajnówka	RKB Hajnówka	M70+ / 3	7:21	1:13:34,2	<b>1:13:46,7</b>
136.	131	Pogorzelski Kamil	POL	Białystok		M20 / 9	7:22	1:13:41,5	<b>1:13:57,4</b>

Liczba uczestników: 188