

IV Dyszka Pięciu Stawów

Wyniki OPEN K/M



2019-06-09, Janków Przygodzki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	5 km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	----------	--------	------	-------	-------

Bieg główny 10 km

Kobiety

1.	842	Ukleja Monika	POL	Ostrów Wlkp.		K30 / Kl.gen	4:38	23:54,5	46:24,1	46:27,6
2.	765	Kasprzak Emilia	POL	Rososzycza		K30 / Kl.gen	4:46	24:02,8	47:49,3	47:54,9
3.	864	Leja Małgorzata	POL	Raczyce		K16 / Kl.gen	4:54	24:38,1	49:09,4	49:14,7
4.	748	Grzegorowska Kamila	POL	Janków Przygodzki	MOZZI Service	K30 / 1	4:55	25:23,6	49:12,8	49:15,1
5.	785	Lorenc Arleta	POL	Michałków	KB Czarne Wilki	K16 / 1	4:55	24:40,6	49:19,5	49:22,4
6.	860	Żurkowska Karolina	POL	Ostrów Wlkp.	Ziaja Team	K30 / 2	4:57	25:27,5	49:31,4	49:37,2
7.	855	Wojtaszek Katarzyna	POL	Tarchały Wielkie	LZS Tarchalanka	K16 / 2	5:00	25:49,3	50:09,5	50:18,1
8.	756	Jadczak Monika	POL	Krotoszyn	Krotoszyńska Grupa Biegowa	K16 / 3	5:03	25:04,0	50:38,6	50:41,3
9.	711	Brucheiser Agnieszka	POL	Ostrów Wlkp.		K30 / 3	5:07	25:58,9	51:18,4	51:20,2
10.	863	Kołodziej Anna	POL	Raczyce		K30 / 4	5:13	26:07,9	52:14,9	52:20,3
11.	1399	Jadczak Anita	POL	Krotoszyn		K40 / 1	5:21	26:30,1	53:33,8	53:36,6
12.	732	Radomska Karolina	POL	Kalisz		K30 / 5	5:27	27:44,7	54:33,6	54:36,9
13.	1394	Szyszka Agnieszka	POL	Ostrów Wlkp.	OCTAGON	K40 / 2	5:33	27:47,1	55:36,1	55:38,2
14.	743	Grądzielewska Anna	POL	Kalisz		K40 / 3	5:42	28:23,8	57:08,5	57:14,7
15.	803	Pawlak Natalia	POL	Lamki		K16 / 4	5:45	29:28,1	57:33,4	57:37,1
16.	747	Grzegorek Monika	POL	Śliwniki		K30 / 6	5:53	30:05,6	58:54,5	58:57,7
17.	809	Płóciennik Renata	POL	Ostrów Wlkp.	Night Runners Ostrów Wlkp.	K50 / 1	5:54	29:58,3	59:02,1	59:08,9
18.	815	Rajewska Marta	POL	Ostrów Wlkp.		K30 / 7	5:59	30:35,9	59:54,2	1:00:01,2
19.	704	Bindel Karolina	POL	Kościelna Wieś		K30 / 8	6:02	30:32,4	1:00:20,6	1:00:29,9
20.	705	Gózdź Ewelina	POL	Odolanów		K30 / 9	6:06	30:38,4	1:01:01,3	1:01:10,3
21.	825	Skrzypczak Joanna	POL	Janków Przygodzki		K30 / 10	6:07	30:39,0	1:01:19,1	1:01:24,8
22.	728	Drobnikowska Marika	POL	Ostrów Wlkp.		K30 / 11	6:09	32:13,9	1:01:39,3	1:01:42,2
23.	762	Józkowiak Joanna	POL	Ostrów Wlkp.	Night Runners Ostrów Wlkp.	K30 / 12	6:09	32:11,3	1:01:33,6	1:01:42,4



Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	5 km	Netto	Wynik
24.	731	Dzięcioł Agnieszka	POL	Jaskółki		K16 / 5	6:17	32:14,5	1:02:51,0	1:02:54,0
25.	779	Świgniak Monika	POL	Ostrów Wlkp.		K40 / 4	6:20	31:37,9	1:03:23,8	1:03:27,6
26.	797	Nycek Jagoda	POL	Krotoszyn		K16 / 6	6:21	32:32,4	1:03:31,6	1:03:41,0
27.	740	Górka Justyna	POL	Ostrów Wlkp.	Zabiegani	K30 / 13	6:26	30:39,4	1:04:28,4	1:04:34,9
28.	713	Brzezińska Anita	POL	Ostrów Wlkp.	Zabiegani	K30 / 14	6:26	30:39,5	1:04:29,1	1:04:35,6
29.	1392	Cierniewska Agata	POL	Ostrów Wlkp.	Spółka Płomyk	K30 / 15	6:45	33:56,5	1:07:32,4	1:07:39,8
30.	805	Pawlik Katarzyna	POL	Przygodzice	5F Team	K30 / 16	6:51	33:11,2	1:08:36,1	1:08:44,2
31.	735	Fraś Wiktoria	POL	Ostrzeszów	Wkurw Team	K16 / 7	7:03	34:21,7	1:10:35,0	1:10:41,9
32.	858	Zając Aleksandra	POL	Łęka Opatowska		K30 / 17	7:13	36:36,2	1:12:15,8	1:12:26,2
33.	794	Klimber Agnieszka	POL	Czarnylas		K30 / 18	7:32	37:38,6	1:15:28,8	1:15:38,7
34.	829	Stawicka Magdalena	POL	Ostrów Wlkp.	run-log.com	K40 / 5	7:49	39:13,6	1:18:10,0	1:18:10,0

Mężczyźni

1.	789	Yuriy Blahodir	POL	Ostrów Wlkp.	KS Fabryka Biegania w Ostrowie Wlkp.	M30 / Kl.gen	3:34	18:37,3	35:42,1	35:42,1
2.	811	Przerwa Michał	POL	Odolanów	AMS Trofea sportowe Ostrów Wlkp.	M30 / Kl.gen	3:38	18:36,6	36:24,5	36:24,5
3.	742	Grajek Mateusz	POL	Ostrów Wlkp.	KB Czarne Wilki	M16 / Kl.gen	3:40	18:48,4	36:45,6	36:45,6
4.	812	Przybył Aron	POL	Kuźnia	WK KWP Poznań-PKB	M30 / 1	3:46	18:48,8	37:46,4	37:46,4
5.	764	Kaniewski Błażej	POL	Raszków	KB Czarne Wilki	M30 / 2	3:50	19:39,3	38:25,1	38:25,1
6.	799	Pochilyk Ruslan	POL	Tepluk		M30 / 3	3:54	19:32,6	39:05,2	39:05,3
7.	771	Kowalczyk Robert	POL	Kąty Śląskie	Międzyborska Grupa Biegowa	M40 / 1	3:57	20:15,4	39:37,1	39:37,1
8.	808	Płochocki Ryszard	POL	Nowe Skalmierzyce	SuperMaraton Kalisz	M50 / 1	3:58	20:15,4	39:47,4	39:47,4
9.	848	Wawrzyniak Michał	POL	Ostrów Wlkp.	KS Ice Mat Team Ostrów Wlkp.	M16 / 1	4:00	20:44,5	40:04,4	40:04,4
10.	749	Grzegorowski Marcin	POL	Janków Przygodzki	MOZZI Service	M40 / 2	4:00	20:17,1	40:06,3	40:07,9
11.	759	Jarosik Dariusz	POL	Nowe Skalmierzyce		M40 / 3	4:06	20:54,5	41:00,2	41:01,2
12.	750	Grzeszczyk Marcin	POL	Ostrów Wlkp.	KS Fabryka Biegania w Ostrowie Wlkp.	M30 / 4	4:08	21:06,2	41:20,1	41:20,9
13.	769	Kołodziej Adam	POL	Ostrów Wlkp.	KS Maraton Ostrów Wlkp.	M30 / 5	4:09	20:39,7	41:38,1	41:38,3
14.	715	Chłopek Rafał	POL	Janków Przygodzki		M40 / 4	4:12	20:36,1	42:03,9	42:03,9
15.	824	Skórzyński Arkadiusz	POL	Lewków		M40 / 5	4:15	21:49,4	42:30,7	42:33,7
16.	846	Wasielak Tomasz	POL	Ostrów Wlkp.	III LO	M50 / 2	4:15	21:49,0	42:31,3	42:34,4
17.	781	Kurzeja Adam	POL	Ostrów Wlkp.	KS Maraton Ostrów Wlkp.	M40 / 6	4:15	21:38,9	42:36,3	42:38,5
18.	865	Weckwerth Łukasz	POL	Ostrów Wlkp.	KS Maraton	M16 / 2	4:17	21:13,9	42:51,9	42:52,8
19.	861	Żymełka Roman	POL	Radłów		M40 / 7	4:19	21:58,3	43:18,4	43:20,0
20.	827	Sroka Jan	POL	Ostrów Wlkp.	KS Ice Mat Team Ostrów Wlkp.	M60 / 1	4:20	22:00,6	43:22,2	43:24,7
21.	761	Jaśkiewicz Jakub	POL	Parczew		M40 / 8	4:21	21:59,3	43:31,6	43:32,6
22.	760	Polewski Rafał	POL	Kępno	KS Gerard Kępno	M30 / 6	4:21	22:18,3	43:34,8	43:37,0
23.	839	Świerblewski Patryk	POL	Żerków	Ledwo dyszę	M16 / 3	4:21	22:28,8	43:32,1	43:37,7

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	5 km	Netto	Wynik
24.	738	Gołdyn Sebastian	POL	Ostrzeszów	Aktywny Ostrzeszów	M30 / 7	4:23	22:20,5	43:54,2	43:56,3
25.	725	Deresiński Tomasz	POL	Topola-Osiedle	KS Fabryka Biegania w Ostrowie Wlkp.	M40 / 9	4:24	21:51,3	44:00,9	44:03,0
26.	853	Wojciechowski Mateusz	POL	Ostrów Wlkp.	KS Fabryka Biegania w Ostrowie Wlkp.	M30 / 8	4:25	22:12,5	44:15,3	44:16,4
27.	774	Król Łukasz	POL	Przygodzice	KS Fabryka Biegania w Ostrowie Wlkp.	M30 / 9	4:26	22:21,7	44:20,5	44:23,3
28.	826	Sołtysiak Robert	POL	Wtórek		M30 / 10	4:26	22:20,3	44:28,9	44:30,2
29.	810	Poprawa Grzegorz	POL	Ostrów Wlkp.	KS Maraton Ostrów Wlkp.	M40 / 10	4:26	22:26,9	44:23,8	44:31,7
30.	819	Schubert Robert	POL	Tarchały Wielkie		M16 / 4	4:28	23:12,2	44:48,5	44:53,4
31.	783	Laskowski Przemysław	POL	Kalisz	PKB KMP Kalisz	M40 / 11	4:30	23:10,3	45:03,3	45:08,2
32.	733	Fluder Roman	POL	Dębica	OSP Dębica	M30 / 11	4:33	22:19,6	45:30,7	45:30,7
33.	716	Chmielarczyk Jarosław	POL	Ostrów Wlkp.	Zabiegani	M30 / 12	4:35	22:52,6	45:53,8	45:55,7
34.	702	Balcer Radosław	POL	Ostrów Wlkp.		M30 / 13	4:34	23:54,9	45:46,5	45:55,7
35.	816	Rejek Wiesław	POL	Krobia		M60 / 2	4:37	23:36,7	46:12,0	46:16,8
36.	817	Ropa Łukasz	POL	Krośnice		M16 / 5	4:36	23:55,3	46:09,3	46:17,6
37.	701	Adamus Radosław	POL	Ostrów Wlkp.		M50 / 3	4:38	23:54,3	46:23,5	46:27,5
38.	1397	Chmura Jarosław	POL	Raszków		M40 / 12	4:39	24:00,7	46:39,1	46:40,1
39.	768	Jaszka Łukasz	POL	Ostrów Wlkp.		M30 / 14	4:41	24:28,3	46:56,3	47:07,1
40.	795	Minta Łukasz	POL	Daniszyn	OSP Daniszyn	M16 / 6	4:43	23:37,7	47:11,4	47:15,1
41.	786	Łęcki Mariusz	POL	Wtórek		M40 / 13	4:42	24:22,0	47:09,5	47:20,5
42.	833	Szczerbicki Bartłomiej	POL	Ostrów Wlkp.		M30 / 15	4:44	24:00,2	47:25,7	47:28,4
43.	866	Piwonski Wojciech	POL	Ostrów Wlkp.		M40 / 14	4:49	23:55,5	48:11,1	48:11,2
44.	830	Stawik Tomasz	POL	Ostrów Wlkp.		M30 / 16	4:49	24:14,5	48:11,0	48:14,2
45.	840	Troszczyński Kamil	POL	Ostrów Wlkp.		M16 / 7	4:48	24:40,0	48:08,7	48:17,5
46.	850	Wełnic Adam	POL	Kalisz		M16 / 8	4:49	23:55,3	48:15,3	48:20,1
47.	837	Szymanowski Paweł	POL	Ostrów Wlkp.		M30 / 17	4:49	24:42,1	48:19,3	48:26,9
48.	787	Maj Adrian	POL	Ostrów Wlkp.		M16 / 9	4:49	25:26,3	48:19,9	48:29,1
49.	739	Górecki Mirosław	POL	Salamony		M40 / 15	4:52	24:42,9	48:48,7	48:51,4
50.	780	Kurzawa Michał	POL	Latowice	KS Fabryka Biegania w Ostrowie Wlkp.	M16 / 10	4:52	24:58,1	48:48,8	48:53,9
51.	741	Graf Robert	POL	Ostrów Wlkp.		M40 / 16	4:53	24:40,4	48:52,5	48:57,8
52.	831	Suski Patryk	POL	Ostrów Wlkp.	KS Maraton Ostrów Wlkp.	M30 / 18	4:53	25:04,6	48:59,9	49:09,3
53.	851	Wiencek Artur	POL	Ostrów Wlkp.	KS Fabryka Biegania w Ostrowie Wlkp.	M30 / 19	4:56	25:18,4	49:22,3	49:25,7
54.	800	Pauś Jarosław	POL	Antonin	Antonin	M30 / 20	4:56	25:03,1	49:20,1	49:27,7
55.	758	jankowski Sławek	POL	Ostrów Wlkp.	Night Runners Ostrów Wlkp.	M50 / 4	4:57	24:41,7	49:31,7	49:37,1
56.	754	Hajdziony Dawid	POL	Janków Przygodzki		M30 / 21	4:58	25:33,5	49:45,9	49:56,9
57.	828	Stachowicz Marcin	POL	Przygodzice	5F Team	M30 / 22	4:59	25:57,8	49:55,4	50:02,5
58.	707	Błaszczyk Tomasz	POL	Tarchały Wielkie	LZS Tarchalanka	M16 / 11	5:00	25:00,6	50:04,5	50:06,6
59.	849	Wechman Przemysław	POL	Kalisz	PKB KMP Kalisz	M50 / 5	5:00	25:32,3	50:03,1	50:07,9
60.	724	Dera Rafał	POL	Potśnia		M40 / 17	5:00	24:32,1	50:05,8	50:12,3

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	5 km	Netto	Wynik
61.	706	Błaszczuk Łukasz	POL Dębica		M30 / 23	5:02	25:13,4	50:26,2	50:33,2
62.	776	Kubicki Grzegorz	POL Skalmierzyce		M50 / 6	5:05	25:22,9	50:56,9	51:02,2
63.	710	Bogusławski Dominik	POL Ostrów Wlkp.		M40 / 18	5:06	27:18,3	51:03,1	51:07,2
64.	834	Szczykowski Hieronim	POL Ostrów Wlkp.		M60 / 3	5:06	25:52,8	51:05,3	51:09,1
65.	802	Pauś Maciej	POL Szklarka Przygodzicka		M30 / 24	5:10	26:34,8	51:40,1	51:49,6
66.	813	Przybył Łukasz	POL Janków Zalesny	Pędząca Jajecznicza	M30 / 25	5:10	27:10,7	51:45,8	51:53,2
67.	823	Skowronek Marian	POL Gorzyce Małe	LZS Gorzyce Małe	M40 / 19	5:12	25:31,3	52:03,1	52:07,8
68.	718	Cierniewski Grzegorz	POL Ostrów Wlkp.	Spółka Płomyk	M40 / 20	5:12	26:01,1	52:09,2	52:16,7
69.	775	Kubasik Tomasz	POL Kalisz	Kubasik Team	M40 / 21	5:13	26:45,8	52:16,3	52:22,9
70.	818	Schubert Mateusz	POL Tarchały Wielkie		M16 / 12	5:14	25:50,6	52:28,7	52:33,4
71.	719	Czuchra Paweł	POL Ostrów Wlkp.		M50 / 7	5:15	25:53,5	52:33,1	52:37,5
72.	730	Dudek Andrzej	POL Ostrów Wlkp.		M50 / 8	5:15	27:00,9	52:32,4	52:44,2
73.	844	Walczak Grzegorz	POL Janków Przygodzki	Wojskowy Dozór Techniczny	M30 / 26	5:17	26:22,3	52:57,2	53:05,4
74.	722	Dąbrówka Tomasz	POL Ostrów Wlkp.	KS Maraton Ostrów Wlkp.	M40 / 22	5:19	27:28,0	53:16,3	53:21,0
75.	792	Miazga Maciej	POL Janków Przygodzki		M40 / 23	5:19	27:24,6	53:17,9	53:25,9
76.	838	Świątek Daniel	POL Przygodzice		M30 / 27	5:19	28:09,2	53:18,8	53:26,5
77.	745	Grobarek Sebastian	POL Odolanów		M30 / 28	5:21	27:24,0	53:30,0	53:36,3
78.	703	Bartkowiak Sławomir	POL Ostrów Wlkp.	atamedica.pl	M30 / 29	5:22	26:58,4	53:48,1	53:56,7
79.	806	Plota Mateusz	POL Ostrów Wlkp.	KS Fabryka Biegania w Ostrowie Wlkp.	M30 / 30	5:25	27:23,4	54:19,8	54:19,8
80.	791	Mądry Jakub	POL Kierzno		M16 / 13	5:25	28:27,5	54:18,4	54:25,9
81.	727	Dobras Damian	POL Granowiec		M30 / 31	5:27	27:24,2	54:34,0	54:40,0
82.	712	Bruski Maciej	POL Ostrów Wlkp.		M40 / 24	5:30	29:30,7	55:01,3	55:11,3
83.	755	Helicki Andrzej	POL Ostrów Wlkp.		M50 / 9	5:30	28:20,4	55:01,5	55:12,1
84.	1396	Bieniek Artur	POL Ostrów Wlkp.		M30 / 32	5:30	28:44,9	55:02,7	55:12,3
85.	767	Kędziaś Paweł	POL Ostrów Wlkp.		M30 / 33	5:31	28:41,8	55:11,1	55:19,7
86.	770	Kowalczyk Łukasz	POL Wrocław	PKP Intercity Wrocław	M30 / 34	5:33	27:50,8	55:35,7	55:37,7
87.	798	Pacyna Marek	POL Ostrów Wlkp.	BBKTS	M40 / 25	5:33	28:27,3	55:35,2	55:42,4
88.	847	Wawrzyniak Leon	POL Ostrów Wlkp.	KS Maraton Ostrów Wlkp.	M70+ / 1	5:34	28:46,0	55:48,5	55:53,2
89.	751	Grzeńczyk Marek	POL Ostrów Wlkp.		M50 / 10	5:36	28:47,2	56:00,3	56:11,9
90.	708	Bodylski Grzegorz	POL Ostrów Wlkp.		M40 / 26	5:36	28:44,9	56:03,5	56:12,0
91.	804	Pawlak Kazimierz	POL Ostrów Wlkp.		M60 / 4	5:37	28:41,4	56:18,8	56:27,1
92.	763	Kalmarczyk Piotr	POL Ostrów Wlkp.	KS Fabryka Biegania w Ostrowie Wlkp.	M40 / 27	5:37	28:28,3	56:18,3	56:27,2
93.	793	Michaś Gerard	POL Ostrów Wlkp.		M40 / 28	5:38	29:05,0	56:24,6	56:36,3
94.	744	Grądzielewski Paweł	POL Kalisz		M40 / 29	5:42	28:18,2	57:08,8	57:14,9
95.	714	Bury Roman	POL Karski		M40 / 30	5:43	29:06,3	57:16,8	57:22,8
96.	723	Dera Adrian	POL Ostrów Wlkp.		M30 / 35	5:43	29:29,6	57:14,5	57:24,3
97.	841	Udała Paweł	POL Opatów		M40 / 31	5:44	28:37,6	57:27,2	57:37,1

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	5 km	Netto	Wynik
98.	717	Cieplik Marcin	POL	Ostrów Wlkp.	G-Team	M30 / 36	5:46	30:22,1	57:48,4	57:57,2
99.	1398	Figaszewski Witold	POL	Ostrów Wlkp.		M30 / 37	5:50	30:37,3	58:22,2	58:32,8
100.	737	Gołdyn Miłosz	POL	Topola Mała		M30 / 38	5:50	30:40,2	58:23,5	58:34,6
101.	1393	Grzegorek Piotr	POL	Śliwniki		M40 / 32	5:53	30:05,9	58:55,5	58:58,9
102.	796	Nowak Adam	POL	Ostrów Wlkp.		M40 / 33	5:54	32:33,4	59:06,2	59:18,4
103.	859	Zielonka Marian	POL	Ostrów Wlkp.	KS Maraton Ostrów Wlkp.	M60 / 5	5:57	29:57,7	59:33,2	59:38,8
104.	757	Jakuszkowiak Dariusz	POL	Ostrów Wlkp.	Niebieski Parasol	M40 / 34	5:57	30:36,7	59:32,6	59:42,8
105.	862	Pasternak Emil	POL	Topola-Osiedle	Topoloki	M40 / 35	6:09	29:57,0	1:01:38,2	1:01:42,1
106.	814	Przywarciak Marcin	POL	Topola-Osiedle		M30 / 39	6:09	29:56,6	1:01:38,2	1:01:42,5
107.	1391	Bieniek Jacek	POL	Ostrów Wlkp.		M50 / 11	6:10	29:08,4	1:01:48,6	1:01:53,0
108.	709	Bogusławski Mateusz	POL	Ostrów Wlkp.	Halfen Produkcja Running Team	M30 / 40	6:19	31:09,0	1:03:14,3	1:03:18,8
109.	784	Leczykiewicz Mikołaj	POL	Ostrów Wlkp.	5F Team	M30 / 41	6:32	32:11,3	1:05:20,9	1:05:29,4
110.	721	Czysty Zenon	POL	Odolanów	KS Maraton Ostrów Wlkp.	M70+ / 2	6:38	33:01,4	1:06:21,1	1:06:32,1
111.	790	Matysik Zbigniew	POL	Ostrów Wlkp.	KS Ice Mat Team Ostrów Wlkp.	M40 / 36	6:50	33:11,0	1:08:28,9	1:08:41,2
112.	734	Biały Andrzej	POL	Ostrów Wlkp.	KS Maraton	M50 / 12	6:51	29:20,4	1:08:36,7	1:08:44,5
113.	778	Kubik Bartosz	POL	Gołuchów	Uliczna strefa	M30 / 42	7:00	32:25,5	1:10:06,2	1:10:17,0
114.	801	Paús Jan	POL	Szklarka Przygodzicka		M60 / 6	7:28	35:58,4	1:14:40,3	1:14:50,6

Marsz Nordic Walking 5 km

Kobiety

1.	836	Szymanowska Irena	POL	Ostrów Wlkp.		/ Kl.gen	7:37	38:09,5	38:22,4
2.	1395	Marszał Jolanta	POL	Ostrów Wlkp.		/ Kl.gen	7:39	38:17,4	38:30,5
3.	753	Guzek Ewa	POL	Nowy Tomyśl		/ Kl.gen	8:20	41:43,5	41:57,6
4.	773	Król Iwona	POL	Ludwików		/ 1	8:25	42:07,3	42:23,0
5.	835	Szkuclarek Izabela	POL	Ostrów Wlkp.		/ 2	9:03	45:17,7	45:33,7
6.	856	Wojtkowiak-Mielicka Dorota	POL	Ostrów Wlkp.		/ 3	9:03	45:19,7	45:35,8
7.	729	Dudek Bogusława	POL	Ostrów Wlkp.		/ 4	9:41	48:28,1	48:44,8
8.	746	Grzegorzczak Marzena	POL	Ostrów Wlkp.		/ 5	9:41	48:28,3	48:45,1

Mężczyźni

1.	736	Winiarski Hieronim	POL	Janków Zalesny		/ Kl.gen	7:01	35:05,6	35:19,8
2.	843	Urbaniak Jan	POL	Topola-Osiedle		/ Kl.gen	7:06	35:33,9	35:48,1
3.	752	Guzek Jacek	POL	Nowy Tomyśl		/ Kl.gen	7:07	35:39,3	35:52,3
4.	820	Sitkowski Konrad	POL	Dobroszyce		/ 1	7:24	37:01,1	37:14,0
5.	766	Kasprzak Tadeusz	POL	Osiek		/ 2	7:46	38:53,8	39:08,7

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	5 km	Netto	Wynik
6.	772	Król Maciej	POL Ludwików		/ 3	8:25		42:07,6	42:23,0

Liczba uczestników: 162