

IV Birczański Bieg po Zdrowie

Wyniki OPEN K/M



2019-06-09, Bircza

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	----------	--------	-------	-------

Bieg główny 5 km

Kobiety

1.	34	Lizis Sabina	POL	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	K20 / Kl.gen	4:00	20:04,1	20:04,1
2.	16	Kic Ewelina	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza/5 BSP Przemyśl	K20 / Kl.gen	4:22	21:53,3	21:53,8
3.	77	Mielnikiewicz Katarzyna	POL	Leszczewa Dolna		K20 / Kl.gen	4:40	23:21,5	23:22,2
4.	24	Ryś Katarzyna	POL	Olszany	Przemyski Klub Biegacza	K30 / 1	4:46	23:52,0	23:52,6
5.	7	Banasik Monika	POL	Pruchnik	Pruchnicka Grupa Biegowa	K30 / 2	4:52	24:20,9	24:21,7
6.	31	Zasadzińska Barbara	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	K40 / 1	5:02	25:13,3	25:14,9
7.	13	Cwynar Marta	POL	Orły		K40 / 2	5:14	26:12,4	26:13,9
8.	45	Martowicz Iwona	POL	Bachórzec		K20 / 1	5:36	28:03,4	28:05,4
9.	43	Ślimak Anna	POL	Bachów		K30 / 3	5:37	28:05,0	28:05,4
10.	26	Semerko Aneta	POL	Przemyśl		K40 / 3	6:07	30:39,7	30:40,3
11.	40	Hnatyk Ewa	POL	Przemyśl		K40 / 4	6:44	33:43,8	33:43,8

Mężczyźni

1.	32	Smędowski Paweł	POL	Sękowa	Gukla Bratkowice Korzeniowski	M20 / Kl.gen	3:04	15:22,9	15:23,0
2.	35	Domiszewski Ignacy	POL	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	M20 / Kl.gen	3:07	15:38,7	15:38,9
3.	18	Kic Damian	POL	Ujkowice	Przemyski Klub Biegacza	M20 / Kl.gen	3:15	16:18,7	16:18,7
4.	46	Banać Mateusz	POL	Wierzbna		M30 / 1	3:26	17:11,1	17:11,2
5.	28	Sołtys Sebastian	POL	Trzydnik Mały		M20 / 1	3:27	17:16,7	17:17,8
6.	14	Domin Łukasz	POL	Dynów	Aktywny Dynów	M30 / 2	3:27	17:19,8	17:20,2
7.	47	Pempuś Bernard	POL	Przemyśl	PKB	M20 / 2	3:28	17:21,8	17:22,3
8.	12	Bolek Daniel	POL	Łężyń		M20 / 3	3:30	17:34,1	17:34,5
9.	41	Wojdyło Wojciech	POL	Dynów	Aktywny Dynów	M30 / 3	3:35	17:55,3	17:56,2
10.	15	Karaś Kamil	POL	Dynów	Dynowscy Biegacze	M20 / 4	3:45	18:46,7	18:46,7





Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
11.	21	Mac Damian	POL	Bachów		M20 / 5	3:55	19:35,3	19:35,9
12.	33	Niedzielski Dariusz	POL	Dynów	Aktywny Dynów	M40 / 1	4:00	20:01,2	20:02,1
13.	5	Banasik Krzysztof	POL	Pruchnik	Pruchnicka Grupa Biegowa	M30 / 4	4:05	20:26,4	20:27,6
14.	30	Trusz Paweł	POL	Przemyśl	Młode Wilki	M20 / 6	4:09	20:46,1	20:48,0
15.	22	Olko Grzegorz	POL	Przemyśl		M30 / 5	4:36	23:03,6	23:05,4

Marsz Nordic Walking 1,6 km

Kobiety

1.	37	Oleksyk Małgorzata	POL		Klub Biegacza Ustrzyki Dolne	K50 / Kl.gen	1:37	16:13,3	16:14,5
2.	49	Jabłczuk Pempuś Dorota	POL		Przemyski Klub Biegacza	K50 / Kl.gen	1:47	17:59,9	18:01,9
3.	39	Lalik Agata	POL	Wola Korzeniowska		K30 / Kl.gen	1:53	18:52,7	18:54,9
4.	29	Sowa Magdalena	POL	Przemyśl		K30 / 1	2:19	23:16,2	23:17,8
5.	4	Bajsarowicz Zofia	POL	Pruchnik		K60+ / 1	2:35	25:52,1	25:54,1

Mężczyźni

1.	38	Pankiewicz Bronisław	POL	Bircza		M60+ / Kl.gen	1:59	19:50,5	19:50,5
----	----	----------------------	-----	--------	--	---------------	------	---------	----------------

Liczba uczestników: 32