

VI Makowska Piętnastka

Wyniki OPEN K/M



2019-06-09, Maków Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	----------	--------	-------	-------

Bieg główny 15 km

Kobiety

1.	360	Malik Magdalena	POL	Ostrów Mazowiecka		K20 / Kl.gen	5:00	1:15:00,3	1:15:03,6
2.	365	Odolczyk Joanna	POL	Warszawa	Rącze Raciczki	K50 / Kl.gen	5:16	1:19:14,6	1:19:19,9
3.	388	Szynwelska - Leśnik Katarzyna	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	K30 / Kl.gen	5:29	1:22:18,7	1:22:21,8
4.	354	Kulesza Agnieszka	POL	Warszawa	Trucht Tarchomin Team	K20 / 1	5:33	1:23:16,3	1:23:16,3
5.	366	Olkowska Agnieszka	POL	Szelków		K30 / 1	5:43	1:25:56,6	1:26:02,4
6.	372	Pawłowska Katarzyna	POL	Warszawa		K40 / 1	5:44	1:26:02,7	1:26:08,3
7.	389	Tabaka Magdalena	POL	Przasnysz	Jednorożec robi co może	K40 / 2	5:50	1:27:36,6	1:27:40,1
8.	323	Baran Paulina	POL	Piaseczno	Rącze Raciczki	K20 / 2	5:53	1:28:22,5	1:28:27,0
9.	329	Bulkowska Anna	POL	Bazar		K30 / 2	6:06	1:31:42,1	1:31:44,6
10.	371	Pawelas Marta	POL	Warszawa		K30 / 3	6:08	1:32:11,5	1:32:15,8

Mężczyźni

1.	336	Grabowiec Arkadiusz	POL	Warszawa	Rącze Raciczki	M10 / Kl.gen	3:40	55:04,4	55:05,7
2.	380	Roszkowski Tomasz	POL	Warszawa	Ja0306 Biega. Ku Realizacji Celów	M30 / Kl.gen	3:40	55:09,5	55:10,5
3.	393	Urmanowski Daniel	POL	Warszawa	Dream Run	M30 / Kl.gen	3:42	55:38,1	55:38,8
4.	386	Szewczyk Adrian	POL	Duczki	Zabiegany Wołomin	M20 / 1	3:56	59:14,1	59:15,2
5.	374	Piechna Andrzej	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M50 / 1	3:59	59:50,5	59:52,2
6.	376	Podlecki Maciej	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M10 / 1	4:05	1:01:15,6	1:01:17,3
7.	339	Grządkowski Seweryn	POL	Władysławowo	Mazovia ProActiv	M40 / 1	4:11	1:02:49,8	1:02:52,2
8.	368	Orliński Tomasz	POL	Legionowo	BHP Orlińscy	M40 / 2	4:11	1:02:59,7	1:03:01,2
9.	375	Podlecki Krzysztof	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M40 / 3	4:12	1:03:07,3	1:03:08,6
10.	349	Kącki Paweł	POL	Warszawa	Rącze Raciczki	M40 / 4	4:12	1:03:11,5	1:03:14,5
11.	402	Wałachowski Wojciech	POL	Nowe Zadybie		M20 / 2	4:13	1:03:16,6	1:03:23,4



Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
12.	403	Bodziakowski Bartosz	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M30 / 1	4:22	1:05:34,4	1:05:40,2
13.	342	Janiszewski Jarosław	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M40 / 5	4:27	1:06:53,6	1:06:59,4
14.	404	Borcza Dariusz	POL	Szła	Jednorozec robi co może	M40 / 6	4:31	1:07:57,1	1:07:57,1
15.	370	Pankowski Grzegorz	POL	Warszawa	Kosi Mazaki Team	M30 / 2	4:32	1:08:11,8	1:08:16,5
16.	351	Kowalski Łukasz	POL	Ciechanów		M30 / 3	4:36	1:09:10,7	1:09:12,8
17.	352	Krawczyk Paweł	POL	Winnica	Lider Winnica	M40 / 7	4:37	1:09:17,3	1:09:19,5
18.	334	Gajek Ireneusz	POL	Ciechanów		M40 / 8	4:37	1:09:20,5	1:09:24,6
19.	353	Kubiński Sławomir	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M50 / 2	4:41	1:10:19,8	1:10:22,2
20.	390	Tartanus Andrzej	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M40 / 9	4:42	1:10:31,0	1:10:31,0
21.	362	Mielczarski Bartosz	POL	Warszawa		M30 / 4	4:43	1:10:56,6	1:11:00,0
22.	346	Karolak Cezary	POL	Ciechanów		M50 / 3	4:44	1:11:02,5	1:11:04,2
23.	322	Baran Zenon	POL	Warszawa	Rącze Raciczki	M50 / 4	4:46	1:11:39,0	1:11:47,3
24.	397	Zamielski Paweł	POL	Przasnysz	Przaśnik Przasnysz	M30 / 5	4:49	1:12:28,3	1:12:33,7
25.	369	Osowiecki Mariusz	POL	Stupsk		M10 / 2	4:52	1:13:02,4	1:13:04,8
26.	332	Długolecki Sławomir	POL	Zaręby Kościelne	MKB TEAM Małkinia	M50 / 5	4:58	1:14:34,2	1:14:38,4
27.	385	Sokołowski Łukasz	POL	Krasne	Mazovia ProActiv	M20 / 3	5:00	1:15:07,6	1:15:12,3
28.	340	Gumkowski Andrzej	POL	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię/Morsy Ostrołęka	M60 / 1	5:02	1:15:42,3	1:15:43,8
29.	344	Jastrzębski Krzysztof	POL	Stary Szelków	Gmina Szelków	M50 / 6	5:06	1:16:42,6	1:16:47,0
30.	382	Sadowski Robert	POL	Dobrzankowo	Jednorozec robi co może	M50 / 7	5:10	1:17:32,3	1:17:36,0
31.	335	Gil Wojciech	POL	Warszawa	Rącze Raciczki	M40 / 10	5:34	1:23:42,6	1:23:47,8
32.	383	Sapieha Grzegorz	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	M30 / 6	5:40	1:25:07,0	1:25:12,6
33.	398	Zgoda Tomasz	POL	Warszawa	3:33 Team	M40 / 11	5:49	1:27:16,6	1:27:20,2
34.	355	Leszczyński Roman	POL	Ostrołęka	so-bieebie-gam	M60 / 2	5:52	1:28:07,3	1:28:14,6
35.	373	Pawłowski Bartłomiej	POL	Warszawa		M40 / 12	6:03	1:30:47,8	1:30:54,1
36.	400	Żach Andrzej	POL	Małkinia Górna	MKB TEAM Małkinia	M60 / 3	7:13	1:48:24,8	1:48:31,3

Liczba uczestników: 46