

# IV Makowska Piętnastka

## Wyniki OPEN K/M



2017-06-11, Maków Mazowiecki

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	--------	------	-------	-------

### Makowska Piętnastka 15 km

#### Kobiety

1.	538	Lubińska Aneta	Ciechanów	TKKF PROMYK CIECHANÓW	4:41	12,8	1:10:16,03	1:10:20,18
2.	569	Ruszczyńska Marta	Przasnysz	KS Maków Biega	4:50	12,4	1:12:33,96	1:12:36,78
3.	516	Nowosielska Iwona	Pułtusk		4:59	12,0	1:14:55,75	1:15:03,16
4.	528	Demińska Katarzyna	Drażdzewo Nowe	:)	5:06	11,7	1:16:43,46	1:16:45,11
5.	591	Długołęcka Angelika	Milewo Kulki		5:07	11,7	1:16:49,48	1:16:55,28
6.	549	Samsel Beatka	Małkinia	TEAM Małkinia	5:08	11,6	1:17:01,67	1:17:07,61
7.	588	Olkowska Wiktoria	Szelków	KS Maków Biega	5:12	11,5	1:18:14,25	1:18:16,65
8.	542	Odolczyk Joanna	Warszawa	Butaliony	5:31	10,8	1:22:51,90	1:22:57,79
9.	570	Sakowska Agnieszka	Warszawa	Fundacja Przetarty Szlak	5:33	10,7	1:23:20,21	1:23:25,69
10.	512	Kulesza Agnieszka	Warszawa		5:41	10,5	1:25:24,61	1:25:27,11
11.	526	Bieroza Anna	Warszawa		5:56	10,1	1:29:06,01	1:29:10,25
12.	506	Gorzoń Edyta	Warszawa	Pradelle	5:59	10,0	1:29:56,54	1:30:01,68
13.	552	Szynwelska-Leśnik	Maków Mazowiecki		6:10	9,7	1:32:43,45	1:32:50,94
14.	585	Olejniki Małgorzata	Nowy Dwór Mazowiecki	Biegowa Paka z Nowiaka	6:30	9,2	1:37:33,87	1:37:40,51

#### Mężczyźni

1.	582	Żebrowski Krzysztof	Maków Mazowiecki	Feniks Siedlce	3:33	16,8	53:26,91	53:28,89
----	-----	---------------------	------------------	----------------	------	------	----------	----------



# Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
2.	517	Nowosielski Michał	Pułtusk		3:41	16,2	55:16,68	<b>55:17,93</b>
3.	518	Roszkowski Tomasz	Warszawa	Warszawa Natolin Zachodni	3:41	16,2	55:22,85	<b>55:23,42</b>
4.	514	Maluchnik Radosław	Grądy	KS Maków Biega	3:48	15,7	57:12,96	<b>57:14,04</b>
5.	560	Iwanicki Michał	Dąbrowa Chotomowska	Accelerating Poland	3:49	15,7	57:19,29	<b>57:20,62</b>
6.	557	Zaremba Tomasz	Zambrów	Sporteam	3:51	15,5	57:47,39	<b>57:47,39</b>
7.	579	Korzeniowski Dariusz	Warszawa	ACCELERATING POLAND	3:52	15,4	58:14,12	<b>58:14,12</b>
8.	576	Welber Michał	Brzeszcze	Lacho Team /Gramps	3:56	15,2	59:06,52	<b>59:06,52</b>
9.	530	Filipiak Sebastian	Różan		3:58	15,0	59:40,18	<b>59:41,72</b>
10.	583	Tyburski Mariusz	Pawłowo Kościelne	2.OREL	3:59	15,0	59:52,90	<b>59:54,50</b>
11.	565	Narojczyk Arkadiusz	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega/ 2 OReI	4:04	14,7	1:01:02,00	<b>1:01:02,00</b>
12.	541	Mateusiak Radosław	Różan		4:04	14,7	1:01:05,59	<b>1:01:07,44</b>
13.	584	Łojewski Mariusz	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	4:04	14,7	1:01:09,48	<b>1:01:12,30</b>
14.	527	Bryśkiewicz Jacek	Winnica	Lider Winnica	4:07	14,5	1:01:57,16	<b>1:01:57,16</b>
15.	509	Kącki Paweł	Warszawa	KB Rabarbar	4:09	14,4	1:02:24,51	<b>1:02:26,72</b>
16.	503	Budniak Tomasz	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:10	14,3	1:02:31,22	<b>1:02:31,22</b>
17.	581	Janiszewski Jarosław	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	4:12	14,2	1:03:06,41	<b>1:03:08,38</b>
18.	592	Bodziakowski Bartosz	Małków	KS Maków Biega	4:13	14,2	1:03:22,04	<b>1:03:25,02</b>
19.	553	Święcicki Tomasz	Obierwia	Accelerating Poland	4:16	14,0	1:04:07,11	<b>1:04:08,72</b>
20.	544	Podlecki Maciej	Młock	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:23	13,6	1:05:55,98	<b>1:05:55,98</b>
21.	545	Podlecki Krzysztof	Młock	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:23	13,6	1:05:55,71	<b>1:05:57,16</b>
22.	543	Padowski Piotr	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	4:24	13,5	1:06:13,88	<b>1:06:15,68</b>
23.	554	Wojtkowski Dariusz	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia	4:27	13,4	1:06:45,14	<b>1:06:48,82</b>
24.	540	Marut Ryszard	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:28	13,4	1:07:05,53	<b>1:07:07,93</b>
25.	574	Tomasik Arek	Przysucha	Przysucha	4:29	13,3	1:07:22,03	<b>1:07:25,32</b>
26.	510	Kowalczyk Marek	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:30	13,3	1:07:34,16	<b>1:07:37,14</b>
27.	525	Bany Robert	Sokołówek		4:30	13,2	1:07:42,01	<b>1:07:46,90</b>
28.	511	Kubiński Sławomir	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:34	13,0	1:08:43,57	<b>1:08:46,36</b>

# Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
29.	502	Baran Zenon	Warszawa	Butaliony	4:35	13,0	1:08:53,50	1:08:59,50
30.	546	Polkowski Piotr	Warszawa	Butaliony	4:37	12,9	1:09:16,56	1:09:21,78
31.	580	Tartanus Andrzej	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	4:37	12,9	1:09:18,01	1:09:26,90
32.	556	Zamielski Paweł	Przasnysz		4:37	12,9	1:09:27,74	1:09:30,52
33.	521	Słowikowski Tomasz	Rzewnie	Jw 2189	4:38	12,9	1:09:42,93	1:09:46,70
34.	519	Rydzewski Andrzej	Pułtusk		4:44	12,6	1:11:08,35	1:11:15,43
35.	508	Karolak Cezary	Ciechanów		4:45	12,6	1:11:16,78	1:11:20,10
36.	515	Najmoła Piotr	Pułtusk	Zabiegani Pułtusk	4:45	12,6	1:11:18,37	1:11:25,84
37.	587	Przybyłkiewicz Roman	Śródborze	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:45	12,5	1:11:28,95	1:11:34,28
38.	505	Długołęcki Sławomir	Zaręby Kościelne	MKB Team Małkinia	4:46	12,5	1:11:33,55	1:11:40,26
39.	586	Olejnik Krzysztof	Nowy Dwór Mazowiecki		4:47	12,5	1:11:49,78	1:11:56,61
40.	533	Grządkowski Seweryn	Władysławowo	ZaDyszka	4:49	12,4	1:12:24,68	1:12:24,68
41.	589	Ruszczyński Albert	Bogate	KS Maków Biega	4:50	12,4	1:12:34,40	1:12:36,96
42.	578	Szcześniak Tadeusz		MKB Team Małkinia	4:50	12,3	1:12:41,57	1:12:47,65
43.	522	Wyszkowski Krzysztof	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:51	12,3	1:12:53,44	1:12:56,60
44.	555	Wudarczyk Tomasz	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:52	12,3	1:13:04,78	1:13:08,42
45.	529	Dobrzyński Arkadiusz	Maków Mazowiecki		4:53	12,2	1:13:27,09	1:13:31,97
46.	531	Gałgowski Bartłomiej	Olsztyn		4:54	12,2	1:13:33,05	1:13:36,86
47.	539	Maleńki Grzegorz	Kańkowo	MKB Team Małkinia	4:54	12,2	1:13:35,66	1:13:42,56
48.	504	Ćwierzyński Paweł	Warszawa		4:55	12,2	1:13:45,43	1:13:49,73
49.	547	Pyszniowski Piotr	Glinojec		5:03	11,8	1:15:48,99	1:15:55,63
50.	559	Filipczak Jarosław	Maków Mazowiecki		5:04	11,8	1:16:08,91	1:16:16,90
51.	534	Jastrzębski Krzysztof	Szelków	Gmina Szelków	5:06	11,7	1:16:38,10	1:16:43,33
52.	507	Gumkowski Andrzej	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	5:07	11,7	1:16:52,02	1:16:52,17
53.	593	Borcza Dariusz	Szła		5:08	11,6	1:17:05,09	1:17:07,87
54.	551	Szkoda Daniel	Magmuszew Duży		5:12	11,5	1:18:11,26	1:18:17,00
55.	532	Górecki Rafał	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	5:13	11,4	1:18:27,48	1:18:31,87

## Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
56.	524	<b>Bagnicki Dariusz</b>	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:13	11,4	1:18:26,92	<b>1:18:33,21</b>
57.	590	<b>Cierliński Zbigniew</b>	Grądy	Szkoła Językowa BEST	5:15	11,4	1:18:46,52	<b>1:18:49,68</b>
58.	548	<b>Rosiński Arek</b>	Małkinia	WKB Meta Lubliniec	5:15	11,3	1:18:57,18	<b>1:19:03,63</b>
59.	537	<b>Lewandowski Zenon</b>	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	5:23	11,1	1:20:49,72	<b>1:20:50,53</b>
60.	535	<b>Krawczyk Paweł</b>	Winnica	Winnica	5:47	10,3	1:26:51,80	<b>1:26:59,27</b>
61.	523	<b>Żach Andrzej</b>	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia	5:52	10,2	1:28:11,22	<b>1:28:17,52</b>
62.	520	<b>Rzeżacz Adam</b>	Długomiłowice	Pradelle	5:59	10,0	1:29:56,34	<b>1:30:01,68</b>
63.	513	<b>Leszczyński Lech</b>	Przasnysz		6:08	9,7	1:32:00,29	<b>1:32:04,43</b>
64.	536	<b>Leśnik Mariusz</b>	Warszawa		6:10	9,7	1:32:43,28	<b>1:32:50,69</b>
65.	550	<b>Stańczyk Daniel</b>	Ciechanów		6:15	9,5	1:33:47,15	<b>1:33:52,26</b>

Liczba uczestników: 79