

Górski Bieg Frassatiego

Wyniki OPEN K/M



2019-06-15, Międzybrodzie Bialskie

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	----------	--------	-------	-------

Bieg główny ok. 21,8 km

Kobiety

1.	1	Arseniuk Anna	POL	Górska k. Torunia	T.S. Opatrunki Toruń	K35 / Kl.gen	5:39	2:03:30,9	2:03:32,9
2.	4	Skalska Anna	POL	Bytom	SPLA Tychy Carbon OCR Racing Team	K35 / Kl.gen	5:56	2:09:41,5	2:09:43,1
3.	2	Wywłoka Paulina	POL	Jarosław	Salco Garmin Team	K18 / Kl.gen	6:08	2:13:53,9	2:13:55,4
4.	3	Gałuszka Halina	POL	Porąbka	Alpin Sport HOKA One One Team	K35 / Kl.gen	6:24	2:19:31,3	2:19:32,9
5.	130	Jonkisz Dorota	POL	Czechowice Dziedzice	Rytm	K50+ / Kl.gen	7:00	2:32:51,9	2:33:00,3
6.	50	Chowaniok Anna	POL	Ustroń	Fantastic Team	K18 / 1	7:02	2:33:30,2	2:33:40,9
7.	309	Rochowiak Aleksandra	POL	Żywiec	beskidtrail.pl	K18 / 2	7:19	2:39:38,6	2:39:58,0
8.	313	Rusin Anna	POL	Porąbka	Kęckie Harpagany	K35 / 1	7:37	2:46:05,7	2:46:17,6
9.	220	Magner Aneta	POL	Ruda Śląska	Miraz Race Team	K35 / 2	7:57	2:53:37,2	2:53:47,8
10.	86	Gałuszka Maria	POL	Porąbka	ITMBW Kraków	K18 / 3	8:09	2:57:43,5	2:57:46,6
11.	87	Gancarczyk Klaudia	POL	Sosnowiec		K18 / 4	8:08	2:57:39,2	2:57:50,2
12.	90	Gawlak Marta	GBR	Edinburgh	Edinburgh Running Network	K35 / 3	8:10	2:58:12,5	2:58:23,7
13.	21	Banaś Justyna	POL	Jaworze	Świry Stela	K35 / 4	8:11	2:58:33,5	2:58:51,7
14.	35	Bojda Brygida	POL	Pierściec	Świry Stela	K35 / 5	8:12	2:59:02,7	2:59:22,1
15.	213	Madej Anna	POL	Katowice	Vege Runners	K35 / 6	8:18	3:01:14,1	3:01:27,2
16.	34	Bogacz Monika	POL	Ruda Śląska	ADS Masna	K18 / 5	8:19	3:01:31,6	3:01:46,7
17.	30	Bigoś Monika	POL	Kraków	Gabinet Dietetyki Monika Bigoś	K35 / 7	8:37	3:07:59,6	3:08:04,2
18.	43	Brudny Agnieszka	POL	Ochaby	Świry Stela	K35 / 8	8:41	3:09:23,2	3:09:40,8
19.	69	Dratwa Monika	POL	Wola Kalinowska		K18 / 6	8:49	3:12:19,9	3:12:27,1
20.	99	Gmerek Marcelina	POL	Mucharz		K18 / 7	8:50	3:12:49,4	3:12:53,9
21.	101	Gorczevska Renata	POL	Rybarzowice	KS Iskra Rybarzowice	K35 / 9	8:56	3:15:04,9	3:15:19,4
22.	190	Kuras Katarzyna	POL	Chełmek	Zadyszka Oświęcim	K35 / 10	8:59	3:16:05,1	3:16:18,7
23.	412	Zachwieja Katarzyna	POL	Kraków		K35 / 11	9:01	3:16:38,3	3:16:52,8



Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
24.	381	Wacławik Ewa	POL Bąków	Fantastik Team	K35 / 12	9:16	3:22:03,5	3:22:22,5
25.	362	Śliwińska Alicja	POL Gliwice		K35 / 13	9:22	3:24:17,8	3:24:22,0
26.	405	Wlazło Monika	POL Sosnowiec	Grupa Pościgowa	K35 / 14	9:22	3:24:19,3	3:24:36,2
27.	235	Milbrant Katarzyna	POL Ruda Śląska	ADS Masna	K35 / 15	9:27	3:26:07,2	3:26:22,6
28.	48	Cher-Koźdoń Beata	POL Cieszyn	Świeżaki z Cieszyna	K35 / 16	9:29	3:26:47,4	3:26:56,1
29.	401	Wilk Magdalena	POL Warszawa	Team Zabiegane Dni	K35 / 17	9:41	3:31:14,7	3:31:24,9
30.	134	Juraszek Elżbieta	POL Jeleśnia	JustFellFit	K18 / 8	9:45	3:32:41,7	3:32:53,9
31.	128	Jaworska Aleksandra	POL Bydgoszcz	6. Kilometr	K18 / 9	9:45	3:32:38,9	3:32:53,9
32.	210	Łabaj Diana	POL Rybnik		K18 / 10	9:49	3:34:02,2	3:34:15,4
33.	298	Prudel Joanna	POL Rybnik		K35 / 18	9:49	3:34:15,6	3:34:15,6
34.	111	Gugnacka Agata	POL Tychy		K35 / 19	9:56	3:36:49,4	3:37:05,2
35.	177	Kreżolek Anna	POL Kraków		K35 / 20	10:13	3:42:49,4	3:43:10,9
36.	421	Żak Sonia	POL Knurów	Orły z Knuruwa	K18 / 11	10:19	3:44:59,0	3:45:05,8
37.	40	Borowicz Roksana	POL Knurów	Orły z Knuruwa	K18 / 12	10:19	3:44:59,8	3:45:05,8
38.	316	Sajda Tosia	POL Siemianowice Śląskie	Manhattan27	K50+ / 1	10:32	3:49:53,5	3:50:19,2
39.	388	Wałęga Monika	POL Dębica		K18 / 13	10:42	3:53:24,4	3:53:41,2
40.	183	Kudrys Agnieszka	POL Międzybrodzie Bialskie		K35 / 21	10:47	3:55:25,9	3:55:56,6
41.	297	Pracka Danuta	POL Miasteczko Śląskie		K18 / 14	10:48	3:55:41,5	3:56:01,0
42.	400	Wilczyńska-Kogut Aleksandra	POL Gliwice	Night Runners Gliwice	K35 / 22	10:49	3:56:07,0	3:56:21,1
43.	271	Panenka Małgorzata	POL Nieborowice	Night Runners Gliwice/FIS-SST Team	K35 / 23	11:15	4:05:22,7	4:05:37,6
44.	254	Ogiegło Justyna	POL Bielsko-Biała	Maju	K18 / 15	11:19	4:06:59,1	4:07:15,3
45.	340	Stecyk Natalia	POL Warszawa	Trailowe Biegi Duchowe	K18 / 16	11:21	4:07:37,7	4:07:42,4
46.	88	Gawlak Barbara	POL Goczałkowice-Zdrój		K50+ / 2	11:28	4:10:15,8	4:10:30,9
47.	194	Kurkowska Aldona	POL Chorzów	AugusTeam	K50+ / 3	11:41	4:15:00,7	4:15:26,2
48.	276	Patyk Joanna	POL Chorzów	Drużyna Jezusa	K35 / 24	11:55	4:20:06,9	4:20:32,1
49.	358	Szylewska Ewa	POL Chorzów		K35 / 25	11:55	4:20:07,6	4:20:32,3
50.	102	Gorell Bogumiła	POL Poniszowice		K18 / 17	12:19	4:28:39,8	4:29:02,3
51.	247	Nowak Wioletta	POL Palikówka		K35 / 26	12:25	4:31:00,0	4:31:07,2
52.	326	Słowicka Aleksandra	POL Warszawa	da studen+	K18 / 18	12:34	4:34:07,5	4:34:26,5
53.	231	Mikołajczak Magdalena	POL Żory		K35 / 27	13:21	4:51:10,1	4:51:33,6
54.	249	Nowak Monika	POL Warszawa	TBD	K35 / 28	13:32	4:55:19,4	4:55:24,6

Mężczyźni

1.	6	Kubica Marcin	POL Bielsko-Biała	Inov-8 Team	M18 / Kl.gen	4:36	1:40:21,2	1:40:21,8
2.	9	Kawik Tomasz	POL Brenna	Alpin Sport HOKA One One Team	M18 / Kl.gen	4:58	1:48:31,3	1:48:32,0
3.	157	Knutelski Błażej	POL Grywałd	Gorący Potok	M18 / Kl.gen	5:04	1:50:33,8	1:50:36,4

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
4.	155	Klisz Paweł	POL	Bielsko-Biała	Hit the Trail	M18 / Kl.gen	5:05	1:51:01,0	1:51:03,3
5.	12	Michulec Jacek	POL	Żywiec		M35 / Kl.gen	5:08	1:52:09,2	1:52:09,8
6.	167	Kościelniak Kacper	POL	Raba Niżna	Salco Garmin Team	M18 / 1	5:10	1:52:57,0	1:52:58,5
7.	133	Jura Rafał	POL	Kraków		M18 / 2	5:20	1:56:20,7	1:56:21,4
8.	66	Dejas Tomasz	POL	Mysłowice		M35 / 1	5:27	1:58:52,9	1:58:58,6
9.	8	Sobczyk Przemysław	POL	Zakopane	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	M35 / 2	5:27	1:59:05,1	1:59:07,5
10.	372	Tracz Łukasz	POL	Radymno	www.treningfizjoterapia.pl	M18 / 3	5:28	1:59:16,5	1:59:17,6
11.	72	Dyrlaga Marcin	POL	Węgierska Górka	Syntonic Team	M18 / 4	5:29	1:59:49,1	1:59:50,1
12.	10	Sokołowski Marek	POL	Mysłowice-Wesoła	Alpin Sport HOKA One One Team	M50+ / 1	5:39	2:03:10,9	2:03:12,3
13.	126	Jarzębowski Paweł	POL	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	M35 / 3	5:52	2:08:08,1	2:08:14,0
14.	374	Trznadel Maciej	POL	Bytom	KS Kandahar/SPLA Tychy	M35 / 4	5:54	2:08:55,8	2:08:55,8
15.	391	Wasztyl Tomasz	POL	Bielsko-Biała		M50+ / 2	5:57	2:09:47,8	2:09:51,5
16.	193	Kurek Jacek	POL	Tychy	Fundacja Śląskie Hospicjum dla Dzieci	M35 / 5	5:58	2:10:09,3	2:10:10,7
17.	16	Babka Mateusz	POL	Walim	Sudecki Klub Wysokogórski	M18 / 5	6:00	2:11:08,7	2:11:10,2
18.	170	Kozak Michał	POL	Jarosław		M35 / 6	6:03	2:11:56,8	2:11:58,5
19.	349	Szatanik Zbigniew	POL	Ujsoły		M50+ / 3	6:04	2:12:35,7	2:12:37,1
20.	38	Bojda Zdzisław	POL	Pierściec	Świry Stela	M35 / 7	6:06	2:13:16,1	2:13:26,9
21.	79	Flądrowicz Daniel	POL	Wokowice	Klub Biegowy Perła	M35 / 8	6:09	2:14:11,3	2:14:13,2
22.	218	Magiera Janusz	POL	Wodzisław Śląski		M50+ / 4	6:16	2:16:56,0	2:17:01,3
23.	246	Nowak Kamil	POL	Zawiercie		M18 / 6	6:18	2:17:21,4	2:17:23,5
24.	343	Strycharski Krystian	POL	Warszawa	Trailowe Biegi Duchowe	M35 / 9	6:19	2:17:47,3	2:17:49,3
25.	259	Olszowski Krzysztof	POL	Międzybrodzie Bialskie	Wataha-Łączy nas Bieganie	M35 / 10	6:20	2:18:21,8	2:18:24,5
26.	33	Bobran Bartosz	POL	Chełm Śląski		M35 / 11	6:22	2:18:52,8	2:18:56,3
27.	261	Olszowski Władysław	POL	Międzybrodzie Bialskie	teamnabiegowskach.pl	M50+ / 5	6:23	2:19:24,0	2:19:27,7
28.	375	Turchan Łukasz	POL	Chorzów		M18 / 7	6:26	2:20:15,2	2:20:17,1
29.	406	Wołoszczak Leszek	POL	Bydgoszcz	5. Kilometr	M18 / 8	6:27	2:20:48,0	2:20:50,1
30.	168	Kowalczyk Paweł	POL	Kęty	Kęckie Harpagany	M35 / 12	6:29	2:21:21,2	2:21:21,8
31.	143	Kania Krzysiek	POL	Węgierska Górka		M35 / 13	6:29	2:21:35,8	2:21:38,3
32.	138	Juzyk Adam	POL	Ruda Śląska	Biegamy z Sercem	M35 / 14	6:30	2:21:49,0	2:21:52,9
33.	26	Białożył Krzysztof	POL	Kamesznica		M35 / 15	6:32	2:22:27,7	2:22:33,5
34.	53	Cudziło Łukasz	POL	Kielce	X-Man Team	M18 / 9	6:34	2:23:27,6	2:23:30,9
35.	274	Paskuda Marcin	POL	Racibórz	Geodezja Paskuda	M18 / 10	6:36	2:23:56,4	2:23:59,3
36.	427	Pánik Vladimír	SVK	Trstená	MK Tvrdošín	M50+ / 6	6:40	2:25:21,3	2:25:23,5
37.	417	Ziomek Tomasz	POL	Bielsko-Biała	Decathlon Bielsko-Biała	M18 / 11	6:40	2:25:23,7	2:25:25,4
38.	112	Hankus Łukasz	POL	Żywiec		M35 / 16	6:40	2:25:35,6	2:25:38,8
39.	386	Walendowski Dominik	POL	Tychy		M18 / 12	6:41	2:25:52,4	2:25:55,5
40.	426	Mocchegiani Andrea	ITA	Tolentino		M50+ / 7	6:41	2:26:00,1	2:26:01,7

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
41.	223	Matecki Tomasz	POL Bielsko-Biała		M35 / 17	6:43	2:26:41,8	2:26:43,3
42.	22	Bartkowiak Mariusz	POL Opole	Instruktor Biegania	M35 / 18	6:43	2:26:41,3	2:26:43,9
43.	355	Szpak Damian	POL Tychy	Team Papry	M50+ / 8	6:44	2:26:48,5	2:26:53,3
44.	295	Potoczny Paweł	POL Bielsko-Biała		M35 / 19	6:44	2:26:53,6	2:27:05,6
45.	320	Semberecki Marcin	POL Zakopane	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	M35 / 20	6:45	2:27:29,2	2:27:29,2
46.	248	Nowak Marek	POL Ligota	RyTM Czechowice - Dziedzice	M35 / 21	6:46	2:27:32,7	2:27:42,5
47.	396	Widuch Jarek	POL Pewel Ślemieńska		M18 / 13	6:48	2:28:23,3	2:28:26,4
48.	389	Warwas Radosław	POL Biskupice		M35 / 22	6:48	2:28:26,8	2:28:31,2
49.	71	Dymanus Damian	POL Chrzanów	parkrun Chrzanów	M35 / 23	6:49	2:28:39,5	2:28:43,3
50.	224	Mazur Marek	POL Jastrzębie-Zdrój		M35 / 24	6:53	2:30:10,3	2:30:15,9
51.	46	Buda Wojciech	POL Bielsko-Biała		M35 / 25	6:54	2:30:25,9	2:30:27,7
52.	140	Kalamus Mirek	POL Łodygowice		M35 / 26	6:55	2:30:56,2	2:30:59,0
53.	51	Chudy Dawid	POL Przeciszów		M18 / 14	6:57	2:31:44,0	2:31:47,2
54.	270	Panek Krzysztof	POL Bieruń		M35 / 27	6:58	2:31:56,6	2:32:05,2
55.	159	Kocemba Kamil	POL Kobiernice	Kęckie Harpagany	M18 / 15	6:58	2:31:55,9	2:32:11,3
56.	118	Imielski Maciej	POL Bierna	Gruba Kryzys	M18 / 16	6:59	2:32:16,3	2:32:19,5
57.	312	Rózycki Marcin	POL Tychy		M35 / 28	7:00	2:32:38,5	2:32:41,2
58.	166	Kostrzewa Wojciech	POL Oświęcim	Speed Team Brzeszcze	M35 / 29	7:00	2:32:44,7	2:32:47,6
59.	25	Białecki Tomasz	POL Jastrzębie-Zdrój	Bziegacz	M35 / 30	7:01	2:33:17,8	2:33:21,2
60.	300	Przybysz Ryszard	POL Żory		M50+ / 9	7:02	2:33:27,1	2:33:32,6
61.	172	Kozłowski Łukasz	POL Tychy	#kopytkawbiegu	M35 / 31	7:03	2:33:46,3	2:33:55,4
62.	197	Kuźnik Rafał	POL Katowice	Husaria Race Team	M18 / 17	7:04	2:34:05,1	2:34:11,7
63.	116	Hrapkiewicz Marek	POL Kęty	Kęckie Harpagany	M18 / 18	7:05	2:34:33,4	2:34:50,0
64.	302	Pszczółka Dominik	POL Czernichów	BBRunners	M35 / 32	7:06	2:34:47,3	2:35:00,4
65.	107	Grzybek Antoni	POL Pierściec		M50+ / 10	7:06	2:35:07,2	2:35:11,7
66.	135	Jurczyk Maciej	POL Czyżowice	Wyższe Seminarium Duchowne w Katowicach	M18 / 19	7:07	2:35:11,0	2:35:12,6
67.	67	Deska Leszek	POL Nowa Iwiczna	www.leszekbiega.pl	M35 / 33	7:08	2:35:34,8	2:35:34,8
68.	234	Milbrant Kornel	POL Ruda Śląska	ADS Masna	M35 / 34	7:08	2:35:47,4	2:36:02,4
69.	181	Kubis Witold	POL Czarków	Rodzina	M35 / 35	7:10	2:36:17,1	2:36:22,2
70.	376	Turzański Piotr	POL Zielona Góra	Alkohol.eu	M35 / 36	7:10	2:36:22,3	2:36:37,5
71.	162	Kołek Sebastian	POL Międzybrodzie Bialskie	Jaś Anielka	M35 / 37	7:12	2:37:10,0	2:37:13,2
72.	240	Myszka Mirosław	POL Bielsko-Biała	Adventure Mountains	M35 / 38	7:13	2:37:19,5	2:37:32,8
73.	423	Żółkiewicz Michał	POL Bujaków		M35 / 39	7:13	2:37:28,5	2:37:43,2
74.	52	Ciszewski Krzysztof	POL Bytom	Bieg z Chrystusem!	M50+ / 11	7:14	2:38:01,0	2:38:07,0
75.	380	Verniček Štefan	SVK Zákamenné	MK Tvrdošín	M50+ / 12	7:19	2:39:41,5	2:39:47,0
76.	196	Kuźnik Sylwester	POL Czechowice Dziedzice	Polmotors	M35 / 40	7:19	2:39:43,9	2:39:55,6
77.	207	Loranc Paweł	POL Kozy	Wild Buchays	M35 / 41	7:20	2:39:57,5	2:40:07,9

Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
78.	229	Michalczyk Wojciech	POL Racibórz	EasyRun Racibórz	M50+ / 13	7:21	2:40:15,6	2:40:22,0
79.	124	Jaroszek Piotr	POL Gilowice	Klub Rekord Bielsko-Biała	M35 / 42	7:23	2:41:08,2	2:41:16,7
80.	156	Knap Jarosław	POL Będzin		M35 / 43	7:23	2:41:06,8	2:41:21,0
81.	311	Różański Mateusz	POL Katowice	Rzeźnicy Swojego Losu	M35 / 44	7:24	2:41:20,4	2:41:33,4
82.	367	Targosz Piotr	POL Twardorzeczka	Hardriver Team	M35 / 45	7:29	2:43:21,9	2:43:29,0
83.	209	Lubecki Tomasz	POL Oświęcim		M35 / 46	7:30	2:43:35,8	2:43:49,9
84.	245	Noga Marcin	POL Wieprz		M18 / 20	7:31	2:44:00,9	2:44:23,2
85.	275	Pastwa Karol	POL Międzybrodzie Żywieckie		M18 / 21	7:33	2:44:38,5	2:44:49,7
86.	149	Kastelik Grzegorz	POL Kalna		M18 / 22	7:34	2:45:14,7	2:45:19,9
87.	151	Kastelik Mariusz	POL Brzeszcze	Speed Team Brzeszcze	M35 / 47	7:35	2:45:29,1	2:45:32,9
88.	165	Kostera Dariusz	POL Lipowa		M50+ / 14	7:35	2:45:26,3	2:45:51,7
89.	125	Jarzębowski Adam	POL Katowice		M35 / 48	7:36	2:45:58,3	2:46:03,7
90.	175	Kózka Mariusz	POL Bielsko-Biała	Nutrend Biega	M18 / 23	7:37	2:46:10,3	2:46:26,6
91.	83	Galuskin Alexey	POL Tarnowskie Góry	Grupa Nomax	M35 / 49	7:37	2:46:16,1	2:46:29,1
92.	336	Sontag Marek	POL Siemianowice Śląskie		M18 / 24	7:38	2:46:43,0	2:46:45,2
93.	62	Daniłowski Tomasz	POL Katowice	parkrun Katowice	M35 / 50	7:38	2:46:37,1	2:46:45,8
94.	114	Horak Roland	POL Kęty	Kęckie Harpagany	M35 / 51	7:39	2:46:58,6	2:47:11,8
95.	315	Rzepka Remigiusz	POL Mikołów	GreenBud	M35 / 52	7:40	2:47:16,8	2:47:16,8
96.	403	Witas Jacek	POL Jaworze		M35 / 53	7:41	2:47:45,5	2:47:52,5
97.	393	Wawak Mirosław	POL Międzybrodzie Żywieckie	Igosport Sklep dla Biegacza	M50+ / 15	7:42	2:48:10,0	2:48:18,8
98.	369	Toboła Grzegorz	POL Pabianice	O co biega	M35 / 54	7:42	2:48:06,0	2:48:21,6
99.	409	Woźnica Adrian	POL Woźniki	Grupa Nomax	M18 / 25	7:43	2:48:25,1	2:48:38,4
100.	202	Lipiecki Przemysław	POL Świętochłowice		M35 / 55	7:44	2:48:44,9	2:48:51,2
101.	106	Grabowski Tomasz	POL Radlin	Radlinioki w Biegu	M35 / 56	7:44	2:48:54,1	2:48:58,2
102.	341	Stelmach Artur	POL Międzybrodzie Bialskie	IRONia	M35 / 57	7:45	2:49:08,8	2:49:29,3
103.	113	Haręślak Wojciech	POL Międzybrodzie Bialskie		M35 / 58	7:47	2:49:43,8	2:50:04,6
104.	82	Gajewski Dariusz	POL Piekary Śląskie		M35 / 59	7:47	2:49:47,0	2:50:07,7
105.	359	Szymik Krzysztof	POL Jastrzębie-Zdrój	Bziegacz	M50+ / 16	7:48	2:50:16,4	2:50:24,1
106.	255	Oksiędzki Tomasz Jan	POL Warszawa	Deloitte Adventure Team	M18 / 26	7:48	2:50:09,6	2:50:25,2
107.	256	Oksiędzki Zbigniew	POL Brwinów		M50+ / 17	7:48	2:50:11,0	2:50:27,4
108.	80	Fonfer Viktor	SVK Tvrdošín	MK Tvrdošín	M35 / 60	7:49	2:50:31,3	2:50:37,3
109.	148	Kastelik Dariusz	POL Pietrzykowice	Sprintex Team	M35 / 61	7:50	2:50:50,7	2:50:57,3
110.	203	Lipiński Daniel	POL Jastrzębie-Zdrój	Biegiem Przez Góry	M35 / 62	7:51	2:51:14,3	2:51:26,1
111.	85	Gałeczka Michał	POL Gliwice		M18 / 27	7:53	2:52:10,6	2:52:15,0
112.	402	Wiśniewski Maciej	POL Świecie		M35 / 63	7:53	2:52:02,3	2:52:20,5
113.	304	Rajzer Mariusz	POL Warszawa	BodyKinetic	M35 / 64	7:56	2:53:04,3	2:53:08,6
114.	186	Kułaczewski Krzysztof	POL Sosnowiec		M18 / 28	7:57	2:53:26,5	2:53:33,6

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
115.	119	Janik Robert	POL	Myślenice	AMGD	M35 / 65	7:56	2:53:15,7	2:53:39,2
116.	73	Dziano Łukasz	POL	Siemianowice Śląskie		M35 / 66	7:58	2:53:40,7	2:53:56,5
117.	239	Muchajer Jarosław	POL	Bielsko-Biała		M35 / 67	8:00	2:54:28,9	2:54:36,1
118.	192	Kurasiński Konrad	POL	Brenna	Świry Stela	M18 / 29	8:01	2:54:50,1	2:55:06,0
119.	278	Pawlus Michał	POL	Żywiec		M18 / 30	8:01	2:54:55,5	2:55:07,7
120.	379	Urbański Robert	POL	Kocierz Rychwałdzki	Nadleśnictwo Jeleśnia	M35 / 68	8:02	2:55:10,6	2:55:20,9
121.	144	Karawacki Grzegorz	POL	Kęty		M18 / 31	8:02	2:55:23,5	2:55:37,0
122.	363	Śpiewak Wojtek	POL	Wilkowice		M35 / 69	8:03	2:55:36,1	2:55:45,0
123.	365	Świder Zbigniew	POL	Skoczów		M35 / 70	8:03	2:55:41,5	2:55:54,9
124.	205	Lipski Kamil	POL	Kędzierzyn-Koźle	Start Kłodnica	M18 / 32	8:03	2:55:50,0	2:56:11,8
125.	201	Lemmon Matt	GBR	Edinburgh	Aberdeen Hash House Harriers	M18 / 33	8:05	2:56:16,7	2:56:17,4
126.	70	Duda Wojciech	POL	Tychy		M35 / 71	8:04	2:56:00,6	2:56:23,5
127.	415	Ziemiński Tomasz	POL	Skoczów	Świry Stela	M35 / 72	8:04	2:56:11,5	2:56:28,3
128.	227	Mertas Dominik	POL	Babice		M35 / 73	8:06	2:56:50,6	2:57:01,0
129.	390	Wasilewski Piotr	POL	Gorlice	Gorlicka Grupa Biegowa	M35 / 74	8:07	2:57:06,9	2:57:09,3
130.	137	Juzof Arkadiusz	POL	Pogwizdów		M35 / 75	8:07	2:56:59,4	2:57:16,2
131.	65	Dąbrowski Cezary	POL	Piaseczno	MAXI Piaseczno	M35 / 76	8:07	2:57:03,6	2:57:19,3
132.	330	Socha Marian	POL	Kocierz Rychwałdzki		M50+ / 18	8:07	2:57:15,8	2:57:25,1
133.	56	Czech Marek	POL	Gliwice		M18 / 34	8:08	2:57:19,0	2:57:26,4
134.	250	Nowakowski Adam	POL	Tychy		M35 / 77	8:08	2:57:22,8	2:57:35,9
135.	324	Skibicki Krzysztof	POL	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	M35 / 78	8:08	2:57:23,7	2:57:49,4
136.	129	Johna Adam	POL	Tychy	Press Glass Biegamy i wspieramy	M35 / 79	8:09	2:57:51,5	2:57:59,3
137.	263	Opala Krzysztof	POL	Warszawa		M35 / 80	8:10	2:58:11,3	2:58:16,1
138.	121	Janusz Mariusz	POL	Krzyszkwice	Biegam z Jezusem	M50+ / 19	8:12	2:58:47,4	2:58:56,0
139.	24	Bartula Jan	POL	Libiąż	parkrun Chrzanów	M35 / 81	8:11	2:58:44,3	2:59:03,9
140.	41	Brandys Michał	POL	Pawłowice	Klub Biegacza Fartlek	M35 / 82	8:12	2:58:55,9	2:59:09,8
141.	378	Urban Jacek	POL	Ostrów Wielkopolski		M18 / 35	8:14	2:59:31,9	2:59:38,9
142.	31	Błasiak Tomasz	POL	Międzybrodzie Bialskie	PTG Sokół	M18 / 36	8:21	3:02:05,5	3:02:13,4
143.	241	Nawrot Łukasz	POL	Świętochłowice	Bieg z Chrystusem!	M18 / 37	8:23	3:03:04,9	3:03:15,3
144.	428	Grzesikiewicz Mariusz	POL	Gliwice		M35 / 83	8:24	3:03:10,5	3:03:23,9
145.	141	Kamiński Adam	POL	Bielsko-Biała		M35 / 84	8:28	3:04:39,2	3:04:42,5
146.	348	Szalbót Adam	POL	Cieszyn		M35 / 85	8:28	3:04:53,5	3:04:53,5
147.	108	Guga Paweł	POL	Tychy	Paweł Guga	M18 / 38	8:29	3:04:59,1	3:05:09,7
148.	219	Magner Rafał	POL	Ruda Śląska	Miraz Race Team	M35 / 86	8:29	3:05:01,8	3:05:12,0
149.	267	Ozga Sebastian	POL	Tychy		M18 / 39	8:29	3:05:10,5	3:05:17,8
150.	76	Ferdek Igor	POL	Chorzów	Adventure Mountains	M18 / 40	8:29	3:05:12,1	3:05:26,1
151.	258	Oleszkiewicz Grzegorz	POL	Puławy	RTS Pogoń Włostowice	M35 / 87	8:30	3:05:34,1	3:05:44,0

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
152.	142	Kamiński Robert	POL Międzybrodzie Bialskie	ELite Sports Team	M18 / 41	8:33	3:06:27,2	3:06:31,5
153.	269	Paluszkiwicz Kacper	POL Kamesznica		M18 / 42	8:34	3:06:51,3	3:06:57,2
154.	188	Kumorek Mariusz	POL Łękawica		M18 / 43	8:35	3:07:13,5	3:07:26,8
155.	308	Reszytyło Grzegorz	POL Łańcut		M35 / 88	8:37	3:07:55,5	3:08:23,0
156.	360	Śledziowski Andrzej	POL Kraków	Lacho Team	M50+ / 20	8:38	3:08:31,7	3:08:50,0
157.	225	Mazur Łukasz	POL Gliwice	Eko-Okna Runners	M18 / 44	8:41	3:09:32,3	3:09:39,7
158.	413	Zaczyk Jakub	POL Wilkowice	Olympus Polska	M35 / 89	8:41	3:09:35,7	3:09:43,8
159.	361	Śleziński Przemysław	POL Bielsko-Biała		M35 / 90	8:41	3:09:36,1	3:09:44,0
160.	342	Straszecki Krystian	POL Bielsko-Biała		M18 / 45	8:44	3:10:30,8	3:10:39,1
161.	222	Marek Rafał	POL Goczałkowice-Zdrój	Kac Runners	M35 / 91	8:48	3:11:59,4	3:12:09,1
162.	383	Walaszek Łukasz	POL Katowice		M18 / 46	8:51	3:12:59,6	3:12:59,6
163.	58	Czulak Maciej	POL Międzybrodzie Bialskie		M18 / 47	8:52	3:13:38,8	3:13:42,7
164.	49	Chęciński Krzysztof	POL Łodygowice		M18 / 48	8:54	3:14:04,2	3:14:19,2
165.	242	Niedurny Marcin	POL Ruda Śląska		M35 / 92	8:57	3:15:07,6	3:15:17,7
166.	216	Magdziorz Mariusz	POL Mysłowice		M35 / 93	8:58	3:15:44,1	3:16:01,4
167.	280	Piątek Tomasz	POL Pisarzowice	Wild Buchays	M35 / 94	8:59	3:15:53,3	3:16:05,3
168.	19	Balun Jan	SVK Tvrdošín	MK Tvrdošín	M35 / 95	8:59	3:16:06,0	3:16:12,1
169.	189	Kuras Janusz	POL Chełmek	Zadyszka Oświęcim	M35 / 96	8:59	3:16:04,4	3:16:18,6
170.	54	Cyran Adam	POL Radlin	Radlinioki w Biegu	M35 / 97	9:00	3:16:21,7	3:16:41,2
171.	139	Kaczmarczyk Ryszard	POL Kobiernice		M35 / 98	9:03	3:17:30,0	3:17:35,1
172.	366	Tabor Mariusz	POL Wieliczka		M35 / 99	9:05	3:18:05,1	3:18:05,1
173.	94	Gątkowski Mateusz	POL Lubin	ZG Run	M35 / 100	9:05	3:18:14,0	3:18:24,4
174.	115	Horak Lesław	POL Mnich	Kryzys Wieku Średniego	M35 / 101	9:06	3:18:23,1	3:18:40,9
175.	321	Sielski Norbert	POL Rybnik		M50+ / 21	9:12	3:20:43,3	3:20:43,3
176.	332	Sokulski Daniel	POL Dąbrowa Górnicza		M35 / 102	9:11	3:20:29,5	3:20:47,6
177.	422	Żarłok Ireneusz	POL Katowice		M35 / 103	9:12	3:20:50,2	3:20:59,7
178.	345	Surma Piotr	POL Widoma		M35 / 104	9:13	3:21:01,7	3:21:15,9
179.	176	Kral Sebastian	POL Jaworzno		M35 / 105	9:13	3:21:15,1	3:21:25,4
180.	404	Wlazło Marcin	POL Sosnowiec	Grupa Pościgowa	M35 / 106	9:14	3:21:35,5	3:21:53,3
181.	266	Osiński Stanisław	POL Łódź		M50+ / 22	9:16	3:22:05,8	3:22:26,3
182.	346	Suski Daniel	POL Wadowice	Bociek Wadowice	M35 / 107	9:17	3:22:27,1	3:22:46,7
183.	208	Lubański Mateusz	POL Jozefów	Team Zabiegane Dni	M18 / 49	9:18	3:22:48,9	3:22:59,4
184.	251	Ogiegło Maciej	POL Bielsko-Biała	Maju	M18 / 50	9:18	3:22:49,0	3:23:05,3
185.	394	Weryho Krzysztof	POL Mysłowice		M35 / 108	9:20	3:23:45,5	3:23:55,1
186.	334	Soloch Bartłomiej	POL Goczałkowice-Zdrój		M35 / 109	9:25	3:25:32,4	3:25:32,4
187.	185	Kulisz Szymon	POL Siemianowice Śląskie		M18 / 51	9:25	3:25:35,6	3:25:54,2
188.	429	Kos Piotr	POL Kobiernice		M18 / 52	9:28	3:26:29,9	3:26:48,9

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
189.	195	Kuś Paweł	POL Simoradz	Świry Stela	M18 / 53	9:28	3:26:39,2	3:26:57,3
190.	414	Zdrojewicz Artur	POL Tychy		M50+ / 23	9:31	3:27:41,2	3:27:55,5
191.	339	Stebel Piotr	POL Skoczów	Przewodnik	M50+ / 24	9:37	3:29:53,0	3:29:59,3
192.	337	Stańczuk Wojciech	POL Tychy		M18 / 54	9:39	3:30:24,0	3:30:35,9
193.	89	Gawlak Robert	POL Czechowice Dziedzice	Rozbiegamy to Miasto-Czechowice-Dziedzice	M35 / 110	9:40	3:31:02,3	3:31:20,5
194.	430	Duda Krzysztof	POL Jeleśnia		M35 / 111	9:42	3:31:43,4	3:32:07,9
195.	350	Szczerbowski Karol	POL Tychy		M35 / 112	9:45	3:32:34,8	3:32:42,5
196.	160	Kochan Rafał	POL Łąka	TC Kochan Rafał	M35 / 113	9:47	3:33:17,8	3:33:38,0
197.	161	Kończeko Grzegorz	POL Łąka	INGER Pszczyna	M35 / 114	9:47	3:33:17,9	3:33:38,3
198.	299	Prudel Leszek	POL Rybnik		M35 / 115	9:49	3:34:16,1	3:34:16,1
199.	368	Tendaj Daniel	POL Łomianki		M50+ / 25	9:51	3:34:56,5	3:35:20,1
200.	306	Rawicz-Grotowski Rafał	POL Ruda Śląska		M50+ / 26	9:53	3:35:27,4	3:35:44,9
201.	173	Koźdoń-Cher Jakub	POL Cieszyn	Świeżaki z Cieszyna	M18 / 55	9:54	3:35:53,5	3:36:02,4
202.	103	Góra Zbigniew	POL Wadowice		M35 / 116	10:06	3:40:20,0	3:40:23,5
203.	291	Porembski Bogdan	POL Rymanów Zdrój	King Kong	M50+ / 27	10:09	3:41:26,5	3:41:35,6
204.	27	Bienias Krzysztof	POL Katowice	Prawdziwa-kawa.pl	M35 / 117	10:10	3:41:40,8	3:41:52,9
205.	325	Słomka Andrzej	POL Katowice	Huragan Ligota	M35 / 118	10:12	3:42:40,0	3:42:40,0
206.	127	Jasiński Mikołaj	POL Warszawa	UKA Warszawa/TBD	M50+ / 28	10:12	3:42:37,3	3:42:51,3
207.	55	Czarnecki Krzysztof	POL Kraków		M35 / 119	10:13	3:42:49,9	3:43:10,7
208.	132	Jungowski Piotr	POL Częstochowa		M35 / 120	10:15	3:43:38,0	3:43:38,0
209.	204	Lipski Przemek	POL Kędzierzyn-Koźle	Przemysław Lipski	M35 / 121	10:14	3:43:14,9	3:43:39,4
210.	105	Góralczyk Piotr	POL Łódź		M35 / 122	10:17	3:44:16,0	3:44:35,8
211.	228	Męcner Michał	POL Bestwina		M35 / 123	10:19	3:44:57,4	3:45:02,7
212.	416	Zięba Artur	POL Kraków	Poranny Patrol	M35 / 124	10:22	3:46:10,9	3:46:33,4
213.	131	Jończyk Marcin	POL Kraków		M35 / 125	10:24	3:46:56,8	3:47:01,7
214.	384	Walecki Marek	POL Opole	Bieg Opolski	M50+ / 29	10:26	3:47:32,5	3:47:50,8
215.	74	Dziedziejko Roman	POL Warszawa	Trailowe Biegi Duchowe	M35 / 126	10:32	3:49:38,6	3:50:02,2
216.	352	Szeja Przemek	POL Imielin	IndianRunner	M35 / 127	10:40	3:52:44,3	3:52:55,7
217.	265	Orlikowski Jakub	POL Warszawa		M18 / 56	10:40	3:52:53,4	3:52:55,7
218.	377	Umiastowski Damian	POL Chełm Śląski	IndianRunner	M35 / 128	10:40	3:52:44,0	3:52:55,7
219.	20	Balún Peter	SVK Tvrdošín	MK Tvrdošín	M35 / 129	10:42	3:53:25,2	3:53:32,3
220.	158	Kobiałka Irek	POL Dębica		M35 / 130	10:42	3:53:23,8	3:53:41,1
221.	273	Papiernik Leszek	POL Łękawica	Górskie Zakapiorki	M35 / 131	10:42	3:53:36,9	3:53:49,3
222.	221	Małysa Łukasz	POL Orzesze		M35 / 132	10:44	3:54:09,6	3:54:23,1
223.	184	Kudrys Rafał	POL Międzybrodzie Białskie		M50+ / 30	10:48	3:55:26,6	3:55:56,8
224.	98	Głąb Tomasz	POL Katowice		M35 / 133	10:49	3:55:56,0	3:56:00,9
225.	331	Sokołowski Artur	POL Otwock	Team Zabiegane Dni	M35 / 134	10:54	3:57:40,4	3:57:53,5

Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	Kat./mce	min/km	Netto	Wynik
226.	97	Gliszczyński Mirosław	POL	Międzybrodzie Bialskie	Tarnogórske Łazęgi	M50+ / 31	10:57	3:58:57,9	3:58:59,0
227.	95	Giza Radosław	POL	Jaworzno		M18 / 57	11:05	4:01:37,3	4:01:58,8
228.	303	Puchalski Rafał	POL	Częstochowa	CMF	M35 / 135	11:10	4:03:36,7	4:04:01,1
229.	169	Kozaczka Włodzimierz	POL	Gliwice		M35 / 136	11:19	4:06:48,3	4:07:14,5
230.	424	Życzyński Marcin	POL	Rzeszów		M35 / 137	11:25	4:09:05,5	4:09:16,9
231.	136	Jurowicz Damian	POL	Katowice		M18 / 58	11:28	4:10:01,3	4:10:27,9
232.	410	Wójcik Marcin	POL	Bielsko-Biała	Gang Wołowina M3/Nutrend Biega	M35 / 138	11:39	4:14:19,9	4:14:24,5
233.	238	Mruk Łukasz	POL	Gliwice	Fundacja Dr Clown	M18 / 59	11:40	4:14:25,2	4:14:31,6
234.	252	Ogiegło Wojciech	POL	Bielsko-Biała	Maju	M18 / 60	12:04	4:23:20,1	4:23:36,5
235.	305	Ratyński Michał	POL	Warszawa	R3	M18 / 61	12:34	4:34:07,5	4:34:26,9
236.	322	Siger Adam	POL	Łódź	Fundacja Udaru Mózgu	M35 / 139	13:12	4:48:05,7	4:48:33,7
237.	63	Data Tomasz	POL	Żory	HRmax Żory	M35 / 140	13:21	4:51:09,5	4:51:32,9
238.	182	Kubka Adam	POL	Łódź	Fundacja Udaru Mózgu	M50+ / 32	13:32	4:55:04,7	4:55:25,0
DNF	408	Woźniak Michał	POL	Kraków	Hoka One One Poland				
DNF	370	Tomala Janusz	POL	Kozy	Kozy				

Liczba uczestników: 294