

# V Duathlon Makowski

## Wyniki OPEN K/M

2017-09-10, Maków Mazowiecki

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	Bieg	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
<b>Kobiety</b>											
1.	1315	Pastwa Katarzyna	Poznań	Żółwik, becзка i piąteczka	K3/(Kl. gen)	20:56,7 (31)	00:33,4	35:17,4 (14)	00:30,3	10:48,3 (26)	1:08:06,3
2.	1210	Baszta Magdalena	Warszawa	Yanushe TT TAK	K3/(Kl. gen)	21:58,1 (42)	00:46,5	43:24,0 (54)	00:45,2	11:01,8 (32)	1:17:55,7
3.	1286	Broniarek Pamela	Skierniewice	UKS Nawa Skierniewice	K1/(Kl. gen)	22:04,6 (43)	00:41,6	44:45,0 (60)	00:31,0	10:24,6 (17)	1:18:27,0
4.	1217	Dobaj-Zerek Magdalena	Warszawa	MAD-Z	K3/(1)	21:50,1 (41)	00:55,5	44:53,6 (61)	01:02,1	11:40,9 (43)	1:20:22,4
5.	1231	Kowal Monika	Radom	Adidas Runners	K3/(2)	24:17,0 (63)	00:47,7	43:01,4 (52)	00:44,4	12:44,5 (52)	1:21:35,3
6.	1346	Ruszczyńska Marta	Bogate	KS Maków Biega	K3/(3)	24:10,5 (61)	00:41,4	45:18,3 (63)	00:38,8	13:03,1 (58)	1:23:52,3
7.	1270	Wójcicka Olga	Węgrzynowo		K2/(1)	25:13,0 (67)	01:08,9	45:42,4 (66)	00:46,3	12:59,9 (56)	1:25:50,7
8.	1312	Olkowska Wiktoria	Pułtusk	KS Maków Biega	K1/(1)	23:10,6 (57)	00:55,7	49:29,4 (74)	00:32,2	13:09,4 (61)	1:27:17,5
9.	1218	Gąsowska Renata	Warszawa	Dream Run	K3/(4)	28:07,6 (73)	01:18,8	44:41,6 (59)	01:05,2	14:10,9 (71)	1:29:24,3
10.	1222	Jarco Olga	Podkowa Leśna	PTB	K2/(2)	23:23,2 (58)	01:05,0	51:30,4 (75)	00:54,6	12:55,9 (54)	1:29:49,4
11.	1265	Węglińska Joanna	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	K3/(5)	28:08,0 (74)	00:54,3	44:58,0 (62)	00:55,3	15:43,4 (76)	1:30:39,2
12.	1244	Nadwodna-Piersa Dorota	Ostrołęka	Starglass Team	K5/(1)	29:12,8 (79)	00:43,0	49:08,9 (72)	00:42,1	16:52,6 (80)	1:36:39,6
13.	1237	Ligocka Barbara	Spychowski Piec	Mazury Fitness	K4/(1)	30:18,9 (81)	00:55,0	52:13,5 (76)	00:39,1	15:38,5 (75)	1:39:45,2
14.	1261	Szynwelska - Leśnik Katarzyna	Maków Mazowiecki		K3/(6)	28:54,2 (78)	01:04,9	53:35,3 (79)	00:50,8	16:17,8 (79)	1:40:43,2
15.	1204	Augustyniak Mariola	Marki		K4/(2)	29:38,9 (80)	00:50,8	53:21,5 (77)	00:49,6	17:08,9 (81)	1:41:49,9
16.	1241	Markowska Małgorzata	Warszawa		K3/(7)	28:17,2 (76)	00:58,8	1:05:00,4 (84)	00:42,4	13:28,8 (68)	1:48:27,9
17.	1263	Turowska Anna	Warszawa		K2/(3)	30:42,4 (83)	00:59,8	1:02:30,9 (83)	00:41,0	15:34,4 (74)	1:50:28,6

## Mężczyźni

1.	1235	Lech Michał	Warszawa		M2/(Kl. gen)	18:23,1 (3)	00:51,0	34:13,2 (4)	00:39,2	09:19,9 (2)	1:03:26,7
2.	1278	Zięba Marcin	Warszawa	Kuźnia Triathlonu	M3/(Kl. gen)	18:55,8 (7)	00:43,0	33:44,8 (3)	00:30,8	09:43,1 (4)	1:03:37,7
3.	1250	Popławski Jan	Warszawa	Neon team	M2/(Kl. gen)	18:24,1 (4)	00:32,9	34:23,6 (7)	00:28,1	09:53,5 (7)	1:03:42,4
4.	1212	Biernacki Michał	Warszawa	Real Madryt	M1/(1)	19:43,9 (16)	00:46,5	35:08,5 (12)	00:24,5	08:47,7 (1)	1:04:51,2
5.	1255	Smoliński Rafał	Przasnysz	Państwowa Straż Pożarna Przasnysz	M2/(1)	18:05,4 (1)	00:45,1	36:14,8 (23)	00:34,3	09:37,5 (3)	1:05:17,3
6.	1275	Zapalski Marek	Warszawa	Kuźnia Triathlonu	M3/(1)	19:39,5 (14)	00:41,7	33:30,9 (1)	00:40,2	11:06,1 (35)	1:05:38,6
7.	1224	Kaczmarek Adam	Poznań	Żółwik, becзка i piąteczka	M4/(1)	18:55,1 (6)	00:40,8	35:31,2 (18)	00:43,5	09:56,7 (9)	1:05:47,5
8.	1347	Granoszek Przemysław	Ciechanów		M3/(2)	18:42,1 (5)	00:40,6	35:45,0 (20)	00:54,4	09:56,4 (8)	1:05:58,6
9.	1269	Wiśniewski Piotr	Ostrołęka	Amator_Sportu	M1/(2)	18:22,9 (2)	00:38,8	36:41,1 (31)	00:25,9	09:51,5 (6)	1:06:00,4



# Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	Bieg	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
10.	1295	Janiszewski Jarosław	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M3/(3)	19:25,2 (11)	00:47,6	35:25,5 (17)	00:36,1	09:58,2 (10)	1:06:12,8
11.	1267	Wicher Bartłomiej	Warszawa	Sklep Biegacza	M3/(4)	19:00,8 (9)	00:59,3	35:34,9 (19)	00:39,9	10:06,5 (13)	1:06:21,7
12.	1229	Kołyka Marcin	Poznań	Żółwik, becza i piątaczka	M3/(5)	19:43,9 (15)	00:32,9	35:24,5 (16)	00:35,7	10:06,9 (14)	1:06:24,1
13.	1266	Węgliński Sebastian	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak / OS ŻW	M3/(6)	20:55,6 (29)	00:40,1	33:35,4 (2)	00:35,2	10:44,3 (24)	1:06:30,8
14.	1226	Kazanecki Tomasz	Legionowo		M4/(2)	20:05,0 (22)	00:45,3	34:21,9 (6)	00:40,0	10:40,0 (23)	1:06:32,4
15.	1272	Wójtowicz Robert	Ostrołęka	Amator_Sportu	M4/(3)	19:45,4 (18)	00:46,8	35:07,8 (11)	00:25,1	10:28,5 (19)	1:06:33,8
16.	1260	Szymkowski Przemysław	Tychy		M3/(7)	19:47,1 (20)	00:56,3	34:53,8 (8)	00:37,6	10:23,0 (16)	1:06:38,0
17.	1257	Stefaniak Grzegorz	Rawa Mazowiecka	K.S. Triathlon Rawa	M3/(8)	19:45,6 (19)	00:51,6	35:03,8 (10)	00:36,3	10:29,4 (21)	1:06:46,9
18.	1251	Rasztawicki Dariusz	Zielonka	Kuźnia Triathlonu	M3/(9)	19:49,7 (21)	00:46,7	35:03,6 (9)	00:31,5	10:56,0 (30)	1:07:07,7
19.	1209	Baszta Paweł	Warszawa	Yanushe TT TAK	M3/(10)	20:37,3 (25)	00:41,7	34:19,2 (5)	00:30,0	11:11,2 (37)	1:07:19,6
20.	1323	Regulski Dariusz	Ostrołęka	Żółwik, becza i piątaczka	M4/(4)	19:44,7 (17)	00:41,9	35:12,9 (13)	00:55,2	10:50,1 (29)	1:07:24,9
21.	1216	Debort Jarek	Warszawa	Trinergy Team	M3/(11)	20:54,1 (28)	00:33,6	35:18,7 (15)	00:41,4	11:11,4 (38)	1:08:39,3
22.	1344	Nadrowski Piotr	Piaseczno	Kondycja	M5/(1)	20:51,1 (27)	01:07,3	36:14,5 (22)	01:06,4	10:00,6 (12)	1:09:20,2
23.	1208	Bartczak Mariusz	Ciechanów		M3/(12)	21:11,1 (34)	00:40,3	36:23,4 (26)	00:29,9	10:48,5 (28)	1:09:33,3
24.	1234	Kuna Robert	Milanówek	Legia 1928	M5/(2)	20:18,9 (24)	00:48,5	37:06,9 (32)	00:51,1	10:29,1 (20)	1:09:34,8
25.	1206	Bala Bogdan	Siedlce	Triathlon Siedlce Club	M6/(1)	20:56,6 (30)	00:53,7	36:20,0 (24)	00:47,6	10:48,4 (27)	1:09:46,5
26.	1219	Grabarski Paweł	Zgorzeła	Banda Tri G	M3/(13)	20:57,0 (32)	00:47,2	36:25,8 (27)	00:42,6	11:02,3 (34)	1:09:55,0
27.	1268	Wiśniewski Krzysztof	Ostrołęka	Amator_Sportu	M4/(5)	21:07,2 (33)	00:46,9	36:22,2 (25)	00:37,6	11:02,2 (33)	1:09:56,3
28.	1230	Kord Arkadiusz	Barczewo	AZS AWF Gdańsk	M1/(3)	21:27,8 (37)	00:45,3	35:56,3 (21)	00:47,0	11:35,3 (41)	1:10:31,8
29.	1285	Bodziakowski Bartosz	Maków Mazowiecki	MakówBiega	M3/(14)	19:35,9 (13)	00:38,2	40:23,5 (42)	00:29,2	10:10,4 (15)	1:11:17,3
30.	1225	Karwowski Marcin	Mława	2Orel	M2/(2)	18:59,4 (8)	01:03,7	40:40,0 (43)	00:57,9	09:44,3 (5)	1:11:25,5
31.	1233	Kukałowicz Michał	Gdańsk	Torus Triathlon Team	M1/(4)	19:27,0 (12)	00:53,0	40:01,3 (38)	00:47,7	10:39,8 (22)	1:11:49,0
32.	1301	Leśniewski Andrzej	Ostrowiec Świętokrzyski	Politechnika Warszawska	M5/(3)	20:18,6 (23)	00:58,7	39:30,6 (36)	00:38,2	11:07,2 (36)	1:12:33,5
33.	1205	Bachorski Bogdan	Przasnysz	Sun Race Rock Machin	M4/(6)	22:12,2 (47)	01:12,9	36:28,6 (28)	00:47,5	11:53,9 (46)	1:12:35,2
34.	1280	Antoniuk Piotr	Warszawa		M3/(15)	21:41,6 (39)	00:46,0	38:09,4 (34)	00:43,7	11:41,6 (44)	1:13:02,5
35.	1248	Piękoś Jakub	Strzyżów		M2/(3)	22:57,2 (53)	01:04,9	36:36,6 (29)	00:49,6	11:54,5 (47)	1:13:23,1
36.	1274	Zagożdżon Witold	Nidzica	Nidzica Biega	M5/(4)	22:46,5 (51)	01:16,0	36:36,9 (30)	01:04,0	12:20,2 (50)	1:14:03,8
37.	1348	Murawski Mariusz	Mińsk Mazowiecki	KS Zielono-Czarni	M3/(16)	19:12,0 (10)	00:58,9	43:01,7 (53)	00:56,5	09:59,3 (11)	1:14:08,6
38.	1246	Ołowski Grzegorz	Maków Mazowiecki		M3/(17)	22:25,5 (48)	00:47,0	39:10,2 (35)	00:42,9	11:17,8 (39)	1:14:23,5
39.	1243	Modzelewski Krzysztof	Ostrołęka	KK24h/Starglass Team	M5/(5)	21:36,7 (38)	00:38,3	40:07,3 (39)	00:42,1	11:21,9 (40)	1:14:26,6
40.	1262	Tomasiuk Karol	Mińsk Mazowiecki		M4/(7)	23:07,7 (55)	01:10,9	37:43,3 (33)	01:01,3	12:23,3 (51)	1:15:26,7
41.	1228	Klepacki Tomasz	Warszawa	KS Triathlon Rawa	M6/(2)	22:58,4 (54)	01:03,7	39:54,0 (37)	00:48,4	11:00,5 (31)	1:15:45,2
42.	1310	Narajczyk Mateusz	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M1/(5)	20:44,3 (26)	00:50,4	42:43,6 (51)	00:45,0	10:46,1 (25)	1:15:49,6
43.	1277	Zerek Bogdan	Warszawa	MAD-Z	M4/(8)	21:48,5 (40)	01:23,0	40:09,9 (40)	01:06,1	11:35,6 (42)	1:16:03,3
44.	1281	Antoniuk Marcin	Warszawa	23 Team	M4/(9)	22:08,0 (44)	00:55,4	40:18,9 (41)	00:46,1	12:58,3 (55)	1:17:06,8
45.	1254	Siemiński Piotr	Łódź		M2/(4)	21:14,0 (36)	00:52,8	41:41,8 (49)	00:50,5	13:05,4 (59)	1:17:44,6



# Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Kat./m-ce	Bieg	T1	Rower	T2	Bieg	Wynik
46.	1211	Biernacki Adam	Warszawa	TriWawa	M5/(6)	22:33,7 (49)	00:44,3	41:03,8 (45)	00:32,2	13:01,1 (57)	1:17:55,4
47.	1247	Padowski Piotr	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M3/(18)	21:12,2 (35)	00:43,5	43:28,1 (55)	00:42,9	12:04,7 (48)	1:18:11,6
48.	1342	Bryl Karol			M3/(19)	22:37,1 (50)	00:54,6	45:25,3 (64)	00:46,7	10:27,7 (18)	1:20:11,7
49.	1371	Piecuski Paweł	Maków Mazowiecki		M2/(5)	22:09,3 (45)	01:16,8	42:39,7 (50)	01:07,0	13:06,2 (60)	1:20:19,1
50.	1343	Tartanus Andrzej	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M3/(20)	22:09,7 (46)	00:37,6	45:25,4 (65)	00:35,2	11:41,7 (45)	1:20:29,8
51.	1249	Podolski Krzysztof	Warszawa	RKlegal Team	M3/(21)	25:35,7 (68)	00:46,1	41:07,9 (46)	01:06,7	13:16,0 (62)	1:21:52,6
52.	1213	Bogucki Krzysztof	Warszawa		M4/(10)	25:06,9 (66)	01:20,5	41:40,0 (48)	00:54,1	13:16,4 (63)	1:22:18,1
53.	1258	Strzyżewski Paweł	Warszawa		M3/(22)	22:48,5 (52)	00:45,7	44:30,4 (58)	00:55,5	13:30,1 (69)	1:22:30,4
54.	1227	Kleczkowski Leszek	Ostrołęka	Kk24h	M5/(7)	24:35,4 (64)	01:27,7	41:22,7 (47)	01:43,2	13:45,0 (70)	1:22:54,2
55.	1242	Miszczuk Arkadiusz	Warszawa		M5/(8)	23:10,2 (56)	00:45,5	48:33,7 (71)	00:48,3	12:09,8 (49)	1:25:27,7
56.	1252	Rosłon Krzysztof	Radzymin		M3/(23)	27:11,7 (70)	01:28,0	40:55,7 (44)	01:32,1	15:04,6 (72)	1:26:12,4
57.	1259	Szymański Mateusz	Gładczyn Szlachecki		M1/(6)	27:12,1 (71)	01:01,1	44:18,0 (57)	00:48,5	13:25,1 (67)	1:26:44,9
58.	1276	Zduniak Wiktor	Gąbin	Trenuj z Dymkiem	M6/(3)	24:11,1 (62)	01:27,1	47:27,1 (70)	00:49,5	12:55,7 (53)	1:26:50,7
59.	1215	Ciuba Paweł	Józefosław		M4/(11)	24:10,2 (60)	02:05,2	45:59,9 (67)	01:43,6	13:22,3 (66)	1:27:21,3
60.	1273	Wycisłowski Krzysztof	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	M6/(4)	25:50,9 (69)	00:49,6	47:15,4 (69)	00:41,5	13:16,7 (64)	1:27:54,3
61.	1245	Nec Sebastian	Warszawa	www.boksklubwarszawa.pl	M3/(24)	24:02,1 (59)	00:46,1	49:22,5 (73)	00:37,9	13:17,9 (65)	1:28:06,8
62.	1345	Zaurski Marcin	Ostrołęka		M6/(5)	28:14,8 (75)	02:06,5	43:35,9 (56)	01:57,4	15:58,8 (78)	1:31:53,6
63.	1238	Ligocki Maciej	Spychowski Piec	Mazury Fitness	M4/(12)	24:56,4 (65)	00:51,6	54:25,0 (80)	00:44,0	15:11,1 (73)	1:36:08,4
64.	1220	Grabowski Sylwester	Ostrołęka	KK24h/Starglass Team	M5/(9)	30:54,2 (84)	01:32,9	46:37,5 (68)	01:30,2	17:32,6 (82)	1:38:07,6
65.	1236	Leśnik Mariusz	Maków Mazowiecki		M3/(25)	28:53,3 (77)	01:08,1	53:33,3 (78)	01:10,0	15:58,4 (77)	1:40:43,3
66.	1232	Krawczyk Mateusz	Jabłonowo		M2/(6)	30:28,7 (82)	01:06,3	57:19,7 (81)	00:44,1	18:20,4 (83)	1:47:59,4

Liczba uczestników: 83

