

Triada powiatu Makowskiego

Klasyfikacja indywidualna OPEN K/M



2017-10-02, Szelków, Maków Mazowiecki, Czerwonka

M-ce	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Kat./m-ce	Półmaraton Szelkowski	Makowska Piętnastka	Bieg Siedmiu Róż	Wynik
------	-----------------	---------	--------	------	-----------	-----------------------	---------------------	------------------	-------

Kobiety

1.	Ruszczyńska Marta	1978	Bogate	KS Maków Biega	K30 / (Kl. gen)	1:45:41,72	1:12:36,78	46:55,59	3:45:14,10
2.	Nowosielska Iwona	1979	Pułtusk		K30 / (Kl. gen)	1:48:29,48	1:15:03,16	51:34,67	3:55:07,32
3.	Dembińska Katarzyna	1984	Drażdżewo Nowe		K30 / (Kl. gen)	1:58:11,76	1:16:45,11	51:49,14	4:06:46,03
4.	Odolczyk Joanna	1965	Warszawa	Butaliony	K50 / (1)	2:11:32,37	1:22:57,79	51:26,78	4:25:56,94

Mężczyźni

1.	Żebrowski Krzysztof	1990	Maków Mazowiecki	Feniks Siedlce	M20 / (Kl. gen)	1:11:23,56	53:28,89	38:33,60	2:43:26,06
2.	Nowosielski Michał	1977	Pułtusk		M40 / (Kl. gen)	1:19:16,71	55:17,93	36:05,38	2:50:40,03
3.	Zaremba Tomasz	1981	Zambrów	Sporteam	M30 / (Kl. gen)	1:22:20,52	57:47,39	38:42,60	2:58:50,51
4.	Bodziakowski Bartosz	1980	Dąbrówka	KS Maków Biega	M30 / (1)	1:28:13,85	1:03:25,02	39:46,56	3:11:25,45
5.	Janiszewski Jarosław	1979	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M30 / (2)	1:31:50,54	1:03:08,38	38:33,12	3:13:32,06
6.	Budniak Tomasz	1980	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	M30 / (3)	1:32:14,37	1:02:31,22	39:08,34	3:13:53,95
7.	Padowski Piotr	1981	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M30 / (4)	1:36:12,26	1:06:15,68	42:55,10	3:25:23,04
8.	Baran Zenon	1960	Warszawa	Butaliony	M50 / (1)	1:36:45,31	1:08:59,50	45:08,77	3:30:53,60
9.	Kubiński Sławomir	1961	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M50 / (2)	1:40:19,61	1:08:46,36	43:36,73	3:32:42,71
10.	Ruszczyński Albert	1971	Bogate	KS Maków Biega	M40 / (1)	1:45:19,37	1:12:36,96	43:28,71	3:41:25,06
11.	Karolak Cezary	1966	Ciechanów		M50 / (3)	1:46:35,38	1:11:20,10	44:55,89	3:42:51,39
12.	Tartanus Andrzej	1978	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	M30 / (5)	1:55:27,51	1:09:26,90	43:05,26	3:47:59,68
13.	Dobrzyński Arkadiusz	1966	Janopole		M50 / (4)	1:51:19,52	1:13:31,97	46:58,09	3:51:49,59
14.	Lewandowski Zenon	1952	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M60 / (1)	1:49:40,36	1:20:50,53	50:11,08	4:00:41,98
15.	Żach Andrzej	1957	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia	M60 / (2)	2:10:54,78	1:28:17,52	59:20,59	4:38:32,90

Liczba uczestników: 19

