

Bieg Zielonym Szlakiem Niziny Mazowieckiej

Wyniki OPEN K/M



2018-05-05, Czerwonka Włociańska

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	Kat./m-ce	min/km	Split	Netto	Wynik
------	----	-----------------	------	--------	-----------	--------	-------	-------	-------

Bieg główny 5 km

Kobiety

1.	329	Urbaniak Anna	POL	Jednorozec Robi Co Moze	Jednorozec	K3 / (Kl.gen)	4:39	11:13,10	23:16,41	23:16,41
2.	247	Kulesza Agnieszka	POL	Trucht Tarchomin Team	Warszawa	K2 / (Kl.gen)	4:58	11:55,91	24:51,00	24:55,83
3.	302	Puchała Marta	POL		Sierakowo	K2 / (Kl.gen)	5:05	12:22,73	25:26,42	25:29,89
4.	211	Grala-Mąka Wiesława	POL	Starglass Team	Ostrołęka	K4 / (1)	5:07	12:19,15	25:38,44	25:40,52
5.	155	Dembińska Katarzyna	POL	;)	Przasnysz	K3 / (1)	5:17	12:50,92	26:25,23	26:27,04
6.	284	Olkowska Martyna	POL		Szelków	K1 / (1)	5:18	12:56,57	26:34,91	26:40,88
7.	283	Olkowska Agnieszka	POL		Szelków	K3 / (2)	5:20	13:11,75	26:43,97	26:49,94
8.	314	Sokołowska Milena	POL	KS Maków Biega	Szlasy Bure	K1 / (2)	5:25	13:05,24	27:09,42	27:09,42
9.	309	Ruszczyńska Marta	POL	KS Maków Biega	Bogate	K4 / (2)	5:29	13:27,88	27:29,39	27:32,54
10.	336	Wiktorska Mariola	POL	Jednorozec Robi Co Moze	Jednorozec	K4 / (3)	5:32	13:18,35	27:41,81	27:41,81
11.	236	Kowalczyk Kinga	POL	Jednorozec Robi Co Moze	Jednorozec	K2 / (1)	5:33	13:26,98	27:45,32	27:45,32
12.	295	Pieńkowska Elwira	POL	Ostrów Biega	Zastawie	K3 / (3)	5:33	13:22,73	27:46,53	27:46,53
13.	277	Mierzejewska Małgorzata	POL	Morsy Ostrołęka	Ostrołęka	K3 / (4)	5:32	13:44,43	27:41,45	27:48,36
14.	324	Tomaszewska Karolina	POL		Kaptury	K2 / (2)	5:56	13:58,03	29:43,41	29:46,34
15.	269	Maluchnik Iwona	POL		Olsztyn	K4 / (4)	6:05	14:34,13	30:25,45	30:29,26
16.	16	Ambroziak Katarzyna	POL		Dąbrówka	K3 / (5)	6:11	14:55,61	30:55,05	31:03,08
17.	156	Długolecka Marzena	POL	Jednorozec Robi Co Moze	Zielona	K3 / (6)	6:12	15:02,65	31:04,16	31:07,22
18.	234	Kopeć Katarzyna	POL		Ciechanów	K3 / (7)	6:38	15:49,85	33:11,87	33:17,59
19.	337	Zawadzka Małgorzata	POL	Mazovia ProActiv	Ciechanów	K4 / (5)	6:48	16:18,15	34:00,76	34:06,37
20.	225	Kazmierczak Dorota	POL	Mazovia ProActiv	Ciechanów	K4 / (6)	6:48	16:18,77	34:01,20	34:06,42
21.	209	Głodkowska Anna	POL	Jednorozec Robi Co Moze	Jednorozec	K3 / (8)	7:15	17:02,49	36:18,27	36:21,00
22.	347	Ruszczyńska Marta	POL		Bogate	K4 / (7)	7:17	17:19,84	36:25,97	36:27,87
23.	265	Łuniewska Ewelina	POL		Budzyno	K2 / (3)	7:31	17:26,29	37:37,24	37:43,29



Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	Kat./m-ce	min/km	Split	Netto	Wynik	
24.	341	Żebrowska Izabela	POL	Warszawa	K2 / (4)	8:10	18:39,76	40:53,34	40:59,83	
25.	289	Paczkowska Joanna	POL	Czerwonka	K2 / (5)	8:10	18:39,72	40:54,96	41:01,07	
26.	290	Paczkowska Justyna	POL	Czerwonka	K2 / (6)	8:11	18:40,08	40:55,78	41:02,76	
27.	217	Gwiazda Kazimiera	POL	Jednorożec Robi Co Może	Jednorożec	K5 / (1)	8:55	22:49,70	44:38,37	44:42,12

Mężczyźni

1.	259	Łojewski Mariusz	POL	KS Maków Biega	Maków Mazowiecki	M4 / (Kl.gen)	3:54	09:56,03	19:32,72	19:32,88
2.	348	Żebrowski Krzysztof	POL		Maków Mazowiecki	M2 / (Kl.gen)	3:54	09:56,03	19:30,61	19:32,92
3.	287	Olszewski Krzysztof	POL	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	Olszewo - Borki	M4 / (Kl.gen)	3:55	09:55,73	19:36,48	19:38,12
4.	274	Mateusiak Radosław	POL	Dąbrowski Team	Różan	M2 / (1)	3:56	09:56,69	19:42,25	19:43,53
5.	344	Borkowski Arkadiusz	POL	Następny Krok	Ostrołęka	M2 / (2)	3:59	09:56,75	19:58,36	19:58,36
6.	325	Tomczak Marcin	POL		Ciechanów	M3 / (1)	4:02	09:55,77	20:10,39	20:11,53
7.	276	Mąka Sławomir	POL	Starglass Team	Ostrołęka	M5 / (1)	4:06	09:55,85	20:33,84	20:35,57
8.	222	Kamiński Paweł	POL	#biegamdlasiebie	Warszawa	M4 / (1)	4:15	10:18,07	21:18,02	21:18,02
9.	303	Puchała Włodzimierz	POL		Sierakowo	M5 / (2)	4:18	10:23,01	21:30,74	21:33,40
10.	203	Dytrych Artur	POL		Maków Mazowiecki	M2 / (3)	4:19	10:34,20	21:37,81	21:43,93
11.	191	Długolecki Piotr	POL	Jednorożec Robi Co Może	Zielona	M3 / (2)	4:21	10:29,99	21:46,32	21:48,88
12.	29	Ayoush Rami	POL	Gmina Szelków	Stary Szelków	M2 / (4)	4:24	10:31,69	22:01,39	22:04,94
13.	310	Ruszczyński Albert	POL	KS Maków Biega	Bogate	M4 / (2)	4:24	10:39,09	22:03,81	22:06,42
14.	292	Padowski Piotr	POL	KS Maków Biega	Maków Mazowiecki	M3 / (3)	4:25	10:39,74	22:08,10	22:10,09
15.	340	Zyskowski Artur	POL	CzterolistnaKoniczyna.pl	Ostrołęka	M4 / (3)	4:26	10:44,51	22:13,17	22:15,65
16.	219	Janiszewski Jarosław	POL	KS Maków Biega	Maków Mazowiecki	M3 / (4)	4:28	11:13,49	22:20,27	22:23,13
17.	333	Waszkiewicz Kacper	POL	KS Maków Biega	Młodzianowo	M1 / (1)	4:28	10:33,57	22:23,65	22:24,46
18.	218	Gwiazda Krzysztof	POL	Jednorożec Robi Co Może	Jednorożec	M3 / (5)	4:31	10:37,53	22:36,99	22:36,99
19.	345	Bachorski Bogdan	POL		Przasnysz	M4 / (4)	4:31	10:51,17	22:38,73	22:42,71
20.	313	Słowikowski Tomek	POL	Je 2189	Słojki	M2 / (5)	4:32	11:12,16	22:42,84	22:47,16
21.	323	Tartanus Andrzej	POL	KS Maków Biega	Maków Mazowiecki	M4 / (5)	4:35	11:14,29	22:59,36	23:04,38
22.	334	Wielechowski Piotr	POL	KS Maków Biega	Maków Mazowiecki	M1 / (2)	4:37	10:30,77	23:09,08	23:10,66
23.	351	Pierchanowski Maciej	POL	10 WPsam	Topór	M4 / (6)	4:38	11:23,32	23:13,29	23:16,21
24.	58	Bakuła Piotr	POL		Jednorożec	M3 / (6)	4:42	10:55,65	23:31,76	23:34,13
25.	229	Klepacki Tomasz	POL	Bieleński KB W-wa	Warszawa	M6 / (1)	4:42	11:31,21	23:32,45	23:35,72
26.	349	Mateuszewski Maciej	POL	Szelków	Stary Szelków	M3 / (7)	4:44	11:37,01	23:44,73	23:48,67
27.	220	Jastrzębski Krzysztof	POL	Gmina Szelków	Orzyc	M5 / (3)	4:48	11:35,99	24:04,25	24:07,99
28.	212	Gromelski Marcin	POL	KS Maków Biega	Ulaski	M3 / (8)	4:49	11:30,29	24:07,53	24:09,53
29.	216	Gumkowski Andrzej	POL	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	Ostrołęka	M6 / (2)	4:54	11:42,75	24:30,85	24:30,85
30.	346	Piwoński Patryk	POL		Różan	M2 / (6)	5:04	11:46,51	25:20,57	25:20,57

Wyniki OPEN K/M



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	Kat./m-ce	min/km	Split	Netto	Wynik	
31.	350	Szkoda Daniel	POL	Szelków	M4 / (7)	5:04	12:11,65	25:24,94	25:29,76	
32.	235	Kopeć Krzysztof	POL	Ciechanów	M3 / (9)	5:19	12:51,70	26:38,48	26:44,72	
33.	332	Wasilewski Lucjan	POL	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	Ostrołęka	M5 / (4)	5:21	12:57,37	26:46,37	26:50,54
34.	246	Kuchta Łukasz	POL	Rzewnie	M2 / (7)	5:22	13:41,99	26:51,03	26:57,74	
35.	330	Urbaniak Damian	POL	Jednorozec Robi Co Może	Jednorozec	M1 / (3)	5:24	13:25,39	27:04,07	27:04,07
36.	241	Krośkiewicz Arek	POL	Stary Szelków	M2 / (8)	5:26	13:40,23	27:12,99	27:17,11	
37.	328	Smoliński Damian	POL	Jednorozec Robi Co Może	Jednorozec	M1 / (4)	5:32	13:26,73	27:42,87	27:44,27
38.	293	Pasiak Marcin	POL	Ostrów Biega	Ostrów Mazowiecka	M4 / (8)	5:31	13:22,65	27:39,38	27:44,46
39.	342	Żebrowski Piotr	POL	Warszawa	M2 / (9)	5:32	13:42,25	27:43,44	27:50,11	
40.	285	Olkowski Wiesiek	POL	Stary Szelków	M5 / (5)	5:37	13:40,53	28:09,25	28:14,96	
41.	327	Tworowski Mariusz	POL	Jednorozec Robi Co Może	Jednorozec	M4 / (9)	5:39	13:28,60	28:18,87	28:22,07
42.	318	Szafaryn Mariusz	POL	Morsy Ostrołęka	Ostrołęka	M4 / (10)	5:40	13:41,77	28:20,25	28:26,84
43.	343	Kamionowski Mariusz-Jacek	POL	Morsy Ostrołęka	Ostrołęka	M5 / (6)	5:41	13:49,41	28:26,55	28:33,84
44.	282	Obłudka Adam	POL	O.R.P.P "Kiel"	Ząbki	M4 / (11)	5:41	13:35,03	28:29,80	28:36,19
45.	248	Kupis Arkadiusz	POL	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	Ostrołęka	M5 / (7)	5:45	13:41,77	28:47,30	28:47,30
46.	208	Garwarski Hubert	POL	Czerwonka	M1 / (5)	5:50	13:58,39	29:14,28	29:22,32	
47.	286	Olkowski Mikołaj	POL	Czerwonka	M1 / (6)	5:50	13:58,61	29:14,35	29:22,54	
48.	308	Rurka Łukasz	POL	Fortuna Szelków	Nowy Szelków	M2 / (10)	5:56	13:57,51	29:42,95	29:46,21
49.	297	Pogorzelski Andrzej	POL	Mazovia ProActiv	Ciechanów	M5 / (8)	6:00	13:46,84	30:00,85	30:05,18
50.	270	Maluchnik Radosław	POL	KS Maków Biega	Grądy	M4 / (12)	6:05	14:34,51	30:25,19	30:29,32
51.	230	Kluczek Adrian	POL	Maków Mazowiecki	M3 / (11)	6:10	14:56,27	30:54,52	31:03,18	
52.	26	Ambroziak Krzysztof	POL	Dąbrówka	M3 / (10)	6:10	14:52,91	30:54,93	31:03,18	
53.	249	Leszczyński Lech	POL	Przasnysz	M6 / (3)	6:23	15:35,93	31:58,65	32:03,39	
54.	294	Pieczonka Jakub	POL	Dąbrówka	M1 / (7)	6:56	16:11,32	34:40,68	34:48,87	
55.	231	Konieczko Łukasz	POL	Ostrów Biega	Ostrów Mazowiecka	M3 / (12)	7:16	16:36,56	36:22,44	36:29,70
56.	321	Świdorski Tomasz	POL	Ostrów Biega	Ostrów Mazowiecka	M4 / (13)	7:16	16:36,41	36:22,53	36:30,03
57.	239	Krawczyk Adrian	POL	Drażdżewo-Kujawy	M1 / (8)	7:24	17:34,91	37:00,07	37:04,63	
58.	238	Krawczyk Zenon	POL	Drażdżewo-Kujawy	M3 / (13)	7:25	17:34,44	37:08,67	37:13,31	

Liczba uczestników: 85