

Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych "Tropem Wilczym"

Wyniki OPEN K/M 5 km



2019-03-03, Marki

M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik
5 km												
Kobiety												
1	299	Nejfeld Hanna	POL	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	5:57	09:32,6	05:00,3	09:57,2	05:17,5	0:29:46,6	0:29:47,7
2	252	Marcinkiewicz Katarzyna	POL	Kobyłka	Bóbr Tłuszcz	6:06	09:49,7	05:07,8	10:24,9	05:13,9	0:30:34,1	0:30:36,4
3	363	Roguska Klaudia	POL	Marki	Radzymin Run Team	6:10	09:50,1	05:07,8	10:37,2	05:16,4	0:30:50,5	0:30:51,7
4	361	Radziszewska Katarzyna	POL	Warszawa		6:20	10:26,4	05:16,3	10:50,1	05:08,8	0:31:40,6	0:31:41,9
5	693	Szyszko Ewa	POL	Marki	Markowi Biegacze	6:33	10:23,2	05:41,4	11:10,1	05:34,1	0:32:47,3	0:32:49,0
6	316	Osińska Kamila	POL	Marki		6:39	11:09,8	05:25,4	11:08,4	05:32,8	0:33:16,5	0:33:16,5
7	137	Karasiewicz Katarzyna	POL	Kuligów		7:24	12:24,3	06:19,4	12:06,1	06:17,7	0:37:01,8	0:37:07,6
7	272	Mikuła Sylwia	POL	Marki	Markowi Biegacze	6:55	11:29,2	05:45,2	11:35,2	05:55,1	0:34:38,9	0:34:44,9
8	51	Baran Dorota	POL	Marki	Markowi Biegacze	7:28	12:10,5	06:21,7	12:29,1	06:28,0	0:37:23,7	0:37:29,4
8	122	Hunkiewicz Ewelina	POL	Marki	Markowi Biegacze	7:02	11:50,7	05:48,7	11:41,8	05:55,2	0:35:11,7	0:35:16,5
9	721	Wardak Agnieszka	POL	Radzymin	Radzymin Run Team	7:39	12:49,1	06:19,5	12:54,1	06:13,0	0:38:15,0	0:38:15,8
9	169	Kruk Marta	POL	Marki	Markowi Biegacze	7:03	11:02,3	05:50,2	12:29,6	05:57,6	0:35:16,6	0:35:19,8
10	717	Wanielista Anna	POL	Marki		7:47	12:41,7	06:39,2	13:07,4	06:38,5	0:38:58,8	0:39:07,0
10	854	Zdunek Edyta	POL	Wołomin	Bóbr Tłuszcz	7:10	11:34,3	06:14,0	12:03,7	06:06,3	0:35:54,4	0:35:58,5
11	130	Isasi-Kuran Agata	POL	Marki	Markowi Biegacze	7:12	11:48,1	06:05,6	12:13,8	06:00,0	0:36:03,1	0:36:07,6
11	251	Marchlik Anna	POL	Dąbrówka		8:11	11:24,1	06:42,1	14:12,7	08:40,3	0:40:56,7	0:40:59,3
12	369	Budzikowska Katarzyna	POL	Marki	Markowi Biegacze	7:18	11:53,1	06:21,4	12:20,5	06:04,1	0:36:34,3	0:36:39,3
12	120	Guzińska Aleksandra	POL	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	8:17	12:55,4	07:03,6	14:13,3	07:21,6	0:41:29,1	0:41:34,0
13	301	Niedźwiecka Kasia	POL	Warszawa	EkoBiegi	8:18	13:06,6	07:07,6	14:20,6	06:58,3	0:41:30,5	0:41:33,2
13	730	Panasiuk Olga	POL	Marki		7:21	13:03,7	06:08,5	11:47,5	05:53,3	0:36:45,8	0:36:53,1
14	689	Szulc Katarzyna	POL	Ząbki		7:24	12:23,4	06:20,3	12:05,7	06:17,5	0:37:02,1	0:37:07,1
14	223	Łacka Ilona	POL	Warszawa	EkoBiegi	8:32	12:47,9	07:19,2	15:07,5	07:32,7	0:42:44,6	0:42:47,6
15	100	Cyrocka Agnieszka	POL	Marki	Markowi Biegacze	8:38	13:48,0	07:15,4	14:46,2	07:27,3	0:43:10,0	0:43:17,1



Wyniki OPEN K/M 5 km



M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik
16	279	Mniszko Urszula	POL	Marki	Markowi Biegacze	8:48	14:35,1	07:17,5	14:39,6	07:41,5	0:44:04,5	0:44:13,9
17	205	Larwa Katarzyna	POL	Marki		8:49	14:31,1	07:34,4	14:38,8	07:31,5	0:44:09,3	0:44:16,0
18	134	Józwiak Anna	POL	Marki		8:59	13:19,2	08:01,0	15:46,4	07:56,8	0:44:59,4	0:45:03,5
19	742	Wiechowska Natalia	POL	Marki	AKS Polonia Warszawa	9:02	14:18,0	07:30,6	15:06,8	08:25,2	0:45:14,7	0:45:20,7
20	70	Cabańska Blanka	POL	Marki	Markowi Biegacze	9:09	14:34,9	07:37,9	15:26,1	08:17,0	0:45:47,6	0:45:56,2
21	91	Chołuj Agata	POL	Marki	Nie w szczepionke team	9:16	14:06,0	08:16,4	16:12,6	07:53,0	0:46:24,7	0:46:28,0
22	373	Rzepniewska Joanna	POL	Marki	Markowi Biegacze	9:18	14:42,9	07:52,1	15:55,5	08:09,5	0:46:32,1	0:46:40,1
23	281	Motyczyńska Wioletta	POL	Marki	Markowi Biegacze	9:18	14:43,7	07:49,6	16:01,1	08:05,5	0:46:32,2	0:46:40,0
24	142	Karska-Wrona Anna	POL	Marki		9:49	15:34,5	08:17,0	16:47,3	08:35,7	0:49:09,8	0:49:14,6
25	146	Kowalczyk Aleksandra	POL	Marki		10:27	16:10,7	10:43,6	17:05,5	08:26,0	0:52:18,0	0:52:26,0

Mężczyźni

1	108	Fijałkowski Artur	POL	Marki		5:04	08:37,8	04:08,8	08:37,9	03:59,7	0:25:23,6	0:25:24,4
2	716	Mańk Paweł	POL	Marki	Markowi Biegacze	5:09	08:37,4	04:11,1	08:36,5	04:24,1	0:25:46,2	0:25:49,3
3	227	Macugowski Adam	POL	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	5:11	08:37,2	04:14,5	08:52,6	04:12,9	0:25:55,8	0:25:57,3
4	167	Król Dariusz	POL	Wołomin	Zabiegany Wołomin	5:15	08:42,3	04:27,2	08:54,9	04:12,5	0:26:16,5	0:26:17,1
5	589	Szałkowski Dawid	POL	Warszawa	EkoBiegi	5:15	08:40,6	04:21,3	08:54,0	04:23,0	0:26:17,1	0:26:19,2
6	154	Targoński Adrian	POL	Warszawa		5:20	08:39,0	04:15,0	09:10,3	04:41,0	0:26:44,8	0:26:45,6
7	271	Mielczarek Paweł	POL	Marki	Markowi Biegacze	5:31	09:18,8	04:34,3	09:13,8	04:31,9	0:27:38,0	0:27:38,9
8	105	Dymiński Marcin	POL	Ząbki	Bóbr Tłuszcz	5:35	09:13,5	04:31,8	09:32,1	04:39,5	0:27:55,3	0:27:57,0
9	570	Stępniaś Rafał	POL	Ząbki	Markowi Biegacze	5:38	09:02,5	04:49,8	09:44,8	04:36,5	0:28:13,0	0:28:13,8
10	865	Janicki Grzegorz	POL	Marki	Markowi Biegacze	5:39	08:53,5	04:46,7	09:54,9	04:41,2	0:28:15,0	0:28:16,4
11	13	Adamski Wojciech	POL	Radzymin	Radzymin Run Team	5:42	08:49,0	04:35,2	09:59,6	05:07,4	0:28:30,8	0:28:31,5
12	114	Gotowiec Dariusz	POL	Tłuszcz	Bóbr Tłuszcz	5:51	09:34,4	04:58,8	10:01,1	04:44,2	0:29:16,5	0:29:18,7
13	264	Mielczarek Marek	POL	Marki	Markowi Biegacze	5:52	09:34,0	04:58,8	09:55,6	04:58,1	0:29:24,6	0:29:26,6
14	733	Nazar Piotr	POL	Marki		5:53	10:04,9	04:41,0	09:49,0	04:55,8	0:29:26,0	0:29:30,7
15	98	Chuchała Paweł	POL	Marki	Markowi Biegacze	5:53	10:06,3	05:00,1	09:36,6	04:49,4	0:29:28,7	0:29:32,5
16	254	Michalik Mariusz	POL	Ząbki	Bóbr Tłuszcz	6:00	10:01,3	05:07,9	09:56,3	05:01,3	0:30:04,9	0:30:06,9
17	150	Krajewski Konrad	POL	Marki	Markowi Biegacze	6:11	10:00,6	05:07,8	10:43,8	05:06,7	0:30:55,3	0:30:59,1
18	132	Jaczewski Paweł	POL	Marki	Markowi Biegacze	6:17	10:32,7	05:09,6	10:47,2	04:58,8	0:31:25,0	0:31:28,5
19	587	Strzelecki Piotr	POL	Warszawa	Markowi Biegacze	6:22	10:08,8	05:29,3	10:50,4	05:26,2	0:31:54,0	0:31:54,9
20	569	Zieliński Marek	POL	Ząbki	Orange Polska	6:28	10:46,1	05:38,0	10:42,6	05:14,0	0:32:20,1	0:32:20,9
21	121	Hunkiewicz Wojciech	POL	Marki	Markowi Biegacze	6:27	10:27,6	05:32,0	11:05,6	05:18,8	0:32:19,3	0:32:24,2
22	148	Kowalski Jarosław	POL	Kobyłka		6:34	10:49,7	05:35,8	11:04,0	05:26,0	0:32:52,6	0:32:55,6
23	103	Czerwiński Tomasz	POL	Marki		6:37	11:05,8	05:25,4	11:08,4	05:32,8	0:33:07,2	0:33:12,5
24	31	Bania Konrad	POL	Marki	Pan	6:40	11:11,7	05:37,7	11:06,8	05:29,9	0:33:20,3	0:33:26,3

Wyniki OPEN K/M 5 km



M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Netto	Wynik
25	860	Zdunek Waldemar	POL	Wołomin	Bóbr Tłuszcz	6:41	11:06,9	05:35,0	11:29,1	05:21,0	0:33:27,7	0:33:32,1
26	273	Mikoła Adam	POL	Marki	Markowi Biegacze	6:48	11:08,2	05:54,4	11:29,4	05:33,3	0:34:00,2	0:34:05,5
27	300	Potrzebowski Dominik	POL	Ząbki		6:50	11:04,9	05:42,1	11:41,7	05:47,2	0:34:11,8	0:34:16,0
28	118	Grzeszczyk Michał	POL	Warszawa	EkoBiegi	6:51	11:32,4	05:38,0	11:40,6	05:30,5	0:34:17,9	0:34:21,8
29	102	Czajkowski Rafał	POL	Warszawa	EkoBiegi	6:51	11:32,7	05:38,2	11:40,2	05:31,2	0:34:18,9	0:34:22,4
30	145	Konieczny Piotr	POL	Warszawa		6:54	10:55,4	05:45,5	11:55,9	06:03,7	0:34:33,4	0:34:40,7
31	135	Juchnicki Sebastian	POL	Marki		6:59	11:29,9	05:54,3	11:41,0	05:59,9	0:34:58,1	0:35:05,2
32	249	Magierowski Tomek	POL	Warszawa	Błyskawica	7:11	11:21,6	06:04,1	12:28,5	06:05,7	0:35:57,4	0:36:00,1
33	107	Gołaszewski Jacek	POL	Marki	Markowi Biegacze	7:11	11:03,9	06:20,2	12:28,5	06:07,4	0:35:58,5	0:36:00,2
34	179	Kucharek Adam	POL	Warszawa		7:18	12:37,4	05:54,3	12:16,2	05:51,2	0:36:31,4	0:36:39,2
35	362	Rogiński Artur	POL	Marki	Markowi Biegacze	7:20	12:11,9	06:19,8	11:58,4	06:18,8	0:36:42,8	0:36:49,1
36	563	Siuchta Jarosław	POL	Ząbki	COMP Team	7:21	12:23,9	06:07,3	12:07,2	06:12,5	0:36:48,2	0:36:51,1
45	566	Sobiecki Artur	POL	Marki	Markowi Biegacze	7:25	11:54,3	06:19,9	12:32,0	06:29,5	0:37:09,9	0:37:15,8
46	181	Kucucha Krzysztof	POL	Radzymin	Radzymin Run Team	7:31	12:50,4	06:10,1	12:03,0	06:36,2	0:37:38,3	0:37:39,9
47	317	Osiński Michał	POL	Marki		7:33	12:58,4	06:09,1	12:04,0	06:35,2	0:37:46,9	0:37:46,9
48	355	Bałdyga Tomasz	POL	Warszawa		7:34	12:51,4	06:28,1	11:42,8	06:57,1	0:37:50,5	0:37:59,5
49	729	Wardak Tomasz	POL	Radzymin	Radzymin Run Team	7:38	12:49,3	06:19,5	12:54,0	06:12,9	0:38:14,3	0:38:15,8
50	64	Bujnicki Kazimierz	POL	Wołomin	Morsy Zielonka	7:44	12:33,4	06:40,7	13:07,1	06:24,0	0:38:43,0	0:38:45,3
51	372	Rozzak Waldemar	POL	Warszawa	Biegam na Zielonej Białoleńce	7:47	12:28,5	06:31,3	13:19,8	06:40,2	0:38:55,4	0:39:00,0
52	718	Wanielista Hubert	POL	Marki		7:47	12:41,9	06:39,0	13:05,9	06:40,1	0:38:59,1	0:39:07,1
53	60	Kądziela Radosław	POL	Marki	Tri Level	7:49	12:24,2	06:27,8	12:52,4	07:34,0	0:39:09,3	0:39:18,6
54	588	Strzeszewski Michał	POL	Warszawa		7:52	11:58,5	06:32,9	13:40,0	07:12,9	0:39:21,2	0:39:24,5
55	692	Szymanski Lukasz	POL	Marki	Markowi Biegacze	7:52	12:49,8	06:25,7	13:31,5	06:44,9	0:39:21,4	0:39:32,1
56	833	Woźniakowski Paweł	POL	Marki		7:57	12:38,7	06:39,9	13:24,6	07:06,8	0:39:46,3	0:39:50,1
57	429	Sasin Adrian	POL	Marki		8:00	12:43,5	06:25,7	14:00,3	07:01,1	0:40:03,4	0:40:10,8
58	283	Motyczyński Marcin	POL	Marki	Markowi Biegacze	8:04	12:50,8	07:01,6	13:43,7	06:55,1	0:40:24,7	0:40:31,4
59	354	Pielak Marcin	POL	Marki	Markowi Biegacze	8:05	12:43,3	07:09,2	13:43,8	06:55,1	0:40:25,1	0:40:31,6
60	712	Truś Mateusz	POL	Marki	Markowi Biegacze	8:16	13:10,0	07:06,8	14:23,9	06:50,0	0:41:24,3	0:41:30,9
61	850	Wrona Jacek	POL	Marki		8:31	12:55,7	07:27,5	15:19,1	07:00,8	0:42:37,4	0:42:43,3
62	147	Kowalski Zbigniew	POL	Warszawa		8:48	14:21,4	07:30,6	14:40,2	07:41,6	0:44:04,6	0:44:13,9
63	360	Radwan Alan	POL	Warszawa		9:13	13:51,4	08:20,4	15:55,4	08:03,6	0:46:08,4	0:46:11,0
64	143	Kawałkiewicz Andrzej	POL	Marki		9:15	14:12,7	08:08,8	16:11,9	07:52,4	0:46:16,4	0:46:25,9
65	196	Kwiecień Jacek	POL	Marki	Markowi Biegacze	9:18	14:43,8	07:51,1	16:00,7	08:04,0	0:46:31,3	0:46:39,7
66	715	Tutakowski Łukasz	POL	Marki		10:27	16:10,8	10:43,4	17:05,0	08:25,1	0:52:16,2	0:52:24,5

Liczba uczestników: 91