

VII Półmaraton Szelkowski

Wyniki OPEN K/M Bieg Długodystansowy 10,5 km



2017-05-13, Stary Szelków

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Miasto | Klub | min/km | km/h | Netto | Wynik |
|-------------------------------------|-----|----------------------|-----------------|--------------------------|--------|------|------------|-------------------|
| Bieg Długodystansowy 10,5 km | | | | | | | | |
| Kobiety | | | | | | | | |
| 1. | 102 | Grzymkowska Monika | Ciechanów | Runners Team Ciechanów | 4:30 | 13,3 | 47:21,13 | 47:24,95 |
| 2. | 133 | Olkowska Wiktoria | Szelków | KS Maków Biega | 4:40 | 12,8 | 49:06,15 | 49:08,94 |
| 3. | 103 | Handzel Wioletta | Kraków | | 5:06 | 11,7 | 53:34,35 | 53:37,65 |
| 4. | 122 | Olkowska Agnieszka | Szelków | | 5:20 | 11,2 | 56:06,42 | 56:12,45 |
| 5. | 111 | Sakowska Agnieszka | Warszawa | Fundacja Przetarty Szlak | 5:21 | 11,2 | 56:12,87 | 56:19,16 |
| 6. | 139 | Ficoń Monika | Warszawa | | 5:32 | 10,8 | 58:10,75 | 58:16,86 |
| 7. | 137 | Tomaszewska Karolina | Kaptury | | 6:19 | 9,4 | 1:06:22,60 | 1:06:27,35 |
| 8. | 114 | Zacheja Dorota | Małkinia Górna | MKB TEAM Małkinia | 6:37 | 9,0 | 1:09:31,48 | 1:09:39,21 |
| Mężczyźni | | | | | | | | |
| 1. | 118 | Makowski Michał | Ciechanów | AZS-AWF Warszawa, 2.OREl | 3:27 | 17,3 | 36:15,36 | 36:15,36 |
| 2. | 136 | Cichacki Sylwester | Warszawa | MORT! | 3:41 | 16,2 | 38:42,07 | 38:43,98 |
| 3. | 109 | Maluchnik Radosław | Grądy | KS Maków Biega | 3:43 | 16,1 | 39:07,43 | 39:10,14 |
| 4. | 129 | Tomczak Marcin | Ciechanów | | 3:52 | 15,4 | 40:44,62 | 40:46,71 |
| 5. | 110 | Olszewski Krzysztof | Olszewo - Borki | | 3:55 | 15,2 | 41:10,83 | 41:10,83 |
| 6. | 106 | Kuchciński Sławomir | Mława | LOTOS Running Team | 4:09 | 14,4 | 43:44,67 | 43:47,56 |
| 7. | 140 | Sobota Krzysztof | Pułtusk | Lider Winnica | 4:19 | 13,8 | 45:22,72 | 45:26,68 |
| 8. | 113 | Sarzała Dariusz | Warszawa | Sarzała Run Team | 4:20 | 13,8 | 45:31,34 | 45:33,81 |





Wyniki OPEN K/M Bieg Długodystansowy 10,5 km

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Miasto | Klub | min/km | km/h | Netto | Wynik |
|------|-----|----------------------|------------------|---------------------------------|--------|------|------------|-------------------|
| 9. | 107 | Kuchta Piotr | Warszawa | | 4:24 | 13,6 | 46:19,03 | 46:23,50 |
| 10. | 138 | Gromelski Marcin | Ulaski | KS Maków Biega | 4:26 | 13,5 | 46:37,39 | 46:39,92 |
| 11. | 116 | Kopka Artur | Pułtusk | Lider Winnica | 4:32 | 13,2 | 47:43,59 | 47:47,11 |
| 12. | 101 | Godlewski Cezary | Warszawa | | 4:44 | 12,6 | 49:42,36 | 49:46,01 |
| 13. | 132 | Matuszewski Maciej | Stary Szelków | | 4:44 | 12,6 | 49:45,40 | 49:49,36 |
| 14. | 124 | Packo Bartosz | Maków Mazowiecki | KS Maków Biega | 4:54 | 12,2 | 51:32,60 | 51:38,05 |
| 15. | 104 | Jędrzejewski Andrzej | Ostrołęka | | 4:56 | 12,1 | 51:56,93 | 52:03,92 |
| 16. | 112 | Sarzała Bartłomiej | Warszawa | Sarzała Run Team | 4:57 | 12,0 | 52:07,08 | 52:11,31 |
| 17. | 117 | Leśniak Krzysztof | Warszawa | Leśniak Team | 4:58 | 12,0 | 52:14,08 | 52:22,19 |
| 18. | 141 | Sawicki Szymon | Makowica | | 5:06 | 11,7 | 53:39,58 | 53:44,84 |
| 19. | 135 | Kowalczyk Roman | Ostrołęka | Biegamy dla zdrowia | 5:13 | 11,4 | 54:55,67 | 55:02,55 |
| 20. | 108 | Leszczyński Lech | Przasnysz | | 5:58 | 10,0 | 1:02:42,37 | 1:02:47,76 |
| 21. | 131 | Szkoda Kacper | Magnuszew Duży | | 5:58 | 10,0 | 1:02:42,95 | 1:02:47,81 |
| 22. | 123 | Olkowski Norbert | Szelków | | 6:11 | 9,7 | 1:04:55,51 | 1:05:02,12 |
| 23. | 130 | Szkoda Jakub | Magnuszew Duży | | 6:45 | 8,8 | 1:10:54,17 | 1:11:01,05 |
| 24. | 134 | Cierliński Zbigniew | Grądy | Szkoła Językowa BEST. Maków-Maz | 10:53 | 5,5 | 1:54:18,71 | 1:54:24,16 |
| a.k. | 22 | Skiba Daniel | Długosiodło | One Man Army | 5:44 | 10,4 | 1:00:18,41 | 1:00:24,44 |

Liczba uczestników: 33