

VII Półmaraton Szelkowski

Wyniki OPEN K/M Półmaraton



2017-05-13, Stary Szeków

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
Półmaraton 21,097 km								
Kobiety								
1.	23	Świercz Iwona	Warszawa	Byledobiec Anin	4:51	12,3	1:42:28,70	1:42:32,93
2.	48	Rzepecka Anna	Ciechanów	Tkkf promyk	4:55	12,1	1:43:47,47	1:43:51,89
3.	20	Ruszczyńska Marta	Bogate	KS Maków Biega	5:00	11,9	1:45:37,57	1:45:41,72
4.	10	Nowosielska Iwona	Pułtusk	Zabiegani Pułtusk	5:08	11,6	1:48:23,07	1:48:29,48
5.	34	Dembińska Katarzyna	Drądzewo Nowe	:)	5:35	10,7	1:58:06,46	1:58:11,76
6.	18	Rakowska Iwona	Kolno		5:49	10,2	2:02:58,40	2:03:00,51
7.	12	Odolczyk Joanna	Warszawa	Butaliony	6:13	9,6	2:11:23,09	2:11:32,37
Mężczyźni								
1.	52	Żebrowski Krzysiek	Maków Mazowiecki	Feniks Siedlce	3:22	17,7	1:11:21,73	1:11:23,56
2.	26	Wieczorek Dariusz	Legionowo	KB PWK Legionowo	3:41	16,2	1:18:01,80	1:18:01,80
3.	11	Nowosielski Michał	Pułtusk	Z Biegiem Narwii	3:45	15,9	1:19:14,60	1:19:16,71
4.	29	Zaremba Tomasz	Zambrów	Sporteam	3:54	15,3	1:22:18,50	1:22:20,52
5.	27	Wojcieszki Tomasz	Małocice	Action	3:58	15,1	1:23:45,07	1:23:47,40
6.	50	Zajac Paweł	Pułtusk	Pułtusk	4:06	14,6	1:26:37,21	1:26:39,86
7.	8	Narojczyk Arkadiusz	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega/2 ORel	4:08	14,4	1:27:23,84	1:27:25,97
8.	31	Bodziakowski Bartosz	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	4:10	14,3	1:28:10,41	1:28:13,85
9.	7	Łojewski Mariusz	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	4:17	13,9	1:30:30,04	1:30:33,34



Wyniki OPEN K/M Półmaraton



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
10.	36	Janiszewski Jarosław	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	4:21	13,7	1:31:46,66	1:31:50,54
11.	3	Budniak Tomasz	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:22	13,7	1:32:11,66	1:32:14,37
12.	1	Augustyniak Mariusz	Marki		4:31	13,2	1:35:24,50	1:35:30,39
13.	15	Padowski Piotr	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	4:33	13,1	1:36:09,47	1:36:12,26
14.	2	Baran Zenon	Warszawa	Butaliony	4:34	13,1	1:36:35,01	1:36:45,31
15.	43	Marut Ryszard	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:39	12,8	1:38:12,26	1:38:16,93
16.	14	Otłowski Grzegorz	Maków Mazowiecki		4:44	12,6	1:39:53,67	1:39:58,30
17.	13	Okoń Rafał	Nowa Wola		4:44	12,6	1:39:58,33	1:40:02,96
18.	6	Kubiński Sławomir	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:45	12,6	1:40:15,18	1:40:19,61
19.	56	Polkowski Piotr	Warszawa		4:51	12,3	1:42:22,10	1:42:31,26
20.	55	Najmoła Piotr	Pułtusk		4:52	12,3	1:42:47,63	1:42:54,30
21.	19	Reda Sławomir	Warszawa	PASJA Warszawa	4:57	12,0	1:44:38,09	1:44:47,09
22.	21	Ruszczyński Albert	Bogate	KS Maków Biega	4:59	12,0	1:45:15,81	1:45:19,37
23.	5	Karolak Cezary	Ciechanów		5:02	11,8	1:46:31,88	1:46:35,38
24.	41	Lewandowski Zenon	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	5:11	11,5	1:49:37,25	1:49:40,36
25.	44	Lepert Jarosław	Póltusk		5:14	11,4	1:50:37,57	1:50:44,06
26.	24	Świercz Jacek	Warszawa	Byledobiec Anin	5:15	11,4	1:50:50,10	1:50:54,77
27.	57	Dobrzyński Arkadiusz	Maków Mazowiecki		5:16	11,3	1:51:14,13	1:51:19,52
28.	25	Tartanus Andrzej	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	5:28	10,9	1:55:21,46	1:55:27,51
29.	47	Przybylski Wojciech	Warszawa		5:33	10,7	1:57:21,02	1:57:26,67
30.	28	Zacheja Adam	Małkinia Górna	MKB TEAM Małkinia	5:40	10,5	1:59:44,33	1:59:52,19
31.	54	Szkoda Daniel	Magnuszew Duży		5:52	10,2	2:04:05,92	2:04:10,68
32.	37	Jastrzębski Krzysztof	Szelków	Gmina Szelków	5:54	10,1	2:04:48,08	2:04:51,38
33.	40	Kurkus Aleksander	Warszawa	DOGOŃ Grodzisk Mazowiecki	5:55	10,1	2:04:59,49	2:05:05,60
34.	30	Żach Andrzej	Małkinia Górna	MKB TEAM Małkinia	6:11	9,6	2:10:47,49	2:10:54,78
35.	35	Filipczak Jarosław	Maków Mazowiecki		6:22	9,4	2:14:38,36	2:14:47,96

Liczba uczestników: 42