

VI Świąteczny Bieg z TERMAMI Mszczonów



Wyniki OPEN

17.12.2017, Mszczonów

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Wynik	K/M
Bieg główny 5 km											
1.	337	Kopeć Wojciech	POL 1986	Olsztynek	Team Kopeć	M30 / (Kl.gen)	3:14	0:08:13,5	0:07:59,4	0:16:12,9	M 1.
2.	179	Żochowski Daniel	POL 1997	Warszawa	Żórawski Team	M20 / (Kl.gen)	3:15	0:08:23,2	0:07:53,3	0:16:16,6	M 2.
3.	174	Wojtczak Andrzej	POL 1996	Osuchów	LKS Osuchów	M20 / (Kl.gen)	3:19	0:08:23,5	0:08:16,0	0:16:39,6	M 3.
4.	178	Ząbczyński Adam	POL 1995	Sochaczew	UKS Filipides Teresin	M20 / (1)	3:27	0:08:36,3	0:08:39,2	0:17:15,5	M 4.
5.	31	Frelik Karol	POL 1992	Mszczonów	LKS Osuchów	M20 / (2)	3:31	0:08:58,4	0:08:39,2	0:17:37,6	M 5.
6.	77	Pochylski Łukasz	POL 1984	Radom	42 Baza Lotnictwa Szkolnego	M30 / (1)	3:32	0:09:02,6	0:08:38,6	0:17:41,3	M 6.
7.	220	Wójcik Dariusz	POL 1967	Warszawa	OK!Sport	M50 / (1)	3:32	0:08:55,7	0:08:48,5	0:17:44,3	M 7.
8.	97	Nowakowski Tobiasz	POL 1987	Stanisławów	Kocham Anię	M30 / (2)	3:33	0:09:00,9	0:08:48,0	0:17:49,0	M 8.
9.	75	Kulis Grzegorz	POL 1985	Warszawa	Mort!	M30 / (3)	3:38	0:09:10,6	0:09:03,3	0:18:14,0	M 9.
10.	46	Ignatowicz Andrzej	POL 1974	Warszawa	Trucht Tarchomin Team	M40 / (1)	3:41	0:09:21,8	0:09:05,5	0:18:27,3	M 10.
11.	137	Sprengel Piotr	POL 1989	Milanówek	A.K.B. MORT!/Legia Run Club	M20 / (3)	3:41	0:09:12,5	0:09:17,1	0:18:29,7	M 11.
12.	190	Gać Tomasz	POL 1984	Żyrardów		M30 / (4)	3:42	0:09:11,5	0:09:20,5	0:18:32,1	M 12.
13.	73	Kubiak Grzegorz	POL 1980	Kutno	MCP	M30 / (5)	3:42	0:09:18,5	0:09:13,9	0:18:32,5	M 13.
14.	102	Olszewski Krzysztof	POL 1975	Olszewo - Borki	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	M40 / (2)	3:45	0:09:43,3	0:09:02,6	0:18:45,9	M 14.
15.	1	Adamiak Tomasz	POL 1974	Żyrardów	Żyrardowskie Towarzystwo	M40 / (3)	3:46	0:09:23,8	0:09:26,8	0:18:50,7	M 15.
16.	112	Pociecz Marek	POL 1962	Korytów		M50 / (2)	3:47	0:09:25,2	0:09:33,2	0:18:58,5	M 16.
17.	70	Kryczka Krzysztof	POL 1993	Żyrardów		M20 / (4)	3:48	0:09:23,4	0:09:38,4	0:19:01,8	M 17.
18.	119	Rosa Dariusz	POL 1970	Jamno		M40 / (4)	3:50	0:09:48,0	0:09:24,4	0:19:12,4	M 18.
19.	341	Zalewski Karol	POL 1986	Wiśniew	MKB Dreptak	M30 / (6)	3:50	0:09:49,7	0:09:25,2	0:19:14,9	M 19.
20.	29	Feluch Krzysztof	POL 1973	Warszawa		M40 / (5)	3:51	0:09:35,9	0:09:39,4	0:19:15,4	M 20.
21.	99	Nowocień Jacek	POL 1959	Podkowa Leśna	GLKS Nadarzyn	M50 / (3)	3:52	0:09:43,0	0:09:37,6	0:19:20,6	M 21.
22.	132	Salak Michał	POL 1980	Warszawa	PKO Bank Polski	M30 / (7)	3:52	0:09:48,2	0:09:33,2	0:19:21,5	M 22.



Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Wynik	K/M
23.	116	Prokopiuk Robert	POL 1975	Jesionka		M40 / (6)	3:53	0:09:58,7	0:09:31,1	0:19:29,9	M 23.
24.	164	Wacławek Bogusław	POL 1970	Kanie		M40 / (7)	3:55	0:09:52,0	0:09:46,4	0:19:38,5	M 24.
25.	42	Grubka Marcin	POL 1976	Warszawa	Truck Show Team	M40 / (8)	3:56	0:10:12,6	0:09:32,2	0:19:44,9	M 25.
26.	49	Kacpura Piotr	POL 1976	Radom	4 Skrzydło Lotnictwa Szkolnego	M40 / (9)	3:57	0:10:07,2	0:09:40,7	0:19:48,0	M 26.
27.	56	Kłosiński Rafał	POL 1972	Dębe Wielkie	RaceFighter	M40 / (10)	3:59	0:09:55,4	0:10:00,9	0:19:56,4	M 27.
28.	156	Ślepowerski Bogdan	POL 1980	Warszawa	Truck Show Team	M30 / (8)	3:59	0:10:12,5	0:09:45,1	0:19:57,6	M 28.
29.	18	Ciesielski Marcin	POL 1974	Skierniewice	Duklanowski Team	M40 / (11)	3:59	0:10:11,5	0:09:47,9	0:19:59,5	M 29.
30.	180	Żółtowski Krzysztof	POL 1971	Mszczonów		M40 / (12)	4:02	0:10:02,3	0:10:09,2	0:20:11,5	M 30.
31.	39	Górski Tomasz	POL 1976	Duchnice		M40 / (13)	4:03	0:09:59,0	0:10:16,8	0:20:15,8	M 31.
32.	131	Sajkowski Andrzej	POL 1952	Warszawa	Metro Warszawskie	M60 / (1)	4:03	0:10:30,9	0:09:48,7	0:20:19,6	M 32.
33.	208	Oziębki Sebastian	POL 1978	Błędów		M30 / (9)	4:04	0:10:16,1	0:10:07,0	0:20:23,1	M 33.
34.	55	Kłosiewicz Rafał	POL 1977	Korytów A		M40 / (14)	4:06	0:10:18,0	0:10:16,8	0:20:34,8	M 34.
35.	335	Piątkowski Andrzej	POL 1967	Złotokłos	Dream Run	M50 / (4)	4:08	0:10:28,1	0:10:14,5	0:20:42,7	M 35.
36.	200	Wróblewska Natalia	POL 1991	Piaseczno		K20 / (Kl.gen)	4:08	0:10:41,2	0:10:02,2	0:20:43,4	K 1.
37.	47	Jędruszczak Piotr	POL 1977	Mszczonów	Goggle PAE Team	M40 / (15)	4:15	0:10:31,4	0:10:46,7	0:21:18,1	M 36.
38.	211	Ratynski Pawel	POL 1985	Mogielnica		M30 / (10)	4:16	0:10:47,3	0:10:33,9	0:21:21,3	M 37.
39.	43	Grudek Kuba	POL 1972	Warszawa		M40 / (16)	4:16	0:10:46,5	0:10:36,3	0:21:22,9	M 38.
40.	76	Kuran Piotr	POL 1969	Mszczonow		M40 / (17)	4:18	0:10:45,9	0:10:45,9	0:21:31,8	M 39.
41.	120	Rosińska Barbara	POL 1962	Milanówek	STO-nogi Milanówek	K50 / (Kl.gen)	4:19	0:10:45,7	0:10:50,0	0:21:35,8	K 2.
42.	136	Sosnowski Janusz	POL 1967	Żyrardów	FIEGE	M50 / (5)	4:19	0:10:58,9	0:10:40,0	0:21:38,9	M 40.
43.	152	Szydlak Wiesław	POL 1966	Mszczonów		M50 / (6)	4:20	0:10:55,5	0:10:45,6	0:21:41,1	M 41.
44.	115	Poterski Dariusz	POL 1971	Warszawa	Parkrun Bródno	M40 / (18)	4:20	0:11:06,9	0:10:36,6	0:21:43,5	M 42.
45.	157	Tomaszewski Maciej	POL 1972	Radziejowice		M40 / (19)	4:21	0:10:51,5	0:10:58,2	0:21:49,7	M 43.
46.	183	Czarnecki Adam	POL 1985	Osuchów		M30 / (11)	4:22	0:11:01,5	0:10:51,3	0:21:52,8	M 44.
47.	143	Sułkowski Michał	POL 1990	Warszawa	Legia Run Club	M20 / (5)	4:22	0:10:57,8	0:10:56,0	0:21:53,9	M 45.
48.	351	Zydlowski Michał	POL 1986	Brochów		M30 / (12)	4:23	0:11:12,8	0:10:42,5	0:21:55,4	M 46.
49.	72	Ksyna Bogusław	POL 1954	Kamion	OSP Kamion	M60 / (2)	4:24	0:11:12,3	0:10:51,3	0:22:03,6	M 47.
50.	196	Karwan Zbigniew	POL 1960	Lublin	BBL	M50 / (7)	4:24	0:11:16,5	0:10:48,1	0:22:04,6	M 48.
51.	74	Kulis Aleksandra	POL 1986	Badowo-Mściska	Mort!	K30 / (Kl.gen)	4:25	0:11:17,4	0:10:47,9	0:22:05,3	K 3.
52.	148	Szczekutowicz Adrian	POL 1991	Warszawa	Husaria Race Team	M20 / (6)	4:25	0:11:02,9	0:11:03,9	0:22:06,8	M 49.
53.	23	Deska Elżbieta	POL 1977	Grójec		K40 / (1)	4:26	0:11:12,8	0:10:58,4	0:22:11,2	K 4.
54.	7	Baranowski Krzysztof	POL 1964	Zielonka	Truck Show Team	M50 / (8)	4:26	0:11:27,3	0:10:44,4	0:22:11,7	M 50.
55.	66	Kośla Paweł	POL 1983	Żyrardów		M30 / (13)	4:26	0:11:20,1	0:10:51,7	0:22:11,9	M 51.

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Wynik	K/M
56.	153	Szydlak Łukasz	POL 1992	Mszczonów		M20 / (7)	4:27	0:11:11,0	0:11:08,3	0:22:19,4	M 52.
57.	173	Więckiewicz Rafał	POL 1977	Sochaczew		M40 / (20)	4:27	0:11:03,5	0:11:16,3	0:22:19,9	M 53.
58.	83	Marczuk Kazimierz	POL 1954	Magdalena	Kondycja	M60 / (3)	4:28	0:11:18,2	0:11:04,7	0:22:22,9	M 54.
59.	348	Jagiello Bartłomiej	POL 1995	Grzegorzewice		M20 / (8)	4:30	0:11:45,9	0:10:44,9	0:22:30,8	M 55.
60.	149	Szewczyk Robert	POL 1976	Mszczonów		M40 / (21)	4:32	0:11:32,8	0:11:08,7	0:22:41,5	M 56.
61.	140	Stanski Sławomir	POL 1961	Warszawa	Truck Show Team	M50 / (9)	4:33	0:12:15,4	0:10:32,9	0:22:48,3	M 57.
62.	118	Rogóż Elżbieta	POL 1978	Warszawa	ProRunning Promotion	K30 / (1)	4:35	0:11:40,8	0:11:14,8	0:22:55,7	K 5.
63.	141	Starzyński Adam	POL 1976	Nieporęt	ProRunning Promotion	M40 / (22)	4:35	0:11:39,8	0:11:17,1	0:22:56,9	M 58.
64.	166	Walendzik Dariusz	POL 1971	Marianka		M40 / (23)	4:35	0:11:37,5	0:11:20,9	0:22:58,4	M 59.
65.	11	Brogowicz Stępniewska	POL 1977	Grójec		K40 / (2)	4:35	0:11:44,9	0:11:14,7	0:22:59,6	K 6.
66.	168	Wasilewski Tomasz	POL 1974	Żyrardów		M40 / (24)	4:36	0:11:02,0	0:11:59,9	0:23:02,0	M 60.
67.	191	Gala Kamila	POL 1981	Warszawa	Naprzód Młociny	K30 / (2)	4:36	0:11:34,5	0:11:28,3	0:23:02,9	K 7.
68.	27	Drygala Piotr	POL 1987	Skierniewice		M30 / (14)	4:36	0:11:41,3	0:11:23,0	0:23:04,3	M 61.
69.	37	Gołyński Sławomir	POL 1974	Mszczonów		M40 / (25)	4:37	0:11:20,5	0:11:45,1	0:23:05,7	M 62.
70.	3	Adamkiewicz Mirosław	POL 1967	Sochaczew	KM AKTYWNI Sochaczew	M50 / (10)	4:37	0:11:44,8	0:11:22,1	0:23:07,0	M 63.
71.	134	Sikorski Andrzej	POL 1972	Sochaczew	Zabiegani Sochaczew	M40 / (26)	4:38	0:11:46,4	0:11:25,1	0:23:11,5	M 64.
72.	122	Rosiński Eugeniusz	POL 1962	Milanówek	STO-nogi Milanówek	M50 / (11)	4:39	0:11:33,1	0:11:42,8	0:23:15,9	M 65.
73.	338	Więckowski Michał	POL 1983	Sochaczew	MCPP	M30 / (15)	4:43	0:11:38,4	0:11:56,5	0:23:35,0	M 66.
74.	199	Kopeć Mariusz	POL 1978	Błędów		M30 / (16)	4:43	0:11:50,1	0:11:49,6	0:23:39,7	M 67.
75.	90	Melon Tomasz	POL 1984	Skierniewice	Klub Sportowy "Tęcza"	M30 / (17)	4:44	0:12:05,5	0:11:38,4	0:23:44,0	M 68.
76.	80	Machaj Paulina	POL 1997	Mszczonów		K20 / (1)	4:45	0:12:21,2	0:11:27,6	0:23:48,9	K 8.
77.	93	Niedziółka Małgorzata	POL 1968	Warszawa	Truck Show Team	K40 / (3)	4:50	0:12:16,5	0:11:57,3	0:24:13,9	K 9.
78.	64	Kosiarek Edyta	POL 1978	Zyrardów	Żyrafa	K30 / (3)	4:52	0:12:05,5	0:12:14,5	0:24:20,1	K 10.
79.	8	Baranowski Paweł	POL 1995	Zielonka	TruckShow Team	M20 / (9)	4:53	0:12:13,1	0:12:16,6	0:24:29,7	M 69.
80.	349	Rykaczewska Marlena	POL 1999	Mszczonów		K20 / (2)	4:55	0:12:25,0	0:12:14,5	0:24:39,6	K 11.
81.	142	Strojek Łukasz	POL 1988	Marianka	OSP Zbizoża	M20 / (10)	4:56	0:12:22,8	0:12:22,0	0:24:44,9	M 70.
82.	167	Walendzik Sławomir	POL 1965	Skierniewice		M50 / (12)	4:57	0:12:52,5	0:11:53,1	0:24:45,7	M 71.
83.	68	Krajewski Przemysław	POL 1973	Warszawa	Leczo Team	M40 / (27)	4:57	0:13:00,6	0:11:45,3	0:24:46,0	M 72.
84.	176	Zagrajek Sławek	POL 1977	Radziejowice		M40 / (28)	4:57	0:12:06,0	0:12:41,7	0:24:47,7	M 73.
85.	326	Sadowska Martyna	POL 2002	Mszczonów		K20 / (3)	4:57	0:12:25,0	0:12:22,9	0:24:47,9	K 12.
86.	14	Budkiewicz Feluch Donata	POL 1972	Warszawa		K40 / (4)	4:57	0:12:46,7	0:12:01,9	0:24:48,7	K 13.
87.	343	Dobrogost Przemysław	POL 1995	Brochów		M20 / (11)	4:58	0:12:32,2	0:12:17,7	0:24:50,0	M 74.
88.	69	Krawczak Hubert	POL 1985	Błędów	sadownik błędów	M30 / (18)	5:01	0:12:46,9	0:12:18,9	0:25:05,8	M 75.

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Wynik	K/M
89.	165	Walac Jacek	POL 1983	Grodzisk		M30 / (19)	5:01	0:12:34,1	0:12:34,5	0:25:08,7	M 76.
90.	67	Kowalska Kasia	POL 1979	Warszawa		K30 / (4)	5:02	0:12:48,0	0:12:22,6	0:25:10,6	K 14.
91.	24	Dobrowolski Marek	POL 1970	Sochaczew		M40 / (29)	5:02	0:13:13,5	0:11:59,7	0:25:13,3	M 77.
92.	161	Turczyńska Monika	POL 1973	Warszawa	Leczo Team	K40 / (5)	5:03	0:13:07,4	0:12:08,5	0:25:16,0	K 15.
93.	210	Radej Sylwia	POL 1981			K30 / (5)	5:04	0:12:51,9	0:12:31,5	0:25:23,4	K 16.
94.	58	Kocimski Jan	POL 1948	Sochaczew	KM AKTYWNI Sochaczew	M60 / (4)	5:05	0:12:55,0	0:12:32,1	0:25:27,1	M 78.
95.	81	Majcher Elżbieta	POL 1984	Rawa Mazowiecka	LUKS "BOGUSZYCE"	K30 / (6)	5:07	0:13:13,6	0:12:24,9	0:25:38,6	K 17.
96.	65	Kostrzewska Ewa	POL 1978	Grójec		K30 / (7)	5:08	0:13:16,6	0:12:25,9	0:25:42,5	K 18.
97.	5	Aksamit Rafał	POL 1981	Warszawa		M30 / (20)	5:08	0:12:28,4	0:13:14,7	0:25:43,1	M 79.
98.	109	Płusa Jerzy	POL 1960	Warszawa	Parkrun-Bródno	M50 / (13)	5:08	0:13:02,1	0:12:42,2	0:25:44,4	M 80.
99.	194	Jarocki Jacek	POL 1968	Pruszków		M40 / (30)	5:12	0:12:52,3	0:13:11,4	0:26:03,7	M 81.
100.	133	Seliga Monika	POL 1988	Wola		K20 / (4)	5:14	0:12:46,6	0:13:24,4	0:26:11,1	K 19.
101.	87	Maszewska-Wach Mariola	POL 1982	Rawa Mazowiecka	Rawa Tim Zawsze Slim	K30 / (8)	5:14	0:13:43,5	0:12:28,3	0:26:11,9	K 20.
102.	20	Dąbrowski Maciej	POL 1973	Sochaczew		M40 / (31)	5:15	0:13:50,5	0:12:28,3	0:26:18,9	M 82.
103.	163	Vuco Ivo	POL 1977	Warszawa	Marathon Brothers	M40 / (32)	5:17	0:13:07,0	0:13:18,1	0:26:25,2	M 83.
104.	350	Gil Wojciech	POL 1971	Warszawa		M40 / (33)	5:18	0:14:00,2	0:12:32,5	0:26:32,7	M 84.
105.	126	Rybarczyk Maja	POL 2003	Leszno		K20 / (5)	5:19	0:13:40,8	0:12:55,3	0:26:36,1	K 21.
106.	171	Wiaderek Sławomir	POL 1959	Warszawa	Pędzące Żółwie	M50 / (14)	5:20	0:13:35,5	0:13:07,6	0:26:43,2	M 85.
107.	15	Chaber Ewa	POL 1967	Sochaczew		K50 / (1)	5:21	0:13:39,1	0:13:06,5	0:26:45,7	K 22.
108.	17	Ciecharowska Justyna	POL 1985	Żyrardów		K30 / (9)	5:21	0:13:17,0	0:13:31,2	0:26:48,2	K 23.
109.	135	Sitarek Iwona	POL 1969	Grójec	PKO Bank Polski	K40 / (6)	5:22	0:13:19,7	0:13:30,6	0:26:50,3	K 24.
110.	84	Marek Roman	POL 1962	Warszawa	IPN	M50 / (15)	5:23	0:13:18,3	0:13:39,6	0:26:57,9	M 86.
111.	123	Rosołowska Joanna	POL 1981	Grójec		K30 / (10)	5:26	0:13:35,2	0:13:38,4	0:27:13,6	K 25.
112.	159	Tomaszewski Maciej	POL 1999	Radziejowice		M20 / (12)	5:28	0:13:21,1	0:13:59,3	0:27:20,5	M 87.
113.	219	Wiśniewska Katarzyna	POL 1971	Warszawa	Indywidualistka	K40 / (7)	5:36	0:14:26,3	0:13:35,2	0:28:01,6	K 26.
114.	40	Gralewicz Wiesław	POL 1963	Chylice		M50 / (16)	5:37	0:13:58,0	0:14:08,0	0:28:06,1	M 88.
115.	158	Tomaszewski Krzysztof	POL 1975	Radziejowice		M40 / (34)	5:38	0:13:53,5	0:14:18,3	0:28:11,8	M 89.
116.	138	Stanecka Małgorzata	POL 1976	Skierniewice	parkrunskierniewice	K40 / (8)	5:39	0:14:32,6	0:13:43,9	0:28:16,6	K 27.
117.	59	Koczorowska Anna	POL 1981	Radiówek	Koczory	K30 / (11)	5:41	0:14:20,3	0:14:09,3	0:28:29,6	K 28.
118.	60	Koczorowski Marcin	POL 1979	Radiówek	Koczory	M30 / (21)	5:41	0:14:20,4	0:14:09,2	0:28:29,7	M 90.
119.	98	Nowakowski Czesław	POL 1947	Warszawa	Klub Biegacza GOCH	M60 / (5)	5:42	0:14:31,1	0:14:02,6	0:28:33,8	M 91.
120.	86	Marszałek Jerzy	POL 1958	Warszawa		M50 / (17)	5:42	0:14:22,6	0:14:12,2	0:28:34,9	M 92.
121.	52	Klusek Jolanta	POL 1970	Warszawa	Yola Yolanda	K40 / (9)	5:45	0:14:36,6	0:14:09,0	0:28:45,6	K 29.

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Kat./m-ce	min/km	Lap1	Lap2	Wynik	K/M
122.	170	Węclewski Jacek	POL 1964	Warszawa		M50 / (18)	5:48	0:14:33,2	0:14:29,0	0:29:02,2	M 93.
123.	114	Poterska Alina	POL 1970	Warszawa		K40 / (10)	5:53	0:15:16,5	0:14:09,6	0:29:26,1	K 30.
124.	130	Rybka Piotr	POL 1997	Kampinos		M20 / (13)	5:53	0:14:34,3	0:14:52,3	0:29:26,7	M 94.
125.	96	Nowak Natalia	POL 1995	Leszno		K20 / (6)	5:53	0:14:34,7	0:14:52,0	0:29:26,7	K 31.
126.	4	Adamkiewicz Karolina	POL 1979	Nowa Sucha		K30 / (12)	5:53	0:14:38,9	0:14:48,9	0:29:27,8	K 32.
127.	25	Domański Jacek Expedyt	POL 1941	Warszawa	WKB Meta Lublinic	M60 / (6)	5:56	0:15:49,1	0:13:54,8	0:29:44,0	M 95.
128.	108	Płusa Iwona	POL 1962	Warszawa	Parkrun-Bródno	K50 / (2)	5:59	0:15:11,6	0:14:46,2	0:29:57,8	K 33.
129.	45	Hołowacz Tomasz	POL 1940	Warszawa	Kondycja	M60 / (7)	6:00	0:15:31,6	0:14:33,0	0:30:04,6	M 96.
130.	41	Gralewicz Olga	POL 1994	Chylice		K20 / (7)	6:01	0:15:02,3	0:15:06,1	0:30:08,5	K 34.
131.	92	Naskręt Mariusz	POL 1975	Racot		M40 / (35)	6:05	0:15:01,5	0:15:24,4	0:30:26,0	M 97.
132.	207	Moszkowicz Eugeniusz	POL 1942	Warszawa	Kondycja	M60 / (8)	6:09	0:15:25,6	0:15:23,7	0:30:49,4	M 98.
133.	181	Żywek Teresa	POL 1947	Warszawa	Tripower.pl	K60 / (1)	6:12	0:15:51,3	0:15:08,9	0:31:00,2	K 35.
134.	400	Gaj Bogna	POL 1980	Warszawa		K30 / (13)	6:16	0:15:41,2	0:15:39,0	0:31:20,2	K 36.
135.	30	Frelik Grażyna	POL 1963	Sosnowica		K50 / (3)	6:29	0:16:22,9	0:16:02,3	0:32:25,2	K 37.
136.	162	Ufa Jarosław	POL 1973	Sochaczew		M40 / (36)	6:29	0:16:22,3	0:16:04,6	0:32:27,0	M 99.
137.	95	Nowak Monika	POL 1972	Leszno		K40 / (11)	6:32	0:15:42,4	0:17:00,6	0:32:43,1	K 38.
138.	94	Nowak Paweł	POL 1972	Leszno		M40 / (37)	6:32	0:15:42,7	0:17:00,8	0:32:43,6	M 100.
139.	36	Głogowska Karolina	POL 1985	Radom		K30 / (14)	6:33	0:16:29,0	0:16:19,2	0:32:48,2	K 39.
140.	193	Hiż Karolina	POL 1975	Kowiesy		K40 / (12)	6:44	0:16:35,7	0:17:06,4	0:33:42,2	K 40.
141.	44	Hiż Konrad	POL 1976	Kowiesy	FIEGE	M40 / (38)	6:44	0:16:46,8	0:16:55,4	0:33:42,3	M 101.
142.	82	Malinowski Piotr	POL 1966	Warszawa		M50 / (19)	7:27	0:19:06,1	0:18:13,1	0:37:19,2	M 102.
143.	169	Wawrzyńczyk-Malinowska	POL 1967	Warszawa		K50 / (4)	7:27	0:19:06,7	0:18:12,5	0:37:19,3	K 41.
144.	32	Frydrych Bożena	POL 1957	Warszawa		K60 / (2)	8:34	0:20:43,7	0:22:06,6	0:42:50,3	K 42.
145.	85	Marek Henryk	POL 1947	Warszawa		M60 / (9)	8:38	0:20:42,7	0:22:29,3	0:43:12,1	M 103.
146.	127	Rybarczyk Jakub	POL 2001	Leszno		M20 / (14)	9:07	0:23:28,7	0:22:07,1	0:45:35,8	M 104.
147.	105	Pietras Jola	POL 1973	Piastów		K40 / (13)	4:30	0:22:30,8		0:22:30,8	K 43.

Liczba uczestników: 147