

IV Makowska Piętnastka

Wyniki kategorii wiekowych



2017-06-11, Maków Mazowiecki

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
Makowska Piętnastka 15 km								
K10								
1.	588	Olkowska Wiktoria	Szelków	KS Maków Biega	5:12	11,5	1:18:14,25	1:18:16,65
K20								
1.	591	Długołęcka Angelika	Milewo Kulki		5:07	11,7	1:16:49,48	1:16:55,28
2.	570	Sakowska Agnieszka	Warszawa	Fundacja Przetarty Szlak	5:33	10,7	1:23:20,21	1:23:25,69
3.	512	Kulesza Agnieszka	Warszawa		5:41	10,5	1:25:24,61	1:25:27,11
4.	506	Gorzoń Edyta	Warszawa	Pradelle	5:59	10,0	1:29:56,54	1:30:01,68
K30								
1.	528	Dembińska Katarzyna	Drażdżewo Nowe	:)	5:06	11,7	1:16:43,46	1:16:45,11
2.	549	Samsel Beatka	Małkinia	TEAM Małkinia	5:08	11,6	1:17:01,67	1:17:07,61
3.	526	Bieroza Anna	Warszawa		5:56	10,1	1:29:06,01	1:29:10,25
4.	552	Szynwelska-Leśnik	Maków Mazowiecki		6:10	9,7	1:32:43,45	1:32:50,94
K40								
1.	585	Olejniki Małgorzata	Nowy Dwór Mazowiecki	Biegowa Paka z Nowiaka	6:30	9,2	1:37:33,87	1:37:40,51



Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
K50								
1.	542	Odolczyk Joanna	Warszawa	Butaliony	5:31	10,8	1:22:51,90	1:22:57,79
M10								
1.	541	Mateusiak Radosław	Różan		4:04	14,7	1:01:05,59	1:01:07,44
2.	544	Podlecki Maciej	Młock	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:23	13,6	1:05:55,98	1:05:55,98
M20								
1.	576	Welber Michał	Brzeszcze	Lacho Team /Gramps	3:56	15,2	59:06,52	59:06,52
2.	530	Filipiak Sebastian	Różan		3:58	15,0	59:40,18	59:41,72
3.	521	Słowikowski Tomasz	Rzewnie	Jw 2189	4:38	12,9	1:09:42,93	1:09:46,70
4.	559	Filipczak Jarosław	Maków Mazowiecki		5:04	11,8	1:16:08,91	1:16:16,90
5.	520	Rzeżacz Adam	Długomiłowice	Pradelle	5:59	10,0	1:29:56,34	1:30:01,68
M30								
1.	560	Iwanicki Michał	Dąbrowa Chotomska	Accelerating Poland	3:49	15,7	57:19,29	57:20,62
2.	557	Zaremba Tomasz	Zambrów	Sporteam	3:51	15,5	57:47,39	57:47,39
3.	527	Bryśkiewicz Jacek	Winnica	Lider Winnica	4:07	14,5	1:01:57,16	1:01:57,16
4.	503	Budniak Tomasz	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:10	14,3	1:02:31,22	1:02:31,22
5.	581	Janiszewski Jarosław	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	4:12	14,2	1:03:06,41	1:03:08,38
6.	592	Bodziakowski Bartosz	Małków	KS Maków Biega	4:13	14,2	1:03:22,04	1:03:25,02
7.	553	Święcicki Tomasz	Obierwia	Accelerating Poland	4:16	14,0	1:04:07,11	1:04:08,72
8.	543	Padowski Piotr	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	4:24	13,5	1:06:13,88	1:06:15,68
9.	554	Wojtkowski Dariusz	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia	4:27	13,4	1:06:45,14	1:06:48,82
10.	574	Tomasik Arek	Przysucha	Przysucha	4:29	13,3	1:07:22,03	1:07:25,32
11.	546	Polkowski Piotr	Warszawa	Butaliony	4:37	12,9	1:09:16,56	1:09:21,78
12.	580	Tartanus Andrzej	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	4:37	12,9	1:09:18,01	1:09:26,90
13.	556	Zamielski Paweł	Przasnysz		4:37	12,9	1:09:27,74	1:09:30,52

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
14.	515	Najmoła Piotr	Pułtusk	Zabiegani Pułtusk	4:45	12,6	1:11:18,37	1:11:25,84
15.	531	Gałgowski Bartłomiej	Olsztyn		4:54	12,2	1:13:33,05	1:13:36,86
16.	593	Borcza Dariusz	Szła		5:08	11,6	1:17:05,09	1:17:07,87
17.	532	Górecki Rafał	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	5:13	11,4	1:18:27,48	1:18:31,87
18.	535	Krawczyk Paweł	Winnica	Winnica	5:47	10,3	1:26:51,80	1:26:59,27
19.	536	Leśnik Mariusz	Warszawa		6:10	9,7	1:32:43,28	1:32:50,69

M40

1.	514	Maluchnik Radosław	Grądy	KS Maków Biega	3:48	15,7	57:12,96	57:14,04
2.	579	Korzeniowski Dariusz	Warszawa	ACCELERATING POLAND	3:52	15,4	58:14,12	58:14,12
3.	583	Tyburski Mariusz	Pawłowo Kościelne	2.OREL	3:59	15,0	59:52,90	59:54,50
4.	565	Narojczyk Arkadiusz	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega/ 2 OReI	4:04	14,7	1:01:02,00	1:01:02,00
5.	584	Łojewski Mariusz	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	4:04	14,7	1:01:09,48	1:01:12,30
6.	509	Kącki Paweł	Warszawa	KB Rabarbar	4:09	14,4	1:02:24,51	1:02:26,72
7.	545	Podlecki Krzysztof	Młock	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:23	13,6	1:05:55,71	1:05:57,16
8.	510	Kowalczyk Marek	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:30	13,3	1:07:34,16	1:07:37,14
9.	525	Bany Robert	Sokołów		4:30	13,2	1:07:42,01	1:07:46,90
10.	519	Rydzewski Andrzej	Pułtusk		4:44	12,6	1:11:08,35	1:11:15,43
11.	586	Olejnik Krzysztof	Nowy Dwór Mazowiecki		4:47	12,5	1:11:49,78	1:11:56,61
12.	533	Grządkowski Seweryn	Władysławowo	ZaDyszka	4:49	12,4	1:12:24,68	1:12:24,68
13.	589	Ruszczyński Albert	Bogate	KS Maków Biega	4:50	12,4	1:12:34,40	1:12:36,96
14.	539	Maleński Grzegorz	Kańkowo	MKB Team Małkinia	4:54	12,2	1:13:35,66	1:13:42,56
15.	504	Ćwierzyński Paweł	Warszawa		4:55	12,2	1:13:45,43	1:13:49,73
16.	534	Jastrzębski Krzysztof	Szelków	Gmina Szelków	5:06	11,7	1:16:38,10	1:16:43,33
17.	551	Szkoda Daniel	Magmuszew Duży		5:12	11,5	1:18:11,26	1:18:17,00
18.	524	Bagnicki Dariusz	Nowy Dwór Mazowiecki	Rozbiegamy Nowy Dwór	5:13	11,4	1:18:26,92	1:18:33,21
19.	548	Rosiński Arek	Małkinia	WKB Meta Lubliniec	5:15	11,3	1:18:57,18	1:19:03,63
20.	550	Stańczyk Daniel	Ciechanów		6:15	9,5	1:33:47,15	1:33:52,26

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
M50								
1.	511	Kubiński Sławomir	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:34	13,0	1:08:43,57	1:08:46,36
2.	502	Baran Zenon	Warszawa	Butaliony	4:35	13,0	1:08:53,50	1:08:59,50
3.	508	Karolak Cezary	Ciechanów		4:45	12,6	1:11:16,78	1:11:20,10
4.	587	Przybyłkiewicz Roman	Śródborze	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:45	12,5	1:11:28,95	1:11:34,28
5.	505	Długołęcki Sławomir	Zaręby Kościelne	MKB Team Małkinia	4:46	12,5	1:11:33,55	1:11:40,26
6.	578	Szcześniak Tadeusz		MKB Team Małkinia	4:50	12,3	1:12:41,57	1:12:47,65
7.	555	Wudarczyk Tomasz	Władysławowo	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:52	12,3	1:13:04,78	1:13:08,42
8.	529	Dobrzyński Arkadiusz	Maków Mazowiecki		4:53	12,2	1:13:27,09	1:13:31,97
9.	547	Pyszniowski Piotr	Gliniojeck		5:03	11,8	1:15:48,99	1:15:55,63
10.	590	Cierliński Zbigniew	Grądy	Szkoła Językowa BEST	5:15	11,4	1:18:46,52	1:18:49,68
M60								
1.	540	Marut Ryszard	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:28	13,4	1:07:05,53	1:07:07,93
2.	522	Wyszkowski Krzysztof	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:51	12,3	1:12:53,44	1:12:56,60
3.	507	Gumkowski Andrzej	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	5:07	11,7	1:16:52,02	1:16:52,17
4.	537	Lewandowski Zenon	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	5:23	11,1	1:20:49,72	1:20:50,53
5.	523	Żach Andrzej	Małkinia Górna	MKB Team Małkinia	5:52	10,2	1:28:11,22	1:28:17,52
6.	513	Leszczyński Lech	Przasnysz		6:08	9,7	1:32:00,29	1:32:04,43

Liczba uczestników: 73