

# V Duathlon Makowski

## Wyniki kategorii wiekowych

2017-09-10, Maków Mazowiecki

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Bieg	T1	Rower	T2	Bieg	Netto	Wynik
<b>K1</b>											
1.	1312	<b>Olkowska Wiktoria</b>	Pułtusk	KS Maków Biega	23:10,6 (57)	00:55,7 (54)	49:29,4 (74)	00:32,2 (12)	13:09,4 (61)	1:27:14,8	<b>1:27:17,5</b>
<b>M1</b>											
1.	1212	<b>Biernacki Michał</b>	Warszawa	Real Madryt	19:43,9 (16)	00:46,5 (31)	35:08,5 (12)	00:24,5 (1)	08:47,7 (1)	1:04:49,3	<b>1:04:51,2</b>
2.	1269	<b>Wiśniewski Piotr</b>	Ostrołęka	Amator_Sportu	18:22,9 (2)	00:38,8 (8)	36:41,1 (31)	00:25,9 (3)	09:51,5 (6)	1:06:00,4	<b>1:06:00,4</b>
3.	1230	<b>Kord Arkadiusz</b>	Barczewo	AZS AWF Gdańsk	21:27,8 (37)	00:45,3 (24)	35:56,3 (21)	00:47,0 (49)	11:35,3 (41)	1:10:30,6	<b>1:10:31,8</b>
4.	1233	<b>Kukałowicz Michał</b>	Gdańsk	Torus Triathlon Team	19:27,0 (12)	00:53,0 (47)	40:01,3 (38)	00:47,7 (52)	10:39,8 (22)	1:11:49,0	<b>1:11:49,0</b>
5.	1310	<b>Narajczyk Mateusz</b>	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	20:44,3 (26)	00:50,4 (41)	42:43,6 (51)	00:45,0 (44)	10:46,1 (25)	1:15:46,6	<b>1:15:49,6</b>
6.	1259	<b>Szymański Mateusz</b>	Gładczyń Szlachecki		27:12,1 (71)	01:01,1 (61)	44:18,0 (57)	00:48,5 (55)	13:25,1 (67)	1:26:40,2	<b>1:26:44,9</b>
<b>K2</b>											
1.	1270	<b>Wójcicka Olga</b>	Węgrzynowo		25:13,0 (67)	01:08,9 (70)	45:42,4 (66)	00:46,3 (47)	12:59,9 (56)	1:25:46,1	<b>1:25:50,7</b>
2.	1222	<b>Jarco Olga</b>	Podkowa Leśna	PTB	23:23,2 (58)	01:05,0 (66)	51:30,4 (75)	00:54,6 (64)	12:55,9 (54)	1:29:44,2	<b>1:29:49,4</b>
3.	1263	<b>Turowska Anna</b>	Warszawa		30:42,4 (83)	00:59,8 (60)	1:02:30,9 (83)	00:41,0 (30)	15:34,4 (74)	1:50:20,6	<b>1:50:28,6</b>
<b>M2</b>											
1.	1255	<b>Smoliński Rafał</b>	Przasnysz	Państwowa Straż Pożarna Przasnysz	18:05,4 (1)	00:45,1 (22)	36:14,8 (23)	00:34,3 (14)	09:37,5 (3)	1:05:17,3	<b>1:05:17,3</b>
2.	1225	<b>Karwowski Marcin</b>	Mława	2Orel	18:59,4 (8)	01:03,7 (62)	40:40,0 (43)	00:57,9 (69)	09:44,3 (5)	1:11:23,3	<b>1:11:25,5</b>
3.	1248	<b>Piękoś Jakub</b>	Strzyżów		22:57,2 (53)	01:04,9 (65)	36:36,6 (29)	00:49,6 (58)	11:54,5 (47)	1:13:20,5	<b>1:13:23,1</b>
4.	1254	<b>Siemiński Piotr</b>	Łódź		21:14,0 (36)	00:52,8 (46)	41:41,8 (49)	00:50,5 (59)	13:05,4 (59)	1:17:41,7	<b>1:17:44,6</b>
5.	1371	<b>Piecuski Paweł</b>	Maków Mazowiecki		22:09,3 (45)	01:16,8 (76)	42:39,7 (50)	01:07,0 (77)	13:06,2 (60)	1:20:18,3	<b>1:20:19,1</b>
6.	1232	<b>Krawczyk Mateusz</b>	Jabłonowo		30:28,7 (82)	01:06,3 (67)	57:19,7 (81)	00:44,1 (42)	18:20,4 (83)	1:47:51,1	<b>1:47:59,4</b>
<b>K3</b>											
1.	1217	<b>Dobaj-Zerek Magdalena</b>	Warszawa	MAD-Z	21:50,1 (41)	00:55,5 (53)	44:53,6 (61)	01:02,1 (71)	11:40,9 (43)	1:20:17,7	<b>1:20:22,4</b>
2.	1231	<b>Kowal Monika</b>	Radom	Adidas Runners	24:17,0 (63)	00:47,7 (38)	43:01,4 (52)	00:44,4 (43)	12:44,5 (52)	1:21:31,9	<b>1:21:35,3</b>



# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Bieg	T1	Rower	T2	Bieg	Netto	Wynik
3.	1346	Ruszczyńska Marta	Bogate	KS Maków Biega	24:10,5 (61)	00:41,4 (13)	45:18,3 (63)	00:38,8 (24)	13:03,1 (58)	1:23:48,3	<b>1:23:52,3</b>
4.	1218	Gąsowska Renata	Warszawa	Dream Run	28:07,6 (73)	01:18,8 (77)	44:41,6 (59)	01:05,2 (73)	14:10,9 (71)	1:29:18,0	<b>1:29:24,3</b>
5.	1265	Węglińska Joanna	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	28:08,0 (74)	00:54,3 (49)	44:58,0 (62)	00:55,3 (66)	15:43,4 (76)	1:30:32,8	<b>1:30:39,2</b>
6.	1261	Szynwelska - Leśnik Katarzyna	Maków Mazowiecki		28:54,2 (78)	01:04,9 (64)	53:35,3 (79)	00:50,8 (60)	16:17,8 (79)	1:40:35,0	<b>1:40:43,2</b>
7.	1241	Markowska Małgorzata	Warszawa		28:17,2 (76)	00:58,8 (57)	1:05:00,4 (84)	00:42,4 (35)	13:28,8 (68)	1:48:21,0	<b>1:48:27,9</b>

## M3

1.	1275	Zapalski Marek	Warszawa	Kuźnia Triathlonu	19:39,5 (14)	00:41,7 (16)	33:30,9 (1)	00:40,2 (29)	11:06,1 (35)	1:05:38,6	<b>1:05:38,6</b>
2.	1347	Granoszek Przemysław	Ciechanów		18:42,1 (5)	00:40,6 (11)	35:45,0 (20)	00:54,4 (63)	09:56,4 (8)	1:05:58,6	<b>1:05:58,6</b>
3.	1295	Janiszewski Jarosław	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	19:25,2 (11)	00:47,6 (37)	35:25,5 (17)	00:36,1 (18)	09:58,2 (10)	1:06:12,4	<b>1:06:12,8</b>
4.	1267	Wicher Bartłomiej	Warszawa	Sklep Biegacza	19:00,8 (9)	00:59,3 (59)	35:34,9 (19)	00:39,9 (27)	10:06,5 (13)	1:06:19,5	<b>1:06:21,7</b>
5.	1229	Kołydyka Marcin	Poznań	Żółwik, becza i piąteczka	19:43,9 (15)	00:32,9 (2)	35:24,5 (16)	00:35,7 (17)	10:06,9 (14)	1:06:21,5	<b>1:06:24,1</b>
6.	1266	Węgliński Sebastian	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak / OS ŻW	20:55,6 (29)	00:40,1 (9)	33:35,4 (2)	00:35,2 (15)	10:44,3 (24)	1:06:29,3	<b>1:06:30,8</b>
7.	1260	Szymkowski Przemysław	Tychy		19:47,1 (20)	00:56,3 (55)	34:53,8 (8)	00:37,6 (21)	10:23,0 (16)	1:06:36,5	<b>1:06:38,0</b>
8.	1257	Stefaniak Grzegorz	Rawa Mazowiecka	K.S. Triathlon Rawa	19:45,6 (19)	00:51,6 (45)	35:03,8 (10)	00:36,3 (19)	10:29,4 (21)	1:06:43,5	<b>1:06:46,9</b>
9.	1251	Rasztawicki Dariusz	Zielonka	Kuźnia Triathlonu	19:49,7 (21)	00:46,7 (32)	35:03,6 (9)	00:31,5 (11)	10:56,0 (30)	1:07:07,7	<b>1:07:07,7</b>
10.	1209	Baszta Paweł	Warszawa	Yanushe TT TAK	20:37,3 (25)	00:41,7 (15)	34:19,2 (5)	00:30,0 (7)	11:11,2 (37)	1:07:16,3	<b>1:07:19,6</b>
11.	1216	Debert Jarek	Warszawa	Trinergy Team	20:54,1 (28)	00:33,6 (4)	35:18,7 (15)	00:41,4 (31)	11:11,4 (38)	1:08:36,8	<b>1:08:39,3</b>
12.	1208	Bartczak Mariusz	Ciechanów		21:11,1 (34)	00:40,3 (10)	36:23,4 (26)	00:29,9 (6)	10:48,5 (28)	1:09:31,5	<b>1:09:33,3</b>
13.	1219	Grabarski Paweł	Zgorzeła	Banda Tri G	20:57,0 (32)	00:47,2 (36)	36:25,8 (27)	00:42,6 (36)	11:02,3 (34)	1:09:51,8	<b>1:09:55,0</b>
14.	1285	Bodziakowski Bartosz	Maków Mazowiecki	MakówBiega	19:35,9 (13)	00:38,2 (6)	40:23,5 (42)	00:29,2 (5)	10:10,4 (15)	1:11:15,2	<b>1:11:17,3</b>
15.	1280	Antoniuk Piotr	Warszawa		21:41,6 (39)	00:46,0 (27)	38:09,4 (34)	00:43,7 (40)	11:41,6 (44)	1:12:59,1	<b>1:13:02,5</b>
16.	1348	Murawski Mariusz	Mińsk Mazowiecki	KS Zielono-Czarni	19:12,0 (10)	00:58,9 (58)	43:01,7 (53)	00:56,5 (68)	09:59,3 (11)	1:14:06,9	<b>1:14:08,6</b>
17.	1246	Ołowski Grzegorz	Maków Mazowiecki		22:25,5 (48)	00:47,0 (35)	39:10,2 (35)	00:42,9 (38)	11:17,8 (39)	1:14:19,8	<b>1:14:23,5</b>
18.	1247	Padowski Piotr	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	21:12,2 (35)	00:43,5 (20)	43:28,1 (55)	00:42,9 (37)	12:04,7 (48)	1:18:08,7	<b>1:18:11,6</b>
19.	1342	Bryl Karol			22:37,1 (50)	00:54,6 (50)	45:25,3 (64)	00:46,7 (48)	10:27,7 (18)	1:20:06,6	<b>1:20:11,7</b>
20.	1343	Tartanus Andrzej	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	22:09,7 (46)	00:37,6 (5)	45:25,4 (65)	00:35,2 (16)	11:41,7 (45)	1:20:23,7	<b>1:20:29,8</b>
21.	1249	Podolski Krzysztof	Warszawa	RKLegal Team	25:35,7 (68)	00:46,1 (28)	41:07,9 (46)	01:06,7 (76)	13:16,0 (62)	1:21:50,5	<b>1:21:52,6</b>
22.	1258	Strzyżewski Paweł	Warszawa		22:48,5 (52)	00:45,7 (26)	44:30,4 (58)	00:55,5 (67)	13:30,1 (69)	1:22:23,4	<b>1:22:30,4</b>
23.	1252	Rosłon Krzysztof	Radzymin		27:11,7 (70)	01:28,0 (82)	40:55,7 (44)	01:32,1 (80)	15:04,6 (72)	1:26:08,1	<b>1:26:12,4</b>
24.	1245	Nec Sebastian	Warszawa	www.boksklubwarszawa.pl	24:02,1 (59)	00:46,1 (29)	49:22,5 (73)	00:37,9 (22)	13:17,9 (65)	1:27:58,8	<b>1:28:06,8</b>
25.	1236	Leśnik Mariusz	Maków Mazowiecki		28:53,3 (77)	01:08,1 (69)	53:33,3 (78)	01:10,0 (78)	15:58,4 (77)	1:40:35,4	<b>1:40:43,3</b>

## K4

1.	1237	Ligocka Barbara	Spychowski Piec	Mazury Fitness	30:18,9 (81)	00:55,0 (51)	52:13,5 (76)	00:39,1 (25)	15:38,5 (75)	1:39:41,7	<b>1:39:45,2</b>
----	------	-----------------	-----------------	----------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	-----------	------------------



# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Bieg	T1	Rower	T2	Bieg	Netto	Wynik
2.	1204	Augustyniak Mariola	Marki		29:38,9 (80)	00:50,8 (42)	53:21,5 (77)	00:49,6 (57)	17:08,9 (81)	1:41:42,4	1:41:49,9

## M4

1.	1224	Kaczmarek Adam	Poznań	Żółwik, beczka i piąteczka	18:55,1 (6)	00:40,8 (12)	35:31,2 (18)	00:43,5 (39)	09:56,7 (9)	1:05:47,5	1:05:47,5
2.	1226	Kazanecki Tomasz	Legionowo		20:05,0 (22)	00:45,3 (23)	34:21,9 (6)	00:40,0 (28)	10:40,0 (23)	1:06:29,9	1:06:32,4
3.	1272	Wójtowicz Robert	Ostrołęka	Amator_Sportu	19:45,4 (18)	00:46,8 (33)	35:07,8 (11)	00:25,1 (2)	10:28,5 (19)	1:06:32,4	1:06:33,8
4.	1323	Regulski Dariusz	Ostrołęka	Żółwik, beczka i piąteczka	19:44,7 (17)	00:41,9 (17)	35:12,9 (13)	00:55,2 (65)	10:50,1 (29)	1:07:21,8	1:07:24,9
5.	1268	Wiśniewski Krzysztof	Ostrołęka	Amator_Sportu	21:07,2 (33)	00:46,9 (34)	36:22,2 (25)	00:37,6 (20)	11:02,2 (33)	1:09:53,5	1:09:56,3
6.	1205	Bachorski Bogdan	Przasnysz	Sun Race Rock Machin	22:12,2 (47)	01:12,9 (72)	36:28,6 (28)	00:47,5 (50)	11:53,9 (46)	1:12:31,7	1:12:35,2
7.	1262	Tomasiuk Karol	Mińsk Mazowiecki		23:07,7 (55)	01:10,9 (71)	37:43,3 (33)	01:01,3 (70)	12:23,3 (51)	1:15:22,8	1:15:26,7
8.	1277	Zerek Bogdan	Warszawa	MAD-Z	21:48,5 (40)	01:23,0 (79)	40:09,9 (40)	01:06,1 (74)	11:35,6 (42)	1:15:58,4	1:16:03,3
9.	1281	Antoniuk Marcin	Warszawa	23 Team	22:08,0 (44)	00:55,4 (52)	40:18,9 (41)	00:46,1 (46)	12:58,3 (55)	1:17:03,9	1:17:06,8
10.	1213	Bogucki Krzysztof	Warszawa		25:06,9 (66)	01:20,5 (78)	41:40,0 (48)	00:54,1 (62)	13:16,4 (63)	1:22:15,6	1:22:18,1
11.	1215	Ciuba Paweł	Józefosław		24:10,2 (60)	02:05,2 (84)	45:59,9 (67)	01:43,6 (82)	13:22,3 (66)	1:27:14,5	1:27:21,3
12.	1238	Ligocki Maciej	Spychowski Piec	Mazury Fitness	24:56,4 (65)	00:51,6 (44)	54:25,0 (80)	00:44,0 (41)	15:11,1 (73)	1:36:03,1	1:36:08,4

## K5

1.	1244	Nadwodna-Piersa Dorota	Ostrołęka	Starglass Team	29:12,8 (79)	00:43,0 (19)	49:08,9 (72)	00:42,1 (33)	16:52,6 (80)	1:36:34,0	1:36:39,6
----	------	------------------------	-----------	----------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	-----------	-----------

## M5

1.	1344	Nadrowski Piotr	Piaseczno	Kondycja	20:51,1 (27)	01:07,3 (68)	36:14,5 (22)	01:06,4 (75)	10:00,6 (12)	1:09:16,6	1:09:20,2
2.	1234	Kuna Robert	Milanówek	Legia 1928	20:18,9 (24)	00:48,5 (39)	37:06,9 (32)	00:51,1 (61)	10:29,1 (20)	1:09:32,7	1:09:34,8
3.	1301	Leśniewski Andrzej	Ostrowiec Świętokrzyski	Politechnika Warszawska	20:18,6 (23)	00:58,7 (56)	39:30,6 (36)	00:38,2 (23)	11:07,2 (36)	1:12:31,4	1:12:33,5
4.	1274	Zagożdżon Witold	Nidzica	Nidzica Biega	22:46,5 (51)	01:16,0 (74)	36:36,9 (30)	01:04,0 (72)	12:20,2 (50)	1:13:59,6	1:14:03,8
5.	1243	Modzelewski Krzysztof	Ostrołęka	KK24h/Starglass Team	21:36,7 (38)	00:38,3 (7)	40:07,3 (39)	00:42,1 (34)	11:21,9 (40)	1:14:23,6	1:14:26,6
6.	1211	Biernacki Adam	Warszawa	TriWawa	22:33,7 (49)	00:44,3 (21)	41:03,8 (45)	00:32,2 (13)	13:01,1 (57)	1:17:51,2	1:17:55,4
7.	1227	Kleczkowski Leszek	Ostrołęka	Kk24h	24:35,4 (64)	01:27,7 (81)	41:22,7 (47)	01:43,2 (81)	13:45,0 (70)	1:22:50,5	1:22:54,2
8.	1242	Miszcuk Arkadiusz	Warszawa		23:10,2 (56)	00:45,5 (25)	48:33,7 (71)	00:48,3 (53)	12:09,8 (49)	1:25:19,2	1:25:27,7
9.	1220	Grabowski Sylwester	Ostrołęka	KK24h/Starglass Team	30:54,2 (84)	01:32,9 (83)	46:37,5 (68)	01:30,2 (79)	17:32,6 (82)	1:38:02,1	1:38:07,6

## M6

1.	1206	Bala Bogdan	Siedlce	Triathlon Siedlce Club	20:56,6 (30)	00:53,7 (48)	36:20,0 (24)	00:47,6 (51)	10:48,4 (27)	1:09:45,2	1:09:46,5
2.	1228	Klepacki Tomasz	Warszawa	KS Triathlon Rawa	22:58,4 (54)	01:03,7 (63)	39:54,0 (37)	00:48,4 (54)	11:00,5 (31)	1:15:41,3	1:15:45,2



# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Bieg	T1	Rower	T2	Bieg	Netto	Wynik
3.	1276	Zduniak Wiktor	Gąbin	Trenuj z Dymkiem	24:11,1 (62)	01:27,1 (80)	47:27,1 (70)	00:49,5 (56)	12:55,7 (53)	1:26:45,0	<b>1:26:50,7</b>
4.	1273	Wycisłowski Krzysztof	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	25:50,9 (69)	00:49,6 (40)	47:15,4 (69)	00:41,5 (32)	13:16,7 (64)	1:27:47,9	<b>1:27:54,3</b>
5.	1345	Zaurski Marcin	Ostrołęka		28:14,8 (75)	02:06,5 (85)	43:35,9 (56)	01:57,4 (83)	15:58,8 (78)	1:31:49,0	<b>1:31:53,6</b>

Liczba uczestników: 77

