

Zimowa Karpacka Piątka

Wyniki kategorii wiekowe



2018-02-17, Przemysł

M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Rok ur.	Klub	Miasto	min/km	Netto	Wynik
Kobiety									
Junior K									
1.	103	Pempuś Magdalena	POL	2001	UKS Tempo 5	Przemysł	6:26	0:32:13,5	0:32:19,6
2.	58	Korzeniowska Adrianna	POL	2001		Przemysł	6:51	0:34:17,7	0:34:23,1
3.	87	Mickiewicz Julia	POL	2003	BBL Jarosław	Jarosław	8:41	0:43:26,0	0:43:42,6
4.	176	Kicińska Anna	POL	2005		Przemysł	9:40	0:48:24,9	0:48:32,2
Senior K									
1.	162	Buczkowska Sylwia	POL	1992		Skołoszów	6:35	0:32:57,7	0:33:00,2
2.	184	Lorynowicz Klaudia	POL	1995		Jankowice	7:39	0:38:16,8	0:38:23,3
3.	185	Masternak Izabela	POL	1997		Orły	7:59	0:39:59,3	0:40:06,2
4.	21	Drzymała Katarzyna	POL	1990		Jankowice	8:26	0:42:10,6	0:42:17,2
5.	159	Andrasz Ewelina	POL	1995		Przemysł	8:45	0:43:48,0	0:43:57,5
6.	186	Mokrzycka Aleksandra	POL	1998		Jarosław	8:47	0:43:56,2	0:44:11,1
Masters K									
1.	39	Jakubów Magdalena	POL	1984	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	5:56	0:29:41,8	0:29:45,7
2.	84	Mercik Agnieszka	POL	1986	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	6:13	0:31:06,7	0:31:08,2
3.	134	Szybiak Joanna	POL	1972	Agona W&M	Krzywca	6:12	0:31:04,8	0:31:09,5
4.	112	Ryś Katarzyna	POL	1985	Przemyski Klub Biegacza	Olszany	6:27	0:32:18,9	0:32:22,1
5.	91	Morawska-Piechowiak Sylwia	POL	1985	Klub Biegających Leśników	Oleszyce	6:42	0:33:33,8	0:33:33,8
6.	122	Solińska Magdalena	POL	1980		Jankowice	6:45	0:33:46,7	0:33:53,3
7.	2	Artym Magdalena	POL	1973	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	6:57	0:34:46,5	0:34:51,8
8.	192	Ściubak Aneta	POL	1977	Skawina Biega	Skawina	6:59	0:34:56,7	0:35:02,8
9.	168	Gawczyńska - Bacza Izabela	POL	1974		Żurawica	7:08	0:35:44,5	0:35:55,4



Wyniki kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Rok ur.	Klub	Miasto	min/km	Netto	Wynik
10.	23	Dziurzyńska Magdalena	POL	1981		Przemysł	7:15	0:36:16,3	0:36:16,3
11.	73	Łabudzka Anna	POL	1981	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	7:15	0:36:19,5	0:36:32,4
12.	138	Tabaka Marta	POL	1980		Sokołów Młp	7:18	0:36:34,2	0:36:40,5
13.	137	Świąder Małgorzata	POL	1984		Sieniawa	7:18	0:36:31,1	0:36:43,1
14.	83	Mazur Magdalena	POL	1979		Przemysł	7:21	0:36:48,9	0:36:59,9
15.	62	Koterbicka-Paśko Agnieszka	POL	1979	ZS Elektronicznych i Ogólnokształcących	Przemysł	7:29	0:37:29,9	0:37:44,2
16.	76	Łapińska Anna	POL	1980	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	7:44	0:38:41,1	0:38:45,7
17.	49	Kicińska Dorota	POL	1973		Przemysł	7:44	0:38:41,1	0:38:48,0
18.	69	Kuryło Joanna	POL	1981	Przeworska Grupa Biegowa	Przeworsk	7:44	0:38:40,7	0:38:48,1
19.	29	Golańska Agnieszka	POL	1979		Przemysł	7:44	0:38:41,0	0:38:51,5
20.	100	Pawłowska Elżbieta	GBR	1979	Przemyski Klub Biegacza	Derby	7:44	0:38:42,8	0:38:55,5
21.	44	Kalinowska Ewa	POL	1982	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	7:48	0:39:01,4	0:39:05,3
22.	171	Gradowska Katarzyna	POL	1981	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	7:49	0:39:06,6	0:39:12,0
23.	136	Śnieżek Lidia	POL	1972		Przemysł	7:52	0:39:20,0	0:39:28,6
24.	15	Czura Renata	POL	1975		Przemysł	7:52	0:39:20,3	0:39:28,9
25.	108	Płonka Honorata	POL	1986	5 bsp	Fredropol	7:55	0:39:35,0	0:39:42,2
26.	109	Przybylska Barbara	POL	1971	zumba	Przemysł	7:55	0:39:38,5	0:39:45,2
27.	126	Sycz Barbara	POL	1975		Kniazyce	7:59	0:39:56,0	0:40:03,2
28.	78	Makuch Joanna	POL	1979	Biegomania Lubaczów	Cieszanów	8:03	0:40:19,3	0:40:31,2
29.	167	Domin Danuta	POL	1978		Dubiecko	8:15	0:41:15,9	0:41:29,1
30.	113	Rzeźniczek Iwona	POL	1975		Przemysł	8:21	0:41:47,2	0:42:01,8
31.	31	Grzybowska Sylwia	POL	1976	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	8:21	0:41:48,0	0:42:06,2
32.	128	Szczygieł Anna	POL	1974	Biegomania Lubaczów	Lubaczów	8:24	0:42:01,6	0:42:13,3
33.	17	Danielak Agnieszka	POL	1983		Ostrów	8:30	0:42:32,6	0:42:38,7
34.	135	Ślemp Małgorzata	POL	1988		Boguchwała	8:45	0:43:45,0	0:44:02,3
35.	11	Brożyna Agnieszka	POL	1982		Nienadowa	8:57	0:44:46,2	0:44:56,8
36.	16	Ćwikła Agnieszka	POL	1979	Wichura Jarosław	Morawsko	9:33	0:47:49,3	0:48:05,5

Weteran K

1.	37	Jabłczyk-Pempus Dorota	POL	1968	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	6:46	0:33:53,9	0:33:58,9
2.	127	Szczepanik Teresa	POL	1962	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	6:51	0:34:15,1	0:34:20,3

Mężczyźni

Junior M

1.	104	Pempuś Remigiusz	POL	2001	UKS Tempo 5	Przemysł	5:27	0:27:18,1	0:27:19,4
----	-----	------------------	-----	------	-------------	----------	------	-----------	------------------

Wyniki kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Rok ur.	Klub	Miasto	min/km	Netto	Wynik
2.	174	Sumielewicz Daniel	POL	2005		Przemysł	7:17	0:36:27,4	0:36:37,3

Senior M

1.	102	Pempuś Bernard	POL	1999	UKS Tempo 5	Przemysł	4:52	0:24:24,8	0:24:25,8
2.	80	Marczakiewicz Patryk	POL	1995	Przemyski Klub Biegacza	Hermanowice	5:05	0:25:28,2	0:25:29,5
3.	141	Trusz Paweł	POL	1990	Młode Wilki	Przemysł	5:52	0:29:20,3	0:29:26,8
4.	183	Lach Mateusz	POL	1990		Radymno	5:54	0:29:32,3	0:29:37,2
5.	66	Kruszyński Paweł	POL	2000	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	5:56	0:29:40,1	0:29:45,3
6.	51	Kida Marek	POL	1989		Sokołów Młp	6:17	0:31:25,2	0:31:35,3
7.	86	Mercik Tomasz	POL	1991		Krosno	6:24	0:32:00,3	0:32:02,4
8.	1	Andrasz Paweł	POL	1994		Przemysł	6:24	0:32:01,0	0:32:06,6
9.	164	Chlebek Tomasz	POL	1992		Rzeszów	6:25	0:32:07,9	0:32:19,0
10.	131	Szpunar Daniel	POL	1992		Łańcut	6:41	0:33:26,5	0:33:37,9
11.	7	Bobala Krystian	POL	1995		Przemysł	6:47	0:33:58,5	0:34:08,5
12.	89	Mocio Michał	POL	1989		Przemysł	6:52	0:34:22,1	0:34:32,4
13.	8	Boldiniv Artem	POL	1999	Zumba	Przemysł	7:03	0:35:18,8	0:35:20,3
14.	161	Błoniarz Bartłomiej	POL	1992		Głogów Małopolski	7:41	0:38:29,5	0:38:41,0
15.	178	Kowalski Jakub	POL	1993	Run Team Jarosław	Jarosław	7:52	0:39:23,0	0:39:35,3
16.	170	Górecki Patryk	POL	1993	PG FOTO	Jarosław	7:54	0:39:34,9	0:39:46,9
17.	195	Wojciechowski Paweł	POL	1989	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	Jarosław	8:31	0:42:35,4	0:42:49,8

Masters M

1.	55	Kobylarz Piotr	POL	1986	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	Rzeszów	4:32	0:22:40,2	0:22:40,2
2.	181	Kruba Marcin	POL	1987	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	Jarosław	4:33	0:22:46,8	0:22:47,3
3.	139	Tracz Łukasz	POL	1985	www.treningfizjoterapia.pl	Radymno	4:37	0:23:09,4	0:23:10,7
4.	145	Wasylów Jacek	POL	1980	Antek Team Lipowica-Przemysł	Przemysł	4:39	0:23:18,8	0:23:18,8
5.	9	Borys Andrzej	POL	1978		Łazy	4:41	0:23:26,1	0:23:26,1
6.	60	Kosterkiewicz Marcin	POL	1977	PTC Przemysł	Przemysł	4:41	0:23:28,9	0:23:31,2
7.	125	Surmacz Sławek	POL	1970	Szafa biegacza	Przemysł	4:47	0:23:57,9	0:23:59,0
8.	20	Dryniak Daniel	POL	1976	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	4:51	0:24:15,0	0:24:16,0
9.	22	Duszczak Radosław	POL	1977	Gang Kota	Przemysł	5:00	0:25:00,7	0:25:03,2
10.	153	Zajaczkowski Jerzy	POL	1970	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	5:00	0:25:02,3	0:25:04,5
11.	57	Kohut Dariusz	POL	1972	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	5:05	0:25:27,7	0:25:29,6
12.	59	Kosior Krzysztof	POL	1985		Żołynia	5:05	0:25:29,0	0:25:39,6
13.	106	Piszczek Stanisław	POL	1979		Przemysł	5:08	0:25:44,7	0:25:48,6
14.	132	Szwedka Piotr	POL	1969	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	5:10	0:25:51,2	0:25:51,2

Wyniki kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Rok ur.	Klub	Miasto	min/km	Netto	Wynik
15.	123	Stadnik Wojciech	POL	1971	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	5:16	0:26:22,8	0:26:24,6
16.	67	Krzywonos Marcin	POL	1981	Przeworska Grupa Biegowa	Rozbórz	5:23	0:26:57,0	0:27:00,6
17.	172	Grodecki Piotr	POL	1985		Przemysł	5:23	0:26:59,9	0:27:02,3
18.	146	Wiglusz Tomasz	POL	1979	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	5:24	0:27:02,8	0:27:05,8
19.	24	Fedio Marek	POL	1985	5BSP/Szafa Biegacza Team	Ostrów	5:28	0:27:20,2	0:27:22,7
20.	45	Kaniecki Paweł	POL	1980	Miejsce BlokB	Przemysł	5:28	0:27:21,1	0:27:25,8
21.	179	Kowieszko Marcin	POL	1981		Przemysł	5:33	0:27:45,3	0:27:52,1
22.	158	Amarowicz Jacek	POL	1988	5 bsp	Przemysł	5:37	0:28:06,3	0:28:09,5
23.	94	Natoński Grzegorz	POL	1987		Żołynia	5:39	0:28:18,1	0:28:28,6
24.	120	Socha Marcin	POL	1985	Aktywny Dynów	Dynów	5:41	0:28:26,3	0:28:29,2
25.	50	Kida Rafał	POL	1982	Sokołów Team	Sokołów Młp	5:42	0:28:33,8	0:28:33,8
26.	124	Stefański Ireneusz	POL	1976		Przemysł	5:44	0:28:43,3	0:28:43,3
27.	188	Osiński Adam	POL	1982		Jarosław	5:44	0:28:42,9	0:28:46,5
28.	160	Bembenek Wojtek	POL	1983		Przemysł	5:45	0:28:45,3	0:28:53,6
29.	147	Wilczak Janusz	POL	1975		Przemysł	5:46	0:28:53,0	0:28:55,1
30.	118	Sienkiewicz Michał	POL	1984		Przemysł	5:52	0:29:20,1	0:29:32,6
31.	64	Kruk Zbigniew	POL	1979	Wydry Galicja/Przeworska Grupa Biegowa	Gać	5:53	0:29:26,3	0:29:34,1
32.	70	Kwiatek Łukasz	POL	1986	DZIKusy z Rzeszowa	Rzeszów	5:58	0:29:52,2	0:30:00,5
33.	149	Wnuk Norbert	POL	1981	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	6:00	0:30:01,1	0:30:03,9
34.	25	Galanty Bartłomiej	POL	1972		Przemysł	6:01	0:30:05,4	0:30:09,3
35.	38	Jakubów Krzysztof	POL	1982	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	6:04	0:30:21,9	0:30:26,0
36.	190	Radziejowski Aleksander	POL	1975		Żurawica	6:03	0:30:17,9	0:30:31,2
37.	82	Mazur Marek	POL	1977		Przemysł	6:04	0:30:23,0	0:30:34,6
38.	56	Kogut Leszek	POL	1972		Grochowce	6:07	0:30:38,3	0:30:44,1
39.	71	Kwoka Roman	POL	1986		Bobrówka	6:09	0:30:46,1	0:30:49,3
40.	10	Bronhard Rafał	POL	1986	21 Batalion Dowodzenia	Rzeszów	6:12	0:31:00,1	0:31:08,2
41.	92	Morawski Konrad	POL	1987		Oleszyce	6:17	0:31:29,7	0:31:33,1
42.	97	Owczarek Mariusz	POL	1980	Alkohimalaiści ;-)	Przemysł	6:19	0:31:39,5	0:31:43,8
43.	150	Wołosz Marcin	POL	1984	34 Batalion Lekkiej Piechoty	Radymno	6:20	0:31:40,4	0:31:48,6
44.	140	Trojnar Tomek	POL	1982		Przemysł	6:22	0:31:51,9	0:32:06,4
45.	117	Sekuła Tomasz	POL	1977		Krasiczyn	6:22	0:31:53,0	0:32:06,9
46.	156	Żeglecki Rafał	POL	1969	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	6:23	0:31:56,8	0:32:08,3
47.	93	Mul Mariusz	POL	1976	Active Team Brzoza Królewska	Sieniawa	6:30	0:32:33,6	0:32:37,7
48.	152	Radymski Łukasz	POL	1982	OpenFit	Przemysł	6:31	0:32:36,1	0:32:42,2
49.	53	Kipp Zbigniew	POL	1972	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	6:33	0:32:49,8	0:32:55,2
50.	4	Bacza Piotr	POL	1975		Żurawica	6:34	0:32:50,8	0:33:01,5
51.	33	Gudz-Kiciński Piotr	POL	1971		Przemysł	6:38	0:33:13,1	0:33:18,9

Wyniki kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Rok ur.	Klub	Miasto	min/km	Netto	Wynik
52.	13	Buczko Grzegorz	POL	1979	Biegomania Lubaczów/ IPA Przemysł	Lubaczów	6:39	0:33:16,1	0:33:27,6
53.	177	Kilian Rafał	POL	1978	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	6:42	0:33:33,0	0:33:46,3
54.	68	Kuczyński Krystian	POL	1987	Szafa biegacza Team /5 bsp	Przemysł	6:45	0:33:48,0	0:33:51,2
55.	5	Banaś Krzysztof	POL	1987		Narol	6:47	0:33:55,6	0:34:05,2
56.	46	Kawalec Jacek	POL	1971	Team Iwo/Safran	Rzeszów	6:48	0:34:04,2	0:34:14,5
57.	191	Sowa Rafał	POL	1982		Przemysł	6:55	0:34:37,9	0:34:47,0
58.	75	Łapa Dariusz	POL	1977		Przeworsk	6:57	0:34:46,8	0:34:54,6
59.	110	Radyk Jakub	POL	1984		Przemysł	6:58	0:34:53,2	0:34:58,3
60.	119	Skrzypek Wojciech	POL	1970	Wichura Jarosław	Jarosław	6:58	0:34:52,8	0:35:01,7
61.	30	Grochowicz Maciej	POL	1986		Przemysł	7:03	0:35:16,0	0:35:24,9
62.	157	Żurawski Tomasz	POL	1976	Przeworska Grupa Biegowa	Przeworsk	7:08	0:35:41,5	0:35:48,8
63.	130	Szkoła Mateusz	POL	1987		Pruchnik	7:13	0:36:08,4	0:36:18,0
64.	155	Zięba Paweł	POL	1982	biurowolosz.pl	Sońnica	7:19	0:36:37,2	0:36:45,5
65.	165	Cich Kamil	POL	1984		Przemysł	7:21	0:36:45,5	0:36:52,7
66.	27	Czubiński Jakub	POL	1984		Przemysł	7:21	0:36:47,6	0:36:55,3
67.	129	Szerer Michał	POL	1987	Koliberki	Rzeszów	7:21	0:36:47,1	0:36:56,3
68.	98	Pakuła Przemek	POL	1987	21 Batalion Dowodzenia	Rzeszów	7:21	0:36:47,1	0:36:56,3
69.	99	Paśko Rafał	POL	1978	Teatr S.A.N. - Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	7:29	0:37:29,9	0:37:44,2
70.	148	Witko Jerzy	POL	1976		Fredropol	7:32	0:37:40,0	0:37:47,4
71.	63	Koziarz Zbigniew	POL	1978		Sokołów Młp	7:41	0:38:29,3	0:38:39,1
72.	166	Czech Sebastian	POL	1987		Przemysł	7:41	0:38:28,7	0:38:39,2
73.	6	Binko Ryszard	POL	1974	1OREL	Dubiecko	7:42	0:38:31,8	0:38:41,5
74.	101	Pawłowski Piotr	GBR	1975	Przemyski Klub Biegacza	Derby	7:44	0:38:41,8	0:38:55,5
75.	189	Pawliszak Wojciech	POL	1981	Kukiz'15	Przemysł	7:52	0:39:22,4	0:39:32,0
76.	105	Perczyk Grzegorz	POL	1977		Malkowice	8:06	0:40:32,2	0:40:38,7
77.	32	Grzybowski Paweł	POL	1982	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	8:21	0:41:48,7	0:42:06,2
78.	14	Czaja Wacław	POL	1974		Przemysł	8:24	0:42:02,6	0:42:15,0
79.	154	Załuski Piotr	POL	1980	Biegomania Lubaczów	Lubaczów	8:25	0:42:06,8	0:42:18,8
80.	43	Kalandyk Wojciech	POL	1985	Turlam Się Do Mety	Rzeszów	8:45	0:43:45,0	0:44:02,3
81.	96	Ostafiński Jerzy	POL	1979	Wichura Jarosław	Munina	8:47	0:43:56,3	0:44:11,1
82.	12	Brożyna Marek	POL	1980		Dubiecko	8:57	0:44:46,3	0:44:57,0
83.	90	Mokrzycki Janusz	POL	1970	Wichura Jarosław	Jarosław	9:33	0:47:49,4	0:48:05,5
84.	74	Łabudzki Marcin	POL	1980	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	9:40	0:48:24,8	0:48:43,8

Weteran M

1.	40	Jałocha Mieczysław	POL	1967	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	4:28	0:22:22,0	0:22:23,1
2.	111	Rojek Józef	POL	1967	1967	Ropczyce	4:58	0:24:51,2	0:24:53,4

Wyniki kategorii wiekowej



M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Rok ur.	Klub	Miasto	min/km	Netto	Wynik
3.	85	Mercik Marek	POL	1962		Krosno	5:31	0:27:36,8	0:27:39,1
4.	95	Nykiel Tomasz	POL	1966	Przemyski Klub Biegacza	Przemysł	5:54	0:29:32,4	0:29:32,4
5.	133	Szybiak Waldemar	POL	1965	Agona W&M	Przemysł	5:54	0:29:32,7	0:29:43,7
6.	114	Rzucidło Jan	POL	1952	nz	Rzeszów	6:18	0:31:32,3	0:31:41,2
7.	187	Moskwiak Dariusz	POL	1964	San Dojo	Jarosław	7:01	0:35:05,7	0:35:18,8
8.	18	Demski Witold	POL	1967		Przemysł	7:33	0:37:47,1	0:37:59,0
9.	41	Jeżak Piotr	POL	1961		Przemysł	7:40	0:38:23,9	0:38:30,4
10.	36	Hamryszczak Janusz	POL	1967		Przemysł	8:23	0:41:58,1	0:42:06,1
11.	115	Sala Zbigniew	POL	1963		Stobierna	8:42	0:43:33,9	0:43:33,9
12.	88	Mickiewicz Jerzy	POL	1968	BBL Jarosław	Jarosław	8:41	0:43:26,4	0:43:42,9
13.	121	Solarz Wiesław	POL	1956		Przemysł	8:46	0:43:51,7	0:44:05,7

Liczba uczestników: 164