

IV Bieg Sitarski

Wyniki kategorii wiekowych



2017-06-18, Biłgoraj

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	--------	------	-------	-------

Bieg główny 5 km

K(17-29)

1.	84	Machnikowska Kornelia	Lubartów	Rafał Buczak Team	4:41	12,7	23:27,22	23:29,93
2.	12	Brzyska Marcelina	Biłgoraj		4:42	12,7	23:32,15	23:38,11
3.	130	Sokalska-Pizun Roksana	Zamość	Rozbiegany Zamość	5:02	11,8	25:12,80	25:17,19
4.	83	Łukasik Kinga	Rapy Dylańskie	Rapy Masters	5:28	10,9	27:23,32	27:32,41
5.	41	Hasiak Aleksandra	Biłgoraj		6:03	9,8	30:18,28	30:23,20
6.	48	Janczyk Joanna	Gorzyce		6:17	9,5	31:29,75	31:39,05

K(30-39)

1.	125	Siembida Małgorzata	Borki	Stalowowski Klub Biegacza	3:53	15,4	19:25,91	19:28,69
2.	158	Walania Kinga	Głogów Małopolski	TKKF "Sokół" Głogów Małopolski	4:08	14,4	20:44,38	20:46,20
3.	132	Starońska Dorota	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	4:26	13,4	22:14,43	22:18,38
4.	129	Skrzypczak Barbara	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	4:53	12,2	24:27,96	24:32,04
5.	126	Siembida Gertruda	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	4:53	12,2	24:28,44	24:34,72
6.	9	Blacha Agata	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	5:03	11,8	25:18,78	25:25,12
7.	43	Hunia Karolina	Zagórz		5:05	11,7	25:28,34	25:34,83
8.	98	Niemiec Paulina	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	5:13	11,4	26:09,47	26:10,76
9.	118	Rogozińska-Kozak Dagmara	Zamość	Rozbiegany Zamość	5:24	11,0	27:04,40	27:09,13



Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
10.	4	Bator Anna	Gwoźnica Górna		5:26	11,0	27:12,56	27:17,03
11.	142	Szpinda Marta	Biłgoraj		5:27	10,9	27:18,42	27:27,39
12.	75	Lebioda Anna	Pysznica	SKB Stalowa Wola	5:29	10,9	27:25,86	27:34,10
13.	814	Makuch Joanna	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	5:30	10,8	27:33,14	27:35,66
14.	167	Woźniak Grażyna	Nisko	Planeta Nisko	5:33	10,7	27:48,74	27:57,02
15.	179	Turczanik Urszula	Dąbrowa		5:40	10,5	28:24,10	28:27,84
16.	92	Monastyrka Anna	Zamość	Attyla running club	5:40	10,5	28:20,60	28:31,68
17.	64	Kraczek Joanna	Biłgoraj		5:50	10,2	29:11,11	29:14,30
18.	26	Dworniczak Katarzyna	Gorzków		5:52	10,2	29:20,08	29:28,96
19.	131	Sopel Wiesława	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	5:56	10,0	29:44,65	29:46,32
20.	37	Gontarz Aleksandra	Biłgoraj		5:56	10,0	29:43,60	29:57,04
21.	22	Czuk Zofia	Biłgoraj		6:25	9,3	32:09,63	32:11,64
22.	136	Szabat Ewa	Łazory		6:31	9,1	32:38,37	32:41,48

K(40-49)

1.	151	Trzeźwińska Anna	Kajetanówka		4:10	14,3	20:53,86	20:59,23
2.	50	Jarocka -Reczek Małgorzata	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	4:49	12,4	24:08,84	24:14,94
3.	155	Tylutki Agnieszka	Tarnobrzeg	UKS Siedleszczany Nordic Walking	5:02	11,8	25:13,17	25:15,51
4.	813	Szczygieł Anna	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	5:04	11,8	25:23,10	25:25,45
5.	152	Turczyńska Monika	Warszawa	Leczo team	5:14	11,4	26:10,58	26:20,98
6.	30	Frańczak Barbara	Stalowa Wola		5:15	11,3	26:19,04	26:27,84
7.	59	Kochowska Elżbieta	Sokolniki	Bbl Tarnobrzeg	5:20	11,2	26:43,30	26:47,24
8.	87	Markiewicz Lucyna	Grębów	Stalowowski Klub Biegacza	5:24	11,0	27:02,94	27:11,21
9.	161	Winiarz Beata	Cieszanów		5:26	11,0	27:11,98	27:17,09
10.	128	Skrzeszewska Monika	Stalowa Wola	Fartlek GO	5:28	10,9	27:20,41	27:28,86
11.	165	Wolak Katarzyna	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	5:29	10,9	27:25,99	27:34,61
12.	54	Kicińska Dorota	Przemyśl		5:43	10,4	28:38,63	28:44,46
13.	145	Szpyt Justyna	Biłgoraj		5:49	10,2	29:09,48	29:18,14

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
14.	82	Łukasik Monika	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	5:51	10,2	29:16,98	29:26,18
15.	109	Płaneta Ewelina	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	5:52	10,1	29:24,72	29:33,94
16.	28	Flis Jadwiga	Dereźnia Zagrody		6:26	9,3	32:10,67	32:18,32
17.	96	Niedźwiecka Beata	Oleszyce	Run Run Oleszyce	6:33	9,1	32:49,02	32:58,38
18.	76	Leńczuk Agnieszka	Biłgoraj		7:03	8,5	35:15,34	35:17,35
19.	33	Gelmuda Marta	Cieszanów		7:58	7,5	39:50,13	39:55,67

K(50+)

1.	802	Paczos Barbara	Mielec	STAL Mielec MASTERS	4:31	13,2	22:35,48	22:38,40
2.	160	Wiatrowicz Barbara	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	4:49	12,4	24:09,29	24:16,18
3.	24	Dąbek Urszula	Tarnobrzeg	BBL Tarnobrzeg	5:20	11,2	26:40,39	26:44,73
4.	110	Polak Irena	Biłgoraj	PZU Team	5:28	10,9	27:20,14	27:27,18
5.	78	Lustyk Małgorzata	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	5:29	10,9	27:27,38	27:35,04
6.	21	Czopor-Hasiak Urszula	Nisko	SKB Stalowa Wola	5:35	10,7	27:57,28	27:57,28
7.	156	Urbańska Alina	Nowa Dęba	ZMITEK Team	5:46	10,4	28:50,01	29:00,54
8.	86	Marczak Grażyna	Warszawa	Leczo Team	5:47	10,3	28:57,69	29:08,52
9.	15	Buczko Marysia	Oleszyce	Run Run Oleszyce	6:21	9,4	31:47,50	31:56,86
10.	52	Kazio Alina	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	7:19	8,1	36:35,83	36:37,89

M(17-19)

1.	114	Pyda Sylwester	Wola Radzińska	Znicz Biłgoraj	3:44	16,0	18:42,95	18:46,53
2.	31	Gąbka Karol	Modliborzyce		3:51	15,5	19:15,98	19:18,05
3.	44	Hurkała Mateusz	Tereszpol	BSK Miód Kozacki	4:00	14,9	20:01,92	20:03,81
4.	71	Kulanin Karol	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	4:06	14,6	20:32,27	20:34,88
5.	176	Borowiec Patryk	Stare Oleszyce		4:39	12,8	23:19,58	23:24,51
6.	816	Kowal Mateusz	Biłgoraj		5:10	11,5	25:54,67	25:54,67
7.	817	Spozowski Jakub	Biłgoraj		5:09	11,6	25:47,65	25:55,49
8.	162	Witko Adam	Adamówka		5:26	11,0	27:12,16	27:22,47

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
M(20-29)								
1.	809	Khomych Hryhorii		LKB Rudnik	3:16	18,3	16:20,74	16:20,80
2.	811	Raczyński Paweł	Annopol	SKB KRAŚNIK	3:19	18,0	16:36,09	16:36,09
3.	808	Homenko Wołodymyr	Luck	SK "KOVEL"	3:23	17,6	16:57,78	16:57,78
4.	13	Buczak Rafał	Zamość	Rafał Buczak Team	3:31	16,9	17:39,68	17:39,68
5.	16	Buryło Mateusz	Jodłówka	Perfect Runner Team/BBL Jarosław	3:33	16,8	17:47,89	17:49,46
6.	47	Jamroz Michał	Biłgoraj	Znicz Biłgoraj	3:34	16,7	17:51,72	17:55,53
7.	35	Gęśla Janusz	Chłopska Wola	Stalowowski Klub Biegacza	3:56	15,2	19:41,95	19:44,29
8.	122	Serafin Marek	Cmolas	OSP Cmolas	4:03	14,8	20:15,36	20:18,38
9.	804	Marciniak Kamil	Urszulin		4:19	13,8	21:38,04	21:44,93
10.	81	Łukasik Paweł	Rapy Dylańskie	RAPY MASTERS	4:24	13,6	22:00,30	22:09,10
11.	144	Szpunar Daniel	Łańcut		4:31	13,2	22:39,06	22:46,50
12.	19	Czachor Marcin	Kolbuszowa		4:33	13,1	22:45,75	22:54,57
13.	1	Andrasz Paweł	Przemyśl		4:49	12,4	24:07,28	24:14,57
14.	803	Ogonowski Rafał	Biłgoraj		4:58	12,0	24:50,95	25:04,12
15.	169	Zawiślak Mateusz	Warszawa		5:04	11,8	25:24,61	25:36,13
16.	25	Drozdziel Tomasz	Biłgoraj		5:09	11,6	25:45,42	25:54,57
17.	135	Swatowski Jakub	Biłgoraj		5:10	11,5	25:53,71	26:05,47
18.	57	Kłoczek Szymon	Sitaniec	UKS Azymut Siedliska Gmina Zamość	5:43	10,4	28:35,80	28:42,53
M(30-39)								
1.	42	Hasiak Maciej	Hucisko	Stalowowski Klub Biegacza	3:32	16,9	17:41,24	17:42,63
2.	69	Krupa Paweł	Agatówka	serwisdrzewny.com	3:34	16,7	17:54,30	17:56,83
3.	168	Wójs Grzegorz	Stalowa Wola		3:37	16,5	18:09,68	18:11,50
4.	67	Krawczyk Maciej	Biłgoraj		3:44	16,0	18:44,04	18:56,62
5.	56	Kielbasa Damian	Zamość	UKS Azymut Siedliska Gmina Zamość	3:54	15,3	19:33,71	19:36,70
6.	141	Szkoda Robert	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	4:03	14,7	20:16,35	20:20,09

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
7.	148	Szymanik Adam	Tarnogród		4:03	14,7	20:17,56	20:23,00
8.	154	Tutka Dominik	Biłgoraj		4:06	14,6	20:30,39	20:37,28
9.	115	Radawski Artur	Biłgoraj		4:12	14,2	21:01,64	21:06,62
10.	70	Kulanica Jarosław	Biłgoraj		4:13	14,2	21:06,33	21:12,30
11.	113	Psiuk Andrzej	Stary Bidaczów		4:16	14,0	21:24,98	21:24,98
12.	20	Czachor Rafał	Nowa Dęba		4:20	13,7	21:44,83	21:51,77
13.	121	Ryczko Andrzej	Biłgoraj		4:26	13,5	22:12,50	22:17,82
14.	91	Momot Michał	Janów Lubelski		4:29	13,3	22:25,08	22:31,89
15.	143	Szpinda Sebastian	Biłgoraj	BUT Biłgoraj	4:31	13,2	22:37,15	22:50,89
16.	134	Swacha Piotr	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	4:34	13,1	22:52,12	22:57,49
17.	55	Kielar Daniel	Cieszanów	RUN FOR FUN	4:43	12,6	23:38,93	23:44,76
18.	123	Serafin Wojciech	Biłgoraj	Miłośnicy Tańca	4:54	12,2	24:31,24	24:38,13
19.	8	Blacha Jarek	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	4:55	12,1	24:36,46	24:42,61
20.	102	Patro Jacek	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	5:03	11,8	25:16,52	25:22,67
21.	116	Robak Marcin	Biłgoraj		5:13	11,4	26:05,71	26:16,75
22.	58	Kmieć Piotr	Biłgoraj		5:19	11,2	26:36,25	26:47,53
23.	63	Kraczek Paweł	Biłgoraj		5:34	10,7	27:53,17	27:56,36
24.	173	Zwolak Tomasz	Zamość		5:38	10,6	28:13,64	28:25,32
25.	93	Monastyrski Andrzej	Zamość	Attyla running club	5:40	10,5	28:20,68	28:31,09
26.	38	Grabias Jarosław	Biłgoraj		5:47	10,3	28:55,84	29:03,35
27.	153	Turza Mirosław	Dachnów	Biegomania Lubaczów	5:54	10,1	29:31,90	29:39,66
28.	34	Gębuś Grzegorz	Milcza	Stalowowski Klub Biegacza	6:17	9,5	31:29,55	31:38,77

M(40-49)

1.	178	Dziuba Bogdan	Pysznica	Stalowowski Klub Biegacza	3:08	19,1	15:41,52	15:41,82
2.	73	Kuzdra Dariusz	Zamość	Agros Zamość	3:11	18,8	15:56,41	15:56,41
3.	23	Ćwik Hubert	Zamość	Agros Zamość	3:19	18,0	16:39,75	16:41,40
4.	172	Zmitrowicz Bogdan	Nowa Dęba	ZMITEK Team	3:27	17,3	17:18,05	17:20,19

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
5.	170	Zdunek Michał	Frampol		3:33	16,8	17:47,91	17:49,72
6.	112	Proszowski Piotr	Jastkowice	Stalowowski Klub Biegacza	3:36	16,6	18:03,69	18:03,69
7.	120	Rycyk Grzegorz	Krasnystaw	Krasnystaw Biega	3:40	16,3	18:20,14	18:21,77
8.	108	Płaneta Marcin	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	3:40	16,3	18:22,31	18:24,93
9.	164	Wojtak Mariusz	Wólka Tanewska	Planeta Nisko	3:42	16,2	18:30,61	18:33,31
10.	99	Niesyn Adam	Gorzyce	Fartlek GO	3:46	15,9	18:51,71	18:54,41
11.	49	Jargiło Robert	Jastkowice	SKB Stalowa wola	3:56	15,1	19:44,55	19:47,85
12.	124	Siek Kazimierz	Zabrze		3:57	15,1	19:48,05	19:52,77
13.	36	Gmiterek Tomasz	Lublin		3:57	15,1	19:49,92	19:56,65
14.	18	Chmiel Edmund	Nowa Dęba	ZMITEK Team	4:04	14,6	20:24,58	20:28,66
15.	180	Wiśniweski Sławomir	Biłgoraj	Marwin Biłgoraj	4:05	14,6	20:27,76	20:32,81
16.	812	Obroślak Grzegorz	Lubaczów	Traper-Biegomania Lubaczów	4:11	14,3	20:55,44	20:58,15
17.	147	Szubiak Arkadiusz	Biłgoraj		4:13	14,1	21:09,83	21:17,43
18.	104	Piekutowski Jacek	Wola Mała		4:16	14,0	21:20,14	21:23,52
19.	810	Panasiuk Siergiej	Kovel	SK Kovel-LKB Rudnik	4:16	14,0	21:23,87	21:24,07
20.	51	Juśko Rafał	Ostrowiec Świętokrzyski		4:16	14,0	21:23,64	21:28,75
21.	146	Szpyt Ryszard	Biłgoraj	BUT Biłgoraj Ultra Trail	4:17	13,9	21:26,60	21:29,71
22.	3	Balicki Zbigniew	Zwierzyniec	Carabus Team	4:18	13,9	21:31,76	21:37,59
23.	105	Pierwocha Tomasz	Stalowa Wola		4:18	13,9	21:32,28	21:38,56
24.	177	Czereba Mariusz	Oleszyce	Run Run Oleszyce	4:20	13,8	21:41,79	21:41,79
25.	89	Mazurek Krzysztof	Zamość		4:22	13,6	21:54,94	21:59,33
26.	175	Borowiec Mariusz	Stare Oleszyce	Run Run Oleszyce	4:23	13,6	21:57,44	22:01,43
27.	7	Bernaś Dariusz	Biłgoraj		4:23	13,6	21:58,52	22:03,17
28.	61	Kozak Sławomir	Zamość	Rozbiegany Zamość	4:24	13,6	22:00,79	22:04,74
29.	17	Bździuch Sławek	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	4:24	13,5	22:04,68	22:15,20
30.	103	Perykasza Mariusz	Przeworsk	Przeworska grupa biegowa	4:26	13,5	22:11,72	22:16,77
31.	6	Bednarz Andrzej	Sól		4:29	13,3	22:28,30	22:37,25

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
32.	94	Myszak Sławomir	Biłgoraj		4:44	12,6	23:42,33	23:48,48
33.	171	Zięzio Tomasz	Tomaszów Lubelski	SG. Aktywny Dynów	4:47	12,5	23:58,32	24:07,86
34.	65	Krajewski Przemysław	Warszawa	Leczo Team	4:50	12,3	24:14,41	24:25,30
35.	133	Strzałka Jerzy	Biłgoraj		5:01	11,9	25:09,56	25:13,17
36.	95	Nalepa Tomasz	Janów Lubelski		5:03	11,8	25:17,28	25:24,73
37.	60	Koman Krzysztof	Biłgoraj		5:06	11,7	25:30,96	25:40,05
38.	166	Wołoszyn Mariusz	Biłgoraj		5:14	11,4	26:10,70	26:15,34
39.	45	Hyz Marek	Biłgoraj	OTM-Biłgoraj	5:49	10,3	29:05,88	29:18,38
40.	106	Pikor Jacek	Zamość		5:49	10,3	29:06,32	29:18,64
41.	29	Flis Jan	Dereźnia Zagrody		5:51	10,2	29:18,70	29:18,70

M(50-59)

1.	79	Łancucki Stanisław	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	3:33	16,8	17:49,22	17:50,69
2.	46	Jakubik Mirosław	Zaleszamy	Fartlek GO	3:50	15,5	19:13,87	19:16,31
3.	137	Szabat Wiesław	Annopol		3:56	15,2	19:40,61	19:42,53
4.	100	Oczkowski Roman	Stalowa Wola	Amator	3:56	15,2	19:43,90	19:46,43
5.	157	Urbański Zbigniew	Nowa Dęba	ZMITEK Team	3:57	15,1	19:46,10	19:49,40
6.	2	Augustyn Andrzej	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	3:59	15,0	19:56,27	19:58,23
7.	10	Blicharz Jacek	Biłgoraj		4:19	13,8	21:38,10	21:43,27
8.	117	Rochowski Piotr	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	4:27	13,4	22:18,52	22:22,99
9.	88	Marzec Dariusz	Tereszpol Zygmunt		4:27	13,4	22:18,19	22:26,99
10.	127	Skiba Witold	Lubaczów	biegomania lubaczów	4:33	13,1	22:49,78	22:54,37
11.	32	Gąsior Jan	Susiec	OSP Susiec	4:37	12,9	23:08,07	23:17,63
12.	101	Oleksak Tomasz	Nisko	Planeta Nisko	4:44	12,6	23:41,40	23:44,59
13.	80	Łukasik Zbyszek	Rapy Dylańskie	RAPY MASTERS	4:44	12,6	23:41,57	23:45,92
14.	150	Śnieżek Krzysztof	Nisko	Planeta Nisko	4:48	12,4	24:04,90	24:15,01
15.	5	Bąk Stanisław	Biłgoraj		4:53	12,2	24:27,44	24:38,06
16.	111	Procner Leszek	Gromada		5:07	11,7	25:37,10	25:44,93

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
17.	77	Lis Dariusz	Zamość	Attyla Running Club	5:20	11,2	26:42,63	26:52,93
18.	39	Hasiak Jarosław	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	5:49	10,3	29:06,25	29:11,36
19.	107	Pilawa Bogumił	Lubaczów	Run Run Oleszyce	5:49	10,2	29:07,85	29:18,38
20.	14	Buczko Marek	Oleszyce	Run Run Oleszyce	5:49	10,2	29:08,46	29:18,60
21.	40	Hasiak Grzegorz	Biłgoraj		6:03	9,9	30:17,90	30:22,94
22.	163	Włodarczyk Marian	Skarżysko-Kamienna	Stalowowski Klub Biegacza	7:19	8,1	36:35,69	36:38,03

M(60-69)

1.	90	Młynarski Stanisław	Zarzecze k. Niska	SKB Stalowa Wola	4:29	13,3	22:28,54	22:28,54
2.	801	Smolewicz Janusz	Rzeszów	Handlopex-r-w	4:32	13,1	22:44,72	22:48,87
3.	66	Krawczak Jan Marian	Stalowa Wola	SKB Stalowa Wola	4:40	12,8	23:23,54	23:29,27
4.	149	Szymański Adam	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	4:57	12,1	24:46,44	24:49,63
5.	97	Niemiec Andrzej	Stalowa Wola		5:00	11,9	25:02,96	25:08,99
6.	174	Żurawski Mieczysław	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	5:02	11,8	25:14,68	25:20,65

M(70+)

1.	72	Kuropatwa Kazimierz	Przemyśl	Zryw Buszkowiczki-PTC Przemyśl	5:11	11,5	25:56,23	26:02,94
2.	68	Król Edward	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	5:56	10,1	29:41,53	29:47,76
3.	138	Szajda Adam	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	6:05	9,8	30:26,36	30:34,80

Liczba uczestników: 183