

Bieg Zielonym Szlakiem Niziny Mazowieckiej

Wyniki kategorii wiekowych



2018-05-05, Czerwonka Włościańska

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	min/km	Split	Netto	Wynik	
Kobiety									
K1									
1.	284	Olkowska Martyna	POL		Szelków	5:18	12:56,57	26:34,91	26:40,88
2.	314	Sokołowska Milena	POL	KS Maków Biega	Szlaszy Bure	5:25	13:05,24	27:09,42	27:09,42
K2									
1.	236	Kowalczyk Kinga	POL	Jednorożec Robi Co Może	Jednorożec	5:33	13:26,98	27:45,32	27:45,32
2.	324	Tomaszewska Karolina	POL		Kaptury	5:56	13:58,03	29:43,41	29:46,34
3.	265	Łuniewska Ewelina	POL		Budzyno	7:31	17:26,29	37:37,24	37:43,29
4.	341	Żebrowska Izabela	POL		Warszawa	8:10	18:39,76	40:53,34	40:59,83
5.	289	Paczkowska Joanna	POL		Czerwonka	8:10	18:39,72	40:54,96	41:01,07
6.	290	Paczkowska Justyna	POL		Czerwonka	8:11	18:40,08	40:55,78	41:02,76
K3									
1.	155	Demińska Katarzyna	POL	;)	Przasnysz	5:17	12:50,92	26:25,23	26:27,04
2.	283	Olkowska Agnieszka	POL		Szelków	5:20	13:11,75	26:43,97	26:49,94
3.	295	Pieńkowska Elwira	POL	Ostrów Biega	Zastawie	5:33	13:22,73	27:46,53	27:46,53
4.	277	Mierzejewska Małgorzata	POL	Morsy Ostrołęka	Ostrołęka	5:32	13:44,43	27:41,45	27:48,36
5.	16	Ambroziak Katarzyna	POL		Dąbrówka	6:11	14:55,61	30:55,05	31:03,08
6.	156	Długołęcka Marzena	POL	Jednorożec Robi Co Może	Zielona	6:12	15:02,65	31:04,16	31:07,22
7.	234	Kopec Katarzyna	POL		Ciechanów	6:38	15:49,85	33:11,87	33:17,59
8.	209	Głodkowska Anna	POL	Jednorożec Robi Co Może	Jednorożec	7:15	17:02,49	36:18,27	36:21,00

K4



Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Klub	Miasto	min/km	Split	Netto	Wynik
1.	211	Grala-Mąka Wiesława	POL	Starglass Team	Ostrołęka	5:07	12:19,15	25:38,44	25:40,52
2.	309	Ruszczyńska Marta	POL	KS Maków Biega	Bogate	5:29	13:27,88	27:29,39	27:32,54
3.	336	Wiktorska Mariola	POL	Jednoróżec Robi Co Może	Jednoróżec	5:32	13:18,35	27:41,81	27:41,81
4.	269	Maluchnik Iwona	POL		Olsztyn	6:05	14:34,13	30:25,45	30:29,26
5.	337	Zawadzka Małgorzata	POL	Mazovia ProActiv	Ciechanów	6:48	16:18,15	34:00,76	34:06,37
6.	225	Kazimierczak Dorota	POL	Mazovia ProActiv	Ciechanów	6:48	16:18,77	34:01,20	34:06,42
7.	347	Ruszczyńska Marta	POL		Bogate	7:17	17:19,84	36:25,97	36:27,87

K5

1.	217	Gwiazda Kazimiera	POL	Jednoróżec Robi Co Może	Jednoróżec	8:55	22:49,70	44:38,37	44:42,12
----	-----	-------------------	-----	-------------------------	------------	------	----------	----------	-----------------

Mężczyźni

M1

1.	333	Waszkiewicz Kacper	POL	KS Maków Biega	Młodzianowo	4:28	10:33,57	22:23,65	22:24,46
2.	334	Wielechowski Piotr	POL	KS Maków Biega	Maków Mazowiecki	4:37	10:30,77	23:09,08	23:10,66
3.	330	Urbaniak Damian	POL	Jednoróżec Robi Co Może	Jednoróżec	5:24	13:25,39	27:04,07	27:04,07
4.	328	Smoliński Damian	POL	Jednoróżec Robi Co Może	Jednoróżec	5:32	13:26,73	27:42,87	27:44,27
5.	208	Garwarski Hubert	POL		Czerwonka	5:50	13:58,39	29:14,28	29:22,32
6.	286	Olkowski Mikołaj	POL		Czerwonka	5:50	13:58,61	29:14,35	29:22,54
7.	294	Pieczonka Jakub	POL		Dąbrówka	6:56	16:11,32	34:40,68	34:48,87
8.	239	Krawczyk Adrian	POL		Drądzewo-Kujawy	7:24	17:34,91	37:00,07	37:04,63

M2

1.	274	Mateusiak Radosław	POL	Dąbrowski Team	Różan	3:56	09:56,69	19:42,25	19:43,53
2.	344	Borkowski Arkadiusz	POL	Następny Krok	Ostrołęka	3:59	09:56,75	19:58,36	19:58,36
3.	203	Dytrych Artur	POL		Maków Mazowiecki	4:19	10:34,20	21:37,81	21:43,93
4.	29	Ayoush Rami	POL	Gmina Szelków	Stary Szelków	4:24	10:31,69	22:01,39	22:04,94
5.	313	Słowikowski Tomek	POL	Je 2189	Słojki	4:32	11:12,16	22:42,84	22:47,16
6.	346	Piwoński Patryk	POL		Różan	5:04	11:46,51	25:20,57	25:20,57
7.	246	Kuchta Łukasz	POL		Rzewnie	5:22	13:41,99	26:51,03	26:57,74
8.	241	Krośkiewicz Arek	POL		Stary Szelków	5:26	13:40,23	27:12,99	27:17,11
9.	342	Żebrowski Piotr	POL		Warszawa	5:32	13:42,25	27:43,44	27:50,11
10.	308	Rurka Łukasz	POL	Fortuna Szelków	Nowy Szelków	5:56	13:57,51	29:42,95	29:46,21

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	min/km	Split	Netto	Wynik	
M3									
1.	325	Tomczak Marcin	POL		Ciechanów	4:02	09:55,77	20:10,39	20:11,53
2.	191	Długołęcki Piotr	POL	Jednoróżec Robi Co Może	Zielona	4:21	10:29,99	21:46,32	21:48,88
3.	292	Padowski Piotr	POL	KS Maków Biega	Maków Mazowiecki	4:25	10:39,74	22:08,10	22:10,09
4.	219	Janiszewski Jarosław	POL	KS Maków Biega	Maków Mazowiecki	4:28	11:13,49	22:20,27	22:23,13
5.	218	Gwiazda Krzysztof	POL	Jednoróżec Robi Co Może	Jednoróżec	4:31	10:37,53	22:36,99	22:36,99
6.	58	Bakuła Piotr	POL		Jednoróżec	4:42	10:55,65	23:31,76	23:34,13
7.	349	Mateuszewski Maciej	POL	Szelków	Stary Szelków	4:44	11:37,01	23:44,73	23:48,67
8.	212	Gromelski Marcin	POL	KS Maków Biega	Ulaski	4:49	11:30,29	24:07,53	24:09,53
9.	235	Kopeć Krzysztof	POL		Ciechanów	5:19	12:51,70	26:38,48	26:44,72
10.	26	Ambroziak Krzysztof	POL		Dąbrówka	6:10	14:52,91	30:54,93	31:03,18
11.	230	Kluczek Adrian	POL		Maków Mazowiecki	6:10	14:56,27	30:54,52	31:03,18
12.	231	Konieczko Łukasz	POL	Ostrów Biega	Ostrów Mazowiecka	7:16	16:36,56	36:22,44	36:29,70
13.	238	Krawczyk Zenon	POL		Drąždzewo-Kujawy	7:25	17:34,44	37:08,67	37:13,31

M4									
1.	222	Kamiński Paweł	POL	#biegamdlasiebie	Warszawa	4:15	10:18,07	21:18,02	21:18,02
2.	310	Ruszczyński Albert	POL	KS Maków Biega	Bogate	4:24	10:39,09	22:03,81	22:06,42
3.	340	Zyskowski Artur	POL	CzterolistnaKoniczyna.pl	Ostrołęka	4:26	10:44,51	22:13,17	22:15,65
4.	345	Bachorski Bogdan	POL		Przasnysz	4:31	10:51,17	22:38,73	22:42,71
5.	323	Tartanus Andrzej	POL	KS Maków Biega	Maków Mazowiecki	4:35	11:14,29	22:59,36	23:04,38
6.	351	Pierzchanowski Maciej	POL	10 WPsam	Topór	4:38	11:23,32	23:13,29	23:16,21
7.	350	Szkoda Daniel	POL		Szelków	5:04	12:11,65	25:24,94	25:29,76
8.	293	Pasiak Marcin	POL	Ostrów Biega	Ostrów Mazowiecka	5:31	13:22,65	27:39,38	27:44,46
9.	327	Tworowski Mariusz	POL	Jednoróżec Robi Co Może	Jednoróżec	5:39	13:28,60	28:18,87	28:22,07
10.	318	Szafaryn Mariusz	POL	Morsy Ostrołęka	Ostrołęka	5:40	13:41,77	28:20,25	28:26,84
11.	282	Obłudka Adam	POL	O.R.P.P "Kiel"	Ząbki	5:41	13:35,03	28:29,80	28:36,19
12.	270	Maluchnik Radosław	POL	KS Maków Biega	Grądy	6:05	14:34,51	30:25,19	30:29,32
13.	321	Świdorski Tomasz	POL	Ostrów Biega	Ostrów Mazowiecka	7:16	16:36,41	36:22,53	36:30,03

M5									
1.	276	Mąka Sławomir	POL	Starglass Team	Ostrołęka	4:06	09:55,85	20:33,84	20:35,57
2.	303	Puchała Włodzimierz	POL		Sierakowo	4:18	10:23,01	21:30,74	21:33,40
3.	220	Jastrzębski Krzysztof	POL	Gmina Szelków	Orzyc	4:48	11:35,99	24:04,25	24:07,99
4.	332	Wasilewski Lucjan	POL	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	Ostrołęka	5:21	12:57,37	26:46,37	26:50,54

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	min/km	Split	Netto	Wynik
5.	285	Olkowski Wiesiek	POL	Stary Szelków	5:37	13:40,53	28:09,25	28:14,96
6.	343	Kamionowski Mariusz-Jacek	POL	Morsy Ostrołęka	5:41	13:49,41	28:26,55	28:33,84
7.	248	Kupis Arkadiusz	POL	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	5:45	13:41,77	28:47,30	28:47,30
8.	297	Pogorzelski Andrzej	POL	Mazovia ProActiv	6:00	13:46,84	30:00,85	30:05,18

M6

1.	229	Klepacki Tomasz	POL	Bieleński KB W-wa	4:42	11:31,21	23:32,45	23:35,72
2.	216	Gumkowski Andrzej	POL	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	4:54	11:42,75	24:30,85	24:30,85
3.	249	Leszczyński Lech	POL	Przasnysz	6:23	15:35,93	31:58,65	32:03,39

Liczba uczestników: 79