

# X Międzynarodowy Bieg Górski-Anglosaski "Limanowa Forrest"



## Wyniki kategorii wiekowych

2018-07-01, Limanowa

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	min/km	Netto	Wynik	
<b>Kobiety</b>								
<b>K-12</b>								
1.	14	<b>Biernat Izabela</b>	POL	KS Limanowa Forrest	Mordarka	5:41	39:48,13	<b>39:54,56</b>
2.	328	<b>Jędrzejek Katarzyna</b>	POL		Młynne	6:36	46:13,60	<b>46:22,25</b>
3.	92	<b>Józkowicz Natalia</b>	POL	LKS Taekwondo Tymbark	Rupniów	7:03	49:22,73	<b>49:29,37</b>
4.	140	<b>Lis Dobrosława</b>	POL	KS Limanowa Forrest	Mordarka	7:48	54:36,26	<b>54:42,56</b>
5.	332	<b>Kasperek Paulina</b>	POL		Nowy Sącz	7:46	54:28,89	<b>54:44,44</b>
6.	47	<b>Dziadoń Julia</b>	POL		Tymbark	8:24	58:53,82	<b>59:03,44</b>
<b>K-16</b>								
1.	247	<b>Stelmach Anna</b>	POL		Kamienica	5:36	39:17,47	<b>39:20,99</b>
2.	141	<b>Lisowska Magdalena</b>	POL		Nawojowa	6:24	44:53,35	<b>44:59,59</b>
3.	90	<b>Jonik Iwona</b>	POL		Krosna	6:54	48:22,31	<b>48:34,84</b>
4.	299	<b>Włodarczyk Julia</b>	POL		Limanowa	7:06	49:47,92	<b>49:52,13</b>
5.	40	<b>Dębska Małgorzata</b>	POL		Koszary	7:22	51:36,89	<b>51:42,06</b>
<b>K-20</b>								
1.	131	<b>Kulka Regina</b>	POL		Ropa	4:48	33:39,57	<b>33:39,57</b>
2.	60	<b>Florek Natalia</b>	POL	DKMS Polska	Słopnice	5:38	39:28,75	<b>39:30,54</b>
3.	89	<b>Jonik Anna</b>	POL		Krosna	6:03	42:21,64	<b>42:31,67</b>
4.	83	<b>Jach Paulina</b>	POL	72D	Kraków	6:02	42:20,25	<b>42:33,11</b>
5.	38	<b>Damasiewicz Ewelina</b>	POL		Składziste	6:17	43:59,35	<b>44:14,19</b>
6.	23	<b>Bukowiec Kamila</b>	POL	KS Limanowa Forrest	Laskowa	6:34	46:02,21	<b>46:06,73</b>



# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Klub	Miasto	min/km	Netto	Wynik
7.	139	Lis Paulina	POL		Długoleka-Świerkla	6:41	46:51,07	<b>47:02,65</b>
8.	5	Bal Katarzyna	POL	Wybierz 86	Kraków	6:54	48:18,95	<b>48:27,31</b>
9.	76	Grabska Ewa	POL		Kraków	7:00	49:05,76	<b>49:15,19</b>
10.	317	Zembaty Olimpia	POL		Limanowa	8:25	58:57,72	<b>59:02,38</b>

## K-30

1.	339	Olijnyk Swietlana	UKR	KB "Rawicz"	Winnica	5:15	36:50,15	<b>36:51,12</b>
2.	231	Słomska Beata	POL	LKS Burzyn	Jodłówka Tuchowska	5:36	39:14,21	<b>39:14,21</b>
3.	314	Zamora Katarzyna	POL	JW 4008	Laskowa	5:56	41:33,46	<b>41:36,69</b>
4.	190	Pawlik Karolina	POL		Limanowa	5:59	41:53,22	<b>41:58,12</b>
5.	289	Węglarz Agata	POL	ULKS "Fajfer 2001" Łapanów	Łapanów	6:09	43:03,76	<b>43:05,51</b>
6.	169	Mucha Grażyna	POL		Kraków	6:12	43:24,26	<b>43:41,67</b>
7.	213	Pytel Dorota	POL		Laskowa	6:14	43:43,14	<b>43:46,94</b>
8.	204	Pławecka Barbara	POL		Żegocina	6:27	45:09,80	<b>45:17,69</b>
9.	20	Buchowicz Agnieszka	POL	MCKIS Jaworzno	Jaworzno	6:40	46:43,27	<b>46:47,26</b>
10.	202	Pławecka Agnieszka	POL		Lipnica Murowana	6:56	48:36,23	<b>48:42,24</b>
11.	242	Stawarz Dorota	POL		Kraków	6:54	48:24,89	<b>48:42,48</b>
12.	301	Włodarczyk Kinga	POL	KS Limanowa Forrest	Limanowa	7:29	52:29,46	<b>52:29,46</b>
13.	338	Klimek Dorota	POL		Nowy Sącz	7:43	54:06,85	<b>54:15,18</b>
14.	82	Hejmej Kamila	POL		Nowy Sącz	8:05	56:35,12	<b>56:51,46</b>
15.	521	Zwolnik Katarzyna	POL		Wielopole	8:15	57:51,50	<b>58:10,70</b>
16.	239	Spruch Dorota	POL		Sosnowiec	8:30	59:34,97	<b>59:50,10</b>
17.	341	Wiktor-Sułkowska Anna	POL		Kraków	8:48	1:01:40,22	<b>1:01:40,22</b>
18.	3	Bakalarz Anna	POL		Kraków	8:52	1:02:10,04	<b>1:02:20,86</b>
19.	313	Zajda Dorota	POL		Kraków	9:30	1:06:32,32	<b>1:06:38,07</b>
20.	104	Kaźmierczak Karolina	POL		Boczów	9:58	1:09:47,10	<b>1:10:01,76</b>

## K-40

1.	254	Swiadek Beata	POL		Wolowice	5:25	37:57,83	<b>37:59,18</b>
2.	511	Bolechowska Dominika	POL	Alpin Sport Team	Rabka Zdrój	5:32	38:44,08	<b>38:46,39</b>
3.	182	Pachura Kinga	POL		Mszana Dolna	5:46	40:28,39	<b>40:31,44</b>
4.	257	Nowak Joanna	POL	PTG Sokół Tarnów	Rudka	6:03	42:25,80	<b>42:27,49</b>
5.	137	Lipińska Marta	POL	PTG Sokół Tarnów	Zbylitowska Góra	6:22	44:40,86	<b>44:42,99</b>
6.	192	Pawłowska-Jurek Paulina	POL	KS Florian	Limanowa	6:22	44:34,64	<b>44:48,25</b>
7.	21	Budka Agata	POL	KB MCKIS Jaworzno	Jaworzno	6:29	45:27,01	<b>45:30,47</b>
8.	173	Nazimek Lilianna	POL	SUO Tempore	Nowy Sącz	6:35	46:09,58	<b>46:14,44</b>
9.	188	Pałuzewicz Ewa	POL	Visegrad Maraton Rytro	Nowy Sącz	6:38	46:32,95	<b>46:38,44</b>

# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	min/km	Netto	Wynik
10.	163	Monasterska Małgorzata	POL	Limanowa	6:43	47:03,31	<b>47:17,96</b>
11.	12	Baś Anna	POL	Leniwce	6:53	48:12,87	<b>48:19,66</b>
12.	162	Miśkowiec Bożena	POL	KLIfornia TRI	7:03	49:24,69	<b>49:32,58</b>
13.	322	Zoń-Wątroba Małgorzata	POL	Stara Wieś	7:11	50:17,63	<b>50:29,71</b>
14.	281	Tracz Aneta	POL	Rozbiegane Dobczyce	7:10	50:16,84	<b>50:33,51</b>
15.	19	Brzozowska Teresa	POL	Etisoft Running Team	7:11	50:19,15	<b>50:34,07</b>
16.	223	Sadowińska Adriana	POL	Nowa Huta Team	7:25	51:58,37	<b>52:08,51</b>
17.	17	Broś Danusia	POL	Kraków	7:33	52:51,67	<b>53:06,27</b>
18.	157	Miernik Marzena	POL	Myślenice	7:36	53:13,28	<b>53:31,77</b>
19.	66	Gizowska Monika	POL	Turbo MorsY	7:52	55:05,29	<b>55:18,80</b>
20.	166	Mrowca Maria	POL	Nowy Sącz	8:05	56:35,35	<b>56:51,52</b>
21.	34	Cyganek Agnieszka	POL	BeFit24team	8:08	56:57,36	<b>57:08,54</b>
22.	52	Ehling Dorota	POL	KLIfornia TRI	8:21	58:28,63	<b>58:35,46</b>
23.	178	Olech Aneta	POL	Kraków	8:23	58:41,34	<b>58:53,42</b>
24.	237	Sotoła Aneta	POL	Kraków	8:34	59:58,33	<b>1:00:14,35</b>
25.	98	Kańtoch Izabela	POL	HAM Expert	8:48	1:01:38,25	<b>1:01:46,98</b>
26.	7	Baran Alicja	POL	Nowy Sącz	8:51	1:01:59,99	<b>1:02:17,49</b>
27.	109	Wójtowicz Renata	POL	Limanowa	9:03	1:03:21,36	<b>1:03:34,56</b>
28.	15	Boba Monika	POL	Jaworzno Runners	9:05	1:03:37,82	<b>1:03:52,88</b>
29.	121	Kozioł Ewa	POL	Koziołki	9:26	1:06:03,29	<b>1:06:22,68</b>
30.	125	Krużel Beata	POL	Husaria Race Team	9:38	1:07:31,50	<b>1:07:41,57</b>
31.	18	Brudkiewicz-Paździóra Aneta	POL	Ekipa z Tarnowa	9:38	1:07:31,74	<b>1:07:41,65</b>
32.	198	Pierzchała Anna	POL	KB MCKiS Jaworzno	9:57	1:09:45,81	<b>1:10:02,12</b>
33.	143	Liszka Zofia	POL	Tymbark	10:15	1:11:48,94	<b>1:11:51,41</b>

## K-50

1.	205	Polak Bogusława	POL	Jawornik	6:51	48:01,72	<b>48:08,55</b>
2.	167	Mróz Teresa	POL	Krynica-Zdrój	6:55	48:29,33	<b>48:36,13</b>
3.	50	Dziedzic Julia	POL	Visegrad Maraton Rytro	7:11	50:23,00	<b>50:33,40</b>
4.	284	Twardy Urszula	POL	Nawojowa	7:52	55:09,20	<b>55:18,70</b>
5.	325	Żalińska Teresa	POL	Jaworzno Runners	9:58	1:09:50,88	<b>1:10:06,31</b>

## K-60

1.	310	Wszolek Helena	POL	Ambasador Festiwalu Biegów	Kraków	6:36	46:18,78	<b>46:22,51</b>
2.	101	Karlak Halina	POL		Uście Gorlickie	7:48	54:42,27	<b>54:56,15</b>
3.	306	Woźniak Barbara	POL	KS Limanowa Forrest	Zagórze	9:33	1:06:57,08	<b>1:07:12,92</b>

# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	min/km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	------	--------	--------	-------	-------

## Mężczyźni

### M-12

1.	130	<b>Kulig Paweł</b>	POL	MKS Limanovia	Pasierbiec	5:12	36:24,87	<b>36:27,00</b>
2.	81	<b>Hebda Tomasz</b>	POL	MKS Limanovia	Kanina	5:44	40:08,28	<b>40:11,11</b>
3.	184	<b>Palacz Patryk</b>	POL	MKS Limanovia	Słopnice	6:25	45:00,89	<b>45:02,88</b>
4.	264	<b>Szurek Jakub</b>	POL	Gorlicka Grupa Biegowa	Szymbark	6:43	47:02,88	<b>47:08,54</b>
5.	303	<b>Wojs Maksymilian</b>	POL		Limanowa	7:53	55:14,02	<b>55:23,14</b>
6.	342	<b>Konopka Dawid</b>	POL		Gorlice	8:38	1:00:29,52	<b>1:00:42,36</b>
7.	278	<b>Tracz Karol</b>	POL		Kraków	8:56	1:02:36,94	<b>1:02:55,24</b>

### M-16

1.	529	<b>Dudczak Michał</b>	POL	Visegrad Maraton Rytro	Rytro	4:19	30:16,13	<b>30:16,13</b>
2.	318	<b>Zięba Szymon</b>	POL	UKS Tiki Taka Kolbuszowa	Komorów	4:21	30:33,25	<b>30:34,21</b>
3.	249	<b>Sułkowski Rafał</b>	POL		Limanowa	4:27	31:13,34	<b>31:13,34</b>
4.	218	<b>Rajpold Arkadiusz</b>	POL	UKS Tiki Taka Kolbuszowa	Trzęsówka	4:28	31:19,38	<b>31:19,38</b>
5.	270	<b>Śliwa Jakub</b>	POL	Brygada Beskidów	Limanowa	5:12	36:26,40	<b>36:28,15</b>
6.	133	<b>Kunz Marcin</b>	POL	Lacho Team	Kraków	5:14	36:39,59	<b>36:43,12</b>
7.	258	<b>Szewczyk Dawid</b>	POL	MKS Limanovia	Limanowa	5:25	37:59,11	<b>38:01,28</b>
8.	212	<b>Pyjas Paweł</b>	POL		Kraków	5:38	39:31,06	<b>39:35,84</b>
9.	55	<b>Faron Konrad</b>	POL		Limanowa	5:49	40:48,46	<b>41:02,54</b>
10.	183	<b>Palacz Łukasz</b>	POL	MKS Limanovia	Słopnice	5:54	41:18,38	<b>41:22,37</b>
11.	293	<b>Wielocha Mariusz</b>	POL	MKS Limanovia	Limanowa	5:55	41:31,40	<b>41:33,54</b>
12.	146	<b>Maier Tomasz</b>	POL	KLifornia TRI	Freiburg	6:01	42:12,92	<b>42:19,63</b>
13.	271	<b>Śmieszek Franciszek</b>	POL	KS Limanowa Forrest	Limanowa	6:16	43:58,61	<b>44:12,12</b>
14.	259	<b>Stachoń Dariusz</b>	POL		Sarczyn	6:38	46:31,01	<b>46:42,79</b>
15.	46	<b>Dutka Emil</b>	POL		Limanowa	7:15	50:45,02	<b>51:00,33</b>

### M-20

1.	273	<b>Świadek Michał</b>	POL		Kamień	4:14	29:39,76	<b>29:39,76</b>
2.	59	<b>Czuba Jarek</b>	POL	Mountain Fuel Polska	Kraków	4:27	31:09,20	<b>31:10,77</b>
3.	136	<b>Lach Michał</b>	POL		Dobra	4:29	31:27,67	<b>31:27,67</b>
4.	116	<b>Kotlarz Dawid</b>	POL	KS Limanowa Forrest	Limanowa	4:31	31:37,34	<b>31:38,84</b>
5.	93	<b>Jura Maciej</b>	POL	ITMBW Kraków	Nowy Sącz	4:34	32:02,81	<b>32:04,56</b>
6.	142	<b>Lisowski Karol</b>	POL		Nawojowa	4:50	33:55,18	<b>33:58,71</b>
7.	145	<b>Łukasik Paweł</b>	POL	Rapy Masters	Biłgoraj	5:01	35:11,42	<b>35:16,20</b>

# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	min/km	Netto	Wynik
8.	31	Chlipała Paweł	POL	Kamienica	5:07	35:50,22	<b>35:53,93</b>
9.	309	Wójtowicz Łukasz	POL	Sadek	5:07	35:51,95	<b>35:54,60</b>
10.	148	Malec Sylwester	POL	Nowe Rybie	5:07	35:50,10	<b>36:05,12</b>
11.	294	Wielosik Marcin	POL	Visegrad Maraton Rytro	5:27	38:14,55	<b>38:17,02</b>
12.	195	Pażucha Swiatosław	POL	Żeleźnikowa Wielka	5:28	38:20,80	<b>38:34,31</b>
13.	216	Radzik Robert	POL	Visegrad Maraton Rytro	5:36	39:17,99	<b>39:21,97</b>
14.	176	Nowak Andrzej	POL	Laskowa	5:38	39:27,14	<b>39:34,73</b>
15.	256	Trojanowski Krzysztof	POL	KS Limanowa Forrest	5:41	39:48,74	<b>39:54,99</b>
16.	285	Wandas Aleksander	POL	KS Florian	5:47	40:30,81	<b>40:43,41</b>
17.	153	Matusiak Mateusz	POL	eXtreme Słopnice Team	5:50	40:52,41	<b>41:01,06</b>
18.	295	Winiarski Hubert	POL	Siuruburu	5:55	41:26,78	<b>41:36,60</b>
19.	227	Sądej Kamil	POL	Powroźnik	5:56	41:33,05	<b>41:41,01</b>
20.	126	Kucharczyk Szymon	POL	Kasinka Mała	5:57	41:39,99	<b>41:51,17</b>
21.	260	Szlachtowski Łukasz	POL	GOPR Podhale	5:59	41:57,40	<b>42:00,13</b>
22.	226	Sawuła Marcin	POL	72D	6:02	42:19,98	<b>42:33,27</b>
23.	174	Nowak Grzegorz 2	POL	Laskowa	6:06	42:47,21	<b>42:54,41</b>
24.	220	Reiter Jacek	POL	Chlory	6:12	43:25,73	<b>43:39,51</b>
25.	172	Nalepa Paweł	POL	Biała Niżna	6:18	44:08,72	<b>44:19,72</b>
26.	316	Zelek Marek	POL	Klub Biegowy Kamionka Wielka	6:24	44:50,24	<b>44:57,20</b>
27.	210	Pycia Marcin	POL	Kraków	6:24	44:54,87	<b>44:59,73</b>
28.	528	Sulicz Damian	POL	Nowy Sącz	6:35	46:10,03	<b>46:26,83</b>
29.	255	Szafański Maciej	POL	KS Florian	6:56	48:37,75	<b>48:50,19</b>
30.	269	Ślęczka Mateusz	POL	Kraków	7:36	53:15,96	<b>53:27,94</b>
31.	154	Matuszyk Kacper	POL	Ropa	8:03	56:27,94	<b>56:37,70</b>
32.	4	Bal Jakub	POL	Los Trepos Companieros	8:05	56:38,47	<b>56:56,64</b>

## M-30

1.	221	Rybak Sergii	POL	LKB Rudnik	Vinnitsya	4:07	28:55,16	<b>28:55,16</b>
2.	340	Olijnyk Paweł	UKR	KB "Rawicz"	Czernigow	4:08	29:01,94	<b>29:01,94</b>
3.	156	Michulec Jacek	POL		Żywiec	4:09	29:07,03	<b>29:07,66</b>
4.	10	Baran Artur	POL	KS Limanowa Forrest	Dobra	4:33	31:54,19	<b>31:56,91</b>
5.	87	Jaworski Krzysztof	POL	Visegrad Maraton Rytro	Stary Sącz	4:38	32:26,76	<b>32:28,33</b>
6.	502	Lackorzyński Olaf	POL		Jaworzno	4:40	32:41,17	<b>32:44,46</b>
7.	67	Głabińska Piotr	POL	#AdamCzerwińskiTeam	Kraków	4:41	32:53,76	<b>32:56,91</b>
8.	199	Piękoś Marek	POL		Jaszczew	4:42	32:57,01	<b>32:57,01</b>
9.	177	Olbrych Bartłomiej	POL	nastopy.pl Running Team	Binarowa	4:48	33:40,35	<b>33:41,56</b>
10.	25	Buksa Tomasz	POL	8. BLTr	Raba Wyżna	4:49	33:47,60	<b>33:49,01</b>
11.	246	Steczowicz Artur	POL		Słopnice	5:08	36:00,82	<b>36:04,71</b>

# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	min/km	Netto	Wynik
12.	245	Stec Krzysztof	POL Salt Runners Bochnia	Nowy Wiśnicz	5:10	36:10,72	<b>36:13,19</b>
13.	94	Jurek Mariusz	POL #AdamCzerwińskiTeam	Pierzchów	5:09	36:08,23	<b>36:15,84</b>
14.	335	Cabała Tomasz	POL Przyszowa	Przyszowa	5:16	36:54,39	<b>36:59,17</b>
15.	179	Olszewski Piotr	POL	Bieniewice	5:17	37:04,42	<b>37:06,59</b>
16.	68	Głowczyk Piotr	POL	Grybów	5:21	37:28,57	<b>37:32,04</b>
17.	117	Kotlarz Piotr	POL LKS Taekwondo Tymbark	Limanowa	5:22	37:38,74	<b>37:44,57</b>
18.	206	Polański Grzegorz	POL Aktywna Pleśna	Pleśna	5:22	37:37,25	<b>37:46,50</b>
19.	207	Popiołek Grzegorz	POL	Kraków	5:33	38:51,67	<b>39:11,19</b>
20.	333	Dutkiewicz Dariusz	POL	Nowy Sącz	5:39	39:34,48	<b>39:35,49</b>
21.	111	Kołek Tomasz	POL	Nowy Sącz	5:39	39:34,09	<b>39:41,41</b>
22.	300	Włodarczyk Krzysztof	POL	Limanowa	5:43	40:01,22	<b>40:08,33</b>
23.	187	Pałka Łukasz	POL	Limanowa	5:45	40:15,10	<b>40:18,56</b>
24.	102	Kasprzyk Radosław	POL	Dulowa	5:49	40:49,83	<b>41:02,68</b>
25.	30	Chlipała Marcin	POL	Szczawa	5:52	41:10,21	<b>41:16,45</b>
26.	265	Szwagrzyk Marcin	POL	Kraków	5:54	41:20,06	<b>41:27,87</b>
27.	54	Michoń Paweł	POL	Gostwica	5:56	41:32,27	<b>41:44,51</b>
28.	248	Stolarek Michał	POL SP 15 Kraków	Janów Lubelski	6:00	42:02,81	<b>42:09,41</b>
29.	36	Dalewski Michał	POL Newag	Nowy Sącz	6:08	43:00,35	<b>43:14,83</b>
30.	13	Baś Mateusz	POL Leniwce	Kraków	6:11	43:21,67	<b>43:28,27</b>
31.	120	Kowalik Dawid	POL Fight House Nowy Sącz	Nowy Sącz	6:15	43:50,62	<b>43:56,63</b>
32.	16	Broniec Dariusz	POL Biegam bo lubię	Zawada k/Tarnowa	6:16	43:57,04	<b>43:59,41</b>
33.	326	Lach Grzegorz	POL	Dobra	6:17	43:59,26	<b>44:14,80</b>
34.	147	Majda Maciej	POL Visegrad Maraton Rytro	Nowy Sącz	6:19	44:18,76	<b>44:22,85</b>
35.	62	Folwarski Zbigniew	POL	Jordanów	6:19	44:19,50	<b>44:38,76</b>
36.	22	Budzyń Paweł	POL Triathlon Tarnow	Tarnów	6:24	44:49,74	<b>44:50,65</b>
37.	84	Janas Marcin	POL OŻW Kraków-Spartan	Pisarzowa	6:42	46:59,53	<b>47:05,36</b>
38.	78	Gruceł Robert	POL eXtreme Słopnice Team	Słopnice	6:53	48:16,94	<b>48:16,94</b>
39.	304	Wojtanowski Rafał	POL	Tarnów	7:07	49:50,60	<b>49:54,69</b>
40.	44	Warzecha Sławomir	POL	Kraków	7:20	51:24,75	<b>51:35,83</b>
41.	186	Pałka Jacek	POL KS Limanowa Forrest	Dobra	7:19	51:19,52	<b>51:37,01</b>
42.	324	Żabczyński Robert	POL	Nowa Dęba	7:41	53:53,65	<b>54:12,71</b>
43.	33	Chudy Wojciech	POL	Nowy Sącz	8:05	56:35,15	<b>56:51,88</b>
44.	71	Gorszko Tomasz	POL Trailrun.pl	Kraków	9:03	1:03:21,42	<b>1:03:33,86</b>
45.	99	Kapturkiewicz Tomasz	POL	Zamieście	9:28	1:06:18,17	<b>1:06:35,10</b>
46.	233	Smoleń Michał	POL	Dobra	9:28	1:06:18,15	<b>1:06:35,56</b>
47.	69	Gniadek-Zajac Grzegorz	POL	Kraków	9:30	1:06:32,48	<b>1:06:38,33</b>
48.	9	Baran Jerzy	POL	Dobra	9:41	1:07:53,90	<b>1:08:13,01</b>



# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Klub	Miasto	min/km	Netto	Wynik
<b>M-40</b>								
1.	57	Faron Robert	POL	Salco Garmin Team	Zalesie	4:12	29:27,66	<b>29:28,19</b>
2.	267	Ścieszka Wojciech	POL	13 elt Kraków - Balice	Kraków	4:51	34:02,85	<b>34:04,73</b>
3.	132	Kunz Tomasz	POL		Kraków	5:07	35:55,80	<b>35:55,80</b>
4.	2	Szlachtowski Andrzej	POL		Nowy Targ	5:25	37:55,01	<b>37:57,74</b>
5.	261	Szpila Zbigniew	POL		Nowy Sącz	5:25	37:59,48	<b>38:04,07</b>
6.	315	Zaremba Łukasz	POL		Nowy Sącz	5:28	38:18,88	<b>38:24,71</b>
7.	65	Gąsiorowski Krzysztof	POL		Gorenice	5:28	38:17,07	<b>38:30,39</b>
8.	311	Wysowski Grzegorz	POL	PKS Jaworze Ptazkowa	Ptazkowa	5:38	39:27,24	<b>39:31,84</b>
9.	263	Szurek Aleksander	POL	Gorlicka Grupa Biegowa	Szymbark	5:39	39:33,05	<b>39:39,00</b>
10.	158	Miękina Piotr	POL		Kraków	5:43	40:07,35	<b>40:17,83</b>
11.	250	Sułkowski Wojciech	POL	Limanowa biega	Limanowa	5:49	40:49,91	<b>40:56,34</b>
12.	28	Cabała Rafał	POL	Krokus Przyszowa	Przyszowa	5:50	40:51,24	<b>40:56,87</b>
13.	161	Miśkowiec Janusz	POL	KLifornia TRI	Dobra	5:53	41:17,30	<b>41:21,57</b>
14.	88	Joniec Jarosław	POL		Nowy Sącz	6:03	42:26,55	<b>42:31,89</b>
15.	6	Dyłaż Andrzej	POL	KS Limanowa Forrest	Piekietko	6:05	42:39,60	<b>42:43,69</b>
16.	232	Słowik Łukasz	POL	Wola Duchacka MPK Kraków	Kraków	6:12	43:28,48	<b>43:39,21</b>
17.	337	Klimek Piotr	POL		Nowy Sącz	6:22	44:35,25	<b>44:38,36</b>
18.	95	Jurek Jarosław	POL	KS Florian	Limanowa	6:22	44:34,77	<b>44:48,17</b>
19.	123	Krerowicz Grzegorz	POL	Biegam bo lubię	Nowy Sącz	6:23	44:45,09	<b>45:01,64</b>
20.	327	Jędrzejek Wojciech	POL		Mlynne	6:36	46:13,44	<b>46:22,57</b>
21.	290	Węgrzyn Tomasz	POL		Kraków	6:35	46:10,35	<b>46:27,81</b>
22.	74	Górka Mariusz	POL	Maizdaja	Jodłownik	6:35	46:10,02	<b>46:30,24</b>
23.	124	Królikowski Przemysław	POL	BeFit24team	Kraków	6:41	46:52,85	<b>47:04,03</b>
24.	522	Fałkowski Paweł	POL		Wielopole	6:42	46:58,05	<b>47:16,59</b>
25.	164	Monasterski Dariusz	POL		Limanowa	6:45	47:17,48	<b>47:31,95</b>
26.	229	Skalka Adam	POL		Nowy Sącz	6:50	47:55,67	<b>48:00,67</b>
27.	228	Seremet Piotr	POL	www.s-projekty.pl	Tarnów	6:57	48:43,94	<b>48:54,08</b>
28.	115	Kornaś Krzysztof	POL	Husaria Race Team	Nowy Sącz	7:05	49:37,84	<b>49:46,76</b>
29.	321	Ziobrowski Marek	POL	Oskar i Błażej	Limanowa	7:13	50:31,66	<b>50:40,31</b>
30.	122	Kozioł Artur	POL	Koziołki	Kraków	7:12	50:27,25	<b>50:47,62</b>
31.	114	Kordiasz Radosław	POL	Smoki Wawelskie Kraków	Kraków	7:16	50:55,03	<b>51:04,79</b>
32.	234	Solarski Zbigniew	POL		Kraków	7:15	50:50,87	<b>51:09,63</b>
33.	43	Duda Krzysztof	POL		Kraków	7:30	52:30,87	<b>52:42,13</b>
34.	302	Wojs Tomasz	POL		Limanowa	7:42	53:56,84	<b>54:06,54</b>
35.	331	Kasperek Tomasz	POL		Kraków	7:50	54:54,63	<b>54:54,63</b>
36.	165	Mrowca Andrzej	POL		Nowy Sącz	8:04	56:34,75	<b>56:51,00</b>

# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Klub	Miasto	min/km	Netto	Wynik
37.	283	Turcza Piotr	POL	Kraków	8:28	59:19,80	<b>59:33,58</b>
38.	8	Baran Stefan	POL	Visegrad maraton Rytró	8:30	59:30,21	<b>59:35,56</b>
39.	277	Tracz Maciej	POL	Kraków	9:01	1:03:13,42	<b>1:03:31,80</b>
40.	127	Kukuła Czesław	POL	Leńcze	9:28	1:06:17,78	<b>1:06:25,30</b>
41.	110	Boba Piotr	POL	Jaworzno Runners	10:16	1:11:58,21	<b>1:12:16,65</b>
42.	238	Spruch Michał	POL	Sosnowiec	11:09	1:18:08,48	<b>1:18:26,47</b>

## M-50

1.	180	Opryszek Bogusław	POL	ITMBW Kraków	Kraków	4:56	34:38,50	<b>34:40,25</b>
2.	160	Miś Mieczysław	POL	Strzeszyce	Strzeszyce	5:01	35:09,80	<b>35:12,63</b>
3.	211	Pycia Adam	POL	Korona Masters Kraków	Kraków	5:05	35:35,76	<b>35:39,16</b>
4.	170	Nadkański Marek	POL	MOK Mszana Dolna	Mszana Górna	5:12	36:30,87	<b>36:30,87</b>
5.	276	Tomasiak Marek	POL	Visegrad Maraton Rytró	Barcice	5:18	37:11,32	<b>37:16,02</b>
6.	171	Nadratowski Sławomir	POL	WB Nowy Sącz	Nowy Sącz	5:33	38:55,97	<b>39:02,93</b>
7.	70	Gondek Dariusz	POL	Salt Runners Bochnia	Borek	5:45	40:18,44	<b>40:21,35</b>
8.	262	Szubryt Czesław	POL		Limanowa	5:45	40:15,92	<b>40:23,66</b>
9.	138	Lipiński Robert	POL	Nie jesteś sam	Tarnów	5:51	41:03,44	<b>41:06,49</b>
10.	63	Gał Wojciech	POL	Straż Graniczna	Murzasichle	6:02	42:20,75	<b>42:26,90</b>
11.	215	Radwan Andrzej	POL	OSP Przewóz	Kraków	6:06	42:43,94	<b>42:46,41</b>
12.	79	Grzyb Tadeusz	POL		Bochnia	6:17	44:01,91	<b>44:08,34</b>
13.	144	Łukasik Zbyszek	POL	Rapy Masters	Biłgoraj	6:21	44:28,28	<b>44:33,37</b>
14.	77	Grochal Jan	POL		Wieliczka	6:21	44:33,55	<b>44:42,67</b>
15.	336	Szumilas Kazimierz	POL		Limanowa	7:07	49:55,15	<b>50:09,56</b>
16.	272	Śmieszek Zbigniew	POL	Ultramaraton Limanowa	Limanowa	7:08	49:58,70	<b>50:12,52</b>
17.	236	Sondej Wiesław	POL	Morsy	Sokolów Małopolski	7:09	50:09,42	<b>50:19,34</b>
18.	41	Dębski Wojciech	POL	Hydrolim	Lipowe	7:17	51:03,02	<b>51:18,19</b>
19.	42	Długosz Andrzej	POL	TurbO MorsY	Równe	7:47	54:34,68	<b>54:48,08</b>
20.	105	Kiełb Jerzy	POL	Drużyna Szpiku	Nysa	8:13	57:33,56	<b>57:45,07</b>
21.	103	Kawulak Kazimierz	POL	MCKIS Jaworzno	Jaworzno	11:09	1:18:08,68	<b>1:18:26,73</b>

## M-60

1.	214	Radomski Zbigniew	POL	TKKF Beskidek	Bielsko-Biała	5:23	37:44,68	<b>37:46,64</b>
2.	274	Tarza Antoni	POL	Ekipa z Tarnowa	Zgłobice	5:27	38:12,98	<b>38:20,39</b>
3.	56	Faron Piotr	POL	KS Limanowa Forrest	Zalesie	5:47	40:34,19	<b>40:36,55</b>
4.	168	Mucha Edward	POL	KS Limanowa Forrest	Limanowa	6:07	42:49,64	<b>42:52,47</b>
5.	51	Dzikowski Jozef	POL	BKB Victoria Brzesko	Tymowa	6:28	45:16,16	<b>45:21,01</b>
6.	193	Pawłowski Czesław	POL		Nowy Sącz	6:49	47:43,40	<b>47:54,84</b>



# Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Klub	Miasto	min/km	Netto	Wynik
7.	24	<b>Bukowiec Wincenty</b>	POL	Partner-Alma	Krosna	6:50	47:54,88	<b>48:00,31</b>
8.	53	<b>Fajto Maciej</b>	POL		Murzasichle	6:52	48:04,18	<b>48:14,80</b>
9.	35	<b>Cyran Józef</b>	POL		Ocieka	7:29	52:26,46	<b>52:35,31</b>
10.	113	<b>Kopta Jerzy</b>	POL	1945 Cwałujące Dziadki	Kraków	7:33	52:53,09	<b>52:57,74</b>
11.	27	<b>Bzdęga Jan</b>	POL		Częstochowa	7:32	52:46,82	<b>53:07,82</b>
12.	100	<b>Misiarz Józef</b>	POL	KS Limanowa Forrest	Prokocim	8:11	57:19,90	<b>57:28,09</b>
13.	305	<b>Wojtowicz Zdzisław</b>	POL		Szczawa	8:19	58:16,12	<b>58:27,56</b>
14.	149	<b>Malewski Zygmunt</b>	POL	KKS Bochnia	Bochnia	8:25	58:56,78	<b>59:08,15</b>

Liczba uczestników: 261