

I Skierniewicka Dziesiątka im. Edmunda Jaworskiego



Wyniki kategorii wiekowych

2018-08-26, Skierniewice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	3 km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	------------	------	-------	-------

Bieg główny 10 km

K20

1.	189	Wysocka Sylwia	POL	Skierniewice		5:12	16:19,38	52:00,86	52:03,62
2.	197	Ziółkowska Paulina	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:20	16:55,53	53:10,38	53:21,31
3.	19	Czeczott Katarzyna	POL	Skierniewice		5:23	17:22,65	53:44,64	53:53,63
4.	207	Pałys Kinga	POL	Łódź		5:28	16:58,45	54:42,29	54:45,14
5.	10	Borządek Aleksandra	POL	Grodzisk Mazowiecki	Legia Run Club	5:30	16:38,49	55:01,69	55:03,59
6.	146	Samson Andżelika	POL	Skierniewice		5:55	18:18,37	59:05,34	59:12,38
7.	124	Pawelczak Iwona	POL	Skierniewice		5:55	18:36,79	59:15,96	59:18,24
8.	74	Kowalczyk Iłona	POL	Łódź	Mamy-Biegamy	6:03	19:28,98	1:00:20,86	1:00:35,59
9.	208	Buczek Natalia	POL	Tarczyn	OSP Kotorydz	6:10	19:30,37	1:01:34,84	1:01:42,96

K30

1.	133	Piotrowiak Anna	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:12	16:13,69	52:03,37	52:04,43
2.	131	Piorun Ewelina	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:17	16:13,05	52:48,32	52:51,00
3.	149	Seliga Monika	POL	Wola Pękoszewska		5:22	17:01,45	53:33,83	53:41,76
4.	67	Kasińska Ania	POL	Łódź		5:26	18:35,41	54:12,07	54:24,24
5.	134	Pochwała Justyna	POL	Łowicz	Górski Styl Team	5:37	17:22,95	56:02,85	56:12,82
6.	87	Laska Anna	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:50	18:37,55	58:14,04	58:23,63
7.	136	Pokrop Agnieszka	POL	Skierniewice	Górski Styl Team	5:53	18:04,29	58:49,57	58:59,66
8.	142	Rylik Anna	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:55	19:28,42	59:00,24	59:14,72
9.	96	Madany Magdalena	POL	Skierniewice	Fundacja Roka	6:02	19:23,68	1:00:12,52	1:00:26,01
10.	53	Janecka Agata	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	6:18	19:27,82	1:02:57,87	1:03:09,81
11.	167	Terpiłowska Agnieszka	POL	Pruszków		6:22	19:25,83	1:03:34,71	1:03:49,64
12.	187	Wójt Aleksandra	POL	Skierniewice		6:57	21:14,61	1:09:31,69	1:09:37,42



Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	3 km	Netto	Wynik
K40									
1.	79	Kruszyńska Marzena	POL	Pruszków	Kruszon Team Pruszków	5:00	15:56,32	49:58,17	50:00,03
2.	73	Kossowska-Toć Beata	POL	Kutno	Kutno Biega	5:06	15:49,22	51:02,71	51:05,70
3.	141	Rosa Agnieszka	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:07	16:14,09	51:03,41	51:12,83
4.	39	Gędek Marzena	POL	Łowicz		5:13	16:19,37	52:06,81	52:10,13
5.	102	Melon-Mika Karolina	POL	Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	5:21	16:29,77	53:30,24	53:36,39
6.	188	Wysocka Anna	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:22	17:17,55	53:42,51	53:45,64
7.	108	Misiak Agnieszka	POL	Łowicz	Starzyńskiego Biega Łowicz	5:25	17:16,65	54:13,20	54:16,97
8.	64	Kaniewska Monika	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:36	17:00,51	55:59,17	56:00,89
9.	110	Miziołek Katarzyna	POL	Łowicz	Starzyńskiego Biega Łowicz	5:49	18:36,07	58:09,67	58:13,45
10.	86	Laska Marcin	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	6:10	19:17,75	1:01:33,02	1:01:42,80
11.	182	Woźniak-Pałosz Beata	POL	Skierniewice		6:11	19:30,13	1:01:46,10	1:01:56,65
12.	184	Wójciak Ilona	POL	Skierniewice		6:57	20:50,96	1:09:26,80	1:09:33,20

K50

1.	201	Żaczekiewicz Izabela	POL	Skierniewice		5:11	16:14,94	51:50,97	51:53,04
2.	162	Strzelczyk Zofia	POL	Bartniki		5:23	16:43,71	53:49,96	53:55,91
3.	76	Kozłowska Małgorzata	POL	Skierniewice		5:34	16:24,20	55:44,33	55:45,91
4.	128	Piasecka Urszula	POL	Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	6:09	19:21,38	1:01:24,12	1:01:32,05
5.	103	Michalak Janina	POL	Gieczno		7:14	22:08,14	1:12:14,82	1:12:21,62

K60

1.	37	Frydrych Bożena	POL	Warszawa		8:29	26:46,57	1:24:47,07	1:24:52,42
----	----	-----------------	-----	----------	--	------	----------	------------	-------------------

M20

1.	211	Welber Michał	POL	Nowe Miasto	Lacho Team	3:35	11:19,04	35:56,81	35:56,81
2.	121	Pająk Bartłomiej	POL	Skierniewice	SMSKlima	3:35	11:19,73	35:56,81	35:56,81
3.	203	Pająk Rafał	POL	Łyszkowice		3:39	11:21,35	36:37,12	36:37,12
4.	36	Frączek Wojciech	POL	Skierniewice	AkademiaBiegacza.pl	3:41	11:39,66	36:55,76	36:55,76
5.	91	Łęcki Paweł	POL	Żyrardów		3:49	12:01,93	38:10,38	38:10,38
6.	44	Gosik Piotr	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	3:50	12:01,66	38:25,02	38:25,02
7.	145	Samburski Tomasz	POL	Skierniewice		4:00	13:09,84	40:00,73	40:04,11
8.	153	Skręta Krzysztof	POL	Mokra Lewa	ParkRun Skierniewice	4:02	12:45,20	40:28,39	40:29,45
9.	58	Juraś Michał	POL	Skierniewice		4:07	13:48,31	41:07,12	41:10,12
10.	92	Łęczycki Mateusz	POL	Skierniewice	lignis Skierniewice	4:15	13:04,29	42:38,11	42:38,11

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	3 km	Netto	Wynik
11.	174	Wielec Tomasz	POL	Skierniewice		4:23	13:44,19	43:48,88	43:51,29
12.	159	Sobczak Szymon	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	4:23	14:05,78	43:58,87	43:59,29
13.	109	Mitek Bartłomiej	POL	Łowicz		4:40	14:56,99	46:39,64	46:42,77
14.	2	Antos Dawid	POL	Polesie	OSP Running Polesie	4:40	15:05,44	46:43,54	46:49,21
15.	95	Macander Jakub	POL	Skierniewice		4:41	14:56,93	46:49,86	46:52,61
16.	68	Kijo Wincenty	POL	Janisławice	KM PSP Skierniewice	4:41	15:09,70	46:46,34	46:54,56
17.	100	Matusiak Kamil	POL	Skierniewice	Reebok Run Crew Łódź	4:48	14:33,76	48:04,20	48:05,86
18.	150	Sitkowski Grzegorz	POL	Skierniewice		4:51	16:03,75	48:27,42	48:35,49
19.	43	Gołębiewski Patryk	POL	Skierniewice	Wojownik Skierniewice Judo Team	4:58	15:25,20	49:40,51	49:40,51
20.	21	Czuba Łukasz	POL	Skierniewice		4:58	16:06,53	49:32,02	49:40,73
21.	157	Smolarek Piotr	POL	Skierniewice		4:59	15:34,48	49:55,92	49:56,21
22.	194	Zieliński Mateusz	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:00	16:18,46	49:56,77	50:07,57
23.	156	Słomczewski Michał	POL	Prandotów		5:09	17:09,88	51:30,14	51:34,05
24.	4	Bartczak Marcin	POL	Skierniewice		5:10	16:16,28	51:41,02	51:44,53
25.	164	Szczygieł Michał	POL	Strzyżów		5:15	17:45,37	52:19,93	52:34,66
26.	144	Salamon Piotr	POL	Skierniewice		5:16	18:12,59	52:34,59	52:46,43
27.	5	Bąk Artur	POL	Skierniewice		5:47	18:30,96	57:40,02	57:52,36
28.	205	Karboniak Damian	POL	Skierniewice	OSP Skierniewice	5:54	19:28,82	58:51,16	59:03,90
29.	193	Zbącki Konrad	POL	Skierniewice		6:23	19:29,43	1:03:43,28	1:03:52,99

M30

1.	138	Przybył Mateusz	POL	Skierniewice		3:48	11:49,51	38:07,11	38:07,11
2.	63	Kancała Łukasz	POL	Warszawa	Milanowscy Miłośnicy Lekkoatletyki	3:55	12:32,85	39:12,27	39:12,55
3.	104	Michalik Mateusz	POL	Niwna	Running OSP Polesie	4:03	13:27,89	40:29,35	40:34,70
4.	6	Bieganowski Krzysztof	POL	Smardzewice		4:06	13:18,86	41:06,00	41:06,66
5.	81	Krzęczko Mariusz	POL	Skierniewice		4:15	14:08,11	42:28,70	42:30,73
6.	130	Piorun Paweł	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	4:16	14:08,11	42:40,31	42:46,25
7.	129	Pietrzak Adam	POL	Nieborów		4:18	14:11,95	42:59,24	43:00,05
8.	16	Ciach Paweł	POL	Warszawa		4:19	14:12,68	43:10,57	43:12,99
9.	206	Godlewski Kryspin	POL			4:27	14:10,88	44:23,65	44:35,41
10.	179	Wojda Jakub	POL	Łowicz		4:29	15:01,32	44:55,35	44:59,87
11.	161	Stencel Marcin	POL	Skierniewice	Rugby Club Skierniewice	4:31	14:36,22	45:09,05	45:10,11
12.	33	Dziąg Tomasz	POL	Skierniewice		4:31	14:31,93	45:13,57	45:14,19
13.	160	Stangreciak Wojciech	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	4:34	14:55,25	45:36,70	45:45,89
14.	84	Kurczyński Witold	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	4:35	15:00,41	45:44,49	45:51,63
15.	26	Dolatowski Marek	POL	Świebodzin		4:35	15:19,26	45:42,35	45:53,55
16.	57	Jokiel Łukasz	POL	Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	4:36	14:28,11	46:05,83	46:07,55

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	3 km	Netto	Wynik
17.	7	Bielawski Jarosław	POL	Ozorków		4:37	14:32,48	46:11,72	46:15,87
18.	101	Melon Tomasz	POL	Skierniewice	Klub Sportowy Tęcza	4:40	14:50,07	46:40,60	46:48,33
19.	41	Gładys Jacek	POL	Polesie		4:48	15:05,52	47:55,06	48:00,67
20.	196	Ziębiński Maciej	POL	Skierniewice	Reebok Run Crew Skierniewice	4:51	15:39,07	48:27,16	48:31,26
21.	28	Dryguła Piotr	POL	Skierniewice		4:52	16:09,01	48:33,69	48:42,09
22.	113	Niedźwiadek Adam	POL	Mszczonów		4:53	15:06,99	48:48,56	48:53,51
23.	112	Nagłowski Piotr	POL	Skierniewice		4:55	16:18,46	48:57,81	49:10,55
24.	170	Urbanek Kamil	POL	Domaniewice		4:56	16:15,45	49:16,18	49:22,73
25.	11	Brytan Patryk	POL	Skierniewice	Reebok Run Crew Skierniewice	4:58	15:41,08	49:42,52	49:47,03
26.	71	Kołumbajew Robert	POL	Skierniewice		5:00	16:06,22	49:54,51	50:07,43
27.	199	Zwoliński Jarosław	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:01	16:03,16	50:06,61	50:16,65
28.	31	Dudziński Jakub	POL	Łowicz		5:03	15:42,04	50:27,86	50:32,81
29.	171	Uzar Krzysztof	POL	Puszcza Marokańska	STT Uzar	5:03	15:30,81	50:30,58	50:35,59
30.	14	Bysynger Marcin	POL	Skierniewice		5:06	15:41,47	51:02,19	51:03,76
31.	195	Zieliński Adam	POL	Sochaczew	Sochaczew Biega	5:09	16:46,25	51:23,90	51:39,35
32.	120	Ostrowski Rafał	POL	Płock		5:12	16:45,09	51:59,91	52:07,54
33.	163	Sujka Wojciech	POL	Tomaszów Mazowiecki	BBL Tomaszów Mazowiecki	5:14	15:47,02	52:25,82	52:27,89
34.	8	Błoński Daniel	POL	Skierniewice		5:19	17:07,17	53:00,88	53:14,38
35.	200	Zys Krystian	POL	Rawa Mazowiecka	Rawski Klub Karate Kyokushin	5:21	17:27,73	53:29,21	53:38,08
36.	89	Lipczyński Tomasz	POL	Płock		5:22	16:48,00	53:40,63	53:48,26
37.	209	Pierzyna Wojciech	POL	Tarczyn	OSP Kotorydz	5:23	17:23,64	53:43,01	53:51,26
38.	60	Juźwiuk Tomasz	POL	Skierniewice		5:23	17:10,30	53:41,19	53:53,93
39.	198	Zwoliński Przemysław	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:24	17:29,93	53:54,72	54:07,38
40.	169	Turczyński Zbigniew	POL	Warszawa		5:24	16:31,71	54:05,93	54:08,60
41.	125	Pawłowski Andrzej	POL	Skierniewice		5:29	17:55,31	54:40,13	54:51,09
42.	127	Pelski Jakub	POL	Łowicz	Starzyńskiego Biega Łowicz	5:39	16:45,61	56:29,16	56:32,21
43.	38	Gawańkiewicz Łukasz	POL	Skierniewice		5:53	19:29,95	58:37,18	58:50,75
44.	3	Bakalarski Piotr	POL	Skierniewice		5:59	19:27,10	59:38,96	59:52,71
45.	132	Piotrowiak Tomasz	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	6:01	19:28,48	59:58,77	1:00:12,87
46.	54	Janecki Paweł	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	6:19	19:27,66	1:02:58,96	1:03:11,36

M40

1.	49	Jagiełło Michał	POL	Zapady	ParkRun Skierniewice	3:52	12:17,50	38:46,69	38:48,73
2.	123	Pardej Tomasz	POL	Bolimów		4:05	12:55,69	40:53,47	40:53,47
3.	17	Ciesielski Marcin	POL	Skierniewice	AB Team	4:07	13:18,11	41:10,61	41:10,61
4.	177	Witczak Piotr	POL	Skierniewice		4:09	13:25,24	41:33,93	41:34,07
5.	180	Woliński Benedykt	POL	Skierniewice	Lodołamacz Skierniewice	4:09	13:21,05	41:33,44	41:34,17

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	3 km	Netto	Wynik
6.	90	Litoszko Jacek	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	4:11	13:43,78	41:57,66	41:58,25
7.	204	Okraska Zbigniew	POL			4:16	13:58,02	42:41,77	42:42,36
8.	111	Moskwa Marek	POL	Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	4:17	13:58,21	42:50,57	42:51,69
9.	61	Kalisiak Tomasz	POL	Skierniewice		4:17	14:00,49	42:50,28	42:54,51
10.	29	Dubel Andrzej	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	4:25	14:28,60	44:13,01	44:15,95
11.	97	Majcher Tomasz	POL	Skierniewice		4:25	14:09,67	44:14,18	44:16,54
12.	190	Zaradny Mariusz	POL	Skierniewice		4:25	14:26,56	44:13,77	44:19,84
13.	186	Wójt Sylwester	POL	Skierniewice	tRUCHt Maraton Skierniewice	4:26	14:31,88	44:26,99	44:27,92
14.	94	Łysakowski Bogusław	POL	Skierniewice	Pod Borem	4:36	14:36,08	45:59,98	46:04,22
15.	72	Korbel Krzysztof	POL	Skierniewice		4:39	14:30,69	46:39,79	46:39,79
16.	143	Sadowy Robert	POL	Skierniewice		4:42	14:34,79	46:55,90	47:05,45
17.	166	Świderek Marcin	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	4:45	15:08,40	47:28,22	47:35,77
18.	118	Nowakowski Stefan	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	4:51	15:29,13	48:22,27	48:31,36
19.	69	Kłęb Adam	POL	Skierniewice		4:51	15:33,41	48:32,85	48:38,52
20.	148	Sekta Grzegorz	POL	Skierniewice		4:51	15:33,33	48:33,54	48:39,21
21.	13	Burzyński Artur	POL	Skierniewice		4:56	16:11,66	49:17,82	49:24,93
22.	137	Prusinowski Przemysław	POL	Skierniewice		5:02	15:34,08	50:16,42	50:22,41
23.	15	Chęćlewski Tomasz	POL	Janów		5:09	16:08,16	51:24,60	51:30,27
24.	34	Firek Piotr	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:13	17:17,71	52:05,40	52:16,29
25.	183	Wóciak Tomasz	POL	Skierniewice		5:17	16:37,19	52:44,42	52:51,34
26.	126	Pawłowski Sebastian	POL	Wrocław	Rawski Klub Karate Kyokushin	5:17	17:27,68	52:42,60	52:52,14
27.	65	Kaniewski Mariusz	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	5:20	16:59,73	53:16,53	53:21,05
28.	175	Wielgosz Mariusz	POL	Skierniewice		5:22	17:23,96	53:33,35	53:40,86
29.	98	Majka Dariusz	POL	Skierniewice		5:23	17:24,07	53:44,44	53:51,69
30.	139	Przybyszewski Radosław	POL	Skierniewice		5:29	17:20,45	54:43,89	54:54,18
31.	155	Słomczewski Tadeusz	POL	Prandotów		5:44	17:09,93	57:17,48	57:20,48
32.	185	Wójcik Paweł	POL	Skierniewice		5:56	18:54,11	59:18,33	59:26,20
33.	151	Skowronek Jacek	POL	Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	5:59	19:21,46	59:46,55	59:54,00

M50

1.	83	Kumosiński Roman	POL	Skierniewice	ParkRun Skierniewice	3:55	12:32,56	39:11,60	39:11,60
2.	46	Gozdera Sławomir	POL	Skierniewice	tRUCHt Maraton Skierniewice	4:00	12:56,34	40:03,63	40:04,11
3.	47	Gózański Jarosław	POL	Łódź	Łódź Kocha Sport	4:11	13:25,30	41:52,66	41:52,94
4.	22	Czyżewski Piotr	POL	Łódź	Biegłem do Monte Cassino	4:22	14:08,93	43:46,96	43:48,36
5.	85	Kuśmierz Jerzy	POL	Skierniewice		4:30	14:33,19	44:59,79	45:00,85
6.	122	Pałosz Jacek	POL	Skierniewice		4:30	14:06,43	45:08,51	45:09,33
7.	55	Jek Leszek	POL	Skierniewice	tRUCHt MARATON Skierniewice	4:36	14:50,21	46:04,35	46:04,35

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	3 km	Netto	Wynik
8.	181	Woźniak Jacek	POL	Skierniewice	Skierniewickie Poranki Biegowe	4:42	14:32,74	47:03,19	47:03,53
9.	70	Kołosowski Sławomir	POL	Borowiny	Borowiny Biegajo	4:44	14:34,23	47:23,87	47:25,13
10.	178	Włodarski Mariusz	POL	Skierniewice	www.mariogo.pl	4:52	15:59,74	48:39,99	48:44,63
11.	9	Boczek Krzysztof	POL	Mysłaków		4:54	15:37,74	49:01,02	49:07,75
12.	116	Nowak Adam Piotr	POL	Skierniewice		4:58	15:49,71	49:47,95	49:49,79
13.	45	Goszczycki Witold	POL	Łowicz		5:06	16:19,18	51:05,13	51:08,26

M60

1.	115	Niedźwiadek Czesław	POL	Warszawa	Niedźwiadki Running Team	4:11	13:20,59	41:51,63	41:52,69
2.	154	Skrzypkowski Tomasz	POL	Otwock		4:31	14:43,03	45:15,01	45:17,37
3.	114	Niedźwiadek Tadeusz	POL	Mszczonów		5:16	16:15,60	52:38,48	52:47,00

M70+

1.	119	Nowakowski Czesław	POL	Warszawa	Klub Biegacza GOCH	5:44	18:13,34	57:19,58	57:26,04
2.	140	Rembowski Jacek	POL	Łowicz		6:08	19:57,43	1:01:13,46	1:01:20,19
3.	210	Łopatka Zbigniew	POL	Skierniewice		6:18	19:08,53	1:03:07,15	1:03:09,01
4.	99	Marek Henryk	POL	Warszawa		8:31	26:53,71	1:25:10,92	1:25:15,87