

XIII Bieg Sokoli-Niepodległościowy

Wyniki kategorii wiekowych



2018-11-10, Sanok

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik	Strata
Bieg główny 5000 m										
K1(-19)										
1.	1297	Szymula Paula	Ustrzyki Dolne	PWSZ Sanok	6:38	15:54,88	17:20,25	33:11,34	33:15,14	-
K2(20-39)										
1.	1203	Amrożkiewicz-Gromek Judyta	Sanok	Amrożkiewicz Team	4:07	10:04,58	10:35,03	20:37,07	20:39,62	-
2.	1202	Amrożkiewicz Patrycja	Sanok	Amrożkiewicz Team	4:30	10:43,65	11:51,43	22:32,62	22:35,08	+1:55,4
3.	1310	Zapołoch Bożena	Sanok	Bieszczadzki Oddział Straży Granicznej	4:35	11:02,10	11:56,83	22:56,97	22:58,94	+2:19,3
4.	1220	Ciślik-Kaszany Anna	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	4:40	11:26,65	12:00,23	23:24,62	23:26,89	+2:47,2
5.	1267	Mielnikiewicz Katarzyna	Bircza	Mielnikiewicz	4:44	11:42,97	12:02,29	23:41,27	23:45,27	+3:05,6
6.	1215	Budzisz Marlena	Ustrzyki Dolne		4:45	11:29,75	12:23,81	23:49,45	23:53,57	+3:13,9
7.	1304	Wałachowska Urszula	Nowosiółki	Solina Team	4:48	11:42,19	12:22,13	24:02,75	24:04,32	+3:24,6
8.	1251	Kowalczyk Dagmara	Sanok		4:50	11:42,65	12:31,91	24:11,37	24:14,57	+3:34,9
9.	1216	Budzyk Luiza	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	5:18	13:08,09	13:28,92	26:33,89	26:37,01	+5:57,3
K3(40-49)										
1.	1209	Błajer Elżbieta	Rzeszów		4:54	12:03,05	12:32,25	24:32,86	24:35,30	-
K4(50+)										
1.	1226	Domiszewska Maria	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	3:49	09:08,15	10:01,49	19:08,46	19:09,65	-
M1(-19)										
1.	1234	Haudek Julian	Grabownica Starzeńska	KS Komunalni Sanok	3:33	08:46,67	09:04,01	17:49,96	17:50,69	-
2.	1275	Pelc Witold	Sanok		3:44	08:50,32	09:49,80	18:40,13	18:40,13	+0:49,4
3.	1303	Usyk Jacek	Zagórz	Energy CROSS box Sanok	4:01	09:13,15	10:57,83	20:09,88	20:10,99	+2:20,3



Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik	Strata
M2(20-29)										
1.	1288	Sieczkowski Piotr	Sanok	Sanoccy Sportowcy	3:59	09:25,51	10:34,99	19:59,06	20:00,51	-
2.	1229	Dymnicki Jakub	Dydnia		4:04	09:42,38	10:44,94	20:24,58	20:27,33	+0:26,8
3.	1238	Jajko Aleksander	Sanok		4:23	10:33,37	11:25,91	21:55,69	21:59,29	+1:58,7
4.	1289	Sieczkowski Adrian	Nowosielce		4:23	10:50,74	11:10,54	21:57,05	22:01,29	+2:00,7
5.	1223	Dacko Oskar	Lesko		4:25	10:57,32	11:12,24	22:05,37	22:09,57	+2:09,0
6.	1206	Balwierzak Krzysztof	Sanok	Gwiazdny Smalec	4:29	10:37,51	11:49,52	22:27,03	22:27,03	+2:26,5
7.	1311	Sala Tomasz	Kraków		4:48	11:12,95	12:50,06	24:01,05	24:03,02	+4:02,5
8.	1293	Sokołowski Michał	Pielnia		5:03	11:52,17	13:31,65	25:19,49	25:23,82	+5:23,3
9.	1328	Lewiński Mateusz	Ustrzyki Dolne	Ustrzyki Dolne	5:19	13:18,93	13:18,50	26:37,44	26:37,44	+6:36,9

M3(30-39)										
1.	1218	Buładak Krzysztof	Sanok		3:37	08:57,77	09:12,81	18:08,82	18:10,59	-
2.	1290	Skawiński Tomasz	Sanok	IPA Region Bieszczadzki	3:37	08:57,32	09:13,32	18:08,96	18:10,65	+0:00,0
3.	1235	Horoszko Ernest	Sanok	SWR Sosbike Sanok	3:46	09:08,35	09:47,65	18:53,98	18:56,01	+0:45,4
4.	1287	Sęk Wiesław	Pruchnik	Perfect Runner Team/Jarosławski Biegacz	3:50	09:13,29	10:01,27	19:13,38	19:14,57	+1:03,9
5.	1305	Wethacz Dariusz	Cisna		4:01	09:51,53	10:17,13	20:05,23	20:08,67	+1:58,0
6.	1207	Balwierzak Michał	Sanok	Gwiazdny Smalec	4:10	10:05,98	10:47,59	20:50,08	20:53,58	+2:42,9
7.	1212	Błyskal Krzysztof	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	4:11	10:25,85	10:35,30	20:57,83	21:01,15	+2:50,5
8.	1291	Sniezek Marcin	Sanok		4:32	10:56,21	11:46,98	22:40,00	22:43,19	+4:32,6
9.	1274	Paryga Krzysztof	Sanok		4:46	10:59,77	12:55,86	23:53,37	23:55,64	+5:45,0
10.	1312	Adamczyk Krzysztof	Sanok	MSR Team/GOPR Bieszczady	4:55	11:23,61	13:14,79	24:35,16	24:38,40	+6:27,8
11.	1231	Gorczyca Jarosław	Gdańsk	GWS	4:55	12:10,60	12:34,65	24:39,91	24:45,26	+6:34,6
12.	1316	Andrejkow Arkadiusz	Sanok		5:18	13:01,79	13:35,57	26:30,97	26:37,36	+8:26,7
13.	1246	Kędra Paweł	Sanok	Można wszystko trzeba tylko chcieć!	5:37	17:22,53	10:51,51	28:07,53	28:14,05	+10:03,4

M4(40-49)										
1.	1281	Polny Daniel	Sanok	PASS Running Team	3:33	08:45,69	09:05,99	17:49,99	17:51,68	-
2.	1302	Uruski Maciej	Sanok	Roweromania	3:42	09:04,81	09:28,73	18:30,79	18:33,54	+0:41,8
3.	1261	Maślany Daniel	Kostarowce		3:54	09:12,06	10:22,01	19:32,29	19:34,08	+1:42,3
4.	1243	Kaszany Piotr	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	4:02	09:58,14	10:16,80	20:12,86	20:14,95	+2:23,2
5.	1292	Sobejko Artur	Bolestraszyce	Przemyski Klub Biegacza	4:15	10:24,97	10:56,65	21:19,97	21:21,62	+3:29,9
6.	1245	Kędra Piotr	Sanok		4:47	11:18,10	12:41,83	23:56,61	23:59,93	+6:08,2
7.	1210	Blajer Maciej	Rzeszów		4:53	11:04,15	13:23,13	24:25,26	24:27,29	+6:35,6
8.	1260	Maliczowski Grzegorz	Sanok		5:06	12:53,13	12:44,56	25:32,69	25:37,70	+7:46,0
9.	1324	Witkoś Dariusz	Czerteż		5:22	12:37,77	14:20,19	26:54,04	26:57,96	+9:06,2

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Netto	Wynik	Strata
M5(50-59)										
1.	1241	Jastrząb Piotr	Lesko	Dekan Lesko2	3:45	09:10,76	09:36,14	18:45,63	18:46,90	-
2.	1227	Domiszewski Wojciech	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	4:12	10:24,48	10:43,85	21:03,82	21:08,34	+2:21,4
3.	1272	Oleksyk Grzegorz	Ustrzyki Dolne	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	4:42	11:42,23	11:50,15	23:31,48	23:32,39	+4:45,4
4.	1265	Mielnikiewicz Lucjan	Bircza	Mielnikiewicz	4:53	11:43,13	12:46,77	24:25,79	24:29,91	+5:43,0
M6(60+)										
1.	1233	Haduch Jerzy	Pisarowce	Sanok i Okolice	4:24	10:47,34	11:20,09	22:03,94	22:07,44	-

Liczba uczestników: 51