

Biegi Hrabiego

Wyniki kategorii wiekowych

2019-04-13, Łańcut

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	48km(50+) 3km(10+)	50km(50+) 5km(10+)	7km(10+)	9km(10+)	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	--------	-----------------------	-----------------------	----------	----------	-------

Bieg Hrabiego 50+ km

K(18-34)

1.	204	Potera Krystyna	POL Łańcut	Frytków!!!!	6:45	5:23:49,5	5:39:11,5	-	-	5:47:12,4
----	-----	-----------------	------------	-------------	------	-----------	-----------	---	---	-----------

M(18-34)

1.	243	Kiwała Marcin	POL Strażów		5:14	4:07:59,2	4:23:52,5	-	-	4:29:31,3
2.	212	Kozieł Tadeusz	POL Rzeszów	Szczęściarz Biega	5:55	4:44:49,6	4:58:13,2	-	-	5:04:47,0
3.	230	Szymel Jacek	POL Łańcut	Husaria Race Team	6:11	4:58:40,3	5:11:18,7	-	-	5:17:47,2
4.	240	Nykiel Daniel	POL Pogwizdów Nowy	RawShootit	6:51	5:34:02,2	5:45:22,2	-	-	5:52:34,1
5.	236	Rusinek Witosław	POL Rzeszów		6:51	5:34:01,7	5:45:22,3	-	-	5:52:34,4
DSQ	245	Hanulak Paweł	POL Rzeszów	Poker to nie hazard	4:31			-	-	3:52:31,1

M(35-44)

1.	205	Stanio Arkadiusz	POL Rzeszów	Biegam w Rzeszowie	5:13	4:10:43,5	4:22:40,6	-	-	4:28:07,6
2.	216	Makarski Krzysztof	POL Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	5:17	4:13:55,0	4:25:58,4	-	-	4:31:59,3
3.	218	Zajac Józef	POL Tuligłowy	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	5:20	4:14:15,1	4:27:29,5	-	-	4:34:08,0
4.	228	Sienkiewicz Michał	POL Przemyśl	PSK Olimpionik Superior Tri Team Przemyśl	5:28	4:21:54,1	4:34:48,5	-	-	4:41:07,1
5.	219	Myśliwiec Robert	POL Rzeszów	Wild & Free	5:44	4:34:42,2	4:48:36,2	-	-	4:55:18,9
6.	222	Panek Piotr	POL Zielonki	Water Team	5:47	4:38:20,6	4:51:28,2	-	-	4:57:20,0
7.	224	Kaniecki Paweł	POL Przemyśl	Miejsce Blok B	5:51	4:39:51,7	4:53:24,4	-	-	5:00:51,2
8.	221	Cisek Piotr	POL Rymanów	Finisz Rymanów	5:53	4:40:27,8	4:55:54,7	-	-	5:03:01,4
9.	238	Kuźmicz Wojciech	POL Łańcut		5:55	4:44:07,4	4:58:12,3	-	-	5:04:17,2
10.	235	Wiglusz Krzysztof	POL Gać	Gacoki	6:00	4:47:01,8	5:01:20,2	-	-	5:08:24,4



Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	48km(50+) 3km(10+)	50km(50+) 5km(10+)	7km(10+)	9km(10+)	Wynik
11.	241	Granda Paweł	POL Zarzecze	21 dąbłot	6:08	4:51:08,4	5:07:33,0	-	-	5:15:28,3
12.	223	Kozieł Łukasz	POL Siedlce k.Lubina	Ratownicy Rudna	6:09	4:53:44,3	5:09:09,1	-	-	5:16:43,1
13.	207	Ćwiąkała Michał	POL Zarszyn	Wybiegamy w Przyszłość	6:30	5:01:52,2	5:23:02,7	-	-	5:33:59,3
14.	227	Bernaś Dariusz	POL Wetlina	BSCzady	6:43	5:22:19,3	5:37:43,2	-	-	5:45:33,9
15.	203	Potera Maciej	POL Łańcut	Frytków!!!!	6:45	5:23:50,2	5:39:12,3	-	-	5:47:12,7
16.	248	Warzocha Paweł	POL Niechobrz	NiechBiega	6:57	5:35:49,7	5:50:07,5	-	-	5:57:25,1
DSQ	210	Kiper Maciej	POL Jarosław	Jarosławski Biegacz	4:41	-	-	-	-	4:01:09,7
DSQ	246	Kozak Michał	POL Jarosław	biegnijsercem.pl	4:39	-	-	-	-	3:59:15,0

M(45-99)

1.	225	Kowalczyk Mariusz	POL Żółwin	Wolfpack	5:26	4:19:46,6	4:32:42,7	-	-	4:39:19,2
2.	209	Zajączkowski Jerzy	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	5:26	4:19:02,7	4:33:20,8	-	-	4:39:44,9
3.	202	Siwiec Stanisław	POL Rzeszów		5:44	4:34:24,7	4:47:58,4	-	-	4:54:48,8
4.	229	Piątek Robert	POL Ostrów		5:55	4:46:45,0	4:58:45,4	-	-	5:04:28,4
5.	234	Szybiak Waldemar	POL Przemyśl	Agona W&M	5:56	4:44:42,7	4:58:19,6	-	-	5:05:05,4
6.	242	Klewek Jan	POL Siedlce		5:58	4:44:06,4	4:59:17,8	-	-	5:06:53,1
7.	213	Pańtak Sławomir	POL Białobrzegi	21dąbłot Jarosław	6:08	4:51:05,9	5:07:33,7	-	-	5:15:31,3
8.	232	Kopeć Krzysztof	POL Rzeszów		6:40	5:17:05,1	5:34:17,7	-	-	5:42:37,3
9.	201	Oleksy Jarosław	POL Tymbark	Klub Biegających Lesników	6:53	5:28:45,1	5:45:42,7	-	-	5:53:41,8

Galop Hrabiny 25+ km

K(18-34)

1.	47	Kowalczyk Ewa	POL Jarosław	Husaria Race Team	6:35	-	-	-	-	2:46:58,6
----	----	---------------	--------------	-------------------	------	---	---	---	---	-----------

M(18-34)

1.	60	Kruba Marcin	POL Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	4:14	-	-	-	-	1:47:29,6
2.	83	Sobieraj Kamil	POL Małogoszcz	MKS Wierna Sekcja Biegowa	5:17	-	-	-	-	2:14:20,0
3.	71	Pazowski Dawid	POL Kobylnica Wołoska		5:27	-	-	-	-	2:18:19,8
4.	103	Żołnierz Tomasz	POL Kuńkowce		5:30	-	-	-	-	2:19:29,1
5.	105	Szpunar Daniel	POL Łańcut	Husaria Race Team	5:38	-	-	-	-	2:23:10,3
6.	41	Kardach Kamil	POL Rymanów Zdrój	Finisz Rymanów	6:08	-	-	-	-	2:35:50,5
7.	5	Borczy Marcin	POL Kańczuga	Dip-Mar Marcin Borczyk	6:45	-	-	-	-	2:51:29,2
8.	67	Ogórek Piotr	POL Warszawa	Leszcze Team	8:28	-	-	-	-	3:34:54,8

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	48km(50+) 3km(10+)	50km(50+) 5km(10+)	7km(10+)	9km(10+)	Wynik
K(35-44)											
1.	90	Szablan Wioletta	POL	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	5:16	-	-	-	-	2:13:47,4
2.	75	Rychlak-Bożek Monika	POL	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	5:16	-	-	-	-	2:13:56,6
3.	38	Jop Marta	POL	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	5:20	-	-	-	-	2:15:16,5
4.	18	Dorosz Barbara	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	5:23	-	-	-	-	2:16:38,0
5.	106	Magda Katarzyna	POL	Rzeszów	Run For Fun	5:39	-	-	-	-	2:23:34,9
6.	54	Łuszczyc Anna	POL	Rzeszów		5:47	-	-	-	-	2:26:55,0
7.	46	Kitowska Anna	POL	Zabajka	Husaria Race Team	5:56	-	-	-	-	2:30:45,8
8.	14	Dębska Bernardeta	POL	Łańcut		6:09	-	-	-	-	2:36:01,0
9.	33	Jackowska Monika	POL	Będzin		6:23	-	-	-	-	2:42:03,7
10.	52	Lew Beata	POL	Cierpisz		6:28	-	-	-	-	2:44:08,0
11.	93	Szczotka Agata	POL	Jarosław	Jarosławski Biegacz	6:33	-	-	-	-	2:46:14,8
12.	59	Motyka Anna	POL	Rzeszów	Be Fit Anna Motyka	6:33	-	-	-	-	2:46:23,7
13.	16	Dorobisz Magdalena	POL	Sosnowiec		7:44	-	-	-	-	3:16:10,1
14.	9	Cyran Anna	POL	Kraczkowa		7:59	-	-	-	-	3:22:37,2
15.	62	Murias Joanna	POL	Kraczkowa		7:59	-	-	-	-	3:22:37,4
M(35-44)											
1.	57	Mindak Paweł	POL	Krosno		4:35	-	-	-	-	1:56:25,6
2.	21	Dziedzic Witold	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	4:42	-	-	-	-	1:59:12,8
3.	56	Materna Dawid	POL	Rzeszów	Asseco Active Team	4:42	-	-	-	-	1:59:34,1
4.	88	Sułkowski Maciej	POL	Jarosław	Triathlon Jarosław	4:44	-	-	-	-	2:00:12,4
5.	12	Deleka Dariusz	POL	Łowisko	DelnoVa	4:56	-	-	-	-	2:05:13,4
6.	102	Wójcik Krzysztof	POL	Świlcza	Night Runners Świlcza	5:11	-	-	-	-	2:11:30,9
7.	43	Kielczyński Kacper	POL	Warszawa	Run Baby Run Team PL	5:12	-	-	-	-	2:12:01,3
8.	28	Gubernat Bartosz	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	5:13	-	-	-	-	2:12:42,8
9.	87	Stempak Marcin	POL	Szówsko	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	5:16	-	-	-	-	2:13:45,6
10.	72	Pieszko Paweł	POL	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	5:16	-	-	-	-	2:13:46,2
11.	74	Radyk Jakub	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	5:17	-	-	-	-	2:14:17,9
12.	100	Wierzbicki Janusz	POL	Sieniawa		5:18	-	-	-	-	2:14:32,9
13.	70	Partyka Sebastian	POL	Sokolów Małopolski	DzikiTim	5:20	-	-	-	-	2:15:25,6
14.	99	Ścibor Jarosław	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	5:23	-	-	-	-	2:16:38,1
15.	24	Filipiński Bartosz	POL	Łańcut	SuperklubB	5:26	-	-	-	-	2:18:11,4
16.	20	Dymek Mateusz	POL	Rzeszów		5:27	-	-	-	-	2:18:13,5

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	48km(50+) 3km(10+)	50km(50+) 5km(10+)	7km(10+)	9km(10+)	Wynik
17.	89	Surowiec Grzegorz	POL Rzeszów	Besta sp z o.o.	5:28	-	-	-	-	2:19:01,4
18.	81	Smerecki Paweł	POL Posada Górna	Finisz Rymanów	5:31	-	-	-	-	2:20:04,8
19.	2	Babiarz Robert	POL Albigowa		5:37	-	-	-	-	2:22:49,1
20.	7	Brzeziński Arkadiusz	POL Warszawa	Run Baby Run Team PL	5:49	-	-	-	-	2:27:44,5
21.	48	Kowalski Jakub	POL Rzeszów		5:58	-	-	-	-	2:31:25,4
22.	77	Siciński Daniel	POL Łańcut	Łańcuckie Towarzystwo Cyklistów	6:02	-	-	-	-	2:33:23,7
23.	10	Chmiel Michał	POL Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	6:07	-	-	-	-	2:35:29,0
24.	40	Kałka Marcin	POL Rawicz		6:14	-	-	-	-	2:38:12,1
25.	39	Kaczor Dariusz	POL Niechobrz	Niechbiega	6:22	-	-	-	-	2:41:47,1
26.	6	Broclawik Mirosław	POL Krosno	MUKS Podkarpacie Jedlicze	6:37	-	-	-	-	2:47:59,4
27.	4	Bocek Sławomir	POL Boguchwała	Wataha	6:45	-	-	-	-	2:51:29,2
28.	69	Ostrowski Paweł	POL Rzeszów		8:45	-	-	-	-	3:42:19,3
DNF	27	Golec Łukasz	POL Rzeszów	Husaria Race Team		-	-	-	-	

K(45-99)

1.	98	Szybiak Joanna	POL Krzywczka	Agona W&M	5:24	-	-	-	-	2:16:56,9
2.	8	Cieślachowska Małgorzata	POL Łańcut		5:50	-	-	-	-	2:27:57,7
3.	63	Musiał Ewa	POL Stalowa Wola		5:53	-	-	-	-	2:29:19,5
4.	97	Szuty Julia	POL Brzeźnica	megazgredy	6:23	-	-	-	-	2:42:14,4
5.	94	Szczygieł Beata	POL Stobierna		6:31	-	-	-	-	2:45:28,7
6.	51	Lechman Agnieszka	POL Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	6:52	-	-	-	-	2:54:16,4
7.	34	Jagusiak Barbara	POL Trzebownisko		7:11	-	-	-	-	3:02:29,4

M(45-99)

1.	13	Delekta Jan	POL Łowisko		4:44	-	-	-	-	2:00:20,5
2.	80	Słowik Jan	POL Hermanowa	Wybiegamy w przyszłość	4:51	-	-	-	-	2:03:22,5
3.	30	Hołówka Sławomir	POL Kraków	Lacho Team	5:06	-	-	-	-	2:09:41,3
4.	101	Witek Bogdan	POL Baryczka	Water Team	5:18	-	-	-	-	2:14:35,7
5.	65	Nykiel Tomasz	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	5:22	-	-	-	-	2:16:20,0
6.	76	Sądej Robert	POL Nowa Sarzyna		5:22	-	-	-	-	2:16:27,6
7.	92	Szczepański Jan	POL Łańcut		5:24	-	-	-	-	2:17:05,1
8.	64	Nowakowski Wiesław	POL Przemyśl		5:35	-	-	-	-	2:21:43,2
9.	68	Oleksak Tomasz	POL Nisko		5:38	-	-	-	-	2:23:16,9
10.	35	Jagusiak Piotr	POL Trzebownisko		5:42	-	-	-	-	2:24:57,1
11.	73	Podolak Zbigniew	POL Przemyśl	Stowarzyszenie Szwejkowskie	5:55	-	-	-	-	2:30:12,3

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	48km(50+) 3km(10+)	50km(50+) 5km(10+)	7km(10+)	9km(10+)	Wynik
12.	50	Królicki Dariusz	POL Rymanów Zdrój	Finisz Rymanów	5:56	-	-	-	-	2:30:45,9
13.	23	Dzierżak Edward	POL Cierpisz	Fart Cierpisz	6:23	-	-	-	-	2:42:01,8
14.	66	Oberc Grzegorz	POL Rymanów Zdrój	Finisz Rymanów	6:26	-	-	-	-	2:43:18,2
15.	95	Szczygieł Zbigniew	POL Stobierna		6:31	-	-	-	-	2:45:28,9
16.	31	Hołub Wacław	POL Jarosław	Jarosławski Biegacz	6:33	-	-	-	-	2:46:15,1
17.	85	Socha Bogusław	POL Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	6:41	-	-	-	-	2:49:50,1

Mały Panicz 10+ km

K(18-34)

1.	333	Jędrzejewska Daria	POL Rzeszów		5:18	0:17:11,0	0:28:16,4	0:39:52,4	0:51:34,4	0:57:58,3
2.	363	Kawalec Anna	POL Tyrzyn		5:34	0:19:13,8	0:31:07,7	0:43:08,4	0:55:05,1	1:01:00,0
3.	332	Janiół Karolina	POL Zaczernie		5:44	0:19:07,1	0:31:36,1	0:43:49,4	0:56:20,6	1:02:44,6
4.	386	Pyzik Karolina	POL Trzebownisko		6:00	0:19:10,9	0:32:10,0	0:45:14,8	0:58:59,9	1:05:37,8
5.	378	Piątek Joanna	POL Kraków		6:01	0:19:20,2	0:32:53,0	0:46:17,1	0:59:27,5	1:05:49,9
6.	380	Piwońska Sylwia	POL Głogów Małopolski		6:07	0:19:13,1	0:33:35,6	0:46:47,1	1:00:18,4	1:06:55,3
7.	408	Tomaka Agnieszka	POL Rzeszów	Tomale Team	6:09	0:19:15,7	0:33:18,1	0:46:48,1	1:00:35,8	1:07:23,0
8.	413	Węgrzyn Weronika	POL Odporyszów		6:12	0:20:43,4	0:34:15,7	0:47:44,7	1:00:54,6	1:07:47,9
9.	364	Maziarz Renata	POL Rzeszów		6:25	0:20:12,2	0:34:32,5	0:48:56,9	1:03:07,1	1:10:16,2

M(18-34)

1.	345	Kosior Krzysztof	POL Żołyńia		4:17	0:14:55,2	0:24:00,1	0:33:08,4	0:42:21,7	0:46:57,3
2.	368	Natoński Grzegorz	POL Żołyńia		4:34	0:15:05,1	0:24:46,5	0:34:45,7	0:44:47,2	0:50:00,0
3.	326	Gurgacz Dominik	POL Zagórz	runandtrip.pl	4:35	0:15:48,5	0:25:15,3	0:34:59,6	0:45:04,1	0:50:12,6
4.	426	Bronhard Rafał	POL Rzeszów		4:40	0:15:25,4	0:25:33,0	0:35:41,4	0:45:53,1	0:51:09,1
5.	353	Kwoka Roman	POL Bobrówka		4:42	0:15:32,4	0:25:32,5	0:35:42,2	0:45:52,7	0:51:28,9
6.	381	Plesnar Jakub	POL Łańcut		4:50	0:15:55,3	0:26:23,7	0:37:22,5	0:47:49,5	0:52:52,8
7.	400	Teleusz Mateusz	POL Połomia	Teleusz Team	4:52	0:17:02,2	0:27:35,8	0:37:55,1	0:47:51,0	0:53:17,5
8.	365	Mikoś Darek	POL Przemyśl	Bricomarche Przemyśl	4:57	0:16:19,3	0:26:50,0	0:37:38,8	0:48:46,1	0:54:13,6
9.	424	Mac Michał	POL Łańcut		5:08	0:16:00,2	0:27:02,8	0:38:51,7	0:50:12,2	0:56:16,4
10.	338	Kaseja Kacper	POL Jabłonka		5:09	0:17:44,4	0:28:56,2	0:40:21,1	0:51:06,3	0:56:26,4
11.	395	Sito Piotr	POL Łańcut	Wolny Wybieg	5:12	0:17:03,6	0:28:24,9	0:40:01,1	0:51:20,3	0:56:51,1
12.	304	Dobek Grzegorz	POL Łańcut	Forever Team	5:13	0:16:45,7	0:28:00,8	0:39:41,7	0:51:16,5	0:57:02,5
13.	305	Chlebek Tomasz	POL Rzeszów	Resovia	5:15	0:18:39,6	0:29:47,8	0:40:33,2	0:51:45,6	0:57:24,6
14.	348	Krzanowski Piotr	POL Krosno		5:19	0:17:58,3	0:29:23,8	0:41:04,8	0:52:34,6	0:58:16,2

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	48km(50+) 3km(10+)	50km(50+) 5km(10+)	7km(10+)	9km(10+)	Wynik
15.	324	Grzybowski Marcin	POL Biłgoraj		5:20	0:16:51,6	0:28:11,9	0:39:53,2	0:52:10,2	0:58:18,6
16.	359	Łyszczarz Lucjan	POL Łańcut	Wolny Wybieg	5:29	0:17:46,9	0:29:37,5	0:41:57,8	0:54:19,9	1:00:00,5
17.	320	Gancarz Rafał	POL Rzeszów	RG	5:29	0:18:38,7	0:30:22,6	0:42:26,8	0:53:59,6	1:00:04,7
18.	331	Janda Patryk	POL Krasne		5:37	0:19:13,2	0:32:59,1	0:43:50,2	0:55:31,8	1:01:34,2
19.	347	Kowalik Piotr	POL Łańcut	Wolny Wybieg	5:40	0:18:53,3	0:30:52,5	0:43:19,1	0:55:57,8	1:02:05,8
20.	361	Magda Arkadiusz	POL Krzemienica		5:42	0:17:21,7	0:29:29,4	0:42:32,7	0:55:52,1	1:02:23,5
21.	389	Rajzer Eryk	POL Zabratówka	NiechBiega	5:48	0:19:30,3	0:31:46,3	0:44:25,2	0:57:09,7	1:03:24,5
22.	419	Zięba Wojciech	POL Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	5:49	0:17:54,4	0:30:54,6	0:44:13,2	0:57:17,5	1:03:37,0
23.	302	Bobala Krystian	POL Przemyśl	Przemyskie Serca	5:50	0:17:55,2	0:30:20,5	0:43:38,9	0:57:01,2	1:03:50,4
24.	366	Mocio Michał	POL Przemyśl	Przemyskie Serca	5:52	0:17:50,9	0:30:45,3	0:44:12,0	0:57:26,0	1:04:10,3
25.	402	Szkoła Mateusz	POL Pruchnik	Aktywny Pruchnik	6:08	0:18:34,9	0:32:11,2	0:46:14,7	1:00:23,3	1:07:09,0
26.	377	Piatek Marcin	POL Przeworsk		6:13	0:20:40,3	0:34:15,9	0:47:47,8	1:01:16,1	1:08:02,4
27.	375	Pakuła Przemek	POL Rzeszów	Centrum Animacji Społecznej	6:15	0:19:39,8	0:33:29,8	0:47:59,8	1:01:42,2	1:08:20,5
28.	385	Pysz Paweł	POL Łańcut		6:24	0:19:40,9	0:33:41,7	0:48:12,5	1:02:59,0	1:10:07,3
29.	374	Pacia Wojciech	POL Łańcut	Wolny Wybieg	6:43	0:20:18,0	0:34:29,3	0:49:56,9	1:05:30,1	1:13:33,2

K(35-44)

1.	301	Bester Monika	POL Kosina		4:56	0:15:59,2	0:26:32,6	0:37:24,1	0:48:16,5	0:53:58,1
2.	322	Gaweł-Myczek Agnieszka	POL Przemyśl		5:13	0:16:41,5	0:28:10,3	0:39:46,0	0:51:17,5	0:57:10,2
3.	356	Łapińska Anna	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	5:33	0:17:53,0	0:29:59,1	0:42:16,5	0:54:30,8	1:00:50,2
4.	384	Pudłowska Renata	POL Przemyśl		5:55	0:18:08,8	0:31:12,2	0:44:32,5	0:57:52,2	1:04:40,8
5.	414	Wikar Marta	POL Przemyśl	SanSwimmers	6:11	0:20:02,2	0:33:36,8	0:47:28,5	1:00:49,8	1:07:44,0
6.	330	Hul Katarzyna	POL Zaczernie	Night Runners Zaczernie	6:26	0:20:47,6	0:34:44,8	0:48:50,8	1:03:04,7	1:10:25,7
7.	394	Sapko Paulina	POL Budy Głogowskie	Run4Fun	6:31	0:20:49,6	0:35:18,1	0:50:00,6	1:04:30,1	1:11:14,8
8.	387	Radyk Joanna	POL Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	6:35	0:20:02,8	0:35:44,4	0:50:06,2	1:05:05,1	1:12:01,9
9.	340	Kiper Elżbieta	POL Jarosław	Jarosławski Biegacz	6:40	0:20:03,5	0:35:02,8	0:50:23,7	1:05:22,3	1:12:58,9
10.	399	Sułkowska Joanna	POL Jarosław	Sułki team	6:40	0:20:45,5	0:35:20,1	0:50:15,6	1:05:11,7	1:12:58,9
11.	369	Nowicka Urszula	POL Łańcut	ŁTC	7:00	0:21:57,4	0:37:35,0	0:53:35,9	1:09:04,8	1:16:41,4
DNF	397	Stańczyk-Pitera Kinga	POL Rzeszów		5:30	0:20:52,9	0:35:55,3	0:50:51,3		1:00:13,3

M(35-44)

1.	383	Przywara Piotr	POL Budy Głogowskie	Mtu Aero Engines Polska	4:26	0:14:30,0	0:23:58,9	0:33:38,0	0:43:37,3	0:48:31,5
2.	411	Wacławek Marcin	POL Tyczyn		4:29	0:15:09,0	0:24:45,8	0:34:20,9	0:44:02,1	0:49:09,2
3.	373	Pacia Sebastian	POL Łańcut		4:31	0:15:02,7	0:24:43,6	0:34:32,1	0:44:23,3	0:49:29,1
4.	421	Ziobro Tomasz	POL Krosno	Krosno Miasto Szkła	4:51	0:15:50,4	0:26:20,8	0:37:01,6	0:47:51,4	0:53:08,7

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	48km(50+) 3km(10+)	50km(50+) 5km(10+)	7km(10+)	9km(10+)	Wynik
5.	418	Zieliński Sławomir	POL Rzeszów	Rusz D...	4:53	0:15:29,9	0:26:12,1	0:37:09,4	0:48:07,7	0:53:30,0
6.	370	Nowicki Tomasz	POL Rakszawa	ŁTC	4:58	0:17:05,7	0:27:59,2	0:38:34,0	0:49:05,3	0:54:19,1
7.	349	Kuc Marek	POL Rzeszów		5:00	0:16:46,5	0:27:36,7	0:38:11,7	0:49:11,7	0:54:41,6
8.	357	Łukaczyk Marcin	POL Przemyśl	Bricomarche Przemyśl	5:12	0:16:48,2	0:27:58,3	0:39:32,6	0:51:10,9	0:56:55,1
9.	396	Sowa Michał	POL Stalowa Wola	Planeta Nisko	5:14	0:17:04,7	0:28:35,3	0:40:06,5	0:51:26,5	0:57:18,7
10.	388	Radymski Łukasz	POL Przemyśl	OpenFit	5:19	0:17:08,3	0:28:36,5	0:40:12,3	0:52:21,7	0:58:14,6
11.	415	Winiarz Witek	POL Ostrów		5:21	0:16:43,0	0:28:28,3	0:40:22,5	0:52:21,0	0:58:31,6
12.	350	Kula Marcin	POL Łańcut		5:22	0:17:00,5	0:28:13,3	0:39:48,6	0:52:06,2	0:58:44,0
13.	358	Łuszczyc Krzysztof	POL Rzeszów		5:26	0:17:17,3	0:28:54,7	0:40:58,3	0:53:23,4	0:59:27,6
14.	409	Turkosz Krzysztof	POL Żołynia Białobrzaska		5:32	0:17:33,2	0:29:36,7	0:41:57,1	0:53:18,0	1:00:32,9
15.	346	Kosiorowski Grzegorz	POL Rzeszów		5:36	0:16:57,1	0:29:16,5	0:41:44,9	0:54:27,1	1:01:12,5
16.	407	Tomaka Bartłomiej	POL Rzeszów	Tomale Team	5:36	0:16:50,6	0:29:06,8	0:41:39,1	0:54:27,4	1:01:12,5
17.	404	Szpunar Paweł	POL Łańcut		5:36	0:17:26,2	0:29:29,1	0:41:52,7	0:54:51,5	1:01:20,2
18.	325	Grzywacz Paweł	POL Łańcut		5:45	0:19:16,6	0:31:54,6	0:44:45,5	0:56:47,7	1:02:56,5
19.	312	Czaja Tomasz	POL Rzeszów		5:45	0:18:45,1	0:31:22,4	0:44:21,7	0:56:38,1	1:03:01,3
20.	323	Gmiterek Daniel	POL Rzeszów		6:02	0:19:28,3	0:32:29,3	0:46:05,0	0:59:26,5	1:06:00,6
21.	416	Woźny Leszek	POL Rzeszów		6:06	0:19:16,2	0:32:59,3	0:46:33,2	0:59:51,5	1:06:40,5
22.	382	Pogorzelec Piotr	POL Przemyśl		6:08	0:22:17,1	0:34:30,3	0:47:56,8	1:00:43,0	1:07:08,8
23.	371	Nowicki Mirosław	POL Żołynia		6:19	0:19:27,4	0:33:49,2	0:47:54,4	1:01:53,2	1:09:07,3
24.	314	Ćwirlej Andrzej	POL Rzeszów	Husaria Race Team	6:34	0:20:39,2	0:35:43,0	0:50:45,0	1:04:29,6	1:11:49,8

K(45-99)

1.	367	Moskal Marzena	POL Krosno		5:11	0:16:13,3	0:27:29,5	0:39:17,2	0:50:59,8	0:56:42,8
2.	309	Cwynar Marta	POL Orły		5:44	0:18:40,3	0:30:59,9	0:43:34,8	0:56:24,0	1:02:50,5
3.	354	Lech Agnieszka	POL Przemyśl		5:59	0:19:14,3	0:32:15,2	0:45:28,6	0:59:04,7	1:05:29,2
4.	328	Hołub Agata	POL Jarosław	Jarosławski Biegacz	6:08	0:18:59,7	0:32:33,6	0:46:15,4	1:00:04,1	1:07:06,6
5.	362	Malik Aleksandra	POL Rzeszów	Rzeszowski Hasacz	6:45	0:21:58,8	0:36:46,0	0:51:24,4	1:07:00,0	1:13:56,9
DNF	417	Zawilińska Angelika	POL Przemyśl			0:23:52,6				

M(45-99)

1.	343	Kopacz Piotr	POL Jelna		4:27	0:15:05,5	0:24:30,8	0:34:01,8	0:43:41,3	0:48:46,0
2.	342	Kopacz Adam	POL Nowa Sarzyna		4:31	0:15:02,2	0:24:35,9	0:34:25,7	0:44:20,2	0:49:29,2
3.	393	Samolewicz Janusz	POL Rzeszów	Handlopex-R-W	5:01	0:17:12,0	0:28:03,0	0:38:39,6	0:49:25,6	0:54:58,2
4.	317	Foryś Włodzimierz	POL Jasło	ULKS Technik Trzcinica	5:08	0:16:07,4	0:27:43,1	0:39:15,2	0:50:43,7	0:56:14,2
5.	341	Kogut Leszek	POL Przemyśl		5:08	0:16:21,0	0:27:47,2	0:39:27,3	0:50:32,8	0:56:15,4

Wyniki kategorii wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	48km(50+) 3km(10+)	50km(50+) 5km(10+)	7km(10+)	9km(10+)	Wynik
6.	406	Szuba Dariusz	POL Przemyśl		5:09	0:16:03,3	0:27:10,7	0:38:35,3	0:50:27,9	0:56:19,8
7.	334	Kaminski Marian	POL Leżajsk	Aleco	5:11	0:16:22,4	0:27:30,6	0:38:58,5	0:50:31,1	0:56:47,0
8.	311	Cybulak Wiesław	POL Leżajsk	Aleco	5:13	0:16:37,3	0:28:02,5	0:39:40,7	0:51:16,1	0:57:08,6
9.	315	Dzikowski Jozef	POL Tymowa	KB Perła	5:35	0:18:54,6	0:31:09,6	0:43:22,9	0:55:04,4	1:01:02,4
10.	303	Bołba Robert	POL Rzeszów	Pratt&Whitney Rzeszów	5:57	0:18:52,5	0:31:53,5	0:44:44,7	0:58:23,7	1:05:03,5
11.	355	Lis Dariusz	POL Zamość		6:17	0:20:51,2	0:34:31,8	0:48:13,3	1:02:00,4	1:08:43,2
12.	313	Czaja Wacław	POL Przemyśl		6:51	0:22:20,1	0:36:50,3	0:51:51,7	1:07:20,0	1:14:52,8
13.	401	Sutyła Waldemar	POL Jasionka		7:00	0:21:18,7	0:36:53,0	0:52:57,7	1:08:22,4	1:16:41,1
14.	391	Sala Zbigniew	POL Stobierna		7:00	0:21:19,4	0:36:53,7	0:52:58,5	1:08:22,8	1:16:41,3
15.	405	Szpunar Jerzy	POL Łańcut	ŁTC	7:34	0:21:57,4	0:38:28,0	0:56:07,2	1:13:46,4	1:22:50,9

Liczba uczestników: 206