

V Energetyczna Dycha

Wyniki kategorii wiekowych



2017-09-30, Kozienice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	--------	-------	-------

Kobiety

K20

1.	225	Pawłowska Paulina	POL		AZS UP Lublin	3:54	39:05,14	39:06,46
2.	195	Wójcicka Magdalena	POL	Lubartów	AZS UP Lublin	4:27	44:33,08	44:37,41
3.	31	Augustyn Angelika	POL	Dębiaki	UKS Olimp Kozienice	4:32	45:23,22	45:23,22
4.	21	Tęcza Aneta	POL	Kozienice		4:44	47:29,41	47:32,80
5.	68	Drózd Paulina	POL	Radom	STF	5:04	50:42,11	50:44,01
6.	107	Krześniak-Molga Magdalena	POL	Radom		5:33	55:30,35	55:41,21
7.	20	Tęcza Paulina	POL	Kozienice	Kozienice	5:47	57:58,89	58:02,15
8.	141	Piekarska Anna	POL	Brzeźnica		5:56	59:26,44	59:49,71
9.	89	Janeczek Agnieszka	POL	Kozienice		6:28	1:04:47,88	1:04:58,20
10.	124	Maletka Dominika	POL	Kołbiel		6:28	1:04:46,57	1:04:58,41

K30

1.	194	Woszczek Danuta	POL	Gołęb	UKS Olimp Kozienice	3:50	38:26,44	38:27,54
2.	42	Błaszczuk Anna	POL	Radom	Biegiem Radom!	4:32	45:24,90	45:28,04
3.	164	Sobieszek Sylwia	POL	Niwki	Zwoleń Biega	4:34	45:41,95	45:44,30
4.	33	Bachan-Urbaneck Ewa	POL	Leokadiów	Zwoleń Biega	4:40	46:41,19	46:43,75
5.	167	Spytek Justyna	POL	Warszawa		4:52	48:42,11	48:49,45
6.	77	Grabowska Iwona	POL	Dęblin		4:55	49:19,81	49:37,38
7.	173	Suchmiel Karolina	POL	Radom		4:58	49:49,53	49:55,44
8.	69	Dygas Katarzyna	POL	Ciepielów	Zwoleń Biega	5:04	50:45,34	50:50,62
9.	91	Jaworska Aleksandra	POL	Kraków		5:07	51:15,64	51:29,22



Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
10.	180	Świąch-Skóra Monika	POL	Dęblin	DSS Orleń	5:07	51:17,89	51:30,06
11.	165	Solecka Magdalena	POL	Kozienice		5:09	51:32,87	51:45,95
12.	82	Grzeszczyk Katarzyna	POL	Zwoleń	Zwoleń Biega	5:18	53:04,48	53:12,28
13.	65	Domagała Katarzyna	POL	Zwoleń	Zwoleń Biega	5:20	53:21,07	53:28,93
14.	149	Prokop Anna	POL	Radom		5:22	53:49,72	53:53,37
15.	210	Podolska Kornelia	POL	Kozienice		5:25	54:11,71	54:21,37
16.	176	Szczepaniak Anna	POL	Łukawa		5:33	55:32,52	55:37,73
17.	151	Rębiś Hanna	POL	Kozienice		5:35	55:59,27	56:09,10
18.	93	Kacprowicz Anita	POL	Radom		5:45	57:33,92	57:41,07
19.	67	Domagała Wioletta	POL	Ryczywół	WKZ Kozienice	5:48	58:05,41	58:09,70
20.	166	Sotowska Barbara	POL	Warszawa		5:59	59:58,20	1:00:13,53
21.	200	Zawisza Joanna	POL	Radom		6:21	1:03:36,60	1:03:50,13
DNS	182	Tomczak-Sejda Nina	POL	Warszawa				DNS*

K40

1.	229	Yakimowicz Nataliya	UKR	Luck	MK Luchesk/LKB Rudnik	4:07	41:16,08	41:17,86
2.	123	Maj Beata	POL	Kozienice	Esselte Team	4:23	43:52,16	43:53,35
3.	76	Grabińska Gizela	POL	Warszawa-Wesoła	AZS UW/Dream Run	4:34	45:40,32	45:44,23
4.	117	Leszczyńska Joasia	POL	Kozienice	WKZ Kozienice	4:42	47:02,74	47:04,95
5.	51	Brogowicz Stępniewska Agnieszka	POL	Grójec		4:43	47:10,31	47:14,60
6.	215	Żebrowska Jolanta	POL	Puławy	Chemic Noxy Puławy i UMCS Biega	4:46	47:48,62	47:54,55
7.	102	Kossakowska Katarzyna	POL	Warszawa	Klub	4:53	48:59,08	49:04,10
8.	103	Kozakiewicz Aneta	POL	Zwoleń	Zwoleń Biega	5:04	50:45,22	50:50,62
9.	127	Michalska Małgorzata	POL	Antoniówka	Biegiem Radom!	5:21	53:37,34	53:47,81
10.	205	Kowalska Urszula	POL	Radom		5:27	54:31,54	54:41,43
11.	47	Borkowska Edyta	POL	Zwoleń	Zwoleń Biega	5:35	55:51,49	55:59,05
12.	142	Pietras Jola	POL	Piastów		5:35	55:51,87	56:03,33
13.	177	Szłęk Ewa	POL	Warszawa	Kozienice	5:35	55:50,93	56:05,81
14.	22	Traczyk Izabella	POL	Kozienice	MZKS Kozienice	6:16	1:02:43,03	1:02:47,78
15.	112	Kulik Ewa	POL	Kozienice	UKS Olimp Kozienice	6:19	1:03:10,75	1:03:10,75

K50

1.	130	Mikołajczyk Marta	POL	Warka	Start Pułaski Warka	4:33	45:34,59	45:37,15
2.	129	Mierzejewska Ewa	POL	Kozienice		7:13	1:12:14,99	1:12:24,82

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
DNS	46	Borkowska Hanna	POL	Radom	Biegiem Radom!			DNS*

Mężczyźni

MM

1.	206	Makarski Wiktor	POL	Radom		4:44	47:27,69	47:36,31
2.	104	Krawczyk Jakub	POL	Kozienice		5:17	52:57,11	53:07,18
DNF	140	Pelkowski Szymek	POL	Warszawa				DNF*

M20

1.	228	Vuhopen Yuriy	UKR	Kijow	MK Luchesk/LKB Rudnik	3:10	31:42,28	31:42,28
2.	203	Celak Mateusz	POL	Opoczno	MKL szczecin	3:10	31:49,67	31:51,07
3.	227	Stepanenko Pawel	UKR	Luck	MK Luchesk/LKB Rudnik	3:11	31:52,92	31:52,92
4.	222	Kaczor Mateusz	POL	Radom	RLTL ZTE Radom	3:12	32:04,45	32:05,09
5.	34	Badurek Maciej	POL	Mińsk Mazowiecki	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	3:18	33:05,06	33:05,90
6.	181	Świrgoń Adam	POL	Warszawa	TrenerBiegania.pl TEAM	3:18	33:08,26	33:08,26
7.	105	Krekora Adrian	POL	Kozienice		3:31	35:17,23	35:18,63
8.	17	Orłowski Mariusz	POL	Turka		3:42	37:00,17	37:01,80
9.	158	Serafin Piotr	POL	Jastrzębia		3:43	37:15,00	37:17,02
10.	59	Cyngot Jacek	POL	Kozienice	UKS Olimp Kozienice	3:45	37:38,83	37:40,16
11.	38	Bartoszuk Michał	POL	Stare Hołowczyce		3:55	39:17,46	39:20,31
12.	144	Podczasi Marcin	POL	Kozienice		3:55	39:17,37	39:24,32
13.	81	Grygiel Rafał	POL	Garbatka-Letnisko		4:07	41:11,14	41:16,46
14.	163	Sobczyk Grzegorz	POL	Kozienice		4:09	41:34,00	41:39,77
15.	80	Grudzień Karol	POL	Kozienice		4:22	43:44,56	43:51,01
16.	14	Milczarczyk Dariusz	POL	Kozienice		4:27	44:31,24	44:34,90
17.	211	Sobczyk Wojciech	POL	Kozienice		4:28	44:46,82	44:53,97
18.	150	Pryciak Marcin	POL	Kleszczówka	Biegusiem	4:30	45:02,37	45:03,98
19.	224	Curyło Konrad	POL			4:31	45:12,88	45:21,47
20.	39	Bąk Piotr	POL	Kozienice	Zerwipludry	4:52	48:48,87	49:00,51
21.	147	Półczyński Radosław	POL	Kozienice		4:55	49:11,57	49:19,80
22.	191	Wierciński Łukasz	POL	Warszawa		4:56	49:25,11	49:28,22
23.	10	Krekora Mateusz	POL	Kozienice	Enea Wytwarzanie	4:59	49:57,45	50:12,30
24.	214	Stopa Michał	POL	Szydłowiec		5:03	50:33,33	50:40,08

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
25.	109	Kubicki Roman	POL	Przysucha		5:08	51:27,42	51:35,80
26.	132	Molga Maciej	POL	Radom		5:32	55:27,94	55:40,06
27.	116	Lemieszek Dawid	POL	Czarna	KRSP	5:33	55:38,91	55:54,63
28.	86	Jakubczak Piotrek	POL	Kleszczówka		5:48	58:04,89	58:07,06
29.	111	Kuleta Mikołaj	POL	Żyrardów		5:56	59:28,62	59:49,60

M30

1.	207	Okseniuk Sergii	UKR	Luck	MK Luchesk/LKB Rudnik	3:06	31:05,65	31:05,65
2.	131	Mitrofaniuk Marek	POL	Siedlce	Yulo Run Team Siedlce/Team Kopeć	3:18	33:07,06	33:08,04
3.	118	Lewocha Rafał	POL	Jastrząb	Woźniak Running Team	3:38	36:28,80	36:28,80
4.	15	Nowak Przemysław	POL	Radom	Biegiem Radom!	3:40	36:45,02	36:46,26
5.	100	Konofał Piotr	POL	Kozienice	WKZ Kozienice	3:40	36:48,18	36:49,17
6.	74	Głodek Marcin	POL	Stężyca	DSS Orłeta	3:43	37:17,65	37:20,44
7.	52	Bryl Marcin	POL	Warszawa	Adidas Runners Warsaw	3:46	37:43,28	37:45,10
8.	189	Wesołowski Kamil	POL	Dęblin	DSS Orłeta	3:47	37:54,96	37:57,88
9.	73	Gierasimiuk Grzegorz	POL	Warszawa		3:47	37:58,52	38:06,96
10.	110	Kucharski Marcin	POL	Radom	BBL radom	3:49	38:16,87	38:20,00
11.	128	Michałowski Łukasz	POL	Radom	SPPP Radom	3:53	38:59,14	39:02,40
12.	146	Podsiadły Szymon	POL	Kozienice	WKZ Kozienice	3:58	39:48,00	39:50,68
13.	5	Gmiński Kamil	POL	Nowiny	Wing Tsun Kung Fu Kozienice	4:01	40:16,43	40:22,78
14.	145	Podsiadły Michał	POL	Kozienice	WKZ Podsiadły Team	4:02	40:23,85	40:27,22
15.	161	Skomra Krzysztof	POL	Pionki	Banda Lulusia	4:06	41:07,33	41:12,72
16.	192	Więcko Grzegorz	POL	Warszawa	3M	4:12	42:04,56	42:09,06
17.	32	Babula Jarosław	POL	Ryczywół	Bank Millennium	4:12	42:08,54	42:10,16
18.	11	Lecyk Damian	POL	Poznań	Enea Operator	4:16	42:40,10	42:44,01
19.	108	Kubiak Sławomir	POL	Radom		4:16	42:43,83	42:48,53
20.	54	Chlebowski Piotr	POL	Ryki	JW 4461	4:24	44:07,65	44:13,25
21.	185	Urbanek Robert	POL	Leokadiów	Zwoleń Biega	4:26	44:28,38	44:31,52
22.	198	Zajac Krzysiek i Julcia	POL	Kozienice	Kozienice	4:34	45:41,29	45:54,23
23.	95	Kaczkowski Krzysztof	POL	Kozienice		4:39	46:32,88	46:37,83
24.	197	Wójcik Daniel	POL	Kozienice	WKZ Kozienice	4:40	46:48,61	46:56,33
25.	160	Skawiński Michał	POL	Zwoleń	Zwoleń Biega	4:44	47:24,74	47:27,48
26.	201	Żmuda Radosław	POL	Kłoczew		4:43	47:19,86	47:30,46
27.	190	Węzicki Gabriel	POL	Zwoleń	Zwoleń Biega	4:45	47:38,14	47:41,46

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
28.	133	Nowotnik Michał	POL	Radom	Biegiem Radom!	4:45	47:39,69	47:46,80
29.	115	Langa Łukasz	POL	Kozienice		4:50	48:28,88	48:33,11
30.	7	Kiciński Andrzej	POL	Ossala	42BLSz	4:52	48:40,17	48:47,97
31.	2	Borowiecki Michał	POL	Kozienice	Olimp/Enea Wytwarzanie	4:55	49:14,35	49:27,50
32.	78	Grabowski Jarosław	POL	Dęblin	41BLSz	4:55	49:19,22	49:37,23
33.	16	Nowak Janusz	POL	Warszawa	Enea Trading	5:01	50:10,78	50:21,72
34.	61	Czubak Piotr	POL	Ilża	Ilża Pędzi	5:03	50:30,32	50:34,28
35.	199	Zając Piotr	POL	Warszawa	WKZ Kozienice	5:50	58:21,54	58:37,32
36.	90	Janik Paweł	POL	Garbatka-Letnisko	Plon Garbatka	5:56	59:20,09	59:39,45
37.	45	Borawski Łukasz	POL	Warszawa		5:57	59:37,71	59:48,57
38.	43	Bonecki Robert	POL	Warszawa		5:59	59:57,45	1:00:13,60
39.	157	Sejda Radomir	POL	Warszawa	Dzika Bomba	5:59	59:57,98	1:00:13,70
40.	88	Janeczek Adam	POL	Kozienice		6:28	1:04:47,15	1:04:58,99
DNS	6	Iwanicki Łukasz	POL	Lublin	Lubelski Węgiel "Bogdanka"			DNS*
DNS	83	Grzęda Michał	POL	Puławy				DNS*
DNS	97	Każmierczak Konrad	POL	Parznice	Biegiem Radom!			DNS*

M40

1.	119	Lisicki Paweł	POL	Kozienice	MZKS Kozienice	3:35	35:59,31	36:00,82
2.	94	Kacprzak Andrzej	POL	Radom	Biegiem Radom!	3:39	36:32,14	36:33,19
3.	49	Borkowski Tomek	POL	Radom	Zwoleń Biega	3:44	37:27,46	37:29,42
4.	55	Churski Szymon	POL	Warszawa	flexisolutions.pl	3:47	37:58,08	38:00,26
5.	155	Rusak Sławomir	POL	Radom	Biegiem Radom!	3:53	38:51,71	38:53,41
6.	184	Traczyk Mariusz	POL	Kozienice	MZKS Kozienice	3:55	39:11,96	39:14,43
7.	188	Weronowicz Mariusz	POL	Kozienice	UKS Olimp Kozienice	3:57	39:39,46	39:40,58
8.	18	Podlipny Marek	POL	Wesołówka	LW Bogdanka	4:03	40:32,76	40:34,46
9.	57	Cieślak Krzysztof	POL	Kozienice		4:03	40:36,51	40:38,53
10.	135	Osiadacz Marcin	POL	Kozienice		4:12	42:08,64	42:13,39
11.	178	Szymański Arkadiusz	POL	Warszawa		4:14	42:27,41	42:33,25
12.	79	Grudek Kuba	POL	Warszawa		4:21	43:32,59	43:39,82
13.	122	Maj Andrzej	POL	Kozienice	Esselte Team	4:23	43:51,95	43:53,35
14.	156	Sałas Krzysztof	POL	Radom	Tiger Faja Faja	4:27	44:39,10	44:41,01
15.	60	Cywka Waldemar	POL	Radom	Zwoleń Biega	4:31	45:11,48	45:16,95
16.	223	Figura Arkadiusz	POL			4:31	45:15,30	45:19,59

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
17.	120	Łopuszyński Robert	POL	Puławy		4:33	45:33,52	45:39,61
18.	175	Szczepaniak Albert	POL	Łukawa		4:36	46:00,11	46:05,32
19.	3	Bulanda Grzegorz	POL	Kozienice		4:36	46:08,71	46:13,04
20.	56	Cieślak Grzegorz	POL	Kozienice	Esselte Team	4:42	47:03,46	47:12,60
21.	23	Wójcik Paweł	POL	Stanisławice		4:48	48:02,45	48:12,85
22.	72	Garbarczyk Piotr	POL	Kozienice		4:55	49:10,09	49:24,70
23.	196	Wójcik Wojciech	POL	Kielce		5:00	50:07,80	50:10,21
24.	106	Król Paweł	POL	Kozienice		5:03	50:38,55	50:45,56
25.	139	Pelkowski Michał	POL	Warszawa		5:07	51:16,41	51:25,37
26.	92	Jaworski Artur	POL	Kraków		5:07	51:15,81	51:29,34
27.	162	Skóra Sebastian	POL	Dęblin	DSS Orłęta	5:07	51:17,76	51:29,86
28.	121	Madajczyk Przemysław	POL	Aleksandrówka		5:09	51:33,05	51:46,13
29.	226	Kozłowski Piotr	POL			5:10	51:40,14	51:46,20
30.	143	Płachta Marcin	POL	Zwoleń	KP PSP w Zwoleniu	5:18	53:06,57	53:13,58
31.	113	Kwapisiewicz Dariusz	POL	Radom	42BLSz Radom	5:26	54:22,07	54:30,57
32.	159	Sierański Witold	POL	Sobolew	Motosobolew	5:29	54:55,84	55:10,55
33.	64	Domagała Marcin	POL	Zwoleń	Zwoleń Biega	5:38	56:27,37	56:35,23
34.	66	Domagała Piotr	POL	Ryczywół	WKZ Kozienice	5:44	57:23,73	57:28,94
35.	125	Malinowski Jarosław	POL	Ryki		5:47	57:55,84	58:06,04
36.	114	Lach Robert	POL	Dęblin	O.W.C- Skład Dęblin	5:54	59:02,57	59:12,17
DNS	36	Banach Kuba	POL	Radom	Biegiem Radom!			DNS*
DNS	41	Biłos Rafał	POL	Rososz				DNS*

M50

1.	154	Roszkowski Wojciech	POL	Warszawa		4:11	41:51,91	41:54,29
2.	183	Toporek Jacek	POL	Dęblin	JW 4461	4:12	42:01,86	42:08,21
3.	9	Krekora Robert	POL	Kozienice		4:12	42:09,69	42:14,33
4.	170	Stefaniuk Roman	POL	Siedlce		4:18	43:08,62	43:11,35
5.	58	Curyło Wacław	POL	Warka		4:22	43:41,96	43:45,39
6.	85	Iwanicki Władysław	POL	Łęczna	Lubelski Węgiel "Bogdanka"	4:26	44:23,54	44:28,55
7.	63	Dolega Darek	POL	Radom	Biegiem Radom!	4:29	44:51,34	44:56,96
8.	168	Stańczuk Leszek	POL	Chodów		4:34	45:40,45	45:44,02
9.	4	Drapała Bogdan	POL	Kozienice		4:42	47:05,87	47:10,16
10.	136	Pacuszka Jacek	POL	Leopoldów		4:47	47:52,42	47:58,85

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
11.	213	Stopa Krzysztof	POL	Ciechostowice		4:51	48:32,20	48:37,33
12.	37	Banasik Paweł	POL	Radom	enduhub.com	4:59	49:50,04	49:57,84
13.	40	Bednarzak Tadeusz	POL	Siedlce		5:16	52:46,50	52:55,46
14.	62	Dąbrowski Andrzej	POL	Józefów		5:24	54:01,03	54:13,83
15.	148	Prokop Tomasz	POL	Radom		5:27	54:30,59	54:34,75
16.	1	Mierzejewski Grzegorz	POL	Kozienice		6:22	1:03:45,72	1:03:52,73

M60

1.	202	Brodacki Waldemar	POL	Puławy	Chemik Noxy Puławy	4:06	41:09,35	41:13,01
2.	8	Kot Leszek	POL	Łęczna	LW Bogdanka	4:36	46:06,05	46:09,62
3.	48	Borkowski Jerzy	POL	Radom	Biegiem Radom!	4:39	46:32,18	46:37,06
4.	134	Oleś Wojciech	POL	Jedlnia Letnisko		4:40	46:47,35	46:50,67
5.	193	Wolszczak Ryszard	POL	Kozienice		4:57	49:30,12	49:31,52
6.	186	Wasiliew Christo	POL	Warka	Start Pułaski Warka	5:10	51:44,77	51:54,43
7.	35	Banach Andrzej	POL	Garbatka-Letnisko	Biegiem Radom!	5:41	56:56,23	56:56,23
8.	71	Gadzinowski Ignacy	POL	Radom		5:44	57:21,01	57:32,91
9.	174	Szałak Andrzej	POL	Puławy	MelRunning Puławy	6:20	1:03:23,86	1:03:36,03
10.	87	Janeczek Mirosław	POL	Kozienice		6:24	1:04:06,07	1:04:18,03

M70

1.	84	Hołowacz Tomasz	POL	Warszawa	Kondycja	6:25	1:04:18,49	1:04:27,59
2.	137	Patała Władysław	POL	Moszczenica		6:29	1:04:51,18	1:04:53,77

Liczba uczestników: 191

DNF - Nie ukończył

DNS - Nie wystartował