

# IV Birczański Bieg po Zdrowie

## Wyniki kategorii wiekowych



2019-06-09, Bircza

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	--------	-------	-------

### Bieg główny 5 km

#### K20 (kobiety 16-29 lat)

1.	45	<b>Martowicz Iwona</b>	POL	Bachórzec	5:36	28:03,4	<b>28:05,4</b>
----	----	------------------------	-----	-----------	------	---------	----------------

#### M20 (mężczyźni 16-29 lat)

1.	28	<b>Sołtys Sebastian</b>	POL	Trzydnik Mały	3:27	17:16,7	<b>17:17,8</b>	
2.	47	<b>Pempuś Bernard</b>	POL	Przemyśl	PKB	3:28	17:21,8	<b>17:22,3</b>
3.	12	<b>Bolek Daniel</b>	POL	Łężyny		3:30	17:34,1	<b>17:34,5</b>
4.	15	<b>Karaś Kamil</b>	POL	Dynów	Dynowscy Biegacze	3:45	18:46,7	<b>18:46,7</b>
5.	21	<b>Mac Damian</b>	POL	Bachów		3:55	19:35,3	<b>19:35,9</b>
6.	30	<b>Trusz Paweł</b>	POL	Przemyśl	Młode Wilki	4:09	20:46,1	<b>20:48,0</b>

#### K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	24	<b>Ryś Katarzyna</b>	POL	Olszany	Przemyski Klub Biegacza	4:46	23:52,0	<b>23:52,6</b>
2.	7	<b>Banasik Monika</b>	POL	Pruchnik	Pruchnicka Grupa Biegowa	4:52	24:20,9	<b>24:21,7</b>
3.	43	<b>Ślimak Anna</b>	POL	Bachów		5:37	28:05,0	<b>28:05,4</b>

#### M30 (mężczyźni 30-39 lat)

1.	46	<b>Banać Mateusz</b>	POL	Wierzbna		3:26	17:11,1	<b>17:11,2</b>
2.	14	<b>Domin Łukasz</b>	POL	Dynów	Aktywny Dynów	3:27	17:19,8	<b>17:20,2</b>
3.	41	<b>Wojdyło Wojciech</b>	POL	Dynów	Aktywny Dynów	3:35	17:55,3	<b>17:56,2</b>
4.	5	<b>Banasik Krzysztof</b>	POL	Pruchnik	Pruchnicka Grupa Biegowa	4:05	20:26,4	<b>20:27,6</b>
5.	22	<b>Olko Grzegorz</b>	POL	Przemyśl		4:36	23:03,6	<b>23:05,4</b>

#### K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	31	<b>Zasadzińska Barbara</b>	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	5:02	25:13,3	<b>25:14,9</b>
2.	13	<b>Cwynar Marta</b>	POL	Orły		5:14	26:12,4	<b>26:13,9</b>
3.	26	<b>Semerko Aneta</b>	POL	Przemyśl		6:07	30:39,7	<b>30:40,3</b>
4.	40	<b>Hnatyk Ewa</b>	POL	Przemyśl		6:44	33:43,8	<b>33:43,8</b>

#### M40 (mężczyźni 40-49 lat)

1.	33	<b>Niedzielski Dariusz</b>	POL	Dynów	Aktywny Dynów	4:00	20:01,2	<b>20:02,1</b>
----	----	----------------------------	-----	-------	---------------	------	---------	----------------

### Marsz Nordic Walking 1,6 km

#### K30 (kobiety 30-39 lat)

1.	29	<b>Sowa Magdalena</b>	POL	Przemyśl		2:19	23:16,2	<b>23:17,8</b>
----	----	-----------------------	-----	----------	--	------	---------	----------------

#### K60+ (kobiety 60 lat i starsze)

1.	4	<b>Bajsarowicz Zofia</b>	POL	Pruchnik		2:35	25:52,1	<b>25:54,1</b>
----	---	--------------------------	-----	----------	--	------	---------	----------------

Liczba uczestników: 22

