

VI Makowska Piętnastka

Wyniki kategorii wiekowych



2019-06-09, Maków Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
Bieg główny 15 km								
K20 (kobiety 1990-1999)								
1.	354	Kulesza Agnieszka	POL	Warszawa	Trucht Tarchomin Team	5:33	1:23:16,3	1:23:16,3
2.	323	Baran Paulina	POL	Piaseczno	Rącze Raciczki	5:53	1:28:22,5	1:28:27,0
K30 (kobiety 1980-1989)								
1.	366	Olkowska Agnieszka	POL	Szelków		5:43	1:25:56,6	1:26:02,4
2.	329	Bulkowska Anna	POL	Bazar		6:06	1:31:42,1	1:31:44,6
3.	371	Pawelas Marta	POL	Warszawa		6:08	1:32:11,5	1:32:15,8
K40 (kobiety 1970-1979)								
1.	372	Pawłowska Katarzyna	POL	Warszawa		5:44	1:26:02,7	1:26:08,3
2.	389	Tabaka Magdalena	POL	Przasnysz	Jednorożec robi co może	5:50	1:27:36,6	1:27:40,1
M10 (mężczyźni 2000 i młodsi)								
1.	376	Podlecki Maciej	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:05	1:01:15,6	1:01:17,3
2.	369	Osowiecki Mariusz	POL	Stupsk		4:52	1:13:02,4	1:13:04,8
M20 (mężczyźni 1990-1999)								
1.	386	Szewczyk Adrian	POL	Duczki	Zabiegany Wołomin	3:56	59:14,1	59:15,2
2.	402	Wałachwoski Wojciech	POL	Nowe Zadybie		4:13	1:03:16,6	1:03:23,4
3.	385	Sokołowski Łukasz	POL	Krasne	Mazovia ProActiv	5:00	1:15:07,6	1:15:12,3



Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
M30 (mężczyźni 1980-1989)								
1.	403	Bodziakowski Bartosz	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	4:22	1:05:34,4	1:05:40,2
2.	370	Pankowski Grzegorz	POL	Warszawa	Kosi Mazaki Team	4:32	1:08:11,8	1:08:16,5
3.	351	Kowalski Łukasz	POL	Ciechanów		4:36	1:09:10,7	1:09:12,8
4.	362	Mielczarski Bartosz	POL	Warszawa		4:43	1:10:56,6	1:11:00,0
5.	397	Zamielski Paweł	POL	Przasnysz	Przaśnik Przasnysz	4:49	1:12:28,3	1:12:33,7
6.	383	Sapieha Grzegorz	POL	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	5:40	1:25:07,0	1:25:12,6
M40 (mężczyźni 1970-1979)								
1.	339	Grządkowski Seweryn	POL	Władysławowo	Mazovia ProActiv	4:11	1:02:49,8	1:02:52,2
2.	368	Orliński Tomasz	POL	Legionowo	BHP Orlińscy	4:11	1:02:59,7	1:03:01,2
3.	375	Podlecki Krzysztof	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:12	1:03:07,3	1:03:08,6
4.	349	Kącki Paweł	POL	Warszawa	Rącze Raciczki	4:12	1:03:11,5	1:03:14,5
5.	342	Janiszewski Jarosław	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	4:27	1:06:53,6	1:06:59,4
6.	404	Borcza Dariusz	POL	Szła	Jednorożec robi co może	4:31	1:07:57,1	1:07:57,1
7.	352	Krawczyk Paweł	POL	Winnica	Lider Winnica	4:37	1:09:17,3	1:09:19,5
8.	334	Gajek Ireneusz	POL	Ciechanów		4:37	1:09:20,5	1:09:24,6
9.	390	Tartanus Andrzej	POL	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	4:42	1:10:31,0	1:10:31,0
10.	335	Gil Wojciech	POL	Warszawa	Rącze Raciczki	5:34	1:23:42,6	1:23:47,8
11.	398	Zgoda Tomasz	POL	Warszawa	3:33 Team	5:49	1:27:16,6	1:27:20,2
12.	373	Pawłowski Bartłomiej	POL	Warszawa		6:03	1:30:47,8	1:30:54,1
M50 (mężczyźni 1960-1969)								
1.	374	Piechna Andrzej	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	3:59	59:50,5	59:52,2
2.	353	Kubiński Sławomir	POL	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	4:41	1:10:19,8	1:10:22,2
3.	346	Karolak Cezary	POL	Ciechanów		4:44	1:11:02,5	1:11:04,2
4.	322	Baran Zenon	POL	Warszawa	Rącze Raciczki	4:46	1:11:39,0	1:11:47,3
5.	332	Długołęcki Sławomir	POL	Zaręby Kościelne	MKB TEAM Małkinia	4:58	1:14:34,2	1:14:38,4
6.	344	Jastrzębski Krzysztof	POL	Stary Szelków	Gmina Szelków	5:06	1:16:42,6	1:16:47,0
7.	382	Sadowski Robert	POL	Dobrzankowo	Jednorożec robi co może	5:10	1:17:32,3	1:17:36,0
M60 (mężczyźni 1950-1959)								
1.	340	Gumkowski Andrzej	POL	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię/Morsy Ostrołęka	5:02	1:15:42,3	1:15:43,8
2.	355	Leszczyński Roman	POL	Ostrołęka	so-bieebie-gam	5:52	1:28:07,3	1:28:14,6
3.	400	Żach Andrzej	POL	Małkinia Górna	MKB TEAM Małkinia	7:13	1:48:24,8	1:48:31,3

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	--------	-------	-------

Liczba uczestników: 40