

IV Dyszka Pięciu Stawów

Wyniki kategorii wiekowych



2019-06-09, Janków Przygodzki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	5 km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	--------	------	-------	-------

Bieg główny 10 km

K16 (kobiety 16-29 lat)

1.	785	Lorenc Arleta	POL	Michałków	KB Czarne Wilki	4:55	24:40,6	49:19,5	49:22,4
2.	855	Wojtaszek Katarzyna	POL	Tarchały Wielkie	LZS Tarchalanka	5:00	25:49,3	50:09,5	50:18,1
3.	756	Jadczak Monika	POL	Krotoszyn	Krotoszyńska Grupa Biegowa	5:03	25:04,0	50:38,6	50:41,3
4.	803	Pawlak Natalia	POL	Lamki		5:45	29:28,1	57:33,4	57:37,1
5.	731	Dzięcioł Agnieszka	POL	Jaskółki		6:17	32:14,5	1:02:51,0	1:02:54,0
6.	797	Nycek Jagoda	POL	Krotoszyn		6:21	32:32,4	1:03:31,6	1:03:41,0
7.	735	Fraś Wiktoria	POL	Ostrzeszów	Wkurw Team	7:03	34:21,7	1:10:35,0	1:10:41,9

M16 (mężczyźni 16-29 lat)

1.	848	Wawrzyniak Michał	POL	Ostrów Wlkp.	KS Ice Mat Team Ostrów Wlkp.	4:00	20:44,5	40:04,4	40:04,4
2.	865	Weckwerth Łukasz	POL	Ostrów Wlkp.	KS Maraton	4:17	21:13,9	42:51,9	42:52,8
3.	839	Świerblewski Patryk	POL	Żerków	Ledwo dyszę	4:21	22:28,8	43:32,1	43:37,7
4.	819	Schubert Robert	POL	Tarchały Wielkie		4:28	23:12,2	44:48,5	44:53,4
5.	817	Ropa Łukasz	POL	Krośnice		4:36	23:55,3	46:09,3	46:17,6
6.	795	Minta Łukasz	POL	Daniszyn	OSP Daniszyn	4:43	23:37,7	47:11,4	47:15,1
7.	840	Troszczyński Kamil	POL	Ostrów Wlkp.		4:48	24:40,0	48:08,7	48:17,5
8.	850	Wełnic Adam	POL	Kalisz		4:49	23:55,3	48:15,3	48:20,1
9.	787	Maj Adrian	POL	Ostrów Wlkp.		4:49	25:26,3	48:19,9	48:29,1
10.	780	Kurzawa Michał	POL	Latowice	KS Fabryka Biegania w Ostrowie Wlkp.	4:52	24:58,1	48:48,8	48:53,9
11.	707	Błaszczak Tomasz	POL	Tarchały Wielkie	LZS Tarchalanka	5:00	25:00,6	50:04,5	50:06,6
12.	818	Schubert Mateusz	POL	Tarchały Wielkie		5:14	25:50,6	52:28,7	52:33,4
13.	791	Mądry Jakub	POL	Kierzno		5:25	28:27,5	54:18,4	54:25,9



Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	5 km	Netto	Wynik
K30 (kobiety 30-39 lat)									
1.	748	Grzegorzowska Kamila	POL	Janków Przygodzki	MOZZI Service	4:55	25:23,6	49:12,8	49:15,1
2.	860	Żurkowska Karolina	POL	Ostrów Wlkp.	Ziaja Team	4:57	25:27,5	49:31,4	49:37,2
3.	711	Brucheiser Agnieszka	POL	Ostrów Wlkp.		5:07	25:58,9	51:18,4	51:20,2
4.	863	Kołodziej Anna	POL	Raczyce		5:13	26:07,9	52:14,9	52:20,3
5.	732	Radomska Karolina	POL	Kalisz		5:27	27:44,7	54:33,6	54:36,9
6.	747	Grzegorek Monika	POL	Śliwniki		5:53	30:05,6	58:54,5	58:57,7
7.	815	Rajewska Marta	POL	Ostrów Wlkp.		5:59	30:35,9	59:54,2	1:00:01,2
8.	704	Bindel Karolina	POL	Kościelna Wieś		6:02	30:32,4	1:00:20,6	1:00:29,9
9.	705	Gózdź Ewelina	POL	Odolanów		6:06	30:38,4	1:01:01,3	1:01:10,3
10.	825	Skrzypczak Joanna	POL	Janków Przygodzki		6:07	30:39,0	1:01:19,1	1:01:24,8
11.	728	Drobnikowska Marika	POL	Ostrów Wlkp.		6:09	32:13,9	1:01:39,3	1:01:42,2
12.	762	Józkowiak Joanna	POL	Ostrów Wlkp.	Night Runners Ostrów Wlkp.	6:09	32:11,3	1:01:33,6	1:01:42,4
13.	740	Górka Justyna	POL	Ostrów Wlkp.	Zabiegani	6:26	30:39,4	1:04:28,4	1:04:34,9
14.	713	Brzezińska Anita	POL	Ostrów Wlkp.	Zabiegani	6:26	30:39,5	1:04:29,1	1:04:35,6
15.	1392	Cierniewska Agata	POL	Ostrów Wlkp.	Spółka Płomyk	6:45	33:56,5	1:07:32,4	1:07:39,8
16.	805	Pawlik Katarzyna	POL	Przygodzice	5F Team	6:51	33:11,2	1:08:36,1	1:08:44,2
17.	858	Zając Aleksandra	POL	Łęka Opatowska		7:13	36:36,2	1:12:15,8	1:12:26,2
18.	794	Klimber Agnieszka	POL	Czarnylas		7:32	37:38,6	1:15:28,8	1:15:38,7
M30 (mężczyźni 30-39 lat)									
1.	812	Przybył Aron	POL	Kuźnia	WK KWP Poznań-PKB	3:46	18:48,8	37:46,4	37:46,4
2.	764	Kaniewski Błażej	POL	Raszków	KB Czarne Wilki	3:50	19:39,3	38:25,1	38:25,1
3.	799	Pochilyk Ruslan	POL	Tepluk		3:54	19:32,6	39:05,2	39:05,3
4.	750	Grzeszczyk Marcin	POL	Ostrów Wlkp.	KS Fabryka Biegania w Ostrowie Wlkp.	4:08	21:06,2	41:20,1	41:20,9
5.	769	Kołodziej Adam	POL	Ostrów Wlkp.	KS Maraton Ostrów Wlkp.	4:09	20:39,7	41:38,1	41:38,3
6.	760	Polewski Rafał	POL	Kępno	KS Gerard Kępno	4:21	22:18,3	43:34,8	43:37,0
7.	738	Gołdyn Sebastian	POL	Ostrzeszów	Aktywny Ostrzeszów	4:23	22:20,5	43:54,2	43:56,3
8.	853	Wojciechowski Mateusz	POL	Ostrów Wlkp.	KS Fabryka Biegania w Ostrowie Wlkp.	4:25	22:12,5	44:15,3	44:16,4
9.	774	Król Łukasz	POL	Przygodzice	KS Fabryka Biegania w Ostrowie Wlkp.	4:26	22:21,7	44:20,5	44:23,3
10.	826	Sołtysiak Robert	POL	Wtórek		4:26	22:20,3	44:28,9	44:30,2
11.	733	Fluder Roman	POL	Dębica	OSP Dębica	4:33	22:19,6	45:30,7	45:30,7
12.	716	Chmielarczyk Jarosław	POL	Ostrów Wlkp.	Zabiegani	4:35	22:52,6	45:53,8	45:55,7
13.	702	Balcer Radosław	POL	Ostrów Wlkp.		4:34	23:54,9	45:46,5	45:55,7
14.	768	Jaszka Łukasz	POL	Ostrów Wlkp.		4:41	24:28,3	46:56,3	47:07,1

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	5 km	Netto	Wynik
15.	833	Szczerbicki Bartłomiej	POL	Ostrów Wlkp.		4:44	24:00,2	47:25,7	47:28,4
16.	830	Stawik Tomasz	POL	Ostrów Wlkp.		4:49	24:14,5	48:11,0	48:14,2
17.	837	Szymanowski Paweł	POL	Ostrów Wlkp.		4:49	24:42,1	48:19,3	48:26,9
18.	831	Suski Patryk	POL	Ostrów Wlkp.	KS Maraton Ostrów Wlkp.	4:53	25:04,6	48:59,9	49:09,3
19.	851	Wienczek Artur	POL	Ostrów Wlkp.	KS Fabryka Biegania w Ostrowie Wlkp.	4:56	25:18,4	49:22,3	49:25,7
20.	800	Pauś Jarosław	POL	Antonin	Antonin	4:56	25:03,1	49:20,1	49:27,7
21.	754	Hajdziony Dawid	POL	Janków Przygodzki		4:58	25:33,5	49:45,9	49:56,9
22.	828	Stachowicz Marcin	POL	Przygodzice	5F Team	4:59	25:57,8	49:55,4	50:02,5
23.	706	Błaszczuk Łukasz	POL	Dębica		5:02	25:13,4	50:26,2	50:33,2
24.	802	Pauś Maciej	POL	Szklarka Przygodzicka		5:10	26:34,8	51:40,1	51:49,6
25.	813	Przybył Łukasz	POL	Janków Zalesny	Pędząca Jajecznicza	5:10	27:10,7	51:45,8	51:53,2
26.	844	Walczak Grzegorz	POL	Janków Przygodzki	Wojskowy Dozór Techniczny	5:17	26:22,3	52:57,2	53:05,4
27.	838	Świątek Daniel	POL	Przygodzice		5:19	28:09,2	53:18,8	53:26,5
28.	745	Grobarek Sebastian	POL	Odolanów		5:21	27:24,0	53:30,0	53:36,3
29.	703	Bartkowiak Sławomir	POL	Ostrów Wlkp.	atamedica.pl	5:22	26:58,4	53:48,1	53:56,7
30.	806	Plota Mateusz	POL	Ostrów Wlkp.	KS Fabryka Biegania w Ostrowie Wlkp.	5:25	27:23,4	54:19,8	54:19,8
31.	727	Dobras Damian	POL	Granowiec		5:27	27:24,2	54:34,0	54:40,0
32.	1396	Bieniek Artur	POL	Ostrów Wlkp.		5:30	28:44,9	55:02,7	55:12,3
33.	767	Kędział Paweł	POL	Ostrów Wlkp.		5:31	28:41,8	55:11,1	55:19,7
34.	770	Kowalczyk Łukasz	POL	Wrocław	PKP Intercity Wrocław	5:33	27:50,8	55:35,7	55:37,7
35.	723	Dera Adrian	POL	Ostrów Wlkp.		5:43	29:29,6	57:14,5	57:24,3
36.	717	Cieplik Marcin	POL	Ostrów Wlkp.	G-Team	5:46	30:22,1	57:48,4	57:57,2
37.	1398	Figaszewski Witold	POL	Ostrów Wlkp.		5:50	30:37,3	58:22,2	58:32,8
38.	737	Gołdyn Miłosz	POL	Topola Mała		5:50	30:40,2	58:23,5	58:34,6
39.	814	Przywarciak Marcin	POL	Topola-Osiedle		6:09	29:56,6	1:01:38,2	1:01:42,5
40.	709	Bogusławski Mateusz	POL	Ostrów Wlkp.	Halfen Produkcja Running Team	6:19	31:09,0	1:03:14,3	1:03:18,8
41.	784	Leczykiewicz Mikołaj	POL	Ostrów Wlkp.	5F Team	6:32	32:11,3	1:05:20,9	1:05:29,4
42.	778	Kubik Bartosz	POL	Gołuchów	Uliczna strefa	7:00	32:25,5	1:10:06,2	1:10:17,0

K40 (kobiety 40-49 lat)

1.	1399	Jadczak Anita	POL	Krotoszyn		5:21	26:30,1	53:33,8	53:36,6
2.	1394	Szyszka Agnieszka	POL	Ostrów Wlkp.	OCTAGON	5:33	27:47,1	55:36,1	55:38,2
3.	743	Grądzielewska Anna	POL	Kalisz		5:42	28:23,8	57:08,5	57:14,7
4.	779	Świgiński Monika	POL	Ostrów Wlkp.		6:20	31:37,9	1:03:23,8	1:03:27,6
5.	829	Stawicka Magdalena	POL	Ostrów Wlkp.	run-log.com	7:49	39:13,6	1:18:10,0	1:18:10,0

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	5 km	Netto	Wynik
M40 (mężczyźni 40-49 lat)									
1.	771	Kowalczyk Robert	POL	Kąty Śląskie	Międzyborska Grupa Biegowa	3:57	20:15,4	39:37,1	39:37,1
2.	749	Grzegorowski Marcin	POL	Janków Przygodzki	MOZZI Service	4:00	20:17,1	40:06,3	40:07,9
3.	759	Jarosik Dariusz	POL	Nowe Skalmierzyce		4:06	20:54,5	41:00,2	41:01,2
4.	715	Chłopek Rafał	POL	Janków Przygodzki		4:12	20:36,1	42:03,9	42:03,9
5.	824	Skórzyński Arkadiusz	POL	Lewków		4:15	21:49,4	42:30,7	42:33,7
6.	781	Kurzeja Adam	POL	Ostrów Wlkp.	KS Maraton Ostrów Wlkp.	4:15	21:38,9	42:36,3	42:38,5
7.	861	Żymełka Roman	POL	Radłów		4:19	21:58,3	43:18,4	43:20,0
8.	761	Jaśkiewicz Jakub	POL	Parczew		4:21	21:59,3	43:31,6	43:32,6
9.	725	Deresiński Tomasz	POL	Topola-Osiedle	KS Fabryka Biegania w Ostrowie Wlkp.	4:24	21:51,3	44:00,9	44:03,0
10.	810	Poprawa Grzegorz	POL	Ostrów Wlkp.	KS Maraton Ostrów Wlkp.	4:26	22:26,9	44:23,8	44:31,7
11.	783	Laskowski Przemysław	POL	Kalisz	PKB KMP Kalisz	4:30	23:10,3	45:03,3	45:08,2
12.	1397	Chmura Jarosław	POL	Raszków		4:39	24:00,7	46:39,1	46:40,1
13.	786	Łęcki Mariusz	POL	Wtórek		4:42	24:22,0	47:09,5	47:20,5
14.	866	Piwonski Wojciech	POL	Ostrów Wlkp.		4:49	23:55,5	48:11,1	48:11,2
15.	739	Górecki Mirosław	POL	Salamony		4:52	24:42,9	48:48,7	48:51,4
16.	741	Graf Robert	POL	Ostrów Wlkp.		4:53	24:40,4	48:52,5	48:57,8
17.	724	Dera Rafał	POL	Potśnia		5:00	24:32,1	50:05,8	50:12,3
18.	710	Bogusławski Dominik	POL	Ostrów Wlkp.		5:06	27:18,3	51:03,1	51:07,2
19.	823	Skowronek Marian	POL	Gorzyce Małe	LZS Gorzyce Małe	5:12	25:31,3	52:03,1	52:07,8
20.	718	Cierniewski Grzegorz	POL	Ostrów Wlkp.	Spółka Płomyk	5:12	26:01,1	52:09,2	52:16,7
21.	775	Kubasik Tomasz	POL	Kalisz	Kubasik Team	5:13	26:45,8	52:16,3	52:22,9
22.	722	Dąbrowka Tomasz	POL	Ostrów Wlkp.	KS Maraton Ostrów Wlkp.	5:19	27:28,0	53:16,3	53:21,0
23.	792	Miazga Maciej	POL	Janków Przygodzki		5:19	27:24,6	53:17,9	53:25,9
24.	712	Bruski Maciej	POL	Ostrów Wlkp.		5:30	29:30,7	55:01,3	55:11,3
25.	798	Pacyna Marek	POL	Ostrów Wlkp.	BBKTS	5:33	28:27,3	55:35,2	55:42,4
26.	708	Bodylski Grzegorz	POL	Ostrów Wlkp.		5:36	28:44,9	56:03,5	56:12,0
27.	763	Kalmarczyk Piotr	POL	Ostrów Wlkp.	KS Fabryka Biegania w Ostrowie Wlkp.	5:37	28:28,3	56:18,3	56:27,2
28.	793	Michaś Gerard	POL	Ostrów Wlkp.		5:38	29:05,0	56:24,6	56:36,3
29.	744	Grądzielewski Paweł	POL	Kalisz		5:42	28:18,2	57:08,8	57:14,9
30.	714	Bury Roman	POL	Karski		5:43	29:06,3	57:16,8	57:22,8
31.	841	Udała Paweł	POL	Opatów		5:44	28:37,6	57:27,2	57:37,1
32.	1393	Grzegorek Piotr	POL	Śliwniki		5:53	30:05,9	58:55,5	58:58,9
33.	796	Nowak Adam	POL	Ostrów Wlkp.		5:54	32:33,4	59:06,2	59:18,4
34.	757	Jakuszkowiak Dariusz	POL	Ostrów Wlkp.	Niebieski Parasol	5:57	30:36,7	59:32,6	59:42,8
35.	862	Pasternak Emil	POL	Topola-Osiedle	Topoloki	6:09	29:57,0	1:01:38,2	1:01:42,1

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	5 km	Netto	Wynik
36.	790	Matysik Zbigniew	POL	Ostrów Wlkp.	KS Ice Mat Team Ostrów Wlkp.	6:50	33:11,0	1:08:28,9	1:08:41,2

K50 (kobiety 50-59 lat)

1.	809	Plóciennik Renata	POL	Ostrów Wlkp.	Night Runners Ostrów Wlkp.	5:54	29:58,3	59:02,1	59:08,9
----	-----	-------------------	-----	--------------	----------------------------	------	---------	---------	---------

M50 (mężczyźni 50-59 lat)

1.	808	Plochocki Ryszard	POL	Nowe Skalmierzyce	SuperMaraton Kalisz	3:58	20:15,4	39:47,4	39:47,4
2.	846	Wasielak Tomasz	POL	Ostrów Wlkp.	III LO	4:15	21:49,0	42:31,3	42:34,4
3.	701	Adamus Radosław	POL	Ostrów Wlkp.		4:38	23:54,3	46:23,5	46:27,5
4.	758	jankowski Sławek	POL	Ostrów Wlkp.	Night Runners Ostrów Wlkp.	4:57	24:41,7	49:31,7	49:37,1
5.	849	Wechman Przemysław	POL	Kalisz	PKB KMP Kalisz	5:00	25:32,3	50:03,1	50:07,9
6.	776	Kubicki Grzegorz	POL	Skalmierzyce		5:05	25:22,9	50:56,9	51:02,2
7.	719	Czuchra Paweł	POL	Ostrów Wlkp.		5:15	25:53,5	52:33,1	52:37,5
8.	730	Dudek Andrzej	POL	Ostrów Wlkp.		5:15	27:00,9	52:32,4	52:44,2
9.	755	Helicki Andrzej	POL	Ostrów Wlkp.		5:30	28:20,4	55:01,5	55:12,1
10.	751	Grześczyk Marek	POL	Ostrów Wlkp.		5:36	28:47,2	56:00,3	56:11,9
11.	1391	Bieniek Jacek	POL	Ostrów Wlkp.		6:10	29:08,4	1:01:48,6	1:01:53,0
12.	734	Biały Andrzej	POL	Ostrów Wlkp.	KS Maraton	6:51	29:20,4	1:08:36,7	1:08:44,5

M60 (mężczyźni 60-69 lat)

1.	827	Sroka Jan	POL	Ostrów Wlkp.	KS Ice Mat Team Ostrów Wlkp.	4:20	22:00,6	43:22,2	43:24,7
2.	816	Rejek Wiesław	POL	Krobia		4:37	23:36,7	46:12,0	46:16,8
3.	834	Szczykowski Hieronim	POL	Ostrów Wlkp.		5:06	25:52,8	51:05,3	51:09,1
4.	804	Pawlak Kazimierz	POL	Ostrów Wlkp.		5:37	28:41,4	56:18,8	56:27,1
5.	859	Zielonka Marian	POL	Ostrów Wlkp.	KS Maraton Ostrów Wlkp.	5:57	29:57,7	59:33,2	59:38,8
6.	801	Pauś Jan	POL	Szklarka Przygodzicka		7:28	35:58,4	1:14:40,3	1:14:50,6

M70+ (mężczyźni 70 lat i starsi)

1.	847	Wawrzyniak Leon	POL	Ostrów Wlkp.	KS Maraton Ostrów Wlkp.	5:34	28:46,0	55:48,5	55:53,2
2.	721	Czysty Zenon	POL	Odolanów	KS Maraton Ostrów Wlkp.	6:38	33:01,4	1:06:21,1	1:06:32,1

Marsz Nordic Walking 5 km

1.	773	Król Iwona	POL	Ludwików		8:25		42:07,3	42:23,0
----	-----	------------	-----	----------	--	------	--	---------	---------

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/km	5 km	Netto	Wynik
1.	820	Sitkowski Konrad	POL	Dobroszyce		7:24		37:01,1	37:14,0
2.	766	Kasprzak Tadeusz	POL	Osiek		7:46		38:53,8	39:08,7
2.	835	Szkudlarek Izabela	POL	Ostrów Wlkp.		9:03		45:17,7	45:33,7
3.	772	Król Maciej	POL	Ludwików		8:25		42:07,6	42:23,0
3.	856	Wojtkowiak-Mielicka Dorota	POL	Ostrów Wlkp.		9:03		45:19,7	45:35,8
4.	729	Dudek Bogusława	POL	Ostrów Wlkp.		9:41		48:28,1	48:44,8
5.	746	Grzegorzczak Marzena	POL	Ostrów Wlkp.		9:41		48:28,3	48:45,1

Liczba uczestników: 150