

Piątka Królowej Bony

Wyniki kategorii wiekowych



2019-07-28, Różan

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	--------------------	---------	--------	------	------------	-------	-------------------

Bieg główny 5 km

K20 (Kobiety rocznik 1990-1999)

1.	102	Książkiewicz Anna	1992	Warszawa		5:20	26:39	26:46
2.	29	Kowalczyk Kinga	1991	Jednoróżec	JEDNOROŻEC robi co może	5:30	27:29	27:30

K30 (Kobiety rocznik 1980-1989)

1.	83	Trzaskowska Joanna	1981	Warszawa	Trucht Tarchomin Team	4:52	24:20	24:24
2.	54	Pieńkowska Elwira	1980	Zastawie	Ostrów Biega	5:04	25:16	25:21
3.	72	Smolińska Marta	1981	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	5:14	26:07	26:10
4.	55	Pietrzak Anna	1982	Jednoróżec	JEDNOROŻEC robi co może	5:24	26:58	27:00
5.	75	Sobczak Justyna	1985	Wyszaków	KB Wyszaków	5:32	27:38	27:44
6.	4	Brzostek Ela	1980	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	5:33	27:41	27:45
7.	17	Jurkian Anita	1982	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	5:33	27:41	27:45
8.	33	Krzyczkowska Sylwia	1988	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	6:01	30:01	30:05
9.	65	Rucińska Jolanta	1982	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	6:24	31:59	32:09
10.	21	Kańczugowska Elwira	1986	Warszawa	Kuźnia Triathlonu	6:40	33:20	33:22
11.	5	Czarnota Dorota	1981	Legionowo	Bravehearts Legionowo	6:51	34:11	34:17

K40 (Kobiety rocznik 1970-1979)

1.	12	Grzechnik Renata	1974	Mińsk Mazowiecki		5:05	25:25	25:28
2.	89	Wiktorska Mariola	1971	Jednoróżec	JEDNOROŻEC robi co może	5:19	26:34	26:36
3.	41	Majdowska Renata	1978	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	5:27	27:12	27:14
4.	1232	Kozera Marzena	1975	Ciechanów	Mazovia ProActiv	5:47	28:51	28:58



Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
5.	60	Powierża Marta	1977	Łochów		5:52	29:19	29:27
6.	26	Kossakowska Bogumiła	1979	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	6:25	32:03	32:09
7.	1240	Kościelska Agnieszka	1970	Chruszczewo		6:46	33:50	33:56
8.	62	Pyszniwska Bożena	1974	Gliniojeck		6:46	33:48	33:57

K50 (Kobiety rocznik 1960-1969)

1.	22	Kiślak-Malinowska Aleksandra	1966	Olsztyn	Kaza Team	4:35	22:54	22:57
2.	1238	Murach Agnieszka	1969	Ostrołęka		5:22	26:47	26:54
3.	46	Mikołajewska Anna	1963	Lipa	JEDNOROŻEC robi co może	5:31	27:35	27:38

M10 (Mężczyźni rocznik 2000 i młodsi)

1.	28	Kowalczyk Dominik	2004	Grucele	OKLA Ostrołęka	3:33	17:43	17:44
2.	57	Podlecki Maciej	2000	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	3:51	19:14	19:16
3.	76	Stefańczyk Jakub	2004	Kaczkowo Stare	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	3:52	19:18	19:18
4.	86	Urbaniak Damian	2005	Jednorożec	JEDNOROŻEC robi co może	3:54	19:26	19:27
5.	77	Ścibek Patryk	2002	Jednorożec	KS Maków Biega	4:14	21:10	21:11
6.	87	Waszkiewicz Kacper	2003	Młodzianowo	KS Maków Biega	4:21	21:44	21:44
7.	56	Pietrzak Patryk	2005	Jednorożec	JEDNOROŻEC robi co może	4:33	22:44	22:45
8.	88	Wielechowski Piotr	2001	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	5:00	24:57	24:58
9.	38	Łakomski Tomasz	2003	Warszawa	Boczek Team	4:59	24:52	24:58
10.	10	Frontczak Marek	2005	Jednorożec	JEDNOROŻEC robi co może	6:15	31:12	31:13
11.	7	Czarnota Wiktor	2004	Legionowo		6:50	34:10	34:16
12.	8	Czarnota Aleks	2008	Legionowo		7:39	38:14	38:21

M20 (Mężczyźni rocznik 1990-1999)

1.	73	Smoliński Rafał	1990	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	3:39	18:15	18:16
2.	45	Mateusiak Radosław	1998	Różan	Dąbrowski Team	3:42	18:30	18:30
3.	47	Miniuk Paweł	1991	Białystok	Palę Wrotki	3:53	19:21	19:23
4.	1222	Szywnenko Pavel	1990			3:59	19:54	19:54
5.	1319	Kravshenia Allaksei	1994		Zhitkorichi Run	4:07	20:34	20:37
6.	93	Żyła Arkadiusz	1995	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	4:10	20:48	20:51
7.	1224	Sternowski Damian	1998	Zastawie		4:19	21:32	21:37
8.	32	Krysiński Wojciech	1994	Ostrołęka		4:54	24:29	24:38
9.	101	Mikuszewski Rafał	1990	Czerwonka		5:02	25:06	25:14
10.	31	Krysiński Andrzej	1991	Ostrołęka		5:40	28:19	28:27

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)
M30 (Mężczyźni rocznik 1980-1989)								
1.	99	Makowski Michał	1986	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	3:21	16:45	16:46
2.	100	Łazarski Janusz	1983	Ciechanów		3:36	17:58	17:59
3.	27	Kotlenga Przemysław	1980	Iława	S4H	3:46	18:48	18:49
4.	80	Tomczak Marcin	1980	Ciechanów	Koci Pazur	3:53	19:25	19:26
5.	103	Krupa Piotr	1985	Ząbki	Ząbki	3:56	19:37	19:39
6.	16	Jędrzejczyk Jarosław	1982	Ostrołęka	Reebok Run Crew Ostrołęka	3:58	19:47	19:49
7.	85	Urbaniak Sylwester	1985	Jednoróżec	JEDNOROŻEC robi co może	4:03	20:13	20:14
8.	92	Żach Marcin	1987	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	4:09	20:43	20:47
9.	71	Skowroński Michał	1981	Ostrołęka	Następny Krok	4:13	21:03	21:05
10.	19	Kamiński Arkadiusz	1984	Załużie		4:20	21:37	21:39
11.	74	Sobczak Daniel	1983	Wyszaków	KB Wyszaków	4:36	22:56	22:56
12.	90	Winnicki Wojciech	1980	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	4:43	23:34	23:43
13.	91	Zamielski Paweł	1983	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	4:45	23:44	23:47
14.	68	Sapieha Grzegorz	1981	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	4:46	23:49	23:54
15.	82	Traczyk Przemysław	1983	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	4:47	23:52	24:00
16.	40	Łukasiak Paweł	1989	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	4:54	24:29	24:32
17.	1218	Wasiński Krzysztof	1987	Różan		5:23	26:54	26:58
18.	14	Gutowski Krystian	1980	Ostrołęka	Dąbrowski Team	5:27	27:11	27:11
19.	25	Kolator Witold	1989	Ostrów Mazowiecka		5:35	27:54	28:01
20.	1323	Nekrashevich Volha	1986			5:42	28:29	28:33
21.	1221	Kalisiak Mirosław	1987	Warszawa		5:54	29:29	29:34
22.	2	Bałabas Artur	1983	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	6:46	33:49	33:57
23.	66	Ruciński Jarosław	1981	Nasielsk	Nasielsk Baszta Team	7:14	36:10	36:20

M40 (Mężczyźni rocznik 1970-1979)

1.	43	Maluchnik Radosław	1976	Grądy	KS Maków Biega	3:32	17:38	17:39
2.	84	Trzaskowski Dariusz	1977	Warszawa	Trucht Tarchomin Team	3:49	19:03	19:05
3.	1237	Dąbrowski Dariusz	1978	Ciechanów	Mazovia ProActiv	3:55	19:32	19:35
4.	42	Majdowski Marek	1973	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	3:58	19:49	19:51
5.	96	Janiszewski Jarosław	1979	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	4:01	20:02	20:06
6.	30	Krawczyk Paweł	1978	Winnica	Lider Winnica	4:27	22:13	22:19
7.	23	Klimczak Robert	1971	Ostrołęka	JEDNOROŻEC robi co może	4:38	23:08	23:11
8.	39	Łojewski Mariusz	1976	Maków Mazowiecki	KS Maków Biega	4:39	23:14	23:21

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
9.	3	Borcza Adam	1970	Przasnysz		4:55	24:35	24:38
10.	1260	Kościński Mariusz	1971	Chruszczewo		5:21	26:41	26:48
11.	70	Sierżputowski Artur	1975	Ostrołęka		5:24	26:59	27:02
12.	1	Bajorek Jacek	1975	Wyszków		7:28	37:16	37:22
13.	6	Czarnota Paweł	1979	Legionowo		7:39	38:15	38:22

M50 (Mężczyźni rocznik 1960-1969)

1.	64	Regulski Dariusz	1968	Ostrołęka	Agro-Metal Ostrołęka	3:55	19:32	19:34
2.	61	Puchała Włodzimierz	1965	Sierakowo	KS Przaśnik Przasnysz	4:09	20:42	20:42
3.	1310	Poręba Lech	1963	Wyszków	KB Wyszków	4:22	21:48	21:54
4.	1285	Freites Zuis	1961	Wenezuela	Wolna Wenezuela	4:51	24:11	24:11
5.	67	Sadowski Robert	1969	Dobrzankowo	JEDNOROŻEC robi co może	5:00	24:56	24:59
6.	63	Pyszniński Piotr	1965	Głinojeck		5:02	25:10	25:17
7.	37	Łakomski Jarosław	1966	Warszawa	Boczek Team	5:20	26:37	26:44
8.	11	Gorzach Zbigniew	1961	Ciechanów		5:21	26:44	26:49
9.	59	Pogorzelski Andrzej	1967	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	6:45	33:42	33:50

M60 (Mężczyźni 1950-1959)

1.	98	Sawczub Andrzej	1959	Wołomin	solo	4:21	21:44	21:48
2.	1215	Dziczek Mirosław	1957	Różan		4:30	22:28	22:29
3.	13	Gumkowski Andrzej	1954	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię/Morsy Ostrołęka	4:54	24:30	24:34
4.	36	Lewandowski Zenon	1952	Ciechanów	SCKS Jurand Ciechanów	5:22	26:49	26:52
5.	35	Leszczyński Roman	1951	Ostrołęka	so-biebie-gam	5:34	27:50	27:57
6.	9	Dymel Andrzej	1952	Warszawa	Markowi Biegacze	7:31	37:31	37:37

M70 (Mężczyźni rocznik 1949 i starsi)

1.	1271	Chrostowski Ludwik	1948	Rzekuć		4:59	24:52	24:54
2.	50	Niewiadomski Zdzisław	1949	Warszawa		5:28	27:20	27:24
3.	48	Muzyk Edward	1948	Mały Płock	Biegamy dla zdrowia	6:01	30:03	30:09
4.	51	Nowakowski Czesław	1947	Warszawa	Klub Biegacza GOCH	6:07	30:31	30:37

Liczba uczestników: 101