

XIII Bieg "DYCHA SIEKIERNIKA"

Wyniki kategorii wiekowych



2019-08-25, Krościenko Wyżne

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
------	----	-----------------	---------	--------	------	--------	-------	----------------

Dycha Siekiernika 10 km

K1 (Kobiety 18-29 lat)

1.	8	Bauer Monika	1995	Zaczerwie		5:09	51:26	51:29
2.	54	Kobos Kamila	1995	Rzeszów		5:14	52:13	52:14
3.	125	Wikłowska Monika	2004	Zręcin	KB Athletic Zręcin	6:52	1:08:35	1:08:39

K2 (Kobiety 30-39 lat)

1.	124	Walania Kinga	1983	Głogów Małopolski	TKKF Sokół Głogów Małopolski	4:52	48:39	48:41
2.	45	Jasłowska Justyna	1981	Jedlicze	Scott Team	4:57	49:23	49:24
3.	133	Ziobro Marta	1984	Godowa		5:03	50:23	50:27
4.	159	Gierlicka Sabina	1980	Korczyn		5:13	52:03	52:07
5.	89	Musialik Magdalena	1984	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	5:17	52:41	52:44
6.	156	Zapołoch Bożena	1980	Sanok	Bieszczadzki Oddział Stary Grancarz	5:26	54:13	54:18
7.	24	Dabrowska Agnieszka	1981	Sanok	Pozytywnie Zabiegani Sanok	5:33	55:30	55:30
8.	4	Banasik Monika	1984	Pruchnik	Pruchnicka Grupa Biegowa	5:44	57:12	57:14
9.	153	Szmist Jadwiga	1981	Szczeпаńcowa	KB Athletic Zręcin	6:51	1:08:27	1:08:31

K3 (Kobiety 40-49 lat)

1.	106	Róg Dorota	1977	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	4:48	48:00	48:01
2.	79	Majchrowicz Marzenna	1975	Krościenko Wyżne		5:51	58:30	58:34
3.	158	Marć Katarzyna	1971	Krosno	KSGM	5:55	59:08	59:15
4.	11	Blajer Elżbieta	1973	Rzeszów		6:12	1:01:53	1:01:58
5.	67	Kulik Anna	1979	Strzyżów		6:17	1:02:44	1:02:45
6.	111	Ćwiąkała Halina	1976	Krosno	KB Athletic Zręcin	6:22	1:03:31	1:03:34



Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
7.	16	Burz Jowita	1976	Rzeszów	Byle Do Mety/HDR Alfa Team Poland	9:57	1:39:28	1:39:39

K4 (Kobiety 50-59 lat)

1.	26	Domaradzka Małgorzata	1966	Rzeszów	BT WagaBunda	5:35	55:43	55:47
2.	143	Glejzer Ewa	1966	Passavant		6:03	1:00:28	1:00:31
3.	129	Woźniak Lidia	1967	Skołyszyn	Pormat Jedlicze Biega	6:50	1:08:14	1:08:18

K5 (Kobiety 60 lat i starsze)

1.	34	Grabska Renata	1950	Rzeszów	Ambasador Festiwalu Biegowego Krynica-Zdrój	6:22	1:03:39	1:03:48
2.	9	Bemben Anna	1952	Nowa Sarzyna		6:56	1:09:14	1:09:24

M1 (Mężczyźni 18-29 lat)

1.	149	Błaż Mateusz	1993	Kombornia	KTC Krosno	4:02	40:15	40:16
2.	91	Niemiec Szczepan	1993	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	4:07	41:03	41:04
3.	113	Smolik Bartosz	1993	Krosno	Turaszówka	4:16	42:39	42:40
4.	135	Żak Paweł	1993	Krzemienna		4:25	44:02	44:05
5.	32	Gierula Grzegorz	1991	Łężany	Zdany Tylko na Siebie	4:38	46:14	46:15
6.	121	Szmyd Jan	1998	Krościenko Wyżne	KB Krościenko Wyżne	5:03	50:23	50:25
7.	132	Zawisza Grzegorz	1991	Wrocanka		5:14	52:13	52:13
8.	142	Glejzer Nicolas	1998	Passavant	JC Nancray	5:14	52:15	52:17
9.	14	Broda Łukasz	1990	Rzeszów	Piękne i Brodacze	5:21	53:24	53:28
10.	3	Bajsarowicz Maciej	1994	Kramarzędka	Pruchnicka Grupa Biegowa	5:29	54:50	54:58
11.	144	Moskal Paweł	1997	Czarnorzeki		5:57	59:23	59:28
12.	146	Filar Kacper	1995	Krościenko Wyżne		5:57	59:24	59:29
13.	141	Glejzer Alexandre	2000	Passavant	JC Nancray	6:00	1:00:00	1:00:02
14.	137	Ciuba Piotr	1998	Krosno		6:24	1:03:55	1:04:00
15.	74	Lonc Bartosz	1994	Rzeszów	Zalesie	6:32	1:05:14	1:05:23
16.	2	Ast Grzegorz	1990	Jedlicze	Amstaff Team Jedlicze	6:42	1:06:55	1:07:00

M2 (Mężczyźni 30-39 lat)

1.	77	Machowski Karol	1982	Krosno		3:55	39:06	39:08
2.	119	Szelc Marcin	1982	Krosno	KKB MOSiR Krosno	4:01	40:03	40:03
3.	82	Markowicz Szymon	1986	Krosno		4:14	42:13	42:15
4.	18	Cieślik Kamil	1986	Jasło	Spróchniali Herkulesi	4:15	42:25	42:27
5.	66	Książek Paweł	1984	Bratkowice		4:18	42:51	42:54

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
6.	44	Jasiński Łukasz	1986	Jasło	Spróchniali Herkulesi	4:20	43:12	43:12
7.	15	Bronhard Rafał	1986	Głogów Małopolski	21 BSP/TKKF Sokół	4:25	44:02	44:02
8.	72	Litwin Bartłomiej	1985	Wrocanka	Wkurw_team	4:34	45:34	45:39
9.	13	Brela Jakub	1980	Jedlicze	MUKS Podkarpacie Jedlicze	4:37	46:02	46:06
10.	150	Bieszczad Mateusz	1987	Wojaszówka	Nowy Styl Group Running Team	4:42	46:54	46:56
11.	60	Kot Łukasz	1982	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	4:42	46:59	47:02
12.	5	Banasik Krzysiek	1981	Pruchnik	Pruchnicka Grupa Biegowa	4:44	47:20	47:23
13.	108	Rutkowski Łukasz	1983	Korczyna		4:46	47:37	47:46
14.	78	Maguda Sławomir	1986	Jasło	Spróchniali Herkulesi	5:00	49:58	49:58
15.	17	Całka Krzysztof	1983	Krosno		5:06	50:52	51:01
16.	56	Kołodziej Tomasz	1984	Rzeszów		5:12	51:52	51:57
17.	12	Bloch Radosław	1987	Krosno		5:20	53:18	53:21
18.	55	Kolanko Michał	1984	Krościenko Wyżne	InfoSoftware Polska/Grupa Pościgowa	5:25	54:02	54:05
19.	43	Jaracz Marcin	1982	Krosno		5:25	54:02	54:06
20.	131	Zawisza Łukasz	1986	Iwonicz		5:29	54:43	54:48
21.	118	Szelc Artur	1985	Krosno	Grupa pościgowa	5:31	55:03	55:10
22.	52	Klocek Konrad	1985	Łężyny		5:34	55:39	55:46
23.	84	Marszałek Dominik	1981	Iwonicz		5:41	56:49	56:55
24.	62	Kowalski Jakub	1984	Rzeszów		5:50	58:14	58:18
25.	21	Ciuba Paweł	1987	Krosno	Spróchniali Herkulesi	6:06	1:00:53	1:00:58
26.	107	Rusin Grzegorz	1984	Mielec		6:10	1:01:35	1:01:44
27.	101	Polański Robert	1980	Strzyżów	Noćne Wołki	6:34	1:05:35	1:05:42
28.	68	Lazarowicz Piotr	1980	Krosno	Wkurw_team	6:55	1:09:02	1:09:08

M3 (Mężczyźni 40-49 lat)

1.	19	Cisek Andrzej	1974	Kielanówka	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	3:59	39:46	39:47
2.	39	Jachymczyk Norbert	1978	Jaworzno	KB MCKIS Jaworzno	4:06	40:54	40:55
3.	154	Szmist Szymon	1979	Szczeпаńcowa	Athletics Zręcin	4:14	42:17	42:17
4.	105	Róg Piotr	1973	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	4:14	42:18	42:19
5.	70	Lipa Wojciech	1978	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	4:21	43:24	43:26
6.	58	Korab Robert	1970	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	4:27	44:24	44:28
7.	64	Kozioł Sylwester	1973	Krosno		4:36	45:57	45:59
8.	75	Lorenc Paweł	1976	Łężany		4:53	48:45	48:49
9.	139	Szmist Jarosław	1977	Świerzowa Polska	KB Athletic Zręcin	4:54	48:52	48:55
10.	93	Panaś Artur	1971	Szczeпаńcowa	Zamczysko Team	4:58	49:40	49:42
11.	10	Blajer Maciej	1975	Rzeszów		5:02	50:12	50:15

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
12.	7	Barud Artur	1970	Klimkówka		5:09	51:21	51:24
13.	123	Szwast Jerzy	1975	Dukla	MOSIR Dukla	5:13	52:08	52:15
14.	134	Ziobro Tomasz	1978	Krosno	Krosno Miasto Szkła	5:16	52:40	52:48
15.	83	Markuszka Sławek	1972	Równe	Biegam bo Lubię	5:17	52:46	52:53
16.	6	Baran Andrzej	1975	Jodłowa	Jodłowa	5:22	53:35	53:40
17.	22	Czekanski Wojciech	1976	Krościenko Wyżne	Grupa Pospigowa	5:24	53:53	53:57
18.	90	Necel Maciej	1976	Kraków		5:26	54:15	54:18
19.	115	Sroka Sławomir	1978	Głowienka		5:32	55:12	55:16
20.	48	Juryś Sławomir	1979	Krosno	JSystem	5:40	56:32	56:39
21.	42	Janocha Paweł	1970	Dobieszyn	LKS Dobieszyn	5:41	56:43	56:51
22.	38	Heliński Jacek	1972	Krosno	Dzikie Życie Run Team	5:46	57:31	57:39
23.	148	Bobola Maciej	1976	Kraków	Rysianka Team	5:56	59:18	59:22
24.	145	Filar Mikołaj	1977	Krościenko Wyżne		5:57	59:24	59:29
25.	152	Kantek Ryszard	1978	Krościenko Wyżne		6:12	1:01:53	1:01:58
26.	30	Dworzański Marcin	1977	Rymanów-Zdrój	Biegam bo Lubię	6:20	1:03:12	1:03:15
27.	80	Majchrowicz Andrzej	1971	Krościenko Wyżne	Klub Biegacza Provident	6:22	1:03:37	1:03:45
28.	35	Guzik Wojciech	1970	Miejsce Piastowe	Pokolenie X	8:06	1:20:54	1:20:59

M4 (Mężczyźni 50-59 lat)

1.	161	Kijowski Wiesław	1964	Milcza	Milcza	4:14	42:20	42:22
2.	59	Kostka Janusz	1967	Szczeпаńcowa	Posmakuj Run Team	4:20	43:12	43:14
3.	29	Dudek Sylwester	1963	Rudnik	LKB Rudnik	4:36	45:53	45:54
4.	86	Mika Mirosław	1969	Krosno		5:01	50:09	50:15
5.	49	Kamiński Andrzej	1963	Krościenko Wyżne		5:08	51:19	51:27
6.	128	Woźniak Janusz	1963	Skołyszyn	Pormat Jedlicze Biega	5:17	52:43	52:47
7.	140	Glejzer Jean-Pierre	1962	Passavant	JC Nancray	5:27	54:28	54:30
8.	50	Karwan Zbigniew	1960	Lublin	Bbl	5:31	55:06	55:12
9.	27	Domaradzki Grzegorz	1964	Rzeszów	BT WagaBunda	5:32	55:16	55:18
10.	136	Żywiec Roman	1964	Krościenko Wyżne		5:44	57:14	57:21
11.	102	Pórchłopek Grzegorz	1969	Korczynna	Prządki Ski	5:49	58:02	58:08
12.	94	Paradowski Paweł	1965	Rzeszów	Byle Do Mety/HDR Alfa Team Poland	9:02	1:30:14	1:30:25

M5 (Mężczyźni 60 lat i starsi)

1.	104	Reczkowski Andrzej	1954	Nienaszów	Athletic Zręcin	4:54	48:55	48:58
2.	138	Klamut Ryszard	1956	Jabłonica	KGB Korczynna	4:58	49:36	49:39

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
3.	151	Młynarski Stanisław	1954	Zarzecze	SKB Stalowa Wola	5:09	51:26	51:26
4.	37	Haszto Zdzisław	1955	Leżajsk	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	5:45	57:27	57:27
5.	41	Janas Marian	1957	Baligród		5:55	59:06	59:15
6.	157	Pisz Robert	1959	Jasło		5:58	59:40	59:43
7.	63	Kozioł Wiesław	1952	Krosno	Dzikie Życie Run Team	6:02	1:00:16	1:00:24

Nordic Walking "Marsz Siekiernika" 5 km

KI (Kobiety 15-29 lat)

1.	375	Galica-Niepokój Agnieszka	1990		Bieszczadzki Klub Nordic Walking	7:24	37:00	37:02
2.	338	Oleś- Ferfecka Edyta	1990	Ropczyce	KKNW Kolbuszowa	8:06	40:29	40:30
3.	330	Kusiowska Kinga	2005	Przylep		8:18	41:30	41:34
4.	308	Dworzańska Natalia	2000	Rymanów-Zdrój		8:27	42:14	42:18
5.	372	Jurczak Maja	2008	Krościenko Wyżne		9:21	46:42	46:47
6.	370	Kozioł Emilia	2004	Potok		9:41	48:23	48:28
7.	369	Kozioł Eliza	2006	Potok		9:41	48:23	48:28
8.	358	Wójcik Sylwia	1994	Hermanowa	Wybiegamy w Przyszłość	10:31	52:31	52:42

KII (Kobiety 30-49 lat)

1.	364	Sawicka Marta	1973	Krościenko Wyżne		7:42	38:27	38:27
2.	373	Konik Katarzyna	1982	Ustrzyki Dolne	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	7:46	38:49	38:51
3.	365	Konik Aleksandra	1975	Ustrzyki Dolne	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	7:46	38:48	38:51
4.	362	Kaliszuk Małgorzata	1973	Krościenko Wyżne		8:10	40:46	40:48
5.	304	Buczyńska Agnieszka	1971	Zręcin		8:19	41:33	41:36
6.	341	Pelczar Beata	1983	Krościenko Wyżne		8:33	42:42	42:44
7.	329	Kusiowska Małgorzata	1971	Przylep		8:44	43:39	43:43
8.	309	Dyrda Sabina	1981	Rzeszów		8:47	43:52	43:53
9.	349	Szemberska Małgorzata	1974	Rzeszów	KlubSportu.pl	8:52	44:18	44:21
10.	317	Hanus Joanna	1986	Krosno		9:06	45:29	45:31
11.	301	Baran Barbara	1983	Jodłowa	Jodłowa	9:22	46:49	46:53
12.	305	Cag-Sobczyk Edyta	1972	Rzeszów	KlubSportu.pl	9:35	47:52	47:56
13.	360	Zajdel Sylwia	1983	Krościenko Wyżne		9:37	48:04	48:06

KIII (Kobiety 50-59 lat)

1.	347	Styga Krystyna	1961	Kolbuszowa	KKNW Kolbuszowa	7:34	37:49	37:49
----	-----	----------------	------	------------	-----------------	------	-------	--------------

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
2.	352	Topór Małgorzata	1961	Biecz	Zdrowy Odłot NW Team	8:10	40:50	40:51
3.	307	Draus Czesława	1960	Rzeszów	KlubSportu.pl	8:46	43:46	43:49
4.	368	Lorens Agata	1967	Krościenko Wyżne		9:17	46:23	46:28
5.	306	Czarnek Anna	1961	Rzeszów	KlubSportu.pl	9:35	47:54	47:57

KIV (Kobiety 60 lat i starsze)

1.	334	Marszałek Barbara	1954	Krościenko Wyżne	Dębina	11:21	56:41	56:48
----	-----	-------------------	------	------------------	--------	-------	-------	--------------

MI (Mężczyźni 15-29 lat)

1.	353	Walczak Szymon	2002	Krościenko Wyżne		7:36	37:57	37:58
2.	322	Konik Mikołaj	2006	Olszanica	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	8:08	40:37	40:38
3.	328	Kusaj Jakub	1996	Dębica	OSP Zawada	8:21	41:45	41:47
4.	340	Patla Piotr	2003	Krosno		9:20	46:40	46:43

MII (Mężczyźni 30-49 lat)

1.	361	Zych Witold	1970	Rogi		6:28	32:19	32:19
2.	323	Konik Jacek	1975	Olszanica	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	6:32	32:36	32:37
3.	321	Konik Jarosław	1981	Ustrzyki Dolne	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	6:49	34:02	34:04
4.	354	Walczak Zbigniew	1972	Krościenko Wyżne		6:50	34:07	34:08
5.	302	Bilik Wojciech	1970	Krosno	Samotni Wędrowcy	7:13	36:04	36:04
6.	342	Pelczar Krzysztof	1977	Krościenko Wyżne		7:13	36:05	36:07
7.	311	Firlej Jarosław	1982	Machnówka		7:15	36:12	36:13
8.	344	Słowik Jan	1970	Hermanowa	Wybiegamy w Przyszłość	7:24	36:59	37:00
9.	355	Wiater Jerzy	1970	Hermanowa	Wybiegamy w Przyszłość	7:56	39:39	39:44
10.	350	Szemberski Paweł	1974	Rzeszów	KlubSportu.pl	8:45	43:43	43:47
11.	345	Sobczyk Rafał	1973	Rzeszów	KlubSportu.pl	8:46	43:48	43:48
12.	376	Zatorski Witold	1983	Wrocanka	KB Krościenko Wyżne	9:12	46:00	46:00
13.	371	Jurczak Marcin	1980	Krościenko Wyżne		9:21	46:42	46:48

MIII (Mężczyźni 50-59 lat)

1.	315	Grządziel Kazimierz	1966	Poraż	ZKN "Sokół" Zagórz	6:34	32:46	32:46
2.	346	Sokołowski Marek	1965	Rymanów-Zdrój	LO Rymanów-"PTG Sokół" Rymanów	6:38	33:10	33:10
3.	314	Gierlasiński Krzysztof	1961	Krosno	KB Athletic Zręcin	6:54	34:26	34:27
4.	359	Wypych Radosław	1969	Warszawa	maratonczyk.pl	7:12	35:59	35:59
5.	324	Krakowski Jerzy	1963	Mielec	PTG Sokół 1893-Carpatia Mielec	7:25	37:01	37:02

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Netto	Wynik (Brutto)
6.	331	Lis Robert	1964	Korczyna		7:46	38:48	38:50
7.	327	Kusaj Tomasz	1963	Dębica	OSP Zawada	7:51	39:12	39:14
8.	363	Kaliszuk Roman	1966	Krościenko Wyżne		8:05	40:23	40:25
9.	351	Szwed Krzysztof	1962	Starachowice		8:26	42:08	42:09
10.	333	Marszałek Edward	1961	Krościenko Wyżne		9:14	46:09	46:16

MIV (Mężczyźni 60 lat i starsze)

1.	312	Furman Marian	1957	Biecz	Zdrowy Odlot NW Team	7:03	35:11	35:13
2.	366	Bilanowicz Janusz	1959	Nieglomice	Team NW Jasło	8:26	42:08	42:09
3.	319	Klimek Stanisław	1956	Krosno		9:16	46:19	46:25
4.	332	Marszałek Jan	1945	Warszawa		12:00	59:57	1:00:05

Liczba uczestników: 173