

III Charytatywny Bieg o Pierścień św. Kingi

Wyniki kategorii wiekowych Bieg główny

2017-07-01, Bochnia

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
Bieg Główny 10 km									
K-1									
1.	215	Wolak Gabriela	1998	Łąka Dolna		4:46	12,5	47:41,54	47:42,18
2.	187	Szydłowska Monika	1988	Jodłówka		4:47	12,5	47:57,74	48:02,15
3.	52	Dańda Anna	1995	Stojowice		4:49	12,4	48:18,66	48:19,82
4.	53	Dominikowska Łucja	1994	Kraków	Vege Runners	5:08	11,6	51:29,57	51:43,28
5.	6	Węgrzyn Katarzyna	1990	Bochnia	AKG Kraków	5:18	11,2	53:07,82	53:15,17
6.	179	Starowicz Aneta	1990	Kraków		5:59	10,0	59:52,29	59:55,01
7.	226	Bawolska Katarzyna	1991	Bochnia		6:10	9,7	1:01:47,53	1:02:00,70
8.	90	Kepa Dorota	1992	Kraków		6:43	8,9	1:07:12,78	1:07:33,42
9.	200	Trzósło Agata	1994	Bochnia		6:48	8,8	1:08:04,57	1:08:14,48
10.	219	Wróbel Agnieszka	1990	Łowczówek		6:49	8,7	1:08:11,21	1:08:28,51
11.	4	Bajek Sylwia	1991	Rzeszów	EverTeam 2017	7:00	8,5	1:10:08,78	1:10:10,54
12.	157	Putaj Nadia	1988	Kraków	Corvado	7:04	8,4	1:10:46,78	1:11:04,28
K-2									
1.	75	Gut Marzena	1977	Borek	Salt Runners Bochnia	4:47	12,5	47:50,98	47:52,20
2.	209	Węglarz Agata	1984	Łapanów	ULKS "Fajfer 2001" Łapanów	4:49	12,4	48:19,84	48:20,41
3.	59	Dziedziniewicz Agnieszka	1974	Kraków	ITMBW Kraków	4:59	12,0	49:51,70	50:03,57
4.	104	Krzywda Grażyna	1980	Stary Wiśnicz	Niepołomice Biegają	5:13	11,4	52:16,88	52:17,07



Wyniki kategorii wiekowych Bieg główny

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
5.	224	Zmyj Danuta	1974	Wieliczka	Lacho Team	5:17	11,3	52:59,42	53:06,38
6.	199	Trzósło Magda	1980	Bochnia		5:18	11,3	53:02,83	53:11,53
7.	180	Starzec Małgorzata	1982	Sułkowice		5:23	11,1	53:58,90	54:04,44
8.	130	Mikulska Barbara	1970	Bochnia	Gremi Bochnia	5:25	11,0	54:19,39	54:25,99
9.	297	Multan Ewa	1981	Bochnia		5:27	10,9	54:37,48	54:43,07
10.	25	Bahr Marzena	1986	Kraków	Nowa Huta Team	5:28	10,9	54:45,80	54:57,56
11.	151	Piękoś Monika	1978	Tarnów		5:33	10,7	55:35,67	55:38,60
12.	217	Wrona Urszula	1986	Tarnów	Infinity	5:41	10,5	56:55,05	56:57,49
13.	185	Szostak Agnieszka	1980	Kraków	Lemon Team	5:40	10,5	56:48,09	57:00,81
14.	67	Giedwiłło Marta	1983	Tychy		5:43	10,4	57:10,60	57:16,61
15.	261	Nackiewicz Justyna	1975	Brzesko	Victoria Brzesko	5:50	10,2	58:26,00	58:38,53
16.	76	Hanusiak-Chodur Monika	1979	Stary Wiśnicz	Tosia	5:54	10,1	59:02,80	59:17,93
17.	119	Łój-Konieczna Edyta	1979	Proszowice	SRTG Proszowice	5:58	10,0	59:43,14	59:44,44
18.	317	Olesińska Agnieszka	1978	Bochnia		5:59	10,0	59:59,04	1:00:16,85
19.	11	Daniec Maria	1972			6:00	9,9	1:00:06,28	1:00:23,91
20.	34	Bilska Łucja	1985	Niepołomice		6:02	9,9	1:00:21,02	1:00:30,32
21.	64	Fraczek Katarzyna	1986	Proszowice		6:03	9,9	1:00:31,15	1:00:31,80
22.	69	Gierlach Małgorzata	1974	Kraków		6:04	9,8	1:00:44,51	1:00:51,82
23.	216	Wójtowicz Iwona	1976	Tarnów		6:11	9,6	1:01:57,92	1:02:01,30
24.	40	Bugajska Katarzyna	1980	Kraków	O tak ło	6:11	9,7	1:01:51,24	1:02:07,14
25.	109	Kuta Cecylia	1974	Rzezawa		6:13	9,6	1:02:14,16	1:02:14,30
26.	125	Maronka Agnieszka	1972	Kraków		6:17	9,5	1:02:52,93	1:02:58,25
27.	65	Fraczek Anna	1980	Proszowice		6:22	9,4	1:03:40,49	1:03:41,38
28.	189	Świdzińska-Szwed	1970	Kraków	Dom Ubezpieczeń Kropidłowscy	6:29	9,2	1:04:52,18	1:05:05,66
29.	164	Sadowińska Adriana	1970	Kraków	Nowa Huta Team	6:32	9,1	1:05:29,39	1:05:42,04
30.	292	Górka Anna	1976	Kopaliny		6:37	9,0	1:06:10,04	1:06:10,04
31.	294	Haber Katarzyna	1981	Kraków		7:16	8,2	1:12:42,30	1:12:56,22

Wyniki kategorii wiekowych Bieg główny

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
K-3									
1.	291	Liszka Jolanta	1963	Wiśnicz Mały		6:45	8,8	1:07:38,98	1:07:39,25
2.	121	Majewska Ewa	1963	Bochnia	EverTeam 2017	6:47	8,8	1:07:57,48	1:08:04,56
3.	285	Woźniak Barbara	1955	Zagórze	KS Limanowa Forrest	7:25	8,0	1:14:15,81	1:14:29,41
M-1									
1.	322	Pawłowski Dawid	1993	Bochnia		3:49	15,7	38:12,48	38:12,54
2.	193	Tarnawski Przemysław	1988	Kraków	Run For Coffee	3:53	15,4	38:53,85	38:53,85
3.	254	Majcher Hubert	2000	Brzeźnica		3:56	15,2	39:26,02	39:26,02
4.	222	Zięba Wojciech	1996	Jankowa		4:01	14,9	40:14,25	40:15,48
5.	118	Lizak Grzegorz	1997	Krasne-Lasocice	Krasne biega!	4:01	14,8	40:18,95	40:19,68
6.	128	Michalski Michał	1988	Kraków	FramesFactory	4:02	14,8	40:28,97	40:29,50
7.	33	Bieniek Kacper	1998	Bochnia	Bochnia Biega	4:05	14,6	40:57,15	40:57,15
8.	36	Bolek Rafał	1997	Wyżyce		4:13	14,2	42:11,05	42:11,05
9.	202	Turlej Maciej	1988	Bochnia	Sklep Biegacza Running Team	4:13	14,2	42:14,30	42:18,29
10.	85	Kaczmarczyk Seweryn	2001	Stary Wiśnicz	Dziki	4:16	14,0	42:41,12	42:45,73
11.	247	Kokoszka Marcin	1990	Bochnia		4:17	13,9	42:54,85	42:56,80
12.	133	Morajka Kornel	1988	Bochnia	Salt Runners Bochnia	4:19	13,8	43:15,83	43:17,28
13.	314	Knap Hubert	2001	Bochnia	Fightman Bochnia	4:29	13,3	44:51,10	44:53,84
14.	29	Batko Tomasz	1990	Kraków	Przetrenowany.pl	4:33	13,1	45:33,03	45:38,87
15.	163	Roman Łukasz	1991	Bochnia		4:35	13,0	45:56,77	46:01,32
16.	300	Majka Tomasz	1994	Wieniec		4:46	12,5	47:49,92	48:00,23
17.	54	Dudzik Sebastian	1992	Wieliczka	Run&Bike ActivLab	4:55	12,1	49:15,51	49:22,98
18.	124	Małek Filip	1991	Kraków	Przetrenowany.pl	4:55	12,1	49:18,01	49:24,48
19.	48	Czechmański Patryk	1997	Rzezawa	OSP Rzezawa	5:03	11,8	50:31,74	50:36,66
20.	137	Mucha Przemysław	1999	Bochnia		5:03	11,8	50:35,80	50:42,88
21.	287	Zajt Mariusz	1991	Bochnia		5:05	11,7	50:55,03	50:56,73
22.	138	Mucha Mateusz	1990	Bochnia		5:14	11,4	52:24,11	52:35,30

Wyniki kategorii wiekowych Bieg główny

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
23.	30	Bednarczyk Paweł	1991	Rzezawa		5:18	11,3	53:03,44	53:09,62
24.	170	Skupień Bartosz	1988	Kraków	Dom Ubezpieczeń Kropidłowscy	5:23	11,1	53:54,63	54:09,10
25.	150	Pietrzak Tomasz	1992	Limanowa		5:30	10,8	55:06,81	55:24,06
26.	190	Świerczek Przemysław	1989	Tarnów		5:34	10,7	55:42,16	55:52,73
27.	156	Przyborek Bartosz	1994	Katowice		6:04	9,8	1:00:46,15	1:01:00,74
28.	302	Brzezicki Piotr	1989	Bochnia		6:22	9,4	1:03:41,91	1:04:02,22
29.	299	Banach Sebastian	1988	Drwinia		6:36	9,0	1:06:04,69	1:06:16,36
30.	303	Migdał Marcin	1989	Bochnia		6:46	8,8	1:07:48,50	1:08:09,51
31.	2	Kowal Michał	1995	Głogów	Fightman Bochnia	6:49	8,8	1:08:10,68	1:08:27,28
32.	77	Imiołek Krzysztof	1991	Bochnia	Fightman Bochnia	7:23	8,1	1:13:52,48	1:13:56,78

M-2

1.	290	Kowalczyk Tomasz	1985	Bochnia		3:47	15,8	37:53,22	37:53,66
2.	27	Barnaś Adrian	1987	Bochnia	Salt Runners Bochnia	3:49	15,6	38:18,01	38:18,01
3.	181	Stec Krzysztof	1982	Nowy Wiśnicz	Salt Runners Bochnia	3:52	15,4	38:43,60	38:43,60
4.	192	Targosz Michał	1980	Kraków	I Ty Możesz Być Wielki	3:53	15,4	38:55,03	38:55,03
5.	136	Mucha Dariusz	1973	Bochnia		3:54	15,3	39:08,13	39:08,31
6.	114	Lewandowski Tomasz	1979	Wolbrom		3:56	15,2	39:23,66	39:24,43
7.	263	Opryszek Bogusław	1968	Kraków	ITMBW Kraków	4:02	14,8	40:25,70	40:25,70
8.	154	Podgórski Jerzy	1971	Brzesko	Lacho Team	4:02	14,8	40:27,00	40:27,00
9.	167	Siadek Jakub	1981	Tarnów	Duonet	4:05	14,6	40:52,03	40:52,10
10.	31	Bieniek Robert	1969	Bochnia	Bochnia Biega	4:07	14,5	41:11,21	41:11,21
11.	296	Nieć Wojciech	1987	Bochnia		4:11	14,3	41:56,91	42:00,76
12.	210	Węgrzyn Marek	1986	Maszkienice	ABB Running Team	4:11	14,3	41:55,95	42:07,50
13.	86	Kaczmarczyk Grzegorz	1974	Stary Wiśnicz	Dziki	4:12	14,2	42:09,98	42:14,74
14.	158	Rachwalski Tomasz	1983	Bochnia		4:15	14,1	42:31,04	42:33,27
15.	24	Antys Mariusz	1970	Wola Batorska		4:19	13,8	43:10,99	43:14,28
16.	176	Sroka Artur	1977	Bochnia	Niepołomice Biegają	4:19	13,8	43:14,70	43:14,84

Wyniki kategorii wiekowych Bieg główny

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
17.	112	Legutko Łukasz	1981	Kraków		4:22	13,6	43:48,54	43:52,44
18.	301	Pilch Artur	1981	Bydgoszcz		4:26	13,5	44:24,39	44:27,28
19.	277	Sagan Łukasz	1983	Krzczonów	Salco Garmin Team	4:26	13,5	44:22,51	44:30,62
20.	74	Gut Paweł	1978	Borek	Salt Runners Bochnia	4:29	13,3	44:52,01	44:52,46
21.	56	Dynarek Wojciech	1986	Bochnia		4:30	13,2	45:09,34	45:11,24
22.	28	Bartkiewicz Piotr	1978	Kraków		4:30	13,2	45:08,22	45:12,00
23.	22	Anioł Sebastian	1976	Bochnia		4:31	13,2	45:12,26	45:12,26
24.	166	Sądel Michał	1986	Bochnia		4:30	13,3	45:00,62	45:16,70
25.	38	Brodło Zbigniew	1981	Tuchów	LKS Burzyn / StrazakBiega	4:31	13,2	45:11,39	45:17,96
26.	100	Kowalczyk Krzysiek	1982	Bochnia		4:33	13,1	45:38,63	45:42,80
27.	197	Trzósło Sławomir	1976	Bochnia	Fightman Bochnia	4:35	13,0	45:51,39	45:54,85
28.	117	Lizak Dominik	1982	Tarnów	Infinity	4:35	13,0	45:58,80	46:01,72
29.	55	Dulęba Grzegorz	1968	Koszyce wielkie		4:37	12,9	46:17,11	46:20,57
30.	147	Orliński Łukasz	1975	Bochnia		4:41	12,7	46:53,32	47:05,58
31.	201	Trzósło Rafał	1978	Czerwieniec		4:45	12,6	47:30,58	47:36,88
32.	203	Turlej Michał	1981	Jasień		4:45	12,6	47:30,60	47:37,40
33.	113	Leszczyński Michał	1984	Kraków	Zakrzowiec Team Challenge	4:45	12,6	47:31,39	47:55,02
34.	94	Kłosowski Karol	1980	Kraków	Los Trepos Companieros	4:45	12,5	47:37,93	47:56,70
35.	3	Brzeski Szczepan	1979	Bochnia	EverTeam 2017	4:48	12,4	48:04,35	48:06,69
36.	198	Trzósło Bartek	1986	Kraków	PKO Bank Polski	4:50	12,3	48:25,84	48:31,44
37.	188	Śliwiński Tomasz	1975	Gdów	Gdów Proud Runners	4:51	12,3	48:32,28	48:37,72
38.	89	Katolo Dawid	1976	Bochnia		4:52	12,3	48:44,05	48:51,00
39.	316	Lidwin Grzegorz	1975			4:53	12,2	48:54,59	48:57,59
40.	45	Cisak Mirosław	1985	Bochnia		4:53	12,2	48:53,98	49:01,91
41.	116	Liszkowski Artur	1970	Kraków		4:54	12,2	49:08,17	49:18,59
42.	105	Kuchno Marcin	1976	Bochnia	Salt Runners Bochnia	4:57	12,0	49:35,38	49:36,68
43.	194	Trąba Leszek	1982	Rzezawa	KP PSP Bochnia	4:59	12,0	49:58,08	50:02,74
44.	306	Bibro Daniel	1987	Bochnia		4:59	12,0	49:54,68	50:14,28

Wyniki kategorii wiekowych Bieg główny

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
45.	10	Kaczmarczyk Krzysztof	1973	Bochnia		5:01	11,9	50:14,76	50:16,66
46.	142	Nowakowski Dariusz	1982	Jodłówka		5:01	11,9	50:19,12	50:25,34
47.	140	Nauka Wiesław	1971	Dębica		5:01	11,9	50:14,44	50:27,72
48.	184	Szłęzak Mateusz	1987	Olkusz	ZGH Bolesław	5:01	11,9	50:15,83	50:31,12
49.	298	Hadyniak Wojciech	1983	Jędrzejów		5:01	11,9	50:16,02	50:33,52
50.	141	Nowak Łukasz	1980	Krosno		5:03	11,8	50:33,59	50:48,38
51.	169	Skibicki Krzysztof	1970	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	5:03	11,8	50:31,32	50:53,76
52.	325	Kniaziowski Paweł	1978	Bochnia	Rozbiegane Dobczyce	5:04	11,8	50:48,83	51:01,81
53.	144	Nowotny Jarosław	1978	Bochnia	Salt Runners Bochnia	5:06	11,7	51:02,35	51:09,73
54.	43	Chromniak Marcin	1972	Lusina	Lusina Projekt	5:06	11,7	51:04,14	51:14,20
55.	101	Krawczyk Bartłomiej	1984	Bochnia		5:09	11,6	51:32,76	51:37,00
56.	318	Sumara Wojciech	1973	Brzesko		5:09	11,6	51:30,20	51:48,32
57.	148	Pamuła Wojciech	1972	Kraków	Dream Team	5:10	11,5	51:43,74	51:49,00
58.	182	Stodolny Tomasz	1977	Bochnia	Bochnianin.pl	5:11	11,5	51:55,07	52:03,76
59.	106	Kukła Ryszard	1968	Bochnia		5:13	11,4	52:12,95	52:15,11
60.	83	Jura Łukasz	1984	Kraków	Run For Coffee	5:13	11,4	52:14,10	52:17,76
61.	236	Dziadoń Grzegorz	1979	Wola Zabierzowska	Niepołomice Biegają	5:13	11,4	52:17,58	52:17,77
62.	135	Mróz Piotr	1979	Kraków	WP	5:13	11,4	52:17,98	52:26,90
63.	79	Janik Grzegorz	1977	Brzeźnica		5:15	11,4	52:31,87	52:42,84
64.	70	Glanas Dariusz	1968	Skawina	EverTeam 2017	5:15	11,3	52:39,17	52:54,21
65.	62	Firek Marcin	1984	Bochnia		5:16	11,3	52:48,70	53:00,63
66.	293	Konieczny Łukasz	1983	Bochnia		5:17	11,3	52:52,85	53:04,78
67.	196	Trzósło Wojtek	1980	Bochnia	Fightman Bochnia	5:18	11,3	53:03,73	53:12,23
68.	93	Kłosowski Rafał	1976	Bochnia	Bochnia Biega	5:19	11,2	53:14,95	53:14,95
69.	122	Malacz Maciej	1983	Kraków		5:19	11,2	53:11,87	53:17,61
70.	58	Dziedziniewicz Waldemar	1974	Kraków	ITMBW Kraków	5:19	11,2	53:11,12	53:21,40
71.	60	Dzieża Robert	1978	Bochnia	Run For Coffee	5:19	11,2	53:17,47	53:21,72
72.	153	Piś Jakub	1981	Bochnia		5:19	11,2	53:17,19	53:29,95

Wyniki kategorii wiekowych Bieg główny

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
73.	177	Stanek Grzegorz	1980	Kraków		5:21	11,2	53:33,27	53:37,94
74.	44	Cichy Ireneusz	1974	Bochnia	Animals Running Club	5:21	11,1	53:35,64	53:45,44
75.	49	Czerwiński Jakub	1973	Michałowice	polskiemiody.blogspot.com	5:21	11,1	53:39,64	53:47,76
76.	324	Zięba Jan	1975	Bochnia		5:23	11,1	53:52,79	54:00,26
77.	175	Smoroń Krzysztof	1986	Kraków		5:23	11,1	53:58,32	54:00,77
78.	7	Tkacz Przemysław	1973	Kraków	Przemysław	5:25	11,0	54:16,03	54:18,56
79.	32	Bieniek Paweł	1974	Bochnia	Fightman Bochnia	5:28	10,9	54:48,37	54:52,21
80.	51	Daniec Andrzej	1982	Rzeszawa	Los Trepos Companieros	5:27	10,9	54:39,57	54:59,73
81.	103	Krzywda Hubert	1981	Kraków	Cały czas do przodu	5:28	10,9	54:46,25	55:00,65
82.	183	Szajewski Arkadiusz	1978	Kraków	O tak ło	5:30	10,9	55:01,47	55:18,59
83.	8	Stadnicki Wojciech	1979	Nowy Wiśnicz		5:36	10,7	56:03,66	56:23,27
84.	312	Sulek Daniel	1975	Bochnia		5:37	10,6	56:14,43	56:23,85
85.	132	Mora Alfonso	1972	Seville-Kraków		5:37	10,6	56:19,55	56:34,54
86.	91	Kida Andrzej	1979	Kraków	Los Trepos Companieros	5:38	10,6	56:29,03	56:47,55
87.	220	Wygoda Tomasz	1978	Bochnia		5:40	10,5	56:47,06	56:56,65
88.	206	Uszyński Piotr	1980	Myślenice	Zara Myślenice	5:40	10,5	56:49,99	57:04,85
89.	212	Wita Krzysztof	1984	Turza Śląska	Forma Wodzisław Śląski	5:41	10,5	56:51,76	57:05,37
90.	161	Ricour Patrice	1969	Kraków	Frapol	5:48	10,3	58:01,57	58:17,97
91.	225	Zmyj Mariusz	1970	Wieliczka		5:49	10,3	58:12,57	58:19,91
92.	129	Miętka Krzysztof	1975	Kraków	Drużyna M	5:49	10,3	58:11,15	58:33,09
93.	127	Michalik Zygmunt	1969	Podłęże		5:50	10,2	58:20,82	58:39,05
94.	42	Chodur Mirosław	1977	Stary Wiśnicz	Tosia	5:54	10,1	59:03,21	59:18,59
95.	63	Frań Jarosław	1974	Wołowice	Raróg Team	5:55	10,1	59:10,90	59:20,77
96.	218	Wróbel Tomasz	1978	Łowczówek		5:56	10,0	59:27,02	59:43,43
97.	68	Gierlach Marek	1971	Kraków		6:03	9,8	1:00:38,27	1:00:45,74
98.	204	Udowski Norbert	1973	Biała Podlaska		6:05	9,8	1:00:56,78	1:01:03,34
99.	211	Wicherek Maciej	1971	Kraków		6:10	9,7	1:01:49,00	1:01:57,25
100.	87	Kaliszka Marcin	1978	Zakrzowiec	Zakrzowiec Team Challenge	6:09	9,7	1:01:38,62	1:02:01,79

Wyniki kategorii wiekowych Bieg główny

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
101.	295	Konieczny Mariusz	1971	Kraków		6:21	9,4	1:03:36,25	1:03:50,46
102.	289	Maćkowski Krzysztof	1971	Kraków		6:25	9,3	1:04:12,57	1:04:15,08
103.	174	Słowiński Karol	1980	Kraków	EverTeam 2017	6:26	9,3	1:04:23,63	1:04:29,36
104.	98	Kościej Jarosław	1982	Chrostowa		6:38	9,0	1:06:27,24	1:06:37,99
105.	308	Kulisa Piotr	1978	Kocmyrzów		6:45	8,8	1:07:33,11	1:07:52,85
106.	305	Rajca Charles	1986	Bochnia		6:46	8,8	1:07:49,47	1:08:09,02
107.	149	Panocha Daniel	1978	Tarnów		6:49	8,7	1:08:11,60	1:08:28,78
108.	304	Sypek Maciek	1987	Bochnia		6:51	8,7	1:08:34,80	1:08:54,18
109.	307	Broszkiewicz Rafał	1983	Bochnia		6:51	8,7	1:08:34,07	1:08:54,66
110.	313	Kmieciak Maciej	1978	Bochnia		7:16	8,2	1:12:44,26	1:13:05,54
111.	323	Miąsko Paweł	1976	Bochnia	Fightman Bochnia	7:23	8,1	1:13:50,57	1:13:57,25
112.	315	Knap Tomasz	1974	Bochnia	Fightman Bochnia	7:23	8,1	1:13:52,62	1:13:57,44
113.	13	Gibała Marcin	1972	Bochnia	Organizator	7:23	8,1	1:13:58,22	1:13:58,22
114.	72	Godlewski Krzysztof	1986	Kraków	Corvado	7:22	8,1	1:13:42,78	1:14:01,40
115.	126	Mej Paweł	1972	Baczków	Bochnia Biega	7:26	8,0	1:14:29,21	1:14:29,21

M-3

1.	162	Rogasch Stanisław	1965	Kraków		4:22	13,7	43:41,25	43:56,59
2.	165	Sanocki Jan	1963	Borek	Dragstar Team	4:38	12,9	46:22,09	46:24,25
3.	146	Oliwa Edward	1961	Kraków	Głos Seniora	4:40	12,8	46:42,76	46:53,04
4.	88	Karwan Zbigniew	1960	Lublin	SAM	4:46	12,5	47:46,49	47:48,12
5.	73	Grzyb Tadeusz	1966	Bochnia		4:49	12,4	48:14,79	48:18,19
6.	96	Kokoszka Tadeusz	1953	Tarnów		4:51	12,3	48:33,72	48:35,02
7.	152	Pilch Marek	1954	Kraków	Głos Seniora	4:56	12,1	49:20,91	49:22,14
8.	131	Mleko Roman	1960	Kraków	ITMBW Kraków	4:59	12,0	49:58,23	50:09,13
9.	155	Pradel Grzegorz	1963	Kraków	JW 4686	5:02	11,9	50:22,85	50:26,90
10.	143	Nowotny Marian	1950	Damienice	Niepołomice Biegają	5:06	11,7	51:00,50	51:09,92
11.	311	Ryszaro Gałka	1965	Brzesko		5:07	11,7	51:13,61	51:19,63

Wyniki kategorii wiekowych Bieg główny

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
12.	159	Rajzer Mariusz	1962	Bochnia	Wolny biegacz	5:08	11,6	51:24,53	51:26,70
13.	92	Klesiewicz Krzysztof	1967	Bochnia		5:13	11,5	52:10,20	52:23,04
14.	57	Dziedzic Andrzej	1967	Dąbrowa Tarnowska	BHP	5:13	11,4	52:19,34	52:30,18
15.	39	Broszkiewicz Witold	1961	Bochnia	Bochnia Biega	5:32	10,8	55:24,81	55:34,41
16.	97	Kopta Jerzy	1945	Kraków	Cwałujące Dziadki	5:36	10,6	56:07,91	56:26,36
17.	280	Stępień Marek	1961	Brzesko	BKB Victoria Brzesko	5:41	10,5	56:52,33	57:13,97
18.	108	Kuta Jan	1948	Rzezawa		5:43	10,4	57:16,69	57:18,21
19.	111	Laskowski Dariusz	1967	Mała Wieś	Niepołomice Biegają	5:49	10,2	58:18,47	58:20,17
20.	78	Jamka Wiesław	1962	Skawina	Optima Skawina	6:15	9,5	1:02:33,39	1:02:52,28
21.	310	Malewski Zygmunt	1940	Bochnia		6:33	9,1	1:05:34,78	1:05:35,50
22.	1	Lesik Tomasz	1954	Lubliniec	Fightman Bochnia	6:49	8,8	1:08:10,50	1:08:27,10
23.	82	Jędryka Ryszard	1963	Bochnia		7:05	8,4	1:10:50,31	1:11:04,12

Liczba uczestników: 216