

IX Międzynarodowy Bieg Górski-Anglosaski "Limanowa Forrest"



Wyniki kategorii wiekowe Bieg główny 7 km

2017-07-02, Limanowa

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
Bieg Główny 7 km									
K-12									
1.	926	Biernat Izabela	2005	Mordarka	Forest Limanowa	5:57	10,0	41:41,39	41:50,36
2.	54	Józkowicz Natalia	2005	Rupniów	LKS Taekwondo Tymbark	6:35	9,1	46:05,65	46:11,66
3.	902	Lis Dobrosława	2003	Mordarka		7:12	8,3	50:26,72	50:35,29
4.	155	Wilczek Kinga	2002	Limanowa		7:56	7,5	55:35,95	55:43,47
5.	24	Dziadoń Julia	2003	Tymbark		8:22	7,1	58:37,23	58:44,17
6.	30	Dzióbek Aleksandra	2003	Wieliczka	Dzióbki	9:02	6,6	1:03:18,34	1:03:31,39
7.	917	Ziembinski Ela	2003	Orland Park		11:41	5,1	1:21:51,28	1:22:04,90
Junior K									
1.	220	Osyszko Izabela	2000	Kobyle		6:02	9,9	42:20,83	42:28,35
2.	82	Lisowska Magdalena	1999	Nawojowa		6:19	9,4	44:13,85	44:20,28
3.	180	Dębska Małgorzata	1999	Koszary		6:32	9,1	45:48,76	45:59,13
Senior I K									
1.	904	Kytyca Olena	1994	Nikoluer	Klub Biegacza Rawicz	4:40	12,8	32:46,69	32:46,69
2.	937	Golba Katarzyna	1988	Mielec	AZS AWF Katowice/1 Second Team	4:44	12,6	33:08,86	33:10,55



Wyniki kategorii wiekowe Bieg główny 7 km

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
3.	73	Kulka Regina	1989	Ropa		4:48	12,4	33:37,25	33:39,28
4.	175	Byrska Sylwia	1995	Wadowice	WKS Wawel Kraków	5:13	11,4	36:34,01	36:38,21
5.	77	Kurczab Justyna	1988	Limanowa		5:21	11,2	37:27,09	37:31,27
6.	908	Michalik Edyta	1995	Biała Niżna	UKS Gimpel Nowy Targ	5:26	11,0	38:06,94	38:08,45
7.	53	Jonik Anna	1992	Krosna		5:42	10,5	39:57,65	40:02,25
8.	38	Gaborek Marcelina	1991	Kamionka Wielka		5:58	10,0	41:50,03	42:00,40
9.	113	Pawlik Karolina	1988	Limanowa		6:19	9,4	44:15,28	44:28,29
10.	112	Paszt Agnieszka	1988	Dobczyce		6:34	9,1	46:02,22	46:08,08
11.	941	Sułkowska Joanna	1990	Limanowa	KS Limanowa Forrest	6:35	9,1	46:06,21	46:08,58
12.	81	Lis Paulina	1994	Długoleka -		6:44	8,9	47:10,07	47:19,55
13.	58	Kądziołka Monika	1989	Łęg Tarnowski		6:57	8,6	48:44,92	48:51,38
14.	100	Nowodworska Anna	1994	Gorlice		6:57	8,6	48:44,11	48:53,58
15.	121	Prusak Maria	1988	Nowy Sącz		7:07	8,4	49:49,93	50:01,90

Senior II K

1.	156	Wiśniewska-Ulfik	1986	Zabrze	Alpin Spor Team	4:43	12,7	33:02,21	33:02,70
2.	158	Woińska-Ważydrąg	1982	Kraków	8 Baza Lotnictwa Transportowego	5:32	10,8	38:46,28	38:49,53
3.	213	Mercik Agnieszka	1986	Przemysl	Przemyski Klub Biegacza/ IPA Region	5:38	10,6	39:31,54	39:36,48
4.	169	Zamora Katarzyna	1984	Laskowa		5:51	10,2	41:00,19	41:04,32
5.	151	Węglarz Agata	1984	Łapanów	ULKS "Fajfer 2001" Łapanów	5:58	10,0	41:47,07	41:50,68
6.	943	Skrzypek Sylwia	1984	Jerzmanowice		5:59	10,0	41:59,72	42:06,45
7.	903	Bodziony Anna	1983	Niskowa	Start Nowy Sącz	6:05	9,8	42:40,64	42:45,03
8.	37	Frączek Stanisława	1979	Laskowa		6:09	9,7	43:08,13	43:12,81
9.	28	Dzik Barbara	1985	Gorlice	Rosbiegani	6:24	9,3	44:54,42	45:04,62
10.	204	Knott Harriet	1983	Windhoek	Born 2 Run	6:31	9,2	45:37,35	45:42,04
11.	103	Pabisek Anna	1980	Kraków		6:48	8,8	47:41,94	47:51,92
12.	136	Szkoła- Śnieżek	1983	Kraków	Cf Kraków	6:58	8,6	48:49,41	49:00,16
13.	245	Stanisz Małgorzata	1983	Limanowa		6:59	8,5	48:59,07	49:03,09

Wyniki kategorii wiekowe Bieg główny 7 km

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
14.	78	Laburda Kinga	1980	Kraków	Eskadra Kraków	7:33	7,9	52:53,68	53:03,06
15.	49	Jasica Agnieszka	1978	Limanowa		7:42	7,7	53:59,52	54:07,73
16.	55	Józkowicz Lucyna	1980	Rupniów	LKS Taekwondo Tymbark	7:56	7,5	55:36,56	55:43,33
17.	914	Postołowska Petera	1981	Kraków		8:00	7,4	56:04,81	56:13,72
18.	29	Dzióbek Sylwia	1979	Wieliczka	Dzióbki	8:18	7,2	58:09,53	58:21,90
19.	915	Palacz Agata	1986	Orland Park		9:23	6,3	1:05:44,79	1:05:44,79
20.	1	Bakalarz Anna	1985	Kraków		10:48	5,5	1:15:41,70	1:15:56,21
21.	168	Zaleńska Katarzyna	1979	Wieliczka		11:24	5,2	1:19:48,83	1:20:03,05

Masters K

1.	104	Pachura Kinga	1976	Mszana Dolna	centeria.pl/goryonline.com	5:30	10,8	38:36,79	38:39,22
2.	910	Bolechowska Dominika	1975	Rabka Zdrój	ATTIQ TEAM ZAKOPANE	5:41	10,5	39:49,13	39:53,04
3.	80	Lipińska Marta	1969	Zbylitowska Góra		6:22	9,4	44:34,50	44:39,78
4.	214	Mól Ewa	1976	Limanowa	Ekodoradca Life	6:22	9,4	44:37,38	44:41,21
5.	173	Zoń - Wątroba	1973	Stara Wieś		6:25	9,3	44:55,01	45:09,28
6.	936	Nazimek Lilianna	1973	Nowy Sącz		6:26	9,3	45:05,45	45:10,61
7.	3	Baś Anna	1969	Kraków	Leniwce	6:38	9,0	46:29,40	46:36,74
8.	109	Pałuzewicz Ewa	1969	Nowy Sącz	Visegrad Maraton Rytro	6:39	9,0	46:38,99	46:42,71
9.	931	Pancerz Justyna	1977	Biecz		7:05	8,4	49:36,44	49:43,09
10.	96	Miśkowiec Bożena	1972	Dobra	Klifornia Tri	7:12	8,3	50:27,11	50:35,38
11.	66	Kowalczyk Joanna	1973	Kraków		8:38	6,9	1:00:27,91	1:00:40,96
12.	84	Liszka Zofia	1977	Tymbark		10:57	5,4	1:16:42,03	1:16:49,68

Weteran I K

1.	207	Legutko Kazimiera	1958	Nowy Sącz	Dolina Dunajca	6:50	8,7	47:50,01	47:57,19
2.	117	Polak Bogusława	1962	Myślenice		6:50	8,7	47:55,20	48:01,06
3.	98	Mróz Teresa	1965	Krynica-Zdrój		6:56	8,6	48:32,96	48:38,43
4.	199	Kawula Celina	1967	Muszyna		7:19	8,1	51:13,92	51:26,12
5.	184	Dziedzic Julia	1960	Stary Sacz	Visegrad Maraton Rytro	7:25	8,0	52:01,09	52:07,93

Wyniki kategorii wiekowe Bieg główny 7 km

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
6.	147	Twardy Urszula	1961	Nawojowa		7:31	7,9	52:40,60	52:47,08
7.	197	Kamińska Małgorzata	1963	Werbkowice		8:00	7,4	56:00,98	56:13,72
8.	932	Trojanowska Maria	1959	Lipowe Limanowa		9:13	6,5	1:04:31,07	1:04:34,70

Weteran II K

1.	166	Wszolek Helena	1957	Kraków	Ambasador Festiwalu Biegów	6:30	9,2	45:31,11	45:36,00
2.	153	Wiatr Irena	1955	DąbrowaTarnowsk		7:01	8,5	49:11,43	49:17,44
3.	233	Prymakowska Barbara	1943	Tarnów	sokol	7:05	8,4	49:38,17	49:44,64
4.	162	Woźniak Barbara	1955	Zagórze	KS Limanowa Forrest	9:49	6,1	1:08:48,08	1:08:57,86

M-12

1.	72	Kulig Paweł	2003	Pasierbiec	MKS Limanovia	5:00	11,9	35:01,69	35:04,44
2.	911	Bolechowski Dominik	2002		KS Wierchy	5:32	10,8	38:48,39	38:53,16
3.	46	Hebda Tomasz	2004	Kanina	MKS Limanovia	5:38	10,6	39:32,12	39:34,89
4.	930	Pancerz Mateusz	2004	Biecz		6:01	9,9	42:12,35	42:17,03
5.	929	Mikołaj Pancerz	2002	Biecz		6:09	9,7	43:05,46	43:11,04
6.	918	Palacz Patryk	2003	Słopnice		6:39	9,0	46:34,46	46:37,51
7.	919	Palacz Łukasz	2002	Słopnice		6:52	8,7	48:07,87	48:11,40
8.	257	Woźniak Kacper	2002	Wieliczka		6:52	8,7	48:06,92	48:12,45
9.	935	Dudczak Łukasz	2005	Rytró		7:44	7,7	54:12,01	54:12,01
10.	90	Martyka Kacper	2005	Wieliczka		11:24	5,2	1:19:49,31	1:20:03,31

Junior M

1.	934	Dudczak Michał	2000	Rytró	UKS Budowlani\Visegrad Maraton Rytró	4:15	14,1	29:45,17	29:47,26
2.	129	Sułkowski Rafał	1999	Limanowa		4:42	12,7	32:55,16	32:57,19
3.	89	Marszałek Mateusz	2000	Jamnica	brak	4:50	12,4	33:50,73	33:54,07
4.	36	Florek Radosław	1999	Słopnice	UKS Krakowiak Kraków	4:51	12,3	34:00,11	34:02,99
5.	192	Hebda Marcin	2001	Kanina	LKS Słomka Siekierczyzna	5:14	11,4	36:42,12	36:45,66
6.	71	Kuchta Maciej	1998	Jurkow		5:15	11,4	36:46,22	36:48,04

Wyniki kategorii wiekowe Bieg główny 7 km

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
7.	933	Siwek Marcin	1999	Nowy Sącz	UKS Budowlani	5:25	11,0	37:57,83	38:01,17
8.	22	Dyląg Wojtek	2001	Piekiełko	KS Limanowa Forrest	5:44	10,4	40:13,12	40:15,79
9.	32	Faron Konrad	1999	Limanowa		5:51	10,2	41:01,62	41:14,23
10.	18	Dutka Emil	1999	Limanowa		5:53	10,1	41:17,69	41:30,33
11.	920	Jurek Dawid	2001	Pierzchów		6:14	9,6	43:43,83	43:51,88
12.	135	Szewczyk Jakub	2000	Pasierbiec	MKS Limanovia	6:20	9,4	44:25,24	44:30,12
13.	924	Zielek Mateusz	1999	Siekierczyna		6:24	9,3	44:54,40	45:07,85
14.	131	Synowiec Piotr	1998	Żmigród	Klub Biegacza Sukces Żmigród	6:47	8,8	47:32,76	47:41,63
15.	925	Kopytek Mateusz	1999	Skrzydlna		7:08	8,4	49:56,29	50:10,79
16.	946	Opył Adrian	1998	Dobra		8:53	6,7	1:02:14,19	1:02:28,99
17.	181	Dudziak Marcin	2000	Pasierbiec	LKS Wierchy Pasierbiec	9:00	6,6	1:03:06,18	1:03:11,19

Senior I M

1.	905	Antonyuk Viocheslav	1995		Klub Biegacza Rawicz	3:39	16,4	25:36,10	25:36,10
2.	12	Czerwiński Adam	1988	Czasław		3:51	15,5	27:03,31	27:03,31
3.	5	Bodurka Krzysztof	1990	Nielepice	Alpin Sport Team / AZS AWF Kraków	3:53	15,3	27:17,30	27:17,30
4.	230	Pociecha Tomasz	1988	Kryg	www.radekkleczek.pl	4:04	14,7	28:33,54	28:33,54
5.	11	Czapla Piotr	1990	Zabrze	UKS Olimpia Zabrze	4:08	14,5	28:56,10	28:56,10
6.	143	Tokarczyk Piotr	1997	Przysietnica		4:28	13,4	31:19,40	31:22,44
7.	65	Kotlarz Dawid	1997	Limanowa	KS Limanowa Forrest	4:31	13,2	31:39,38	31:41,36
8.	146	Trojanowski Krzysztof	1990	Limanowa	KS Limanowa Forrest	4:34	13,1	31:59,13	31:59,13
9.	237	Rosłoński Grzegorz	1997	Szymbark	Gorlicka Grupa Biegowa	4:34	13,0	32:04,49	32:06,92
10.	142	Tokarczyk Konrad	1992	Kamionka Wielka	BDA Team	4:37	12,9	32:25,45	32:27,68
11.	35	Filoda Damian	1989	Ryczywół	17 WBZ Międzyrzecz	4:40	12,8	32:41,71	32:43,60
12.	939	Rembiesz Dariusz	1989	Wielogłowy		4:51	12,3	34:00,79	34:00,79
13.	83	Lisowski Karol	1995	Nawojowa		4:50	12,3	33:56,15	34:01,90
14.	87	Lizak Grzegorz	1997	Krasne-Lasocice	Krasne biega!	4:52	12,3	34:04,60	34:06,85
15.	41	Gawron Janusz	1992	Limanowa	Brygada Beskidów	4:56	12,1	34:34,21	34:34,21

Wyniki kategorii wiekowe Bieg główny 7 km

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
16.	10	Ceremuga Mateusz	1991	Orzesze	OPP Katowice	5:00	11,9	35:02,05	35:05,44
17.	42	Gembacz Wojciech	1997	Słopnice	ITMBW Kraków	5:05	11,7	35:41,46	35:44,14
18.	258	Wójtowicz Łukasz	1994	Sadek		5:10	11,5	36:15,32	36:17,49
19.	154	Wielosik Marcin	1993	Kadcza	Visegrad Maraton Rytro	5:20	11,2	37:21,32	37:24,95
20.	906	Kazek Mateusz	1990	Mokrzyska	KMP Tarnów	5:26	11,0	38:03,93	38:06,03
21.	163	Wójtowicz Piotr	1996	Sadek		5:30	10,9	38:31,56	38:34,60
22.	69	Kucharczyk Szymon	1989	Kasinka Mała		5:52	10,2	41:08,06	41:17,23
23.	70	Kucharczyk Jakub	1994	Kasinka Mała	Juhasi	5:54	10,1	41:24,58	41:33,75
24.	171	Zelek Marek	1989	Wronowice	BDA Team	5:55	10,1	41:31,05	41:35,52
25.	57	Kazibudzki Wiktor	1991	Katowice		5:56	10,1	41:33,33	41:44,08
26.	144	Tomoński Piotr	1991	Limanowa	From Zero to Ultra	6:02	9,9	42:19,58	42:19,58
27.	123	Pycia Marcin	1990	Kraków		6:13	9,6	43:33,46	43:41,35
28.	94	Michoń Paweł	1988	Gostwica		6:13	9,6	43:34,31	43:43,49
29.	134	Szczepaniec Paweł	1994	Pcim		6:15	9,5	43:50,61	44:00,38
30.	111	Paszt Łukasz	1997	Dobczyce	Rozbiegane Dobczyce	6:21	9,4	44:33,57	44:39,59
31.	79	Laburda Przemysław	1997	Chełmiec		6:36	9,0	46:14,82	46:24,73
32.	128	Stożek Grzegorz	1995	Kasinka Mała		6:46	8,8	47:25,65	47:28,69
33.	141	Świętojański Mariusz	1989	Kraków		6:49	8,7	47:45,28	47:57,54
34.	91	Matuszyk Kacper	1993	Ropa		6:51	8,7	48:00,55	48:12,97
35.	149	Uryga Adrian	1989	Limanowa		7:23	8,1	51:44,28	51:54,95
36.	140	Ślęczka Mateusz	1990	Kraków		10:48	5,5	1:15:41,80	1:15:56,43

Senior II M

1.	17	Duliński Łukasz	1983	Kraków		4:13	14,2	29:34,11	29:36,20
2.	101	Olbrych Bartłomiej	1987	Binarowa	nastopy.pl Rynning Team / KP Biecz	4:25	13,5	30:55,84	30:58,22
3.	43	Głabiński Piotr	1985	Kraków	Solne Miasto	4:39	12,8	32:37,68	32:42,08
4.	7	Buksa Tomasz	1987	Raba Wyżna	8 Baza Lotnictwa Transportowego	4:44	12,6	33:09,98	33:13,01
5.	196	Jaworski Krzysztof	1980	Stary Sącz	Visegrad Maraton Rytro	4:49	12,4	33:46,46	33:49,59

Wyniki kategorii wiekowe Bieg główny 7 km

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
6.	247	Stohl Richard	1983	Vranov nad	Patriot runners Vranov	4:56	12,1	34:34,36	34:36,79
7.	901	Agiejczyk Wojciech	1985	Kraków	Delphi Runnig Team	4:57	12,1	34:40,71	34:43,67
8.	47	Hołuj Łukasz	1987	Siepraw		5:09	11,6	36:09,25	36:14,14
9.	64	Kotlarz Piotr	1979	Limanowa	LKS Taekwondo Tymbark	5:18	11,2	37:12,86	37:16,83
10.	170	Zaremba Łukasz	1978	Nowy Sącz	Straż Graniczna	5:25	11,0	37:57,56	38:06,93
11.	4	Baś Mateusz	1979	Kraków	Leniwce	5:32	10,8	38:49,26	38:57,07
12.	157	Włodarczyk Krzysztof	1986	Limanowa	Only Survivor	5:45	10,4	40:16,57	40:23,05
13.	48	Jania Janusz	1982	Pólrzeczki		5:46	10,4	40:22,05	40:29,17
14.	118	Popiołek Grzegorz	1984	Kraków		5:46	10,3	40:26,49	40:37,65
15.	106	Paluch Grzegorz	1985	Stary Sącz		5:47	10,3	40:33,83	40:42,07
16.	107	Pałka Łukasz	1979	Limanowa		5:49	10,2	40:47,02	40:51,83
17.	45	Haba Konrad	1986	Kraków		6:01	9,9	42:09,34	42:14,98
18.	60	Klich Rafał	1983	Sobolów	KP VI K-ów	6:06	9,8	42:42,76	42:50,14
19.	921	Jurek Mariusz	1981	Pierzchów		6:20	9,4	44:26,03	44:33,84
20.	92	Michalik Artur	1983	Nowy Sącz	BDA Team	6:25	9,3	44:57,85	45:08,16
21.	260	Żabczyński Robert	1979	Nowa Dęba		6:30	9,2	45:35,96	45:49,36
22.	51	Jelonek Krzysztof	1979	Jaworzna	Jeleniowate	6:36	9,0	46:16,49	46:32,33
23.	116	Plata Piotr	1982	Stary Sącz		6:55	8,6	48:25,68	48:37,36
24.	161	Wołoszyn Grzegorz	1980	Muszyna		6:57	8,6	48:39,02	48:52,20
25.	172	Ziobrowski Marek	1978	Limanowa		7:08	8,3	50:02,41	50:13,98
26.	105	Pałka Jacek	1979	Dobra	KS Limanowa Forrest, KLIifornia TRI	8:36	6,9	1:00:12,28	1:00:21,56
27.	942	Smoleń Michał	1984	Dobra		8:53	6,7	1:02:14,06	1:02:29,16
28.	56	Kapturkiewicz Tomasz	1986	Zamieście	Stowarzyszenie na Rzecz Osób	8:53	6,7	1:02:13,93	1:02:29,20

Masters M

1.	186	Faron Robert	1974	Zalesie	Salco Garmin Team	4:10	14,3	29:15,95	29:17,14
2.	150	Waloszczak Bartłomiej	1973	Świętoszów	ULKS Bystrzyca Kłodzka/ JW2399	4:30	13,3	31:31,24	31:31,24
3.	74	Kunz Tomasz	1969	Kraków		4:50	12,3	33:52,78	33:56,41

Wyniki kategorii wiekowe Bieg główny 7 km

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
4.	115	Pieniążek Krzysztof	1971	Kraków		4:53	12,2	34:13,27	34:18,48
5.	927	Czernecki Adam	1973	Myślenice	TKKF Uklejna Myślenice	5:16	11,3	36:54,71	36:57,25
6.	928	Pancerz Andrzej	1973	Biecz	Violin Maker	5:20	11,2	37:25,21	37:30,01
7.	9	Cabała Rafał	1974	Przyszowa	Krokus Przyszowa	5:35	10,7	39:09,10	39:13,24
8.	167	Wysowski Grzegorz	1972	Ptaszkowa	PKS Jaworze Ptaszkowa	5:37	10,6	39:25,85	39:30,43
9.	137	Szubryt Czesław	1968	Limanowa		5:41	10,5	39:50,05	39:56,63
10.	145	Tracz Maciej	1974	Kraków		5:55	10,1	41:25,05	41:38,65
11.	133	Szczepaniak Aleksander	1976	Stary Sącz		5:56	10,0	41:37,13	41:49,87
12.	19	Dyduch Piotr	1976	Bielsko-Biała		6:01	9,9	42:07,96	42:13,17
13.	122	Prymula Stanisław	1976	Krościenko n/D		6:03	9,9	42:21,26	42:31,84
14.	119	Porębski Marek	1975	Targowisko		6:04	9,8	42:31,09	42:38,56
15.	21	Dyląg Andrzej	1975	Piekietko	KS Limanowa Forrest	6:05	9,8	42:37,48	42:42,25
16.	252	Urbanik Rafał	1975	Kraków		6:14	9,6	43:44,51	43:55,95
17.	132	Szczepaniak Sławomir	1974	Stary Sącz	Osiedle „Śródmieście”	6:21	9,4	44:32,68	44:43,53
18.	130	Sułkowski Wojciech	1972	Limanowa		6:24	9,3	44:48,68	44:58,73
19.	222	Pawłowski Janusz	1969	Dominikowice		6:26	9,3	45:02,14	45:04,61
20.	940	Klimek Piotr	1976	Nowy Sącz		6:31	9,2	45:37,00	45:37,00
21.	85	Liszka Adam	1971	Stara Wieś	Goliszki	6:32	9,1	45:44,59	46:00,56
22.	120	Prokop Krzysztof	1976	Kobylanka		6:36	9,0	46:14,04	46:27,84
23.	102	Opach Stanisław	1971	Rupniów	LKS Taekwondo Tymbark	6:49	8,7	47:47,74	47:55,07
24.	152	Węgrzyn Tomasz	1977	Kraków		6:53	8,7	48:14,79	48:29,98
25.	127	Solarski Zbigniew	1976	Kraków		7:08	8,3	50:02,04	50:16,62
26.	945	Wróński Łukasz	1976	New York		8:56	6,7	1:02:33,27	1:02:39,88
27.	126	Sadko Marek	1974	Żabno	Dunajec Konary	9:22	6,4	1:05:37,48	1:05:44,99

Weteran I M

1.	61	Kobajło Ryszard	1962	Gródek nad	S.B „Pogórze” Bartkowa	4:48	12,4	33:42,52	33:44,09
2.	139	Ślaga Dariusz	1965	Zakopane	Skipol.pl ; TG Sokół Zakopane	4:57	12,1	34:41,03	34:41,21

Wyniki kategorii wiekowej Bieg główny 7 km

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
3.	124	Pycia Adam	1966	Kraków	Korona Masters Kraków	4:57	12,1	34:41,04	34:44,82
4.	95	Miś Mieczysław	1967	Strzeszyce	Strzeszyce	4:58	12,0	34:47,81	34:51,52
5.	212	Mercik Marek	1962	Krosno		5:31	10,8	38:40,79	38:44,20
6.	97	Mordarski Jacek	1960	Nawojowa	Biegam bo lubię	5:55	10,1	41:30,05	41:36,48
7.	938	Lipiński Robert	1966	Tarnów		6:09	9,7	43:07,32	43:07,32
8.	44	Gunia Mariusz	1965	Oświęcim	Zadyszka Oświęcim	6:13	9,6	43:31,32	43:41,29
9.	190	Grochal Jan	1964	Wieliczka		6:27	9,2	45:13,36	45:24,33
10.	39	GaŁ Wojciech	1965	Murzasichle	Straż Graniczna	6:42	8,9	46:54,51	47:03,03
11.	76	Kuper Waldemar	1961	Podegrodzie		6:51	8,7	48:00,70	48:08,64
12.	14	Dębski Wojciech	1967	Limanowa	Hydrolim	7:05	8,4	49:41,01	49:57,18
13.	148	Uryga Mieczysław	1962	Limanowa		7:46	7,7	54:25,67	54:25,67
14.	59	Kiełb Jerzy	1963	Nysa	Drużyna Szpiku	8:08	7,3	57:02,94	57:11,05
15.	913	Stach Józef	1959	Limanowa	Partner-Alma	9:00	6,6	1:03:04,69	1:03:06,06

Weteran II M

1.	40	Gaweł Bogdan	1956	Oświęcim-Zaborze	Festiwal Biegowy w Krynicy-Zdrój	5:15	11,3	36:50,54	36:50,54
2.	234	Radomski Zbigniew	1951	Bielsko-Biała	TKKF Beskidek	5:18	11,3	37:08,07	37:11,41
3.	33	Faron Piotr	1949	Zalesie	Limanowa Forrest	5:44	10,4	40:12,10	40:16,07
4.	93	Michalski Józef	1952	Limanowa		6:33	9,1	45:54,97	46:06,47
5.	6	Bukowiec Wincenty	1951	Ujanowice	Partner Alma Stach, Król Sp.J.	6:40	8,9	46:42,54	46:49,39
6.	160	Wójtowicz Zdzisław	1951	Szczawa		7:45	7,7	54:15,84	54:27,90
7.	8	Bzdęga Jan	1957	Częstochowa		7:46	7,7	54:27,44	54:44,29
8.	209	Malewski Zygmunt	1940	Bochnia		8:06	7,4	56:45,15	56:51,60
9.	912	Misiarz Józef	1957	Kraków	limaniopa	8:25	7,1	58:58,95	59:07,37

Liczba uczestników: 212