

# 8 Bieg o Złote Gacie

## Wyniki kategorii wiekowych Nordic Walking 10 km

2018-03-24, Brzeszcze

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Klub	Miasto	min/km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	---------	------	--------	--------	-------	-------

### Kobiety

#### K-12

1.	110	Gałązka Julia	POL	2001	KABEX Podkowa Janów		7:07	1:11:09,37	<b>1:11:12,46</b>
2.	26	Szymańska Izabela	POL	2002		Brzeszcze	7:31	1:15:12,30	<b>1:15:12,43</b>

#### K-19

1.	208	Kobiela Daria	POL	1989	King&Queen		7:30	1:14:56,52	<b>1:15:00,96</b>
----	-----	---------------	-----	------	------------	--	------	------------	-------------------

#### K-30

1.	214	Kolarska Agnieszka	POL	1981	VIKING Nordic Walking Częstochowa		7:02	1:10:25,88	<b>1:10:27,96</b>
2.	292	Marondel Katarzyna	POL	1986	Silesia Nordic Team		7:08	1:11:23,57	<b>1:11:25,73</b>
3.	125	Gerle-Kotula Anna	POL	1986	Unia Miast		7:50	1:18:24,23	<b>1:18:27,17</b>
4.	304	Mierzejewska Olga	POL	1987			7:56	1:19:17,35	<b>1:19:21,75</b>
5.	96	Dziedzic Dominika	POL	1981			8:05	1:20:48,39	<b>1:20:55,73</b>
6.	226	Kordula Ewelina	POL	1982	Mieszkanka Brzeszcz	Brzeszcze	8:07	1:21:04,60	<b>1:21:12,22</b>
7.	487	Taisner Aleksandra	POL	1979	AR	Ruda Śląska	8:09	1:21:27,51	<b>1:21:34,50</b>
8.	493	Trzcńska Aleksandra	POL	1984	Klub Królika Stefana	Bieruń	8:39	1:26:31,86	<b>1:26:36,45</b>
9.	202	Kindryk Monika	POL	1982			9:11	1:31:49,00	<b>1:31:54,57</b>
10.	579	Raff Monika	POL	1979	Run Hogs Tychy	Tychy	9:17	1:32:54,15	<b>1:32:59,83</b>
11.	355	Pasich Ewa	POL	1986		Oświęcim	9:39	1:36:20,65	<b>1:36:30,24</b>
DNF	35	Bal Agnieszka	POL	1983	KABEX Podkowa Janów				

#### K-40

1.	235	Kowalczyk Joanna	POL	1973			7:48	1:18:06,32	<b>1:18:09,25</b>
----	-----	------------------	-----	------	--	--	------	------------	-------------------



# Wyniki kategorii wiekowych Nordic Walking 10 km

M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Rok ur.	Klub	Miasto	min/km	Netto	Wynik
2.	114	Garbuz Agnieszka	POL	1974		Brzeszcze	7:59	1:19:55,77	1:19:59,84
3.	303	Michoń Anna	POL	1977	Żubry Niepołomice		8:11	1:21:39,29	1:21:54,26
4.	212	Kolanowska Aneta	POL	1970			8:19	1:23:08,90	1:23:17,77
5.	585	Owczarz Beata	POL	1975	Nordic Walking	Bestwina	8:25	1:24:19,57	1:24:19,99
6.	311	Młoczek Krystyna	POL	1972		Rzyki	8:31	1:25:14,05	1:25:14,05
7.	3	Czech Sylwia	POL	1978	Wild Runners Club	Piasek	8:55	1:29:01,47	1:29:10,14
8.	300	Michalska Renata	POL	1976			9:11	1:31:48,74	1:31:54,77
9.	169	Horzela Małgorzata	POL	1977	Cuda na kijach		9:29	1:34:46,28	1:34:52,75
10.	128	Gładki Magdalena	POL	1969	włóczy-kijki		9:30	1:34:59,47	1:35:03,30

## K-50

1.	414	Różewicz Ewa	POL	1961	PANCE	Tyczy	7:31	1:15:09,03	1:15:13,21
2.	463	Sudoł Irena	POL	1962	nie	Skoczów	8:35	1:25:45,93	1:25:54,05
3.	524	Worwa Dorota	POL	1966		Jawiszowice	8:41	1:26:48,33	1:26:50,05
4.	604	Magiera Barbara	POL	1961		Bielsko-Biała	8:44	1:27:18,21	1:27:27,20
5.	266	Ligęza Elżbieta	POL	1967		Tychy	8:45	1:27:22,00	1:27:30,43
6.	609	Nowrotek Urszula	POL	1963	Unia Miast	Cieszyn	8:49	1:28:10,01	1:28:18,57
7.	351	Pająk Grażyna	POL	1967	włóczy-kijki	Goczałkowice-Zdrój	8:58	1:29:38,37	1:29:42,45
8.	451	Starzyk Bożena	POL	1968		Olkusz	9:07	1:31:05,57	1:31:12,42
9.	491	Tosnowiec Radosława	POL	1960		Janiszowice	9:44	1:37:18,45	1:37:28,22
10.	536	Ziemińska Danuta	POL	1959		Brzeszcze	9:44	1:37:18,10	1:37:28,26

## K-60

1.	473	Szendzielorz Ilona	POL	1957	KRS TKKF Jastrząb	Ruda Śląska	7:29	1:14:47,33	1:14:50,79
2.	612	Grzywocz Irena	POL	1951		Bytom	8:02	1:20:18,15	1:20:28,28
3.	294	Matyjasek Barbara	POL	1958			8:08	1:21:19,43	1:21:25,00
4.	373	Piotrowska Krystyna	POL	1950	Rybnicki Klub Nordic Walking		8:17	1:22:50,59	1:22:59,83
5.	320	Muchowska Maria	POL	1951	byle do przodu MW		8:24	1:23:58,96	1:24:02,30
6.	478	Sznajder Teresa	POL	1954	Unia Miast	Rybnik	8:33	1:25:32,00	1:25:39,54
7.	465	Szajer Jadwiga	POL	1952	Rybnicki Klub Nordic Walking	Rybnik	9:30	1:34:54,97	1:35:03,90

## Mężczyźni

### M-12

1.	215	Kołek Patryk	POL	2002	KABEX Podkowa Janów		6:15	1:02:33,24	1:02:37,83
2.	520	Wojdyła Jakub	POL	2004	KABEX Podkowa Janów	Janów	7:06	1:10:56,79	1:11:01,84

# Wyniki kategorii wiekowych Nordic Walking 10 km



M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Rok ur.	Klub	Miasto	min/km	Netto	Wynik
3.	203	Kita Miłosz	POL	2003	KABEX Podkowa Janów	Janów	7:12	1:12:01,15	<b>1:12:04,88</b>

## M-19

1.	80	Dors Marek	POL	1994	KABEX Podkowa Janów		5:59	59:55,07	<b>59:58,91</b>
2.	308	Mizgala Kacper	POL	1994	KABEX Podkowa Janów	Janów	6:15	1:02:27,94	<b>1:02:31,74</b>
3.	363	Pękala Wiktor	POL	1994	KABEX Podkowa Janów	Janów	6:25	1:04:10,04	<b>1:04:12,66</b>

## M-30

1.	48	Bińczyk Dariusz	POL	1984	Zabiegani Częstochowa	Częstochowa	6:25	1:04:13,35	<b>1:04:17,61</b>
2.	370	Pietrzyk Jarosław	POL	1983	VIKING Nordic Walking Częstochowa		6:36	1:05:57,07	<b>1:06:01,47</b>
3.	529	Wróbel Paweł	POL	1982	Grzmiące Kije	Katowice	6:49	1:08:11,71	<b>1:08:17,03</b>
4.	359	Pawlik Michał	POL	1979	Trekmondo	Zabrzeg	6:54	1:08:53,77	<b>1:09:00,12</b>
5.	281	Majdziak Marcin	POL	1983		Brzeszcze	7:15	1:12:27,98	<b>1:12:34,39</b>
6.	234	Kotula Jakub	POL	1984	Unia Miast		7:16	1:12:45,02	<b>1:12:46,90</b>
7.	565	Suski Daniel	POL	1981	Wadowickie Nordic Walking	Wadowice	7:36	1:15:55,74	<b>1:16:03,82</b>
8.	12	Komraus Damian	POL	1985	Wild Runners Club	Pszczyna	8:15	1:22:32,72	<b>1:22:35,20</b>
9.	179	Jasiński Michał	POL	1988	Rybnicki Klub Nordic Walking	Rybnik	8:26	1:24:19,49	<b>1:24:29,46</b>
10.	263	Labus Wojciech	POL	1988	Rybnicki Klub Nordic Walking		8:56	1:29:19,12	<b>1:29:27,68</b>

## M-40

1.	73	Cyrus Bogdan	POL	1970	Silesia Nordic Team		5:50	58:23,29	<b>58:24,85</b>
2.	89	Duda Krzysztof	POL	1975	Silesia Nordic Team	Mikołów	6:37	1:06:13,51	<b>1:06:15,95</b>
3.	216	Kołek Adam	POL	1974	KABEX Podkowa Janów		6:38	1:06:20,69	<b>1:06:23,91</b>
4.	141	Gratka Mirosław	POL	1973	ALE Gratka	Kojszówka	6:45	1:07:29,45	<b>1:07:35,67</b>
5.	332	Niedbał Adam	POL	1976	Silesia Nordic Team		6:52	1:08:36,16	<b>1:08:44,46</b>
6.	362	Paździora Mariusz	POL	1971	Wadowickie Nordic Walking		6:53	1:08:48,87	<b>1:08:52,18</b>
7.	186	Kajca Mirosław	POL	1971	Łaziskie Karlusy		7:08	1:11:19,99	<b>1:11:22,03</b>
8.	176	Jagiello Wojciech	POL	1975	Speed Team Brzeszcze		7:33	1:15:23,09	<b>1:15:32,32</b>
9.	584	Kościelniak Mieczysław	POL	1977		Jankowice	7:34	1:15:38,34	<b>1:15:43,47</b>
10.	440	Soból Krzysztof	POL	1969	patykiem pisane 505	Jawiszowice	8:02	1:20:23,39	<b>1:20:28,71</b>
11.	488	Taisner Tomasz	POL	1971		Ruda Śląska	8:17	1:22:53,09	<b>1:22:59,83</b>
12.	580	Raff Damian	POL	1977	Run Hogs Tychy	Tychy	9:18	1:32:54,68	<b>1:33:00,07</b>

## M-50

1.	310	Młoczek Ignacy	POL	1967		Rzyki	6:13	1:02:17,17	<b>1:02:18,61</b>
2.	406	Reczulski Mariusz	POL	1966	SMS Efekt Częstochowa	Częstochowa	6:21	1:03:35,12	<b>1:03:38,00</b>

# Wyniki kategorii wiekowych Nordic Walking 10 km



M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Rok ur.	Klub	Miasto	min/km	Netto	Wynik
3.	569	Ordzowiały Piotr	POL	1967	Podbabiogórskie Nordic Walking	Osielec	6:32	1:05:19,24	<b>1:05:21,32</b>
4.	280	Majcherczyk Maciej	POL	1966	Grzmiące Kije		6:56	1:09:17,48	<b>1:09:22,78</b>
5.	293	Matuszek Jacek	POL	1968			7:07	1:11:14,79	<b>1:11:16,51</b>
6.	265	Ligęza Janusz	POL	1960		Tychy	7:07	1:11:11,82	<b>1:11:19,74</b>
7.	353	Paludkiewicz Piotr	POL	1968			7:22	1:13:40,78	<b>1:13:44,89</b>
8.	413	Różewicz Dariusz	POL	1962	PANCE	Tyczy	7:35	1:15:48,30	<b>1:15:53,02</b>
9.	423	Sala Andrzej	POL	1963	Podbabiogórskie Nordic Walking	Juszczyn	7:45	1:17:27,04	<b>1:17:32,95</b>
10.	93	Dudzik Henryk	POL	1960	Rybnicki Klub Nordic Walking		7:50	1:18:18,41	<b>1:18:25,25</b>
11.	459	Stelmach Zbigniew	POL	1961		Oświęcim	8:10	1:21:40,03	<b>1:21:41,47</b>
12.	97	Dziubak Janusz	POL	1962	Rybnicki Klub Nordic Walking	Rybnik	8:11	1:21:48,07	<b>1:21:55,77</b>
13.	131	Gocątek Wiesław	POL	1960	byle do przodu MW	Tychy	8:15	1:22:36,52	<b>1:22:39,14</b>

## M-60

1.	596	Mielcarek Leszek	POL	1955		Bytom	6:28	1:04:40,78	<b>1:04:43,06</b>
2.	519	Wojciechowski Tadeusz	POL	1952	Dąbrowa Nordic Team	Dąbrowa Górnicza	6:59	1:09:58,12	<b>1:09:59,85</b>
3.	236	Kowalczyk Tadeusz	POL	1954		Kraków	7:01	1:10:18,15	<b>1:10:19,42</b>
4.	341	Nowrotek Roman	POL	1949	Unia Miast		7:17	1:12:54,36	<b>1:12:55,73</b>
5.	456	Staszewski Henryk	POL	1958		Chorzów	7:30	1:15:01,04	<b>1:15:06,43</b>
6.	432	Skoczykłoda Roman	POL	1950		Orzesze	8:08	1:21:20,59	<b>1:21:23,03</b>
7.	51	Bojczuk Władysław	POL	1949	Speed Team Brzeszcze	Brzeszcze	8:22	1:23:41,22	<b>1:23:42,60</b>
8.	479	Sznajder Zenon	POL	1952	Unia Miast	Rybnik	8:23	1:23:54,61	<b>1:23:58,27</b>
9.	592	Ryguluski Andrzej	POL	1954			8:24	1:24:03,12	<b>1:24:03,12</b>
10.	376	Pipiro Grzegorz	POL	1957	Zespół Szkół nr 2 Jastrzębie Zdrój		8:33	1:25:33,31	<b>1:25:39,72</b>

Liczba uczestników: 93